

## 第三部分 校友风采





# 第一篇 校友访谈

## 党性纯正 求实进取 高风亮节的老校长

——校友方正风采

### 【人物名片】

方正 男，1915年8月出生，浙江兰溪人。1938年加入中国共产党，参加抗日战争和解放战争。新中国成立后，先后在华东人民革命大学浙江分校、浙江省人事厅、省立绍兴医院等单位担任党政领导。1955年2月，从省立绍兴医院副院长岗位调入浙江省绍兴卫校任校长，并组建了绍兴卫校第一个党支部，兼任党支部书记。1958年开办绍兴医专，任绍兴医专校长兼党支部书记；1960年医专党委成立，改任校长兼党委副书记；1964年任校长兼党总支书记。1981年离休，1993年病故。



方正

在庆祝建党96周年之际，我们永远不能忘记在革命战争年代，前仆后继、勇往直前、流血牺牲的先烈们；亦永远不能忘记在和平建设和改革开放年代，立党为公、为人民鞠躬瘁死而后已的好党员、好干部们。原绍兴医专、绍兴卫校方正校长就是一位既历经抗日战争、解放战争血与火的考验，又在社会主义建设时期办学成绩卓著、深受广大师生爱戴的好党员、好干部。

方正同志1915年8月，出生于浙江兰溪马涧农村，从小受到淳朴家风的熏陶，清苦生活的磨砺，养成了吃苦耐劳、刚直不阿的性格。成人后在地下党同乡的启示引导下，于1938年加入了中国共产党，冒着生命危险在白色统治的金萧地区组织发动

群众，开展抗击日、伪、顽的艰苦斗争。抗战胜利后，于1946年奉命随部队北撤苏鲁，投入解放战争。1949年又随军南下杭州，先后任职于华东人民革命大学浙江分校、浙江省人事厅和省立绍兴医院，1955年2月调入绍兴卫校任校长，并组建绍兴卫校第一个党支部，兼任党支部书记。1956年又临危受命，兼任绍兴中学党政负责人。1958年开办绍兴医专时，方正任绍兴医专、绍兴卫校校长兼党支部书记；1960年医专党委成立，改任校长兼党委副书记；1962年绍兴医专停办，任绍兴卫校校长。1963年学校接受两个医专班的教学任务，1964年任校长兼党总支书记。1966年“文化大革命”爆发，方正同志在运动中受到冲击，身心遭到严重摧残。1981年离休，1993年病故。

方正同志在绍兴卫校、绍兴医专担任党政领导工作10余年间，具有坚定不移的党性原则，实事求是的思想作风，密切联系群众，团结依靠教师，关心爱护学生，率先垂范，攻坚克难，清正廉洁，勤俭办学，深受广大师生爱戴。

### 坚持实事求是的思想路线 认真贯彻党的知识分子政策

“政策和策略是党的生命”。方正同志到卫校工作后，能坚持实事求是的思想路线，认真贯彻党和国家的方针政策，团结依靠知识分子，努力做好上级党组织交给的工作。

在1955年和1956年，学校党组织根据上级要求，先后组织教师开展批判“胡风反革命集团”和内部肃反学习的运动，在学习文件，提高认识的基础上，帮助个别同志实事求是查找并说清问题，没有出现残酷斗争无情打击的现象，在弄清问题后，照样予以信任和使用。1957年在上层建筑领域开展了急风暴雨般的整风“反右”运动，绍兴市有关党政部门，利用暑假和寒假两次举办各历时1月余的绍兴市中、小学教师整风“反右”学习班。学习班上各级领导层层发动，周密布置，掀起“大鸣大放”高潮，大字报铺天盖地，批斗会此起彼伏。就在这样人人自危的紧张政治气氛中，方正同志作为卫校领导整风“反右”运动的主要负责人，抱着既要对上级负责，更要对下级负责的精神，对运动中揭露出来的人和事，结合平常掌握的实际情况，进行了细致的梳理和实事求是的分析，认为当时绍兴卫校50多名教职工中，无论政治态度或业务素质都是好的或比较好的，尽管有那么几个人说了些错话，出了点问题，但都属于人民内部矛盾，可以通过思想政治教育来解决。所以他冒着风险，顶住来自上下的压力，没有任何教师戴上右派分子帽子。而当时同在一个学习大组的某校，40来个教职工就找出了4个右派分子。方正同志在1959年省有关部门在杭州饭店召开的反右倾学习会上因此受到过批判。

方正校长能认真学习和贯彻执行党的知识分子政策。他对教师队伍有着历史的辩证的分析研究，认为他们中的大多数虽然出身于非劳动人民家庭，但经过党的教育和社会实践，阶级立场有了转变，思想觉悟有所提高，能拥护共产党，热爱新中国，忠诚于人民教育事业。所以在学校工作中，能充分予以信任，委以重任，如出任教导主任、学科主任、班主任等。他和分管教学的党外副校长和谐相处，合作共事，共同领导和组织教职工，把以教学为中心、以教育质量为核心的各项工作搞好。

### 坚持以教学为中心 以培养人才质量为核心开展学校工作

作为在医学教育战线上工作的一位领导干部，方正校长能结合学校实际，认真贯彻执行党和国家的教育方针和卫生工作方针，视教育质量为办学的生命力。他常说：“当校长要管的事情很多，而最要紧的是提高教育质量，培养出合格的人才。”他是这样说的，也是这样做的。上世纪五六十年代，方正同志肩负绍兴医专、绍兴卫校校长的重任，面对艰难困苦的办学环境，为改善社会特别是农村严重缺医少药的现状，满足不同层次的医疗保健需求，殚精竭虑，调查研究，集思广益，群策群力，在集中主要精力办好医专教育的同时，带动中专教育质量的持续提高，提出了“又红又专，一专多能的实用型人才”的培养目标和“医专赶本科、中专赶医专”“大搞教育革命、大搞勤工俭学、大搞科学研究”的行动措施。组织师生认真学习政治理论和业务知识，重组课程，更新内容，改革教法，优化教学过程，强调理论和实践、学习和应用、中医和西医的结合，提高教学质量。学校重视社会实践，除走出校门支援“双夏”“三秋”，参加除害灭病外，还建起了标本模型厂，办起了农场、畜牧场，既为学生提供勤工俭学基地，又为改善师生生活提供了一定物质条件。学校倡导继承和发扬抗大“团结、紧张、严肃、活泼”的校风，鼓舞和调动全校师生的政治进取心和教学积极性，校园中出现了老师辛勤教，学生刻苦学，你追我赶，携手共进的生动局面，推动了以教学为中心，以培养人才质量为核心的学校各项工作的开展，取得了显著成绩。1960年3月19日，《宁波大众》报曾对此进行了整版报道（当时绍兴地区归属宁波专署管辖）。同年4月，校学生会主席、医专01班学生许川如出席了在北京召开的全国第十七次学生代表大会。

### 率先垂范 清正廉洁 勤俭办校

方正校长率先垂范，以诚待人，清正廉洁，刚直不阿，处事公平，敢于担责。他认为教会学生做人做事是学校的基本职责，强调每个教师都要为人师表，教书育人，

全心全意为学生服务，培养学生成为又红又专、德技双馨的卫生人才。他重视学生的思想品德教育，在每次新生始业教育和学生毕业教育时，都会用自身的革命生涯结合时代气息，送上一堂生动的印象深刻的思想品德教育课。他经常教育党、团员和管理干部要以身作则，吃苦在前，享受在后，做群众的榜样。譬如在毕业分配时，他号召党、团员和要求入党的进步青年到最艰苦的地方去，祖国最需要的地方去，在那里生根开花结果。在方正校长的动员教育下，医专班的老党员在刻苦学习，严守纪律的同时，自觉奉献部分调千金，资助部分生活困难的中专同学完成了学习任务。他永葆老革命的本色，清正廉洁，自奉节俭，常年身着灰衣布鞋，不吸烟酗酒。他立党为公，不以权谋私。他因工作忙，子女多，请来山村的妻妹带子到绍料理家务。几年后儿女长大成人，妻妹就在学校做临时工，其小孩亦在绍求学。根据当时学校工作需要，只要校长同意，其妻妹完全可以转为正式工，但是方正校长没有这样做。在1961年的精简运动中，他大公无私，做好家人思想工作，动员妻妹带着孩子返回兰溪农村。他爱校如家，勤俭办学，少花钱，多办事，办好事。1958年，全校师生响应毛主席“一定要消灭血吸虫病”的号召，奔赴诸暨、萧山、新昌、嵊县、绍兴等地血防前线，苦战十月，成绩突出，受到浙江省卫生厅的精神和物质奖励，方正校长用发给学校的5000元奖金，从市场上购买来一批旧家具以改善教学生活条件。1958年和1960年学校在城乡间进行了一个往返大搬迁，全由师生冒着酷暑（下搬时在盛夏）和严寒（回迁时在寒冬），用车拉、船载的人工运输方式来完成教学设备、生活用具等搬迁任务。1960年6月间，方正校长带领10余名师生赴杭州、金华、上海兄弟院校学习取经，不仅乘坐硬座，而且自带行李，以节约差旅费用。方正校长无论对家事或公事，都能做到勤俭节约，清正廉洁。

方正校长虽然离开我们24年了，但他留给我们的崇高纯正的党性原则、实事求是的思想路线、艰苦奋斗开拓进取的无私奉献精神以及勤俭节约清正廉洁的生活作风是无价之宝，我们一定要好好地维护它、发扬它。

（洪立昌）

## 一个医学教育工作者的光辉人生

——校友章中春风采

### 【人物名片】

章中春 男，1935年1月出生，上虞曹娥人。1952年9月考取绍兴卫校医士专业学习2年后，于1954年9月经组织推荐报考录取入哈尔滨医科大学医疗系深造。1959年7月毕业留校从事人体解剖学教学工作，曾任教研室副主任和学科党支部书记。1976年6月调到绍兴卫校继续任教解剖学课程，1983年晋升为解剖学副教授。历任教研组长、教师党支部书记，副校长、校长兼党委书记、



章中春

副书记，学校附属医院院长；曾兼任绍兴市医学情报研究所所长。社会兼职有浙江省解剖学会常务理事、绍兴市教育学会常务理事，浙江省中专教师高级技术职务评委会副主任、绍兴市中专教师中级职务评委会副主任等。他先后被选为绍兴市第一、二次人代会代表和绍兴市第一届人大常委会委员以及浙江省第七次党代会代表；先后被评为浙江省优秀共产党员（1982）、浙江省优秀教师和全国优秀教师（1983）、全国教育系统劳动模范并获人民教师奖章（1989）、国务院颁发的政府特殊津贴（1994）。1995年2月退休。

章中春校友生长在灾难深重的旧中国，在极其艰苦的环境中度过了初等教育的学习生活。1949年新中国诞生后，他一直在人民政府的资助、各级学校的关怀以及众多老师的谆谆教导下，努力学习，刻苦钻研，奋发向上，全面发展，以优异的成绩完成了中、高等教育，加入了以培养白衣战士为天职的高等、中等医学教育队伍。他矢志不渝，无怨无悔，忠诚于医学教育事业，坚守三尺讲台36年。人体解剖学是

医学生进入医学殿堂的敲门砖，由于其在医学中所处的重要基础地位和教学方法上的特殊性，教师想要引导学生学好这门课程，必须具有坚定的认知前提和扎实的业务功底，需要经受更多的艰辛，付出更多的努力。章中春同志本科毕业留校工作后，非常热爱解剖学这门学科，虚心好学，勇于进取，在教学和科研中都取得了不俗的成绩，一干就是 17 年。为孝敬老母，并报效曾经给予其医学奠基教育的母校，他于 1976 年调到了绍兴卫校，继续从事解剖学教学。由于“文化大革命”的破坏，当时学校的教学条件很差，特别是解剖学这门课程，不仅没有较完善的实习室，解剖标本和模型也只有 50 余件。章中春同志以其很强的敬业爱岗、教书育人的职业意识，学而不厌、诲人不倦的教学态度，科学求实、严格要求的教风，团结带领教研组全体同仁，鼓足干劲，不怕苦累，不计报酬，夜以继日，精心设计，精雕细琢，制作了大批精美解剖标本，并在每个标本上做了清晰的文字标注，在全省各卫校中率先建立起一流水平的解剖学实习室和解剖标本陈列室，面向学生全天候开放，教师轮流值班指导，让学生能在理论知识、解剖图谱、实物标本三结合的学习过程中，理解和掌握解剖学的知识和技能，为学习后续课程奠定坚实基础。根据实际情况，解剖学教研组的老师们，认真备好、上好每一节课，做到目标明确，主次分明，繁简有度，学用结合，指导学生看清楚每一幅解剖图和每一个人体标本，既教理论知识，又教学习方法，更教做人的道理，还十分关心学生的生活。无论是浙江医大绍兴分校的学生，或是绍兴卫校的学生，还是师训班的学员，都反映解剖学老师个个是既管教、又管导的严父慈母般的好老师。如一位来自西藏护校的全国解剖师训班女学员次仁央宗，入学初无论学习或生活均很不适应，几乎难以为继，章老师给予了无微不至的关怀，耐心地教她画图，手把手地教她制作标本，寒假期间帮她补课，除夕夜还邀请她到自己家里吃年夜饭……经过教学双方一年的努力，次仁央宗顺利结业，走上了中等卫校解剖学教学的讲台。以章中春同志为组长的解剖学教研组的工作，得到了来校视察的省卫生厅和国家卫生部领导的高度评价，并委托学校成功举办了全国中等卫校解剖学师资进修班。解剖学教研组因此荣获“1983 年度全国卫生文明建设先进集体”称号，章中春同志个人也被评为“1983 年度全国为人师表优秀教师”。

章中春同志始终以搞好教学工作为主，坚持理论与实践、基础与临床相结合，积极开展科学研究工作，勇攀学科高峰。最初参加工作的 5、6 年中，他利用高校的有力条件，撰写和发表了一批高质量的学术论文；即使在“文化大革命”中，他也能远离纷扰和喧闹，凭借自己扎实的解剖学功底和外语基础，根据外科临床实践的需要，博览群书，周密思考，搜集并创作了数百幅解剖、手术图，每幅图都有清楚的说明，于 1974 年主编出版了图文并茂的《外科解剖与手术图解》；1978 年掀起的改革开放大潮，章中春同志能抓住机遇，团结带领周围同志，在改善和建设解剖学实习

室、标本陈列室的过程中，精心观察，善于发现，科学分析，撰写论文，著书立说，先后在《中华外科杂志》《解剖学报》等国家一级期刊上发表学术论文 20 余篇，主编出版了《临床神经解剖学》《人体断面解剖学》两本专著以及其他许多教学参考资料，填补了人体形态学领域的某些空白，为解剖学的教学和临床实践应用作出了贡献。

在改革开放的浪潮中，根据干部“四化”的政策，章中春同志走上了学校副校长（1981年）、校长（1984年）等领导岗位，直至1995年退休，其间曾兼任过校党委书记、副书记。作为学校领导班子的主要成员，他能够以身作则，率先垂范，团结班子全体成员，带领全校教职工，认真学习、贯彻执行党的基本路线以及党和政府的方针政策，坚持改革开放，开拓创新，与时俱进，把以教学为中心、以培养人才质量为核心的学校各项工作做好，取得了一个又一个的成绩，使学校一步一步扎实地向前迈进。

在他的主持下，通过调研和分析，制订并执行了“调整、引进、培养”的师资队伍规划建设规划，使师资队伍学历、专业、职称、年龄等结构，在“六五”“七五”期间有了明显的改善，一支基本具有本科及其以上学历、专业和专技职称配置较合理、老中青结合的“双师型”队伍逐步形成，适应了深化教改、提高教育质量的需要。在前届班子的基础上，他继续大力抓好基本建设，全方位规划建设园林化校园，配套的教学用房和师生的生活用房相继建成，有力地改善了师生的教学和生活环境。他十分重视实践教学的建设，加大设备、人力投入，规范管理制度，保证了实验教学质量。在省、市卫生厅局的支持下，临床教学基地建设取得了长足的进步；并在全体教职员工团结一致、艰苦奋斗下，自筹资金和设备，办起了由他为首任院长的全省卫校中第一所附属医院，建成了附属医院、教学医院、实习医院、农村实习基地组成的临床实践教学基地网络。他同班子成员一起，坚决贯彻以育人为本、全面发展的教育方针，培养出了一批又一批能适应社会需要的“下得去、留得住、用得上”的实用型卫生人才，赢得了良好口碑。在历次全省毕业统考中，绍兴卫校有关专业毕业生的成绩都名列前茅；1999年首届全国医师执业资格考试中，在绍兴市范围内工作的绍兴卫校毕业生通过率高达95%（228人/241人），超过全国大、中专毕业生通过率30个百分点。学校在1992年被评为A级普通中等专业学校，荣获“全国卫生系统先进集体”称号。

章中春同志早在中专学习期间，即1954年7月1日就面向党旗庄严宣誓入党，成了绍兴卫校历史上学生中第一批共产党员。入党57年来，他具有坚定的共产主义信仰，牢记全心全意为人民服务的宗旨，身先士卒，刻苦耐劳，认真学习，努力工作，开拓创新，勇于进取，创业创新，成绩卓著，奉公守法，清正廉明，是一位深受党内外群众爱戴的好党员、好干部。他无怨无悔，教书育人，为人师表，关心学校，热爱学生，是一位把一生献给了党和人民的医学教育事业的好老师、好校长。

（洪立昌）

## 悬壶济世 教书育人

——访裘恽钊校友

### 【人物名片】

裘恽钊 男，1925年1月出生，浙江嵊州人。1949年毕业于国立江苏医学院，内科主任医师，长期从事临床内科与内科学教学工作。担任浙江省立绍兴医院卫生技术学校内科学教师、医士科主任，1952年9月浙江省绍兴卫生学校成立后担任教导主任。先后在省级以上医学杂志发表论文22篇，《心力衰竭中的低镁血症》获浙江省优秀论文奖。



裘恽钊

合作编撰专著《各科诊疗之实际》《西塞尔内科学》中的心血管、内分泌、神经系统疾病分册及《动脉粥样硬化症》等译著，出版专著《呼吸系统综合征诊疗手册》《心脑血管疾病检验手册》等。曾任绍兴地区医院副院长，绍兴市人民医院院长、名誉院长，中华医学会浙江省分会理事、浙江省内科学会理事、浙江省心脑血管病学会理事、浙江省卫生厅心脑血管病顾问、浙江医科大学内科学兼职教授、《浙江医学》杂志编委。1987年被国家卫生部授予“不退休医生”称号。

裘恽钊老先生是医学院近百年办学历史上“双师型”师资队伍中的代表性人物。在马年岁末羊年来临之际，我们登门拜访了裘老先生。

裘老年届九旬，但精神矍铄，思维敏捷，他不时找出著作、笔记、证书等向我们展示。他清晰的语言表达和形象的手势动作，与60多年前我们听他讲课时一模一样。

裘老1925年出生于嵊州崇仁镇一户虽非豪门却富含杏林清香的门第，其祖父和父亲都是一方名医。他在上代人的耳濡目染、耳提面命下，从小就有了“当医生，祛人病，救人命”的志向，高中毕业后入国立江苏医学院攻读临床医学专业六年，学成

后继承父辈遗愿，来到古城绍兴，先后在绍兴福康医院（现绍兴二院）、绍兴卫校、绍兴医专、绍兴一院（市人民医院）一干就是 60 余年，成了一名悬壶济世的大夫、一位教书育人的名师。

## 学而不厌 求实进取

裘大夫自幼起就养成了善于思索、刻苦钻研、好学多问的习惯，他以优良的成绩完成了小学、中学阶段的学习任务后，迈入了国立江苏医学院的大门。在这个医学高等学府中，他求知若渴，发愤读书，不论文化课还是专业课，理论课或实践课，中文版或外文版书籍，都能充分利用时间，认真学习钻研，拓展知识面。他在继续提升英语水平的同时，自学日语、德语等语言。他专门买了德语版人体解剖学教材，既学基础医学知识，又有利于掌握德语，一举两得。大学期间，他成功地完成了世界医学巨著——英文版《西塞尔内科学》中心血管、内分泌、神经系统疾病分册的翻译工作（约 60 万字）。

裘大夫认为，扎实的基础、与时俱进的丰富学识和精益求精的医学技能是为病人或学生提供优质服务的关键。所以他结合工作实践，运用各种方式向书本杂志学习，向国内外同仁和自己的服务对象——病人和学生学习，向科学实验和实践中的经验教训学习，日复一日，年复一年，使自己跟上医学科学技术飞速发展的形势，站在学科的前沿，教育学生、带领同仁，求实进取，开拓创新，攀登医学科学高峰。

裘大夫是一个善于学习的大师，不仅学习劲头大、学习知识面广，而且学习效率高、学习成果丰硕。上世纪 50 年代初，他通过自学和短期培训，掌握了俄语，把 30 万字的俄文版《动脉粥样硬化症》翻译成中文，由人民卫生出版社出版，此后又成了职工业余俄语班的教师；他通过自学，不仅能顺畅地阅读日文书刊，还在上世纪 80 年代初期为市卫生系统培养了一批懂日语的人员。他十分关注医学科学特别是内科领域方面的进展，经常把相关的新理论、新知识、新技术介绍给同仁，传授给学生，应用于临床，并结合实践开展学术研究，撰写并发表论文 22 篇，其中两项获得省科技成果奖，两篇论文分获绍兴市和浙江省优秀论文奖。花甲之年后他学习劲头不减当年，迅速掌握了电脑网络知识和操作技能，大大提高了学习和工作效率。

他总结经验、博览群书，笔耕不辍，在合作编撰出版《各科诊疗之实际》专著后，年过八旬，又于 2006 年 6 月和 2010 年 7 月，出版了《呼吸系统综合征》《心脑血管病诊疗手册》两本著作。

裘大夫活到老、工作到老、学习到老的精神，使他成为绍兴医疗卫生界的常青松柏。

## 为人师表 诲人不倦

裘老师自踏上工作岗位后，一直在杏林园中辛勤耕耘，结出累累硕果。他是绍兴卫校首任教导主任，并兼任内科学科委员会主任。他按照学校的要求，制订并实施了各种教学规章制度，建立起稳定的教学秩序；组织教师系统地学习苏联凯洛夫教学，进行教学改革；根据卫生部指示，实施中等专业学校章程，注重发挥学科委员会的作用，加强实验、实习和学生的思想政治教育，保证了教学教育质量的稳定提升。1961年因工作需要他调到绍兴一院任内科主任。

裘老师一直是绍兴卫校、绍兴医专内科学的主讲教师。他深厚的学识造诣、既广又精的知识面、丰富的临床经验，再加上他认真的备课、严密的逻辑思维、极富感染力的教学语言，以及诲人不倦的教学态度，赢得了听过他讲课者的交口称赞。我院首届临床医学生王渭林在纪念毕业 60 周年的文章中这样写道：

新中国建立初期，国家经济困难，学校设施跟不上，好在有一批极富临床经验的老师，尤其是内科裘恽钊老师，授课内容丰富多彩，语言生动，他耳熟的越腔，好听又好记。裘老师十分重视基本功，他参与翻译过的《西塞尔内科学》中的经典论述，以及他熟读的《卡波特物理诊断学》中的细节，总会反复向我们仔细交代，使我们终生难忘。

调到医院后，无论在内科主任还是在医院院长的岗位上，裘恽钊仍然非常重视教学工作。他认为学校与医院存在着不可分割的鱼水关系，学校为医院输送人才，医院为学校提供临床教学环境，两者相得益彰，互相促进，可得双赢。他率先垂范，在努力搞好医疗工作的同时，始终把临床教学列入重要的议事日程，要求医护人员以高尚的医德医风和精湛的医疗技术带好实习生，倡导在为病人服务的过程中学习医术，培养学生遵循循证医学的要求，坚持基础和临床、理论和实践、学习和应用的密切结合，潜心钻研，练好基本功。

裘老师十分关注学生的成长，在 2013 年举行的医士 02 班学医从医 60 周年同学会上，他语重心长地教导大家要老有所学、与时俱进、学会电脑，借助网络在知识的海洋中遨游，在老有所学中体现老有所乐，实现老有所为，应成为老卫技工作者生活的重要选项。

他不仅是一位名医，而且是一位名师。他学而不厌、诲人不倦的精神永远鼓舞着他的学生们在人生道路上不断前行。

## 悬壶济世 治病救人

无论学生还是病人，都称裘恽钊先生为裘大夫。事实上，即便在卫校工作期间，在做好教学工作的同时，他亦能挤出时间，在当时的绍兴一院内科临床一线上班。裘大夫说：“我在开始学医时就读过希波克拉底的誓言，‘志愿以纯洁与神圣的精神终身行医’，‘愿在我的判断力所及的范围内，尽我的能力，遵守为病人谋利益的道德原则，并杜绝一切堕落及害人的行为’，尽力修复病人的身心创伤，维护病人的切身利益是我行医的基本准则。”他是这样说的，也是这样做的。无论门诊或病房，他从不迟到早退，急诊或会诊，总是随叫随到。他在接诊时，总是在耐心地听取病人的倾诉，做过仔细的体检和必要的化验、特检后，再作出诊断和适当治疗。由于崇高的职业操守和过硬的诊治技能，以及和患者的良好沟通，在他的执业生涯中，医患关系总体上是文明和谐的。他深有感触地说，病人不仅是医护人员的服务对象，更是我们的衣食父母，还是我们修身养性、提高医术水平的老师。

他的专技职称从住院主治医师、副主任医师，晋升至主任医师、终身医师；他的行政职务从科主任到医院院长、名誉院长；他曾担任中国农工民主党绍兴市委副主委，绍兴市政协第一、二届常委，积极参政、议政，建言献策，为推进医疗卫生界乃至绍兴市的统一战线作出了贡献。

我们要以裘大夫为楷模，悬壶济世，教书育人；我们真挚地祝愿他健康长寿，奔向期颐之年。

（洪立昌）

## 清白做人 认真做事 平平淡淡才是真

——访郦畹芳校友

### 【人物名片】

郦畹芳 女，1920年2月出生，浙江诸暨人。1941年毕业于我院前身学校——绍兴福康护校。先后在绍兴福康医院、余姚阳明医院、杭州浙江病院、苏州第二工人医院、绍兴县卫生院等单位任护士长。1954年由组织推荐考入浙江医学院内科学专科班学习，1956年毕业后服从组织分配到绍兴卫校任教内科学和内科护理学课程20年，1976年退休。



郦畹芳

为庆祝绍兴文理学院医学院百年华诞，弘扬医学院优良办学传统，我们于7月15日，再次采访了绍兴福康护校1941届毕业的郦畹芳校友，已近期颐之年的郦老身子硬朗，思维清晰，热情地接待了我们。

郦老1920年2月出生于浙江诸暨城里一户殷实的家庭中。她在诸、绍两地读了小学和初中。1937年7月，正当她在杭州弘道女中读高中时，日寇开始大举入侵，社会动荡不安，迫于生计，她和父母再三考量，在友人的担保下，填写了“志愿习学护病四年，俾得知识技能，服务众人”的志愿书，进入福康护校学习。1941年3月，修业及实习期满，成绩合格毕业，在与医院签了毕业看护关约服务1年后，留院任护士长。1945年2月，她完婚成家离院，先后在余姚阳明医院、杭州浙江病院、苏州工人医院等单位任护士长。新中国成立后，在人民政府大力发展医疗卫生事业，积极培养医疗技术人才的形势下，1954年正在绍兴县卫生院工作的郦畹芳校友，由组织推荐报考录取入浙江医学院内科学专科班学习。年已35岁的她，十分珍惜这来之不易的学习机会，克服了养儿育女和家务等方面的困难，毅然决然再次跨入校门，在已有扎实护理学知识和技能的基础上，心无旁骛，刻苦学习。2年时间里，她掌握了作

为一个内科专科医生所必须具备的临床知识和诊疗技能，1956年毕业，服从组织分配到绍兴卫校任教内科学和内科护理学课程20年，其间还承担过基础课实验准备、学校医务室和多次下乡除害灭病等工作。1976年退休至今。

在采访中，我们请酃畹芳校友谈谈在福康护校学习和在绍兴卫校从教时的感受和体会。她谈起在福康护校学习生活时，寻出了几张珍藏70余年的照片给我们边看边讲解，指认出每个人的名字，深情地说：“在兵荒马乱的1937年，我们班9个来自省内外的十六七岁姑娘，为了谋生，分别找了担保人，写了志愿书（实际上是保证书），进入福康护校习练护士工作。半工半读、师带徒是学习的主要方式，进校不久即到病房跟班见习，基本上是半天上课，半天病房工读。入学第一课就是在老师的指导和老同学的带领下，学习学校和医院有关规章制度，并学做祷告、礼拜等基督教活动。给我们上课的老师，都是医院中富有经验的医护人员，他们身兼医教双重任务，上课时能把书本上的理论知识同医院和自身的临床经验结合起来讲解；而在病房见习、实习时，又能结合实际，讲述有关理论知识，这样我们学习起来比较容易接受。由于院校一体，师生一起，朝夕相处，师生关系亲密，学生与临床接触时间早而长，动手能力和管理能力较强。因为学习和工作紧张，校纪校规很严，我们都能循规蹈矩，认真学习和工作，除非家中或自己身体出了大事，一般都不会请假或擅自离岗。至于学习动机，开始就是为了谋生，随后，在老师们的言传身教、耳提面命下，救世济众、博爱为怀的基督教教义逐渐浸入到自己的心灵中，增强了对病人的爱心、同情心、责任心等职业情感。当时的课余时间很简单，除了规定的宗教活动外，可以弹弹琴，唱唱歌，我们还集体设计，学用针织手艺，每个人都给自己编织了一件长套衫，穿在身上拍了一张集体照。1941年3月，我学成毕业，走上社会，先后在多个医院担任护士长工作。1954年，因医院临床工作需要，我被组织推荐考入浙医内科学专科班学习。”

当酃畹芳校友在浙医学习2年，毕业转变成为内科医疗人才之际，正值1956年绍兴卫校恢复招生急需教师之时，她怀着对国家栽培的感恩之情，就毫不犹豫地服从组织分配，从救死扶伤的白衣天使，转变成教书育人的人类灵魂工程师，一干就是20年，直至退休。酃老深情地说：“80年来，从福康护校学生，到医院护士长，再到绍兴卫校当教师，这是一种缘分，其间社会经历了翻天覆地的变化，但我对‘健康所系，生命相托’的医护事业始终情有独钟。我从一个护理工作实践者转变成医学教育工作者，肩负教书育人、治病救人的双重担子，深感使命更光荣，责任更重大。我从走上讲台那一天起，就能充分备课，认真上课，努力把学校交给的内科学、内科护理学等课程的每一堂课讲好，把每次实习带好。我还能克服家庭等方面的困难，接受并完成学校安排的实验准备、学校卫生室和多次下乡除害灭病等工作任务。”她认为绍兴卫校的办学特点是培养“实用型”人才的目标明确，坚持了教会学生做人和做事、

理论与实际紧密结合的原则，十分重视基础理论、基本知识、基本技能教学，熟练学生的操作技能；同时学校有一支专兼结合、能说会做的“双师型”教师队伍，以及有一个亲如鱼水的院校关系，保证了理论教学和临床实践教学的质量，这是绍兴卫校毕业生深受社会欢迎的基本原因。

郦老在谈及对人生的评价时，认为自己出身家境尚可，父母均做过教书先生，在国难当头，兵荒马乱的年代，选择了护士专业，并先后在护士和教师岗位工作到退休，并已享受了40余年退休生活。“回想自己的一生真是平凡的一生，在学生时代，我认真学好每一门课，做一个好学生；在做护士和护士长时，团结好每一个护士，护理好每一个病人；在做教师时，努力教好每一堂课和每一个学生。喜欢并做好正在做的工作，这样才能对得起生我养我的父母，对得起我工作的对象和一起工作的同仁，对得起为我提供生活和工作舞台的社会。清白做人，认真做事，平平淡淡才是真，这是我一生的追求。”

最后，郦老深情地说：“我老逢盛世，已近百岁，我要继续珍惜生命，维护健康，乐知天命，快快乐乐过好每一天。祝愿绍兴文理学院医学院的明天更灿烂！”

（洪立昌）

## 燃烧自己 照亮他人

——访郑纪萱校友

### 【人物名片】

郑纪萱 男，1922 年出生，上海圣约翰大学医学院（后为上海第二医科大学）毕业，医学博士。1984 年由浙江省医学科学研究所调入我院前身学校——绍兴卫校，1985 年加入中国共产党，1988 年光荣退休，曾担任内科学高级讲师、副主任医师，兼任绍兴市医学会副会长。现在杭州市江干区丁桥镇安度晚年。



郑纪萱

郑纪萱校友（1948 届医学博士）祖籍浙江绍兴，1922 年出生于上海一基督教家庭，自幼受到“献爱心，与人为善”的良好教育。在基督教学堂读完初中、高中，郑纪萱考入上海圣约翰大学医学院学习，1944 年获理科学士，1948 年获医学博士学位。

年轻有才、胸怀理想的郑纪萱博士毕业后，满怀着治病救人的爱心和热情，奔赴祖国中西部人民最需要他的地方——湖南省湘西土家族苗族自治州（1957 年成立为自治州）。

他先在吉首（当时称为“所里”）少数民族地区当医生。那里是条件极其艰苦、仅有 3000 人口的偏僻山区，人口稀少，经济落后，生活贫困，盗匪出没，医疗卫生条件更差，仅有一所土医苗药的卫生院。就在这样的环境里，郑纪萱尽其所能，发挥所学，创造条件，救死扶伤，帮助少数民族人民减少病痛，一干就是 30 年。他没有干出什么惊天动地的耀眼事迹，却默默地把人生最美好的 30 载春秋献给了土家族、苗族人民。他先后担任过长沙基督教会德生医院、沅陵宏恩医院、自治州第一人民医院的医师，也经历了无可回避的政治风雨，受到过不公正的待遇，但矢志不改。有几

次遇到胃大出血或肺咯血的病员急需输血而缺乏血源的危重情况，他毫不犹豫地把自己的鲜血无偿输给了同样 B 型血液的苗族同胞，挽回了宝贵的生命，因为他与这里的人民早已结下了深厚的感情。

当乌云散尽，阳光重新普照大地，1984 年《新民晚报》记者专程采访他时写道：“郑纪萱住在一栋简陋的单元宿舍楼里，他身材高大硬朗，满头银发，两眼炯炯有神，说话时还带有浓重的上海腔。当问及当初为什么离开上海繁华大都市、舍弃优裕生活条件而选择到湘西来时，郑老反问道：‘那白求恩为什么千里迢迢来到中国，帮助中国人民，最后还在中国牺牲？’‘这是上帝的爱，这是一种无限崇高的人道救援精神，这是一种奉献的信仰。’‘我想一个人的成就并不是看他从社会获得多少财富、多高的名誉地位，而是看他对社会做出多大的贡献、创造多大的价值。我要用我所学去帮助那些需要帮助的人们。’”

1973 年，由于湘西自治州缺少卫生师资，50 多岁的郑纪萱无条件服从工作需要，从临床医师岗位上退下来，调进自治州卫校药物教研组，开始了他教书育人、培养白衣战士的教师生涯。

10 年后，他又被调回浙江省医学科学研究院工作，并兼任浙江医科大学研究生英语口语教授，培训赴世界卫生组织（WHO）的工作人员，以及绍兴卫校英语教研组、绍兴市医学晋升英语提高班的教师，还要负责各种外宾的接待工作。他多年担任绍兴卫校职称晋升评审委员会副主任及浙江省中专高级职称评审委员。

湘西人民永远不会忘记在穷困中向他们伸出援助之手的人——一位山外来的“洋”博士医生。郑纪萱被推选任自治州政协委员、自治州中华医学会副会长。1983 年，郑纪萱医师荣获由中央人民政府劳动人事部、国家民委、全国政协联合颁发的“全国少数民族地区科技贡献奖”“湖南省少数民族地区科技贡献奖”及“湘西自治州科技贡献奖”。他十分珍惜这些奖章、奖状，不仅因为它们代表着荣誉，更是因为这是国家和人民对他一生的肯定和感谢。

1988 年，郑纪萱在绍兴卫校退休后，曾去美国探亲，并有机会留在美国做医务保健工作，但他不愿意留居国外；回国后，他也不愿意闲着，经常免费帮助人们看病，辅导学生医学和英语。他说：“上帝让我学有所成，我的知识来自社会，现在就应该用来回报社会，发挥余热，做些力所能及的事情。”

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”在郑纪萱的一生中，奉献是他的主旋律，如同一支蜡烛，燃烧自己，照亮他人；那火光虽然微弱，却能划破夜空的黑暗，给人以希望和行进的方向！

（吴丰）

## 医乃仁术 当以济世为先

——访毛水泉校友

### 【人物名片】

毛水泉 男，1951年11月出生，浙江上虞人。首批绍兴市名中医，主任中医师、兼职教授。1976年毕业于浙江中医学院（现为浙江中医药大学），1976年进入我院前身学校——绍兴卫校工作。曾任绍兴市中医院院长，现任绍兴市中医院中医药研究所副所长、浙江中医药大学兼职教授、省执业医师协会理事、省中医药学会脾胃病专业委员会常委、省中医药高级卫技职称评审专家、绍兴市中医药学会副秘书长，是绍兴市医学重点（脾胃病）学科带头人、名老中医专家学术经验继承指导老师。



毛水泉

唐代医学家孙思邈著《大医精诚》有云：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心……一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医。”如何成为一名好医生，早在一千多年前孙思邈就给出了答案。而对于毛水泉来说，这同样也是他作为行医者的标准。

### 求知探索 潜心教学

1976年，刚从浙江中医学院毕业的毛医师，进入绍兴卫校成为了一名中医老师。他笑称自己是从一个“赤脚”医生，变成了“全职”教师。“卫校的教学质量高是全省有名的，教出来的学生动手能力都很强。”回忆起母校，毛医师感慨万千。26岁初出茅庐，毫无教学经验的他，与不少学生的年龄相仿：“当时倍感压力，但铆着一股劲儿也就上了。”也就是那股劲儿，给了他无尽的动力。本着教书育人的原则，怀揣着让学生学有

所成的信心，毛医师每天坚持早晨5点备课，晚上挑灯夜读，一天要工作12个小时以上。对待学生，他言传身教，诲人不倦，对学生无论门第、资历他皆倾囊相授。从教8年，带了4届的中医班，毛水泉可谓是桃李满天下，而今，两届“绍兴十大名中医”中就有4位曾受教于他。一日为师，终身为父，他与学生们结下了深厚的友谊。

1984年，因工作需要，毛医师离开卫校来到市中医院工作，一待便是30年，医院的建设离不开他的辛勤操劳与付出。

虽然离开了卫校这个教学阵地，但毛医师坚持教书育人，在教学之路上不断摸索。他从2007年起接受了医院名老中医药学术经验专家指导的任务，担任脾胃病学术经验指导教师，目前已带教多人。他认为，要成为一名中医临床专家，必须要注重临床实习，要贯穿理论与实践相结合的手段，这对巩固理论学习效果，加强中医基本理论、知识、技术的训练，对诊治疾病技能的培养等，都有极其重要的作用。

### 孜孜不倦 德艺双馨

“医乃仁术，当以济世为先”，毛医师常以此古训自勉，65岁仍坚持在临床一线，扎实的中医基础理论知识和丰富的临床经验，让慕名而来的病人络绎不绝。

一台电脑，一个红色垫枕，毛医师的诊室里干净整洁，一尘不染。医院领导为其健康着想限制病人挂号数量，但几乎每天都能遇到许多远道而来的患者没有挂到号，毛医师都为其补号，认真把脉诊疗。一天30个标准，超额看50几个病人，连中午休息时间也在为病人看病，对毛医师而言这是家常便饭。

一位找毛医师诊疗的病人这样说道：“毛医生这么有名的中医专家，且没有一点专家的‘架子’，耐心而细致，有时看到他连中饭也没吃为我们看病，着实让我们感动。”“病人来就诊，医生应该在病人生命中最艰难的时刻，让他们感受到温暖和关怀。急病人之所急，想病人之所想，用最少的钱，让病人获得最好的疗效。”毛水泉这样说。在他看来，病人从医生那里受到的礼遇，堪比一剂良方，能减轻病人生理上的疼痛，而他也一直用自己的行动践行着这些朴实的道理。

40年如一日，兢兢业业、孜孜不倦，毛水泉用“没有一起投诉，没有一面锦旗”来总结自己的行医生涯。“没有一起投诉”，这是病人对他“大医必大儒”的肯定；“没有一面锦旗”，是他浩荡之胸怀、仁善之心肠的体现。

### 敢于钻研 精益求精

“无迹方知流光逝，有梦不觉人生寒。”毛医师行医40余年，敢于钻研，不断探索，

他从理论到实践，再由实践到理论，在学术上笔耕不辍，于临床实践中探索不止，收获颇丰。

他先后在脾胃病的临床表现、临床发病率及组织改变方面做了大量的研究工作，取得了显著成果。他曾获得绍兴市科学技术协会优秀论文二、三等奖4次，主持完成2项科研成果。2004年获市科技成果三等奖，《晚期癌症以调补脾胃法论治》被评为第二届全国中青年优秀论文二等奖。他在国家级、省级医学杂志上发表学术论文40余篇；主编《越医讲坛》一书由人民卫生出版社出版，《中医正骨入门》一书由金盾出版社出版；个人还被《中国中医药科技》《光明中医》《浙江临床医学》杂志聘为特邀编委。

正因为毛医师数十年在中医领域不断探索，尤其是他在脾胃病专科中所取得的成就，使他成为绍兴市医学重点学科（脾胃病）带头人。“疾病的发生，正虚为本；脾胃虚损，百病始生；治疗疾病，扶正固本，注重脾胃为先。”他擅长治疗如慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡等脾胃病疾病。他认为，中医讲辩证，西医讲辨病，二者要结合，不但要利用现代医学检测手段，还要“因人、因时、因地、因症制宜”，善于抓住主要矛盾，注重中药的药理、药化研究及治疗应用。

“中医需要反复推敲、细细琢磨。”毛医师坚持精益求精，努力做到更好。在医、教、研中，毛医师始终坚持立足于中医，将自己的全部精力致力于中医的研究，在中医发展的道路上，默默地耕耘，并期盼着中医一代又一代地传承，并发扬光大。

（谢盈盈）

## 6次援非经历 15年激情岁月

——访刘龙法校友

### 【人物名片】

刘龙法 男，1944年1月出生，上海人。南京大学外语系法语专业1967届毕业生。先后在浙江龙泉第二初中和绍兴卫校任教语言课程，具有高级讲师职称。曾任绍兴卫校党委委员，语言学教研组长，曾被评为市直卫生系统优秀共产党员和模范职工。他法语水平高超，先后6次援非，被浙江省卫生厅评为先进援外医疗队队员。



刘龙法

从西非、中非，再到北非，刘龙法的足迹踏遍了非洲的山山水水。近30年的工作生涯，一半时间奔波在非洲那片热火而贫瘠的土地上。如今赋闲在家的刘龙法回忆过去的那段岁月，仍然难抑心中的平静：如果还有迫切任务国家需要我再出征的话，我还是会很乐意去的。

### 6次出征辛苦路

刘龙法，1968年毕业于南京大学的法语系。1986年2月调入绍兴卫校任语文教学工作，曾任卫校党委委员，2004年退休。他大学毕业当时正值“上山下乡运动”，知识分子需要接受贫下中农的再教育。刘龙法先到安徽军垦农场，再分到浙江龙泉，在一个四面山峦环抱、偏僻的公社初中当起了老师。日子过得清苦而平静。1976年的一天，正在给中学生上课的刘龙法突然接到省水利厅的通知，说有一个援非任务，需要他去当翻译。12月底，刘龙法告别妻子和才3岁的儿子，跟随50多个专家、技术人员踏上了非洲多哥的土地，筹划建造一个灌溉系统。等工程全部完工，已是1979年。

正因为刘龙法在此次援非过程中的良好表现，浙江省有关部门都记住了他的名字。当1983年浙江省卫生厅要派遣援非医疗队的时候，刘龙法无疑成了最佳的翻译人选。这一去又是两年。不久，一家人从龙泉调到了绍兴，刘龙法成了绍兴卫校（2000年加盟绍兴文理学院组建医学院）的一名语文教师。1988年到1990年、1993年到1995年、1998年到2000年、2002年到2004年，刘龙法又分别跟随援非医疗队到达马里、中非、摩洛哥等国家。前后一算，刘龙法在非洲工作的时间竟长达15年。

“去援非，是需要一定的牺牲精神的。”刘龙法毫不讳言那里条件的艰苦。正因如此，“也才显现中国人民的伟大。”刘龙法去的马里、中非这些国家，气候条件十分恶劣，气温很高还十分干燥：洗的衣服根本就不用去晾，放在家里，不到两个小时就全干了。稍不注意，就会鼻子出血、嘴唇干裂。刘龙法40多岁就戴上了老花眼镜，他猜测与非洲国家紫外线强烈有很大关系。

气候条件的恶劣、物质的贫乏，这还不是致命的。最令人恐怖的是这些国家的传染病，再加上当地是热带雨林气候，蚊子特别多，就更加增强了传染的可能性。中非疟疾特别厉害，会连续复发，全身乏力，浑身酸痛。医疗队多人都得过这个病，有个绍兴市人民医院的医生就因疟疾缠身，在非洲的两年中有一半时间是在治病过程中度过的。还有一些因为病情严重不得不提前回国。在中非，不仅疟疾厉害，艾滋病的发病率也相当高。据妇产科的统计，妇女中HIV病毒感染者保守估计为40%。很多医生不可避免地要与病人的血液打交道，这也就增加了工作的危险性。

由于医疗队的医生大多不懂法语，询问病情、查房、麻醉、开刀过程中都需要刘龙法的参与，工作量可想而知。但刘龙法总是回避自己的辛苦和贡献，而更多地在陈述医疗队其他成员的辛苦和危险，他们的不简单和不平凡。刘龙法说：“通过我们的劳动，使非洲人民减轻痛苦，脱离生命危险，他们的一句‘谢谢医生，谢谢中国人’让我们深深地感受到，我们所有的付出都是值得的。”

## 真诚无私援非洲

援非的日子是辛苦的，但刘龙法也觉得是幸福的：“因为我们给非洲人民带去了光明和希望。”花了两年多时间给多哥建起了灌溉系统，上游的水就能浇灌下游的田地，给当地的人民带来了生的希望。这项工程所有的材料和各种物资都是中国运输过去的。

中国医生不仅医术高明，而且态度和蔼，这是非洲人民的共识。很多非洲国家的医疗条件非常差，90%都是中国医生。医疗队免费给当地人们看病送药，使数以千万计的人们转危为安，战胜病魔。邻近的各国人们也都慕名而来，要找中国医生看病。

在非洲，不论是光着屁股、流着鼻涕的小孩，还是步履蹒跚、白发苍苍的老人，他们见了中国人，都非常主动地上前，友好地用中国话问候“你好”。每逢节假日，那些非洲老百姓都会邀请中国医生到家里去做客，并以他们最隆重的方式进行招待。

各国的总统也把中国医生奉为“座上宾”，成了他们的保健医生。为联系方便，马里总统给刘龙法配备了一部手机，并给医疗队配备了一辆越野车。一天晚上，总统的老师中风，他马上打电话给刘龙法。越野车开了两三个小时，医生们忙了一个晚上，最终把人救了回来。总统为感谢中国医生，特意在非洲传统的“宰牲节”之前，送了5头羊给医疗队。在中非，中国医疗队也很受欢迎。医生一般在晚上给总统帕塔塞检查身体、看病，总统总会邀请他们共进晚餐。

在非洲人民眼中，中国人是他们最友好的朋友，是真心实意帮助他们的“天使”。

## 舍小家为大家

刘龙法说，他把最美好的岁月献给了非洲人民，对家庭、对儿子却有着太多的愧疚。

1976年，刘龙法出国不久，爱人就生了一场大病——病毒性脑炎，情况一度十分危急。深明大义的妻子为了不影丈夫的工作，把生病之事瞒了下来。本来每月都会收到妻子一封信的刘龙法有一两个月没有收到一封信，他也觉得奇怪，但并没有深想。直到1979年8月回国，妻子才告诉他生了一场大病的事，刘龙法不禁吓出一身冷汗。现在回忆这段经历，刘龙法又一次热泪盈眶，嗫嚅着说不出话来。

1983年，妻子从龙泉调到绍兴工作，要搬家，刘龙法却无能为力，因为他已远在中非。所以到1985年回来的时候，他都不知道他的“家”在哪里。他只好暂时住在朋友家里，叫别人去通知妻子，当教师的妻子上课结束后，找到他把他领回了月池坊的家。

刘龙法在援非期间，既是称职的翻译，又是技术高超的驾驶员和摄影师，还是忙里忙外的生活事务员和善于做思想政治工作的好党员。因为他援非的杰出表现，刘龙法获得了中非总统颁发的骑士荣誉勋章，被浙江省卫生厅评为先进援外医疗队队员。刘龙法说，勋章里有妻子的一半功绩。

（孙荷琴）

## 三尺讲台就是我的人生舞台

——访张金萍校友

### 【人物名片】

张金萍 女，1956年10月出生，山东荣成人。组织学与胚胎学教授，中国细胞生物学学会医学细胞生物学分会委员、浙江省护理学及预防医学类专业教学指导委员会委员、浙江省解剖学会理事、《生殖与避孕》杂志编委，浙江省和绍兴市高等院校精品课程负责人、绍兴市医学重点学科负责人、校优秀教学团队负责人。曾任医学院党委委员，现任教师第一党支部书记、教学督导组组长、基础医学学科副主任、组织学与胚胎学教研室主任。2008年荣获浙江省第四届省高等学校“教学名师”奖。



张金萍

“许多人把教师喻为丝尽而死的春蚕和泪干成灰的蜡炬，这样比喻未免伤感。教师除了奉献没有收获吗？辛勤付出换来桃李满天下，当看到自己的学生成长成才，有所成就，这难道不是教师最大的光荣、最大的收获、最大的满足么！”张金萍说，她所做的一切，都是一名教师应做的平凡的工作，“当个好老师是我一生的追求，在责任和奉献中，我深深地体会到人民教师的光荣和自豪，我愿意把自己的一切都奉献给神圣的教育事业。”

### 打铁还需自身硬

从1976年20岁大学毕业留校任教至今，张金萍已在三尺讲台上耕耘了37个春秋。三尺讲台就是她的人生舞台。在这个舞台上，张金萍找到了人生价值的坚实坐标：

在济宁医学院任教期间，她连年被评为学院优秀教师、教学优秀和教书育人先进个人，多次获评山东省新长征突击手、山东省“三八红旗手”、山东省高校“巾帼建功标兵”、全国科普先进个人等荣誉称号；2003年7月，从济宁医学院调入我校以来，她多次荣获校优秀教师、教书育人先进个人、实践教学先进工作者、校教学名师、省高校教学名师、校教学优秀奖、校课程教学模式改革“示范课教师”等荣誉称号。“打铁还需自身硬”，这些荣誉于张金萍而言，可谓实至名归。

张金萍的课堂教学赢得了历届学生的广泛好评。“张老师惟妙惟肖地讲解和她制作的多媒体课件，给我的印象极深，她生动幽默的语言常常让我们开怀大笑，笑过之后也会反复咀嚼回味她的‘警告’。”“听张老师的课，不知不觉间晦涩难解的专业知识如清泉般注入了自己的脑海，老师丰富的知识和高超的讲课艺术让我难忘。”“张老师的课生动有趣，妙趣横生，就像磁铁紧紧吸引着我们。”还有学生这样评价张金萍：“张老师是严格的教授，又如慈祥的母亲，更是我们一生的朋友。”

讲解深入浅出、生动有趣，课件图文并茂、形象逼真，这是历届学生听过张金萍的课后给出的评价。因为出色的课堂教学，张金萍的教学工作业绩考核每年都是A级，学生评议结果每年都在学院名列前茅，她被学生尊称为“我心目中的好老师”。

张金萍目前主要从事生殖医学与发育生物学研究，她主持或参与国家、省、厅、市级科研课题18项，指导省、市、校级学生科研课题16项；在《解剖学报》等学术期刊发表论文80余篇，主编、副主编著作13部；获省级优秀教学成果三等奖1项，省科技进步三等奖2项，省高校科研成果三等奖1项，市高等教育教学成果二等奖1项，市优秀社会成果二、三等奖各1项，市科技进步三等奖3项，市自然科学优秀论文三等奖1项，校高等教育教学成果一、二等奖各1项，校科技进步二、三等奖各1项。

繁忙的教学和科研工作之外，张金萍在“不起眼”的管理岗位上也做得有声有色。2003年7月，作为为数不多的教授，张金萍刚调到我校就被委以“人体解剖与组织胚胎学”医学院重点建设学科负责人的重任。2004年2月，她任医学院基础医学部主任；2004年12月担任“人体解剖学”校级重点建设课程负责人；2005年6月担任“人体解剖学”校级精品课程负责人；2005年10月担任“人体解剖与组织胚胎学”市级医学重点学科负责人；2006年7月担任教师第一党支部书记；2006年8月担任“人体解剖学”省级精品课程负责人；2008年10月担任医学院教学团队首席教授；2009年10月担任校首批优秀教学团队负责人；2009年11月担任“组织学与胚胎学”市级精品课程负责人；2010年3月担任基础医学学科负责人。

“功夫不负有心人”，在张金萍的带领下，与诸位同仁共同努力，张金萍所在的基础医学部、教师第一党支部、教学团队、学科组、课程组取得了一个又一个可喜成绩：人体解剖与组织胚胎学先后被评为“医学院重点学科”和“市医学重点学科”；基础

医学实验中心顺利通过了国家专家组的合格评估，人体解剖学先后被评为校级“重点建设课程”、首批“精品课程”和“省高校精品课程”；组织学与胚胎学被评为市高校精品课程；教师第一党支部获省高校“支部创新”活动创新奖；教学团队先后获评医学院首批优秀教学团队和学校首批优秀教学团队。

此外，在护理学、临床医学、医学检验本科新专业和学士学位评估中，作为“配角”，张金萍也做了大量工作，提供了丰富资料，为这些专业评估取得优良成绩做出了很大贡献。本科护理学专业应用型人才培养模式的改革是浙江省新世纪教学改革项目和学校重大教学改革项目，其中，基础医学课程的改革是最重要的环节，要把原有的9门课程优化组合成3门课程，作为此项工作的负责人，从体系的构建，到大纲的制定，从教材的编写，到课程的实施，张金萍全身心投入，为教育教学改革的顺利推进倾情奉献。

### 三尺讲台育新苗

今年教师节前夕，张金萍接到2013届临床医学081班刚毕业学生揭芳的电话邀请。原来，参加工作才20多天的揭芳轮休，揣着刚发的半个月工资900块钱，她邀请张老师小聚。“你第一个月工资，留着给父母买礼物吧。”张金萍的婉拒拗不过揭芳的盛情，师生见面后，张金萍惊喜地收到了一份特别的教师节礼物：一本精心制作的论文册，收录了张金萍指导学生在公开刊物发表的学术论文，论文集扉页上是专门写给张老师的诗——您是我们生命中的一盏明灯，指引着我们在人生旅途中不断前行；您是我们求学途中的一把金钥匙，引导着我们一步步开启知识的宝库；您是我们求学期间的一位慈母，鼓励着我们、陪伴着我们，教会我们坚持，教会我们勇敢，把点点滴滴的爱播撒在我们心底。

张金萍的许多同学先后改行做了行政，如今，那些同学很多当上了处级干部，有的当上了学校的党委副书记，“但我初衷不变，对自己的选择无怨无悔”。当教师，图的是什么？张金萍说，学生有所成就是她最大的价值，节日里学生的问候对她而言是最大的欣慰。谈到自己指导的学生取得的成绩，谈到学生用心制作的教师节礼物，张金萍的幸福之情溢于言表：“这是对我的最高奖赏，是学生给我的最好回报。”

《优生优育》课上，张金萍展示了几种染色体病的视频，很多学生笑了，这深深刺痛了她。于是，张金萍换位思考，引导学生：“如果那些人是我们的亲人、朋友或者就是我们本人，你还会觉得好笑吗？他们病了，我们应该为他们做些什么，我们能为他们做些什么？”张金萍设身处地从患者出发提出的问题让嬉笑的学生安静下来，此时，学生们眼里流露出更多的同情！讲授宫颈癌时，张金萍会结合最新的研究成

果,引导学生关注 2008 年诺贝尔生理学奖或医学奖,激发学生的探究意识。实验课上,有的学生图方便,不是按照显微镜下的组织结构绘图,而是依着书本照猫画虎。对此,张金萍再三强调绘图的目的和重要性,对不合格的作业要求重绘。

学院的领导和老师都评价说,张金萍的课堂,是严而有度、学而有思的“教育场”;在这样的教育场中,她不仅“授人以鱼”,更注重“授人以渔”,在教授知识的同时,教会学生如何做人,如何做良医。临床医学 052 班的莫晓兰说:“有时为了实验顾不上吃饭,张老师就陪着我们,指导我们一步步做下来,实验完成时老师比我们还高兴。”临床医学 051 班蔡剑锋说:“从大一到大三,从学习到科研,从生活细节到为人处世,张老师不仅是老师更是亲人。她对每个学生都很关心,指导我们学习和生活,激励我们向人生目标迈进。”揭芳说,组织学与胚胎学很抽象,特别是胚胎发育部分,但张老师用一块手帕把胚胎发育的过程形象地演示出来,给我印象最深。指导学生科研,张老师特别耐心,“我的第一份立项申请书,毫不夸张地说,张老师给我修改过十几次。”揭芳还说,“做石蜡切片很难,我总做不好,张老师就和我一起分析、总结经验,鼓励我要不断练习;张老师还亲自带我们去附属医院观摩,手把手教我们用切片机,最终,我也能做出合乎规范的切片,这要归功于张老师的指导和鼓励。”

据不完全统计,近几年张金萍指导的学生科研课题获浙江省新苗人才计划项目、浙江省大学生科技创新项目和绍兴市大学生科技创新项目 7 项,校、院级学生科研课题 25 项;指导学生在核心期刊以上发表论文 13 篇,获校“挑战杯”大学生课外学术科技作品三等奖 2 项、鼓励奖 1 项。

## 人梯传帮带

10 月 30 日下午,学校教师教学发展中心首期名师讲座在图书馆报告厅正式开讲,张金萍为来自各二级学院的 100 余位教师作了题为“如何上一堂好课”的讲座。“一堂好课的标准是什么?”张金萍认为,好课要体现“五性”:主体性、互动性、生成性、有效性、反思性。结合自己课堂教学模式改革的经历和体会,她从教学设计、教学实施、教学反思三个方面与在座老师分享了她的教学经验。

张金萍认为,传统的教学模式侧重老师“教”,新课程教学模式侧重学生“学”。教学理念是指导教学设计的灵魂,作为教师,要努力使自己的课堂从“知识课堂”走向“能力课堂”,从“独白”走向“对话”,从“封闭”走向“开放”。教师的备课≠背课,通过备内容、备学生、备方法、备资源,达到“备在眼中、备在心中,备在手中、备在口中”。

在教学实施方面,张金萍认为,课堂导入要力求新颖,教学环节要力求过渡自然,

课堂小结要力求精练。衣着、体态、语言、媒体运用……张金萍认为，教师要时刻注意为人师表、教书育人。在教学实践中，教师要根据自己的特点“标新立异”“别开天地”，形成别具一格的教学方法，简而言之，要注重方法的优化，教得得心应手、轻松自如，学得情趣盎然、喜闻乐“受”。

从教37年来，张金萍始终坚持“立足讲台、热爱学生，治学严谨、广取博记，认真备课、一丝不苟、严于律己、以身立教”的原则，认真上好每一堂课。讲好一节课并不难，难的是每一节课都精彩。为了讲好课，她苦心钻研教学理论，积极探索教学方法；为了讲好课，她听过无数节课，对着实验室的白墙讲了无数遍，反复操练；为了讲好课，不论教材讲过多少遍、内容多么熟，她每次都重新备课，反复修改教案和课件，熬过无数个深夜。“台上一分钟，台下十年功”，正是有了这样的课前功底，才换来了工作的得心应手。

从教37年来，张金萍始终坚持在一线教学，参加教学全过程。在扎实做好自身教育教学工作的同时，她把培养青年教师作为自己的一项重要任务，用自己积累的经验对青年教师言传身教，甘为人梯。这几年，她把很大一部分精力放在培养学科、团队青年教师教学和科研能力上，对青年教师按照“因材施教、择优培养”的原则，以“一年入门，三年称职，五年骨干”为目标，有重点、有步骤地实施青年教师培养计划。

经过几年努力，张金萍探索出一套行之有效的“四步培养”模式，促进了青年教师教学水平和学术水平的提高。每学年面向校、院开设教学示范课，为每期新教师开设“课堂教学规范”“教师规范和课堂教学”专题讲座，真正起到了教学名师的示范辐射作用。

近5年来，经张金萍传、帮、带的青年教师中，获浙江省高校优秀青年教师资助对象1人，浙江省高校青年教师教学技能比赛优秀奖2人，绍兴市第七批市级专业技术拔尖人才、学术技术带头人后备人才1人，绍兴市第八批专业技术拔尖人才、学术带头人1人，绍兴市第二届青年科技奖1人，校拔尖人才第三层次1人，校“教坛新秀”3人，校“示范课教师”2人，校青年教师基金资助对象4人，校青年教师教学基本功比赛一等奖1人，校青年教师说课比赛一、二等奖3人。

“求真、求善、至情、至德、育人、育才”，这是张金萍的追求和信念，然而，说起37年的教学经验和体会，她却只有简单的两个字——用心。

（吴艳玲）

## 亦姊亦母 亦师亦友

——访阮萍校友

### 【人物名片】

阮萍 女，1964年4月出生，浙江绍兴人。医学微生物学教授，浙江省微生物学学会理事、浙江省医学会微生物与免疫学分会常务委员、浙江省司法鉴定协会法医物证和法医毒物专业委员会副主任委员。曾任党支部书记、医学检验系主任、病原生物学教研室主任，现任绍兴文理学院司法鉴定中心法医毒物鉴定室主任。多次获校“优秀教师”“优秀党员”“优秀班主任”“师德标兵”等荣誉。



阮萍

### 学富：专业上助力学生成才

阮萍从小就喜欢学医，对医生有一种发自内心的羡慕和崇拜。1981年7月，她如愿以偿考取了浙江医科大学医学专业。大学5年，她争分夺秒如饥似渴地读书学习，掌握了扎实的医学基本理论、基础知识和基本技能。

1986年8月，阮萍来到位于八字桥畔的绍兴卫校（我院前身学校），成了一名医学教师。从学生到教师的身份转换，阮萍很快就适应了，秘诀无他，唯“热爱”而已。也正是因为这份热爱，让阮萍在这平凡的三尺讲台一站就是31个春秋。

31年来，作为一名专业课教师，阮萍承担过《临床检验微生物学》《医学微生物学》《人体寄生虫学》《医学免疫学》《病原生物学与免疫学》等多门课程的授课任务，她深知，“三基”水平的高低是衡量一个医学生业务素质和操作技能水平的重要标准，

也是一个医生的安身立命之本。因此，在专业学习上她对每一个学生都严格要求，决不允许学生有丝毫马虎、侥幸。

作为教师，面对每一门新课，她都以百分之一百二的精力和时间精心备课。吃透教材之外，她还广泛查阅资料，多方搜寻病例，以“如临深渊如履薄冰”的心态对待每一堂课；面对讲过三遍、五遍，甚至十遍的老课，虽然知识点早已烂熟于心，病例可以信手拈来，但她从无敷衍、应付，掉以轻心，因为她知道“每次课面对的都是第一次听这节课的学生”，“每次课都是新课”。医检141班郭琼璐说：“阮老师的课堂与众不同。她学识渊博，还会结合课堂内容讲发生在她身边或她曾遇到过的例子。她总是和我们说，一定要把基础知识学扎实、把专业知识学透，工作时才能得心应手，才能做到不出错。”

尤其是近几年，随着现代化教学手段的普及，阮萍努力适应现代教育理念和改革的需要；为适应培养应用型人才体系要求，她积极探索教学模式改革，开展多元化教学评价，认真组织施教，及时答疑，不断提高教学水平和教学质量。如组织实施《临床检验微生物学》课堂教学实践环节模式改革，在临床医学专业开展CBL教学方法，以案例为导向、以团队学习为主体提升学生的自主学习能力和团队合作精神。

作为大学教师，教学外，还要承担一定的科研任务。做科研对阮萍而言，不是任务，是兴趣，是本分。据不完全统计，从教以来，阮萍共参编8本教材和著作，参与国家自然科学基金2项，主持或参与省自然科学基金2项、厅市级课题5项，指导大学生科技创新活动计划（新苗人才计划）1项，发表核心期刊及以上杂志论文20余篇。

## 爱真：生活上关爱每一个学生

阮萍做了31年专业课教师，也当了16年班主任。

31年前，初到绍兴卫校，阮萍即被谈话，希望她担任护士专业班主任。“说实话，那时我也是新人，被安排做班主任，我不情愿，也没信心，不知道该怎么扮演好班主任这个角色。那我就做她们的姐姐吧，把学生当作妹妹一样关心。”说起往事，阮萍表示自己很感谢那些学生，中专护理班都是十六七岁的女生，她们好学上进、青春活泼，看得出她的笨拙，也懂得她的真心。以真心换真心，就这样，阮萍成了她们的“知心姐姐”，这姐妹情，一直持续到如今。

绍兴市口腔医院护理部主任周国娟是我院1998届校友，她们班同学来自省内各地市，都是农村孩子，最小的15岁。说起班主任阮萍老师，周国娟说：“来到绍兴卫校，初到城市，第一次过集体生活，好多同学不适应。为此，阮老师常常带着她4岁的儿子，晚上来宿舍陪我们谈心；第一个国庆节，她还自掏腰包带不能回家的同学游览绍兴。”

毕业时，周国娟是首届“双向选择”生，不免迷茫纠结。“阮老师到处联系医院，了解情况，给予我们方向性的指导；毕业这么多年，我们班谁该晋职称了，谁晋什么职称了，阮老师都知道。”

第一个班级给了阮萍信心。如今，她已带了两届中专班（6年）、一届大专班（3年）、一届本科护理班（4年）和一届医技本科班（4年）的班主任。谈到做学生工作的诀窍，阮萍说：“爱，真诚的关心和爱，是解决一切问题的良药。”

“大三下学期，身边同学有的准备考研，有的准备工作考试，我很纠结，不知该怎么选择。我和阮妈妈说了心里的想法，她耐心地帮我分析。她说：‘只要肯吃苦，脚踏实地，每条路都能成功。’在我面对选择犹豫迟疑时，阮妈妈的这句话总能点醒我。”本科医检141班邬琼璐说，“不仅对我，对班上每一个同学，阮老师都非常了解。当我们学习、生活上遇到问题时，都很乐意向阮妈妈征求意见，她也会根据每个同学的情况设身处地地替大家想办法。”

随着高等教育大发展、学校（院）办学层次提升和独生子女一代大学生的到来，学生工作者面临着越来越多的新情况和新挑战。在这16年的班主任工作中，作为和学生接触最多、对学生影响最大的人，阮萍遇到过学业困难生、经济困难生、心理问题生，遇到过各种各样的突发事件，最终都因发现及时、应对得当得以一一化解。“从最初接触的与我年龄相仿的学生，我把她们当妹妹；到现在接触的与我儿子年龄相仿甚至更小的学生，我把他们当孩子。”作为专业教师，她有教无类；作为班主任，她一视同仁。阮萍说：“但是，我也有偏爱，我特别偏爱各类困难生，因为他们更需要关注、关心、鼓励和呵护。”

有自闭倾向的A同学来自某偏远省份，内向、孤僻，独来独往，与老师沟通也持回避态度，入学不久因环境适应不良和学业成绩极差，被退学预警。其实，开学报到不久，A同学就进入了阮萍的视线，成为重点关注对象。除安排热心学生专人帮扶外，阮萍常常与该生谈心，家庭出游也会带上她，创造机会让她多接触人与社会，帮她稳定情绪，开阔视野，并与家长保持密切联系。如今，该生情绪和精神状态大有改善，已取消预警。

B同学，少数民族预科生，文化基础差，因成绩不理想，曾有放弃学习念头。了解到这个情况后，阮萍多次和她沟通，劝她按时返校。某天晚上，该生打电话要求去阮萍家过夜，阮萍二话没说就把她接到家里；但到家后又要求回校，随后又爆发出更严重的精神异常症状。最终，在主管领导、辅导员、110民警共同努力下，将该生送往七院住院治疗。当晚，阮萍一直陪在病床边，直到第二天家长赶到。当时，阮萍因耳疾手术后出院不久，体力和精神都极度疲惫，但当看到此事得到及时、妥善的处理避免了更大伤害，她甚感欣慰。

## 德高：坚定理想信念，锤炼思想品格

坚定的理想信念，是每个党员终身的必修课。当前，由于价值观多元、意识形态日益复杂、各种思想交锋日趋激烈，党员师生的理想信念面临许多新的挑战 and 考验。

作为医者，阮萍常以“仁爱仁心、仁术济世”勉励自己、教育学生，无论是课堂上还是生活中，她对学生的医德教育贯穿始终；作为一名有着31年党龄的中共党员教师和资深党支部书记，从站上讲台的那一刻起，阮萍就将忠诚于党和人民的教育事业作为一辈子的追求和理想，决心将毕生精力奉献给医学教育事业，为守护人类的健康奋斗终生。

从普通党员、支委，到党支部书记，阮萍始终有着坚定的共产主义理想信念，对党绝对忠诚，拥护党的路线方针政策，以身作则，遵纪守法；始终坚持认真学习党章党规和习近平总书记系列重要讲话精神，认真学习党的十八大精神，在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。她自觉遵守党章，严格遵守党的各项纪律特别是政治纪律和组织纪律；执行党章规定的党员义务和权利，认真组织好党员民主生活，积极开展批评与自我批评。尤其在“两学一做”学习教育活动中，她积极组织党员认真学习相关材料，认真剖析自己，分析存在问题，制定改进措施，努力起到先锋模范带头作用。

课堂上、生活中，阮萍非常注意对学生进行正确的世界观、人生观、价值观教育；被赋予“党支部书记”这一身份后，阮萍坚持严格按照党员发展程序组织和指导学生党员的发展工作，以确保学生党员的发展数量和质量，本支部的学生党员均获得多项综合奖学金和各类荣誉。

除积极开展支部的“三会一课”活动外，她还组织支部所属学生党员参观中国黄酒博物馆接受爱国主义教育，使学生党员了解黄酒酿造技艺这一国家级非物质文化遗产，激发他们对古越历史文化深入探索的兴趣和对第二故乡绍兴的热爱，把爱国、爱党与爱故乡、爱传统文化结合起来，更好地投入工作和学习，为学院和第二故乡的发展贡献力量。

2次被评为校“优秀党员”，4次被评为校“优秀教师”，1次被评为校“就业工作先进个人”，1次被评为校“优秀班主任”，所在支部的学生党员寝室（4-206）被评为“党员示范寝室”……荣誉属于过去，展望未来，阮萍说，她将一如既往地认认真真、仔仔细细地做好每一件事；对待学生关心爱护、积极引导，帮助他们学有所成；对待同事平易近人、热心指导，希望年轻教师成长成才；对待党员同志，严格按照党员标准来规范自己和他人，不忘初心，继续前进！

（吴艳玲）

## 对病人体贴入微 工作中迎难而上

——访张小钗校友

### 【人物名片】

张小钗 女，1967年1月出生，浙江嵊州人。1984年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业321班，后分配到嵊州市人民医院工作。现任嵊州市人民医院护理部主任，主任护师；先后获得绍兴市卫生科技工作先进个人、绍兴市巾帼建功先进个人、嵊州市卫生系统优秀中青年医务工作者、嵊州市卫生系统先进工作者等荣誉称号。



张小钗

为病人，她可以放弃一切；她是嵊州市第一个完成科研项目的护士；哪里有困难，她都会勇敢地迎难而上。在采访中，张小钗无意提及自己的业绩，但群众心中自有一杆秤，尤其是那些朝夕相处的同事们，更是对她充满着敬佩。“张姐是一个特有耐心的人，无论是对病人还是对同事，总是体贴入微；她已是医院的业务精英，仍孜孜不倦地学习着、探索着。”这是另一位护士对她的评价。

### 为病人，可以放弃一切

1984年，不满20岁的张小钗跨出绍兴卫校的大门，成为嵊州市人民医院护理系统的新兵，“成为一名好护士”是她当时最朴素的理念。在20多年的工作经历中，她不断实践着这个“好”字，无论是1992年被提拔为病区护士长，还是1998年担任医院护理部副主任，她都可以为病人放弃一切。有一次，已是后半夜，熟睡中的张小钗忽然接到科室值班护士的电话，说是一位重型颅脑外伤手术后气管切开的患者急需抢救。张小钗二话没说，立即起床赶赴医院。她简单了解了一下情况，原来是一位家

住石璜的小伙子在摩托车事故中，造成头骨骨折，流了很多血，呼吸道不畅通，随时有生命危险。张小钗立即穿上白大褂投入到抢救中，她坚守病床边为患者及时吸去呼吸道分泌物，一直到天亮病人病情稳定后，张小钗才离开病房。随即她又投入到当天的日常病区护理工作中去了。

这样的不眠之夜，对张小钗来说是非常平常的。

### 提出“一读一看一应答”，差错率明显下降

“对病人，就要像对自己的家人一样，既要热情，也要细心。”这是张小钗经常对护士们说的一句话。虽然她现在已经当了护理部副主任，成了领导，但她仍经常深入临床一线，她说这样可以及时发现一些问题，及时整改。她的“一读一看一应答”式查对流程就是在一线中发明的。

那是一个冬天的上午，张小钗去查房，发现一名护士挂好液后没有将患者的衣袖及时拉下，致使患者裸露的上肢搁在被外。张小钗马上找到当班护士，并指出问题要求改正；后在全院护士长会议上她再次重申了那件事情，并要求护理人员从细微处体贴关心病人。

此事并没有完，张小钗进一步思考：护士们每天做的都是琐碎的工作，神经难免紧张，万一弄错病人、挂错盐水将会造成严重的后果。于是，她在传统的查对制度基础上，经过认真思考，提出了“一读一看一应答”的查对流程：“读”指读床号，“看”指看床号，“应答”是叫患者姓名，让患者回答一下。

据统计，自实行“一读一看一应答”后，差错率明显下降。后来张小钗撰写《“一读一看一应答”式查对在预防护理差错中的作用》一文，在省级刊物上发表，深受同行的好评。

### 哪里最需要，就去哪里

1997年，嵊州市人民医院准备组建重症医学科。说实话，ICU当时在国内还是一个新开展的领域，许多医院都在摸索，选派最精干的医护人员组建ICU。张小钗被委派出任重症监护病房的护士长。

ICU收治的病人来自各个科室，病情重，变化快，没有家属陪护，病人随时可能有生命危险。张小钗深知这些，但她毅然接受挑战。随后，张小钗放下6岁的儿子，在炎热的夏天到上级医院的重症医学科进修，在那里认真学习并迅速掌握了中心静脉穿刺置管术、动脉穿刺置管测压术、呼吸机的使用及监护等最新的护理技术。3个月后，

她回院与同事一起筹建了重症医学科。

2003年那场没有硝烟的防治“非典”战斗，是对张小钗的又一个考验。虽然嵊州不是重灾区，但同样不容忽视，不少人听到“非典”便头皮发麻，张小钗却主动报名参加医院的“非典”防治抢救小组。在毫无经验的情况下，她与同事们一起制订出一系列规范的防非制度和护理操作规程，并负责医务人员隔离技术的培训，在一线参与具体的日常防治工作。由于她的出色工作，她个人也被评为嵊州市卫生系统“抗非”先进工作者。

### 开创嵊州护士搞科研的先河

护理专业开展科研的步伐慢于医生，尤其在嵊州，从来没有哪个护士能够完成一个科研项目的，张小钗和她的同事成了第一个吃螃蟹者。

2001年，张小钗与同事们一起开展了嵊州市首项护理课题《0.5%碘伏小毛巾擦拭安瓿量与引入药液微粒量的研究》的研究工作，经过多次实验室和临床试验，历经两年时间，该课题通过专家评审达到国内先进水平，同时实现了嵊州市护理科研零的突破。该课题相关论文还在《解放军护理杂志》发表，研究成果获绍兴市科学技术三等奖、嵊州市科学技术二等奖。

2006年，张小钗主持完成的又一课题《医用床单制作改进及其成本效益的研究》大获成功，她提出，改变病房内传统的白色床单为色调柔和的彩条被单，这样不但美化了病房，而且提高了护士的工作效率，并节约了护理成本。据悉，之后有好几家医院前来学习取经。该项课题也荣获了绍兴市、嵊州市科技进步三等奖。

张小钗还积极撰写科研论文。近年来，她撰写的《快速血糖仪采血笔血液污染及干预》《住院病人艾滋病知识及态度的调查分析》《侵袭性操作医院感染的调查分析》《低年资护理人员差错原因分析及对策》等10多篇论文在国内公开出版的护理杂志上发表，得到了国内外同行的好评。

（转自《绍兴晚报》2010年10月12日第22版，有删改）

## 永远将手术病人放在第一位

——访郭伟利校友

### 【人物名片】

郭伟利 女，1971年4月出生，浙江诸暨人。1989年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业329班，后分配到诸暨市人民医院工作；现任诸暨市人民医院主任护士。曾获诸暨市卫生系统先进个人、诸暨市巾帼建功标兵、诸暨市十佳护士和绍兴市护理学会优秀会员等荣誉称号。

在诸暨市人民医院见到郭伟利的时候，她的年轻让人意外。手术室作为一个重要的科室，每天都会碰到各种危急病人，这是一个紧张的、甚至没有固定休息日的工作岗位。但郭伟利上岗后，任劳任怨，一干就是17年。17年来，在她和她的团队共同努力、配合下，一个个危重病人转危为安，一台台手术得以顺利完成。



郭伟利

### 一天24小时处在待命状态

“当家属在手术室外等待时，我十分理解他们的心情。这时候，哪怕一个护士一丁点的关怀，都能给病人和家属带来温暖。”郭伟利说，这正是她走上护士这个工作岗位的原因之一。

从1993年进入手术室工作到现在，郭伟利一直默默无闻地坚守着。当一个个危重病人需要抢救时，她总会第一时间出现在医院，她的准时、认真，可是出了名的。

几年前的一个傍晚，郭伟利刚下班回到家，准备给年幼的女儿做晚餐时，突然接到了医院的抢救电话。她二话没说，在雨天路滑的情况下，只用了6分多钟就赶到医

院参与抢救。一直忙到深夜 11 点，病人病情稳定了，她才放松下来，这时饥饿、疲劳和寒冷一起袭来，她两脚一软，昏了过去。

“一个在手术室工作的护理人员，肯定要以病人为中心，因为我们在跟病魔争抢时间。”郭伟利镇定自若地说这句话时，可能很少有人能了解到她的付出。

为了能在最短的时间内赶到医院，她把家安在了距离医院只有几分钟车程的地方。为了让病人、医院需要的时候能找到她，她主动放弃了一个个休假，连节假日、双休日都要去医院看看。哪怕是因公去外地出差，参加学术研讨，她也要每天打电话到医院，问问病人的情况。她说，只有这样，她才放心。

正是这样把全部的精力投入到了工作上，郭伟利平时很少有时间去过问女儿的生活、学习情况，以至于学校召开家长会，女儿的班主任都不认识她。她说，自己对女儿确实有些愧疚，称不上是一个合格的母亲。

### 她被人亲切地称为“高工”

除了忠于职守，医院的同事都知道郭伟利有个特点：善于学习、勤于思考。身处紧张的手术室护理岗位，她面对不同的病人，也经历了各种抢救场面，面对每天的工作、每件事情处理的效果，她会不断进行总结和反思，从中发现规律，获得经验。

很多人肯定不会想到，一个手术室护士长，竟然会有一系列的发明专利，比如说，自行设计排气式无菌物品贮存柜、无菌物品运送车、可调式手术升降桌等。

“其实这些发明、专利，都是从平时的工作中总结出来的，目的是为了做得更好手术室的护理抢救工作。”郭伟利说，可调式手术升降桌，就是在手术过程中，亲历了固定手术桌台的不便后，才想到了要改进。而如今这一发明，不但在医院被广泛应用，被授予专利，很多生产厂家闻讯后更是要求其转让技术或合作开发。

肯于动手的郭伟利，就是这样一个尽自己所能解决问题的人。除了护理工作外，她还利用工作间隙，拼命研读维修方面的书籍，如今已经逐步掌握并熟悉了手术室各种仪器设备的维修。在手术医生遇到设备故障时，医生就会对护士说：快去请你们郭护士长过来看看。日子久了，大家就开玩笑地称呼她为“高工”。

当然，作为手术室的一个管理者，郭伟利还非常注重团队建设。平时，她经常和护士姐妹们谈心，及时了解 and 解决她们的实际困难和问题，同她们结成知心朋友。

郭伟利的言传身教，得到了手术室同事们的一致认可。在手术室如此高压的工作环境下，这么多年来，除了正常的退休外，没有一个人因为工作原因离开过手术室。

（转自《绍兴晚报》2010 年 6 月 29 日第 23 版，有删改）

## 肿瘤患者背后的生命卫士

——访俞新燕校友

### 【人物名片】

俞新燕 女，1972年3月出生，浙江新昌人。1991年8月毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业335班，分配到浙江省肿瘤医院从事临床护理工作，经历了28年的风雨洗礼。现任浙江省肿瘤医院化疗中心副科护士长，浙江省肿瘤医院台州院区护理部主任，副主任护师。多年评为单位年度先进工作者，多次评为单位优秀共产党员，2017年度获浙江省巾帼建功标兵称号，获2017—2018年浙江省优秀护士荣誉称号。



俞新燕

她从一名普通的临床护士成长为临床护理管理者，现担任化疗中心副科护士长兼腹部肿瘤内科病区护士长。一路走来，从普通群众到入党后连续几年被评为优秀共产党员，从一个中专生到拥有本科学历、副主任护师职称，近几年获得厅局级课题立项2项，发表论文10余篇，她不仅尽心尽责地坚守在临床护理的第一线，用爱心和责任心为肿瘤患者提供优质服务，更是用自己的努力和勤奋为年轻护士树立了好学上进的榜样。

### 在岗位上用心用情，为肿瘤患者搭建“静脉通路生命线”

她出生在浙江一个山清水秀却物质匮乏的小山村。从小营养不良、体弱多病的她是乡镇卫生院的常客，护士阿姨们“一针见血”的熟练操作给她留下了难以磨灭的印象，年幼的她立志长大后也要做一名好护士，打针也要“一针见血”。乳腺内科工作9年，对乳腺癌患者的关注也最多。曾经，一位双侧乳腺癌晚期患者从一家省级大医

院转院来到她所在的病房治疗，因化疗方案需要中心静脉置管。当患者得知将实施颈内静脉穿刺时，家属当场就回绝了，“我们在其他大医院穿刺了两个多小时都没有成功，针倒是被扎了不少，人家这么大的医院都打不进，你们肯定也打不进的，还是不要打了……”她在认真评估患者的局部情况后，认为穿刺成功率还是挺高的，望着患者伤痕累累的颈部，她耐心地劝说：“大姐，你别紧张，我们先用一个小小的针头来试穿，定位成功后再换用深静脉穿刺针头，这样安全性也比较大，您看这样行吗？”看到护士长如此恳切，患者和家属也不好再拒绝，只得将信将疑地签署了知情告知书。为了减少患者的创伤，她注意避开创口，在颈部皮肤局部实施试穿，凭借多年的技术和经验“一针见血”，也就是这一针让辗转多地的患者深静脉置管成功，整个过程还不到 15 分钟。“哇，技术怎么这么好，肿瘤专科医院的护士长真是不一般啊！”患者和家属由衷地赞叹道。从此“一针见血”的高超技艺在院内就传开了，日常工作中经常会听到护士姐妹们呼叫“护士长、护士长快来帮忙”的声音。20 多年来，她开展深静脉穿刺量突破万余次，曾在短短两小时内连续完成 10 例患者的深静脉穿刺置管，且无一例外事件发生，为患者的静脉护理管理做出了卓越的贡献。2008 年，在医院领导的支持下，她翻开了浙江省内静脉输液港管理的新篇章，既满足了患者治疗的需求，更提高了患者的生活质量。以往使用的 PICC 管和 CVC 管末端裸露在外，仅靠一张透明膜加以固定，患者除了每周必须要换膜一次外，日常生活如洗漱、活动等都受到极大限制。引进输液港技术后，不仅保证了皮肤完整性，还可终身携带，甚至还能进入泳池游泳，生活完全不受影响。“原本这项技术只在国外、港台开展，我想要获得输液港维护只能来回打飞的，但现在俞新燕护士长带领的团队就能护理，那是真正的便民惠民，免除了我们的后顾之忧。”一位病友如是说。在经过长期临床应用后，她还将静脉输液港技术拓展到了科研领域，她主持的《静脉输液港非治疗期维护间隔时间的研究》成为卫健委的科研立项项目，同时她还参编了人卫社出版的《静脉输液港》书籍，承办《静脉输液港患者护理新进展》国家级继续教育项目，撰写输液港并发症管理 SCI 论文 1 篇，中华系列等高质量的论文 2 篇。作为护士长的她不断学习新技术新理论，在省内领先使用中心静脉心导联定位技术，为全院中心静脉置管患者省去 X 线定位，使患者免受 X 射线的辐射伤害。业余时间，她结合临床案例培养了一批又一批静脉专科护士，协助成立医院的静脉治疗护理中心，为千千万万名肿瘤患者搭建了一条“静脉通路生命线”。

### **在岗位上奉献，患者及家属成了她的朋友和牵挂**

在护理岗位上兢兢业业、踏踏实实地履行自己的岗位职责。刚踏入医院工作的第

一天，不到二十岁的她就曾问过带教的护理前辈一句话：“我们医院的患者是否都很痛苦和绝望？”一位老师回答她说：“那倒没有，我们的患者只是更需要我们的帮助与关爱”。从那天起，“关爱”这两个字就深深地烙印进了她的心头。她默默地下定决心，一定要用爱心和责任心去做好这份工作。她在肝胆外科工作的时间最长，一干就是 10 年，经常面对抢救患者，当患者因病去世，家属悲痛欲绝、不知所措时，她总是坚守在患者身边，默默地做好尸体护理，为患者换上干净整洁的衣物，护送他们有尊严地走完人间的最后一程。她的手机里常年存着寿衣店老板的电话号码，以备家属不时之需。记忆中曾有一位 40 岁上下的职业女警，因患晚期乳腺癌在病房内不幸去世，那一刻患者的母亲、丈夫、女儿抱头痛哭，现场乱作一团。作为护士长的她强忍悲痛，一边安慰家属，一边陪伴购买丧葬用品，直到在床边为逝者穿上神圣的警服，才悄然目送一家人离开。在临床护理中还接触到一些患者不仅身患疾病而且背负着沉重心理压力，一些因为疾病而出现了家庭变故。她曾护理过一位晚期乳腺癌胸壁溃烂患者，患者丈夫承受不了妻子身上的恶臭，另寻新欢，无情地走了，患者对生活感到绝望，坚决拒绝治疗，欲结束自己的生命。她每天为患者清洗伤口，经常对患者进行了心理干预，最后通过医护人员的帮助，患者走出了阴影，很好地配合了治疗和护理，恢复地也很好。但这件事深深地影响着她，一定要为患者创建一个交流的平台，使有这样遭遇的患者有可以倾诉的地方。为了帮助患者的身心康复，也使患者之间可以互相交流和支持，在护理部和科主任的支持下，她于 2010 年组织创建了乳腺癌康俪沙龙俱乐部，每周一次由医护人员定时在网上在线答疑，每月一次进行在院患者的教育，每季度组织出院患者教育和户外活动，提供延续性服务，帮助患者重树生活的信心，以健康的心理回归家庭和社会。现在俱乐部的活动形式已经成为乳腺病房护理的响亮品牌。对病人和家属的无私付出让这个团队获得省级巾帼文明岗和她自己获省级巾帼标兵的称号。时至今日，已是台州院区护理部主任的她还时常接到患者和家属的电话与短信。“我的微信好友一半以上都是患者和家属，她们想要联系方式我都不会拒绝，时间长了大家都像老朋友一样相互问候，成为我们一生的牵挂。”

### 在团队中领航，促进护理人才的成长

2006 年至今在护士长岗位上，视科室为家，视同事为兄妹，视患者为亲人。始终围绕“以病人为中心，以护理质量为核心”开展护理管理工作。手机 24 小时从不关机，不知多少个夜晚在睡梦中接到科室电话即刻开车来医院参与危重患者的抢救工作。严把护理质量关，尤其是重点环节、关键环节护理质量管理。在质量管理中应用 CQI，PDCA 等管理工具提高护理质量，取得的成果发表多篇论文。在护理团队建设中

色有方法，如何让护理姐妹们心往一处想，劲往一处使。作为护士长她无微不至地关爱护士。护士们受委屈时，她像母鸡护小鸡一样护着她们，让她们有幸福感，归属感；平时工作，又以身作则，苦活累活带头干。她经常跟护士们说：“做是做不死的，气是要气死的。”她带领护理团队快乐工作，视科室为家，养成良好的职业道德，培养工作责任心。她经常提醒身边的护士，护理工作所面对的是生命，所作所为必须对患者负责，对自己负责，换位思考开展各项护理工作。如三甲医院评审，三甲医院复审、平安医院检查，癌痛示范医院检查等，她带领的护理团队没有一次错过。所管理的病房也是医院第一批优质示范病房之一。她注重护理学科建设，担任腹部肿瘤内科副科护士长期间，带领团队创建一科一特色，中西医肿瘤特色护理省内外领先，立足癌痛示范病房，引领癌痛护理；淋巴瘤病房通过 SOP 流程以及质量控制标准，新技术应用，快速提升护理学科建设；做精介入专科护理，介入护理在国内有较大的影响力；立足静脉标准化管理病房，做精做细静脉管理。腹部肿瘤内科护理建设连续 4 年获学科建设优秀奖，中西医结合病房、癌痛示范病房、介入病房多次获得学科建设奖。培养肿瘤、静脉、康复、营养、介入、中医等专科护士 6 名。

### **在社会服务中学习，提高肿瘤防治辐射力**

在日常护理工作之外，她承担浙江省护理内科专业委员会委员，浙江省肿瘤康复专业委员会青年委员，浙江省二级健康管理师。自愿加入浙江省肿瘤医院科普巡讲团志愿者队伍中去，提高肿瘤防治知识普及，为“健康浙江”贡献自己一分力量。

### **“双下沉两提升”工作中，快速融入、真情帮扶**

她受聘担任浙江省肿瘤医院台州院区护理部主任，此外还兼任了台州院区临时党支部书记、网格化管理员及专家们生活联络员。她紧紧围绕“加强引领、加快融合”开展工作，在党风廉政建设、意识形态及行风建设，学科建设，服务能力、科学人才建设、团队建设坚持输血与造血并举的同质化模式发展。

护理工作是平凡而伟大的，28 年的努力和付出，她有过不被人尊重和误解时的失落，但更多的是收获和感恩。成功不是衡量人生价值的最高标准，比成功更重要的是，一个人要拥有内在的丰富，有自己的真性情和真兴趣，有自己真正喜欢做的事，只要努力做着真正喜欢做的事，在任何情况下都会感到充实和踏实。

（邵医人）

## 坚守内心的那份纯真

——访郭亚文校友

### 【人物名片】

郭亚文 女，1974年10月出生，浙江上虞人。1992年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业338班，毕业后分配到上虞市人民医院工作，现任上虞市人民医院ICU护士长，副主任护师。曾获上虞市卫生系统先进个人、上虞市先进护士等称号，2009年获“绍兴市优秀护士”称号。她参与的科研项目《机械通气对循环功能的影响》已通过鉴定，达到了国内领先水平。



郭亚文

在上虞市人民医院ICU（重症监护室）见到郭亚文的时候，她穿着白色的大褂，戴着口罩，只露出一双眼睛和半张脸，像是化了烟熏妆的眼睛格外美丽。后来才知道，那是她长期上夜班落下的黑眼圈，已经变成了“烟熏妆”。

“刚开始上夜班的时候很不习惯，下了班基本都睡不着了，精神和生活都受到了很大影响。现在经过自己的调节已经好多了，但是黑眼圈是消不掉了。”郭亚文这样笑着解释着她特殊的“烟熏妆”，不过她觉得自己戴上燕帽、口罩，工作着的时候是最美丽的。自1992年从绍兴文理学院医学院前身学校——绍兴卫校护理专业毕业后到上虞市人民医院工作至今，郭亚文在护士这个岗位上干了一千就是18年。从责任护士到主管护师，从呼吸科到急诊ICU，郭亚文坚守在岗位上，一直在一线默默奉献。

### 心怀慈悲 给予病人人性化的关怀

从1996年开始担任上虞市人民医院急诊ICU护士长的郭亚文，十多年来一直

工作在抢救危重病人的第一线。“急救车声响，我们就高度紧张。抢救过程中，病人的心跳一下降，我们自己的心跳马上就上去了。”长期看病人在死亡线上挣扎，目睹各种生离死别，郭亚文有时候觉得人生的压力很大：“生命有时候真的很脆弱，在经历过许多急重病人的抢救之后，只要健康地活着比什么都好。”

心怀慈悲，郭亚文和其他医护人员对待那些因抢救无效而离世的病人，也都尽自己所能给予最后的关怀。就在前几天的一起车祸中，受伤的兄弟二人被送入急救室时，他们的家属还没赶到医院。当时，哥哥已经因伤势过重离开了人世。郭亚文和ICU的护士们，仔仔细细把他身上的血迹擦干净，将伤口包扎好。“这样，让他走得有尊严，家属看到的时候也好受点。”郭亚文说道。

### 不求回报 最希望得到病人和家属的理解

在郭亚文看来，奋力抢救病人并不是特别高尚和伟大的事。相反，她觉得自己的工作能够得到肯定，尤其是得到病人和家属的理解，那才是最大的幸福。“在抢救的时候，我们都不会去想这些血，甚至排泄物溅到我们身上，也不会去想是不是细菌很多、会不会感染传染病，都是尽自己所能去做好我们的工作。但是面对病人和家属的不理解甚至有时候的无理取闹，我们也非常无可奈何。”

还在呼吸科当责任护士的时候，郭亚文护理的一位患严重哮喘病的老人，在出院后还一直感激着她的精心护理。每次老人回来复诊，都会来看望她。有一次节日，郭亚文已经从呼吸科调到了ICU，老人打听到了郭亚文新工作的科室，拎着一袋自己种的桃子来看她，并且一定要她收下。“我那一刻真的很感动，为自己的努力被肯定被理解而感动，再苦再累也觉得值了。这些桃子在我眼里感觉就像金子般特别珍贵。”

### 勤于学习 敢与学术权威谈己见

曾经有一位退休老干部要做脑外科手术，并请了上海华山医院的脑外科专家来上虞，术前术后都是郭亚文在护理。做完手术，专家采取的部分措施在郭亚文看来是对病人不利的，很容易引起术后并发症。面对专家，她一点也不退缩，对病人不利的措施她一一和专家沟通，并提出理论根据。“我提出的问题都是有理论依据的，而且长期在护理第一线工作，我也积累了许多实践经验，专家可能对病情本身比较权威，但是护理可能我比他有经验。而且我不为私利，所以在沟通的时候是理直气壮的。”郭亚文坚定地说。现在，这位病人依然很健康，术后没有引发任何并发症。

（邵医人）

## 一日相逢 廿五载相守

——访高春华校友

### 【人物名片】

高春华 女，1975年7月20日出生，浙江绍兴人。1994年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业341班，现任浙江大学医学院附属第一医院综合ICU护士长，副主任护师。先后多次获得浙大校级、院级先进工作者，浙大好护士，最美浙一人，感动浙江团队人物，以及浙江省卫生系统最美天使等荣誉称号。2015年参加中国人民解放军第二批援利比亚抗击埃博拉医疗队，3个月后凯旋归国。



高春华

对护理工作的热爱，一直让高春华待在离危重患者最近的地方——ICU。从普通护士、护理组长到护士长，无论在哪个岗位，她一直都干得有声有色。她对ICU护理工作的热情持续地感染着身边的每一个人；她积极努力、不断探索的工作态度也一直鼓励着身边的同事。从容淡定，低调温和，业务扎实的她是浙大一院ICU特有的一张“金名片”。

### 相逢容易，相守不易

1994年的那个夏天，高春华还是一个刚从绍兴卫校毕业的青涩女孩，怀着对护士最初的懵懵懂懂的理解，被分到浙大一院，安排在很多人望而却步的ICU：工作紧张、压力大、夜班多、技术要求高。在ICU这个大熔炉里，她不断成长，从一个稚嫩的新护士到如今独当一面的护士长。她与ICU的这次相逢，便是延续至今25载的相守。身处医院工作最繁忙、病情最危急的ICU，高春华见证了太多的生离死别、人间百态。作为一名ICU护士长，她处事沉着冷静，管理协调能力强，解决问题智慧高效，始

终站在离患者最近的地方，为患者解决困难。25年来她始终追随着南丁格尔的脚步：爱人、自爱、敬业、奉献。

## 护理在左，关爱在右

ICU 的患者病情危重，没有家属陪护，高春华始终坚持守护生命的同时安抚患者的心灵，用真心、爱心、耐心、细心换取患者以及家属的信任。在她看来，临床上遇到的很多矛盾纠纷是沟通不足造成的，为了更好地与患者及其家属沟通，高春华学习并考取了国家三级心理咨询师。她一直以来都特别注重心理护理和人文关怀。她反复强调关注患者的主诉，总是倾听，常常安慰。有一次，科室里来了位特殊的“客人”，她是几年前我科抢救过的一名患者，坐着轮椅，一看到她，就激动地大声叫道：“高护士长，你还记得我吗？我答应过你只要我还活着，我一定要来看看你，今天我终于可以来了，跟你说句谢谢！”那劫后重生的喜悦，那满含热泪的对视，那紧紧握在一起的双手，无不令在场的人们为之动容。锦旗上写着“白衣天使、精心护理——感谢高春华护士长及全体 ICU 医务人员”，千言万语，尽在其中。当时的患者危在旦夕，只能依靠大剂量的血管活性药物勉强维持生命，严重的感染让四肢皮肤出现不同程度的缺血坏死，四肢指端发黑坏死，长满了水泡，让人不忍直视。在抢救生命的同时，高春华足足花了几个月的时间，每天坚持亲自给患者换药，尽可能保留更多的皮肤和指端。病人用略短一截手指的双手脱去袜子，露出没有脚趾头的双脚，高春华哽咽着拉着病人的手一个劲地说：“你受苦啦！”正是这份从业的满足和自豪感，让高春华一直坚守在这个让无数人逃离的岗位。

## 改革创新，快乐工作

ICU 治疗操作多，病情变化快，突发事件多，疑难复杂问题层出不穷，学习新知识、新技术、新业务成了一种工作常态。高春华具有敏锐的观察力，善于发现问题，查找解决方案，勤于总结经验，工作期间不断改进、优化临床工作流程和方法，并推广到同行。她在国内率先推行 ICU 机械通气患者的早期运动，有效改善了危重患者的预后，提高了撤离呼吸机的成功率，提升了 ICU 床位的周转率和患者的满意度，形成了 ICU 独具特色的“运动”文化。2013 年，H7N9 爆发，高春华带领科室护士对新引进的体外膜肺氧合（ECMO）技术进行了总结，在短时间内迅速熟练掌握了这项护理技术，为成功挽救众多危重病人的生命保驾护航。

## 临危受命，大爱无疆

2014年，埃博拉病毒肆虐非洲，疫情日益严重。此时，高春华毅然挺身而出加入援非医疗队，奔赴疫情最严重的利比里亚，和埃博拉近距离交锋。虽然内心充满着对病毒的畏惧，对前途生死未卜的担忧，对父母家人无尽的不舍和牵挂，但她毅然选择出发！在中国援建的埃博拉治疗中心，恪尽职守，兢兢业业。在她给儿子的家书写道：“儿子，不要问为什么不是别人，而是我的妈妈。人总要有点精神的，害怕人人都有，但有些事情总要有人去做。妈妈与解放军叔叔并肩在利比里亚这个没有硝烟的战场，感到无比自豪！”正是这种舍小家顾大局的奉献精神，更是强烈的爱国主义情怀，让她毅然选择出发。而这封漂洋过海的家书更是被编入了小学生爱国主义教材。

（邵医人）

## 奋斗的青春最美丽

——访吕巧霞校友

### 【人物名片】

吕巧霞 女，1982年8月出生，浙江诸暨人。2002年7月毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业459班，现任绍兴市人民医院心内科学科护士长兼心内二科护士长，副主任护师。多年评为单位年度先进工作者，获2017—2018年浙江省优秀护士荣誉称号。

自2002年7月参加工作以来，吕巧霞一直立足于心内科临床护理工作，兢兢业业，任劳任怨，期间参与抢救护理危重患者不计其数。2014年9月起担任心内二科(CCU)护士长，以精湛的业务技能、优良的人文素养和先进的管理理念带领她的护理团队，为患者送去优质高效的护理服务和亲人般的关爱。科室犹如她用青春汗水打理的庄园，她深深地爱着这个家，也将所有的心血灌注于此，十余年如一日，忠诚地实践着最初的誓言和职业所赋予的职责。



吕巧霞

### 推进康复，力求患者早期回归社会

在“上医治未病，中医治欲病，下医治已病”的理念支撑下，吕巧霞深知预防康复在临床中的重要性，在院内率先开展护理早期预防康复工程，积极开展床上脚踏车、床边耐力训练、预缺血适应训练等各种早期心脏康复训练项目，借助简单的工具增强患者心肺功能、提高肌肉力量，并根据病患特点个性化开展“心之屋、心之动、心之

路、心之窗”等心脏康复系列特色活动，带动整个医院护理团队铺开早期康复工作，使患者尽早回归社会，收获了许多康复患者的锦旗和表扬信，赢得了良好的社会反响。

### 改善流程，全力助跑“最多跑一次”改革

本着“服务无止境，满意无终点”的目标，吕巧霞不断加强探索、创新与实践，带领护理团队努力实现患者“不跑不等”“少跑少等”“就近跑就近等”的三大目标，全力助跑“最多跑一次”改革，推出四大改革措施：

“一站式”24小时动态心电图检查。由于CCU患者病情危重，病情发展迅速，在外出检查途中存在一定的安全隐患，电梯的拥挤，途中的温差，给患者带来了种种不适……吕巧霞看在眼里，急在心里，带领团队主动查找资料、制定流程、培训考核后，从心电图室医生手中接过了安装动态心电图仪的任务，虽然只是一项小小的流程改善，却降低了安全风险，给患者带来了实实在在的便利。

“一站式”心电网络会诊。通过心电网络会诊系统，住院患者等在病房，就能实现常规心电图床旁检查或病区楼层B超就近检查。改进前，住院患者需到门诊排队、等候，对于高龄、卧床、危重患者而言，不仅费时不便，而且存在安全隐患。

“一站式”办理特殊病种。为冠状动脉支架植入术后的患者准备好相关资料，在出院当天由护士交给家属，只需跑一次医保办就可办理。之后门诊看病时可享受相关优惠，使患者及家属从“来回找医生签字、复印资料”等繁琐事项中解脱出来。

“一站式”轮椅使用。行走不便的患者出院时，护士用轮椅将患者护送至医院门口，免去了患者家属“交押金、借轮椅、还轮椅”来回奔波的麻烦。

吕巧霞同志带领科室护理团队以提供更高效、更优质、更便捷的医疗服务为己任，多措并举解决了患者就医过程中的许多痛点、难点、堵点。

### 孜孜追求，争当护理岗位行家能手

吕巧霞同志认定护理工作是她一生的挚爱，并始终拥有一颗钻研的上进心，对于学习她一直有着如饥似渴的执着。在心内科护理工作中，她曾先后取得温州医学院专科、本科文凭，并且在护理实践中不断摸索总结经验，凭着超强的自学能力，扎实掌握主动脉搏囊反搏（IABP泵）等护理技能。她在护理科研方面也下了功夫：主持1项绍兴市科技局项目，参与8项省市级课题研究，其中1项获得浙江省医药卫生科技三等奖；主持2项市级继教项目；近5年在省级以上杂志发表文章3篇；主持新技术新项目1项；参与编写专业书籍3本。岁月憔悴了她的红颜，也见证了

她的成长。近年来，她荣获“绍兴市先进护士”“市直卫生系统先进工作者”“绍兴市向上向善好青年”及医院“十佳员工”“先进工作者”“优秀带教老师”等多项荣誉。

### 技术精湛，切实为患者解决身心问题

吕巧霞同志作为资深护理人员，不仅有丰富精湛的急救技能，更有敏锐的观察力和高度的责任心。2016年4月，科室收治了一名14岁病毒性心肌炎的患者，当时病情较危重，吕巧霞作为护士长对患者的病情高度关注，在巡视病房时，患者诉活动后稍感胸闷，她马上给患者检查了床边心电图，发现患者出现了高度房室传导阻滞，立即联系主管医生，护送患者到介入中心安装临时起搏器度过危险期。吕巧霞不仅对患者的治疗与护理尽心尽力，而且十分关注家属的心理感受，患者的母亲也是一名护士，因为担心孩子的预后，显得非常焦虑，吕巧霞护士长便一次次安慰她、开导她。通过精心护理，患者的病情得到了控制。出院前夕，科室收到了该患者母亲亲自写的一封感谢信，信中写道：“我是一名患儿的妈妈，也是一名护士，在这里我看到了一支默默无闻、不知疲倦、只知奉献的优秀护理团队，你们完完全全做到了一切以病人为中心、四勤、五心、6S，让这个原本‘硝烟弥漫’的战场，洋溢着家的温暖，让人看到了治愈的希望……特别是护士长吕巧霞，谢谢她陪我渡过了这段黑暗的时期，没有她我可能走不出来，对于你们的付出，我们表示衷心的感谢。”付出不需多言，患者其实都看在眼里，感动在心中；工作不必追求多高尚，平凡的努力已经铸就了光辉的形象。

### 开拓创新，争创全国青年文明号团队

2014年9月她通过竞聘成为绍兴市人民医院当时最年轻的护士长，2015年11月又竞聘成为心内科学科护士长。在科室管理工作中，她注重培养“齐心协力、热爱集体、团结合作、争先创优”的精神，她敢抓敢管，善抓会管，虚心听取科室护士的意见和建议，充分调动和发挥每个人的积极性和创造性，弘扬正气，奖罚分明。使年轻护士找到了归属感，使科室形成了积极向上、团结协作的良好工作氛围。

以身作则，率先示范。正值2015年禽流感流行期间，CCU普通病房的一位患者突发高烧，这为原本就忙碌的工作忽然多添了几丝担忧，经过仔细询问病史、观察症状及院内化验等程序后，该患者被诊断为“疑似禽流感感染”，根据相关政策，该患者需立即就地隔离，等待进一步确诊。科室护士在保证其他患者治疗不被耽误的同时，

开始紧张而忙碌地布置临时隔离病房。一些年轻护士心里已经开始打怵，担心自己被指派为该疑似患者的责任护士该怎么办，除了对疾病的恐惧外，还担心自己是否能够出色地胜任该项工作……种种担忧交杂在一起，大家脸上的神情也发生了微妙的变化，犹如将愁字写在额头之上。当隔离装备拿到科室后，吕巧霞护士长在科内召开了小型工作会议来讨论工作方案，就在宣布谁来担任责任护士前的几秒钟时间里，每个人都试图避开别人的目光，每个人都低下头静静地等待宣读结果。这时候，她从秘书手中淡定地接过隔离衣、护目镜等装备，转身告诉大家，这一次由自己担任责任护士，负责该患者的各类护理工作。其余人不知是惊还是喜，心中一块石头落地后，内心无不肃然起敬。她干练地将病房其余工作陆续安排妥当，自己转身大步迈向隔离病房。透过隔离病房门狭小的玻璃缝隙，只见这个白色的身影不停地在病床旁边忙碌，这一身特殊的装备异常陌生，可利落的动作却如此熟悉。事后有一位年轻护士回忆道，那时她被如此的担当精神所感动，明白了什么叫作勇于承担责任和临危不惧，受到这样的无私精神鼓舞，希望自己有朝一日也能这般挺身而出。这就是言传身教。

严抓分层培训，提高业务水平。担任护士长后，她严抓护士分层培训，提高护士业务水平，每月组织一次护理查房，让每一位护士上网查找文献资料，参与到备课、讲课和听课中去，通过相互借鉴，提升学习能力，使大家对科室常见疾病知识烂熟于心。针对护理学最新进展，她定期组织开展业务学习，使每一位护士及时掌握前沿知识、钻研新业务，不断提高自身业务水平。她还设计了疑难案例为导向的应急演练，设计护理程序并加以实施，将所学习的理论知识结合到护理操作中去。

通过吕巧霞同志孜孜不倦的追求和用心管理，2015年心内二科（CCU）被评为“浙江省五星级青年文明号”；2016年以《降低护士手工书写耗时率》为主题的品管项目获得了浙江省品管大赛铜奖，同时，为浙江省第一家通过资格认证的“胸痛中心”在绍兴市人民医院落户奉献了自己的力量；2017年被授予“全国优质护理服务工作中表现突出集体”荣誉称号；2018年获得医院“护理亮点”科室荣誉，连续两年被评为年终考核一等奖科室。

吕巧霞同志始终用自己的爱心换取患者的舒心，用自己的责任心换取患者的放心，看到患者转危为安，看到家属露出的笑脸，就觉得无悔于这样的奋斗和付出。她将始终以“解除患者痛苦，挽救患者生命”为己任，感受自身价值的所在。正所谓，爱在左，同情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的人，踏着荆棘，不觉得痛苦；有泪可落，也不是悲哀。

（邵医人）

## 宁波救人好姑娘

——访刘丽兰校友

### 【人物名片】

刘丽兰 女，1987年1月出生，浙江宁波人。2010年毕业于我院本科护理学专业0606班。现为宁波市鄞州人民医院心内科护士，在紧要关头对车祸老人实行胸外按压，与其他三位姑娘一起为老人赢得了宝贵的抢救时间，被当地媒体赞誉为“最美四姑娘”之一，并获得了“最美宁波人”荣誉称号。



刘丽兰

近日，医学院护理学专业2010届毕业生、宁波鄞州人民医院护士刘丽兰因参与急救车祸后昏迷老人，被誉为“宁波救人好姑娘”。

10月1日上午9点50分左右，69岁的李金国下了早班，骑着电动车行驶在百丈路上，当他正准备通过灵桥返回在高桥的家时，与一辆从百丈路右转进入江东北路的公交车迎面撞上了。公交车将电动车和人都压在车下，李金国头部受创，血流了一地，当即不省人事。公交车司机和周围的不少路人马上围了上去，正准备救助时，有人发现李金国的心跳和呼吸都消失了，这下大家都吓呆了，除了拨打报警电话外，完全不知道该做些什么。就在众人束手无策时，四位年轻的姑娘挤进了事故现场，见到这一情景，她们马上蹲在老人的四周，做起心肺复苏术，直到4分钟后救护车赶到现场才悄悄离开。老人被送到医院后，医生说，正是这4分钟的“按摩”，为抢救老人生命赢得了关键时间。

李金国脱离生命危险后，家人马上开始寻找四位好姑娘，想当面和她们说一句“谢谢”。10月25日，《钱江晚报》以《寻找宁波街头四位好姑娘》为题报道了此事。

10月27日,《钱江晚报》再次以《全城热搜两位宁波好姑娘找到了》为题进行了事件的后续报道,参与急救的两位好姑娘“浮出水面”。其中一位姓褚,今年已经40岁了,是宁波江东区一家服装店的售货员,在救助的过程中,她一直用双手托着李金国老人的头。另外一位姑娘叫刘丽兰,是我院护理学专业2010届毕业生、宁波鄞州人民医院的一名护士,当时为老人做心肺复苏的就是她。另外的两位好姑娘还在寻找中。

10月27日上午,宁波新闻频道记者对刘丽兰进行专访。在采访中,刘丽兰显得很腼腆,一再强调自己救人只是做了该做的事。据刘丽兰回忆,那天上午,她刚刚下夜班,从医院走到七塔寺,给妈妈买了一碗素面,然后上了公交车,打算回海曙的家。车上人很多,她的背已经贴着车门了,公交车刚开了一站,就有一个急刹,车停下来,司机说出事了。她随着人群下车,看到一个老人躺在车前。“都是血,我当时真是吓坏了。仔细看了下,是后脑勺出血,这是最严重的。”刘丽兰说,当时老人身边已经围了几个年轻女孩,有人拿出纸巾给他止血,但是不够,她立即也拿出了自己的纸巾。其他几个女孩她不认识,但她感觉也是懂点急救常识的,有人托着老人的脑袋。老人已经没有意识了,但是还有微弱的呼吸,凭经验她开始给老人做心肺复苏。旁边,有人报了警。这是一件非常吃力的事情,连续几分钟后她就气喘吁吁了,于是换另一个女孩子来做,但是对方也吃不消,小刘不放心,又接着做,一直到救护车赶来。这个时候她才发现,自己的裤子已经被血染红了一大片……

10月27日下午,刘丽兰在我校期间的班主任岳老师看到报道后与她取得联系,对其实施的救人善举表示肯定,也为能有这样的学生而由衷地感到骄傲。面对班主任的夸奖刘丽兰显得有些不好意思,她表示,正是学校老师的谆谆教诲和医学前辈的言传身教,才使得她在突发事件面前毫不犹豫地选择施救,也正是在校期间严格的技能训练和操作考核,让她更有底气上前给老人做心肺复苏。

(转自绍兴文理学院网2012年10月29日)

## 四年岁月磨心志 喜获荣誉看未来

——访任威风校友

### 【人物名片】

任威风 女，1987年出生，浙江宁波人。2011年毕业于我院本科护理学专业072班。现在宁波市医疗中心李惠利东部医院甲乳外科从事护理工作，主管护师。

“我是一个性格活泼开朗，积极向上，勇于追求梦想的女孩。”这是任威风对自己的评价。在她的成果登记册里，记者看到：国家奖学金、综合一等奖、优秀干部奖、校优秀团员、院十佳大学生、院十佳学生干部、校“第四届护理职业技能竞赛”二等奖等一系列奖项，着实让人动容。而当记者问到是什么让她一直坚持了4年，她笑着说：“是那句让我逐渐领悟的‘健康所系，性命相托’的医学誓言吧。”任威风还曾担任过班长、心理委员、宁波市李惠利医院实习大组长、医学院实习生第六党支部组织委员等职务。在不同的职务转换之下，她还是用一如既往的努力让我们看到了一个充满激情的她，一个勇敢追求梦想的她。



任威风

### 学习：乘风破浪 满载而归

用“明确的目标，辛勤的奋斗”来形容她在专业学习上的态度与方法。付出与回报在很大程度上是成正比的，学习的过程本就是辛苦付出与长期坚持的集合，如果没

有坚定的目标，就难于在学习上取得优异的成绩。任威风就是凭借着这样一股劲连续两年专业学习成绩和综合排名位于年级第一，在校三年总综合成绩排名第二。俗话说“一枝独秀不是春，万紫千红春满园”，在个人取得进步同时，她还积极组织开展“创优学风班之学习经验交流会”“医学专业知识竞赛”等活动，帮助大家共同进步。通过大家的努力，班级获得了“优秀学风班”的荣誉称号。

### 工作：兢兢业业 争当楷模

大学期间，任威风担任过心理委员、班长、实习生第六党支部组织委员等职务。曾组织各类学生活动，如开展“心理畅谈周”，组织“春游吼山踏青”以及“情系六月天”免费咨询测血压等活动，发挥党员先锋模范作用；同时还组织并参与“5·12”护士节庆祝晚会、元旦文艺晚会以及运动会等活动。年轻是赋予热情和活力的，通过多次团体组织工作，使她拥有了较强的组织管理和沟通协调能力。在实习期间，这样的经验也得到了很好的运用，实习期间，她被推选为宁波市李惠利医院的实习大组长。除了学习工作外，她还积极参加学院各种活动，锻炼自己的综合能力。“学院每年的科技文化节、外语节我都踊跃报名参加并且取得一些成绩。”她用简单的一句话概括了自己的收获。院“大学生职业生涯规划设计大赛”让她对未来的学习目标更加明确。英语词汇大赛使她加深了对英语学习的热爱。

### 未来：从小做起 实现梦想

当谈到有关对未来的规划时，她笑了笑，说：“好好工作，从基础做起，希望在未来10年之内有所发展。”现在往回看，她觉得自己当初在“大学生职业生涯规划设计大赛”的时候想法很单纯，直到实习才发现社会没有想象中那么简单，她目前的规划是，自己在进入工作的时候能够从小做起，从基础做起，提升自身专业技能，从而提高竞争实力，同时扩大人际交往，使自己更好地朝目标迈进。

到采访的最后，记者问到她对学弟学妹有没有什么好的意见和建议时，她说首先应该给自己确立一个目标：“当你实现你的一个目标时，你会很有成就感！”其次，作为医学生还是应该先以学业为重，学好专业知识，提升专业技能，给自己做好定位，然后向目标迈进，在此基础上再多拓展个人能力，同时加强人脉关系。“每个人的人生规划都不一样，只要朝自己的目标努力发展就好。”

（木可）

## 不忘初心 回归真我

——访李青青校友

### 【人物名片】

李青青 女，1990年6月出生，浙江永嘉人。2011年毕业于我院本科护理学专业0704班，毕业后转攻思想政治教育专业，研究生毕业后再次突破专业瓶颈，于2019年在澳门城市大学攻下教育学博士学位。现为浙江中医药大学护理学院的一名教师。

窈窕淑女，平易近人，这是她给所有人的第一印象。但是看似纤弱的身体里却是一颗不畏艰难，不断尝试，不断挑战自我的强大的内心。12年的时光，横跨3个不同专业，从理科到文科，她都在努力提升自己，突破自己，为的就是，成就自己的梦想，为自己所热爱的领域奉献一生。



李青青

### 因为热爱，所以选择

2007年，带着成为一名白衣天使的梦想，刚刚18岁的李青青走进了绍兴文理学院的大门，4年的学习时光，在校期间，曾多次获得综合一等奖学金，荣获省级优秀毕业生称号。成为一名优秀的护理人，是她当时最真实的理念。带着这个信念，四年的时光，她丝毫没有虚度，坚守，坚持，努力，奋进，一切都为了一个梦，用青春和热血捍卫人民生命的健康。

## 梦想引领道路，道路决定命运

经过四年的学习，李青青始终认为一个人的力量太薄弱，必须成为一名教师，才能将自己所有的知识和经验传授给其他人，用自己拼搏和奉献的精神感染更多的人。2011—2014年，李青青用了3年时光，又一次提升了自己的思想水平以及科研水平，3年的硕士时光，仍然在努力中度过。尽管硕士期间学习的是思想政治教育，但是，成为一个优秀护理人的梦想一直在默默地被时光灌溉。读研期间，她也不忘一直关注国内外的重点医疗信息，国内国外医学方面的相关信息，在研究生期间经常用自己的护理专业知识为生病的同学带去帮助和温暖。

## 能力越强，责任越大

在成功获得硕士学位后，李青青发现自己的知识和能力需要的更多，一名合格的教师，需要正确的理论思想，需要娴熟的专业知识，更需要游刃有余的教学指导能力和方法。在这种思想的鞭策下，李青青毅然再一次突破自己的专业范畴，在澳门城市大学苦战5年，获得教育学专业博士学位。再回首，她清楚地看到了自己的内心，深知，一个人能力越大，责任就越大，现在，她可以回到她最爱的专业，最初的梦开始的地方。

## 以心为灯，愿做白衣天使的培育者

12年的求学时光，12年的学习与生活体验，再回首，李青青又回到了自己梦想开始的地方。

医学的本质是治愈、常常去安慰，总是去帮助，在生命面前，虔诚和敬畏是医生的温度，也是护士的守护。李青青认为在护理方面，优质的护理就是需要“五心”：接待热心，治疗细心，解释耐心，护理精心，以及征求意见虚心。在将来的教学中，李青青也一定会将这些精神传承下去。

护士的职责是救死扶伤，促进人的身心健康；教师的职责则是教书育人，为人师表。李青青作为一名护理学教师，任重道远，深知自己的责任，在传授专业知识的同时也注重培养护理学生的专业素质及职业修养等。在今后的道路上，相信李青青会做更多的努力，培养一批又一批优秀的护理人员。

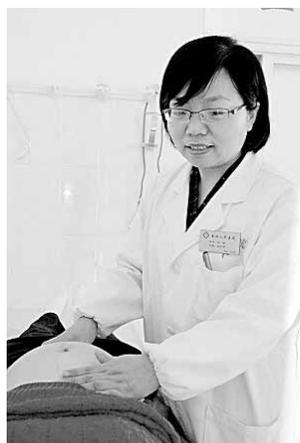
（邵医人）

## 小镇医生：4000 次生命的接力

——访王瑛校友

### 【人物名片】

王瑛 女，1970 年 7 月出生，浙江省绍兴人。1988 年毕业于我院前身学校——绍兴卫校助产士专业 311 班。曾在绍兴市越城区皋埠镇卫生院工作，先后担任妇产科主任、副院长，主任医师。现为绍兴市越城区戴山街道社区卫生服务中心主任。多次荣获绍兴市卫生先进工作者、省级基层站所行风先进个人、区级优秀妇女干部、区级专业技术拔尖人才、学术技术带头人称号，5 次被评为区级先进个人。



王瑛

2010 年 5 月，王瑛被评选为“绍兴市卫生先进工作者”。从一名农民的女儿成长为一名医务工作者，从一名普通的医务工作者成长为一位倍受农民爱戴的高级知识分子、业务尖子和学科带头人，王瑛的成功没有秘诀：因为我身上流着农民的血！

“带着感情进病房，想着农民开处方”，正是本着这样朴实的感情和朴素的理念，王瑛创造出了一套“零距离沟通、亲情化服务、换位法用药、精细化手术”的诊治模式，并取得了万例手术无事故的骄人业绩，被皋埠一带的妇女称为“人间观音”。

时光回溯到 1985 年，绍兴县鉴湖镇坡塘中学一名叫王瑛的学生，坐在简陋的教室里梦想着长大后成为一名医生。当年，她以年段第一名的成绩进入了绍兴卫校。

20 多年后，这名助产士专业毕业的学生，已是越城区皋埠镇社区卫生服务中心一名接生了 4000 多个新生儿的妇产科医生。在这个小镇上，话语不多、态度极好的王医生，延续着人们对于“白衣天使”的想象。

记者见到王瑛时感觉到，王有着当下商业化社会一种稀缺的品质：不浮躁，很沉

静。20 多年的小镇行医生涯，以及她在这个小社会里获得的认可，形成的是医患关系中一个简单而又难得的逻辑：信任。

## 分享记录生命的瞬间

东湖镇岑前村村民金建英生孩子的过程几乎没有悬念。1994 年 1 月 27 日凌晨 2 点多，她产下第一胎。几年之后，她怀上第二胎，再次顺产。前后两次，王瑛均担任了金建英的医生。

金建英对王瑛的印象很好。“第一次生孩子没啥经验，怀孕的时候心里有点忐忑不安，我老是来问王医生，她都耐心地一一帮我解答。到了生那天，小孩衣服这些什么都没准备，但王医生都帮我解决了。”金建英说。

像金建英这样顺产的产妇，对王瑛而言是一种常态。但前者或许不知道的是王的另一种状态——“上世纪 90 年代初期，我们单位人手很紧张。我一个晚上接生 7—8 个新生儿是常有的事，最多一天晚上接生了 11 个。通宵后，第二天还得正常上班。”王瑛回忆当时的情况说。在忆及这些超常的工作状态时，王瑛的脸上浮现出一种自豪感。

“既然没有加班工资，也构不成直接的职务晋升条件，为什么要这么拼命干？”记者问。“其实就是一种自我价值的实现。如果你是一个医生，没有人点名要求你去，你心里就会有一种强烈的失落感。我那时候是名年轻医生，不仅病人叫我去，科室同事碰到难题也愿意叫我帮忙，说明他们认可我，我心里特别高兴。”王瑛说。

的确，这是一个奇特的科室。因为没有什么事情比新生命的诞生更值得让人兴奋，妈妈们的痛苦与微笑，就发生在婴儿啼哭的那一瞬间。而王瑛在 22 年间所坚持的一点是，在分享别人那些值得记录的生命瞬间，需要一切自己所能想到生育过程中的热情服务。

## 每一天都是信任的积分

在越城区乡镇医疗卫生机构中，王瑛是 5 名具有副高级职称医生中的其中一个。与此相对应，皋埠镇社区卫生服务中心，在这 20 多年间，并没有像其他基层医疗机构一样，出现孕产妇大面积流失、进入城市大医院的现象。

皋埠镇社区卫生服务中心的妇产科，也曾是一个不会进行剖宫产手术的科室。上个世纪 80 年代，基层医生普遍出现青黄不接状况。实现医疗技术的更新换代，则是向王瑛们提出了时代性的诉求。

“当时我们产科能独当一面的医生并不多，我被组织上选派去进修后，就在单位里开设了剖宫产手术。”王瑛说，这不仅直接事关基层医疗机构的生存，更涉及老百姓的就医成本。

妇产科在很多时候看起来是一个平静的科室，但事实上，医疗风险几乎时刻都在发生。羊水破裂、宫缩，这些不可控因素，随时会让顺产转向难产，而没有足够的医疗准备和技术，就会发生医疗风险。

王瑛的行医生涯保持了无一起事故的纪录。“我们基层社区卫生服务中心与大医院不一样，他们是一个医疗组，而我们是‘一个人的战斗’，抢救成功后，那种巨大的成就感会带给你想象不到的快乐。”王瑛说。对于技术的追求，正是王瑛这么多年平心静气坚守自己的岗位、拒绝社会浮躁的最大动力所在。一个传统乡镇，是一个熟人社会，而口碑效应定位着一名医生在小社会里的角色。正是凭着一手过硬的技术和对于患者思想动态的掌握，让王瑛获得了良好的社会评价。

（转自《绍兴晚报》2010年5月18日）

## 好学上进 一心为民 做个治病救人的好医师

——访马静波校友

### 【人物名片】

马静波 男，1936年1月出生，浙江绍兴人。1955年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业302班，服从组织分配到绍兴县马山乡卫生院工作。1958年11月，经单位推荐，省市卫生局批准，进入浙江医学院西医学习中医班脱产学习3年。1961年11月毕业后由组织调配到绍兴市第一人民医院，一直在内科从事诊疗工作，1982年开设内分泌专科



马静波

门诊。1984—1985年在浙医一院内分泌科进修深造，1989年医院组建由马静波任主任的内三科。20世纪80年代恢复专技职称评审后，无论是主治医师、副主任医师还是主任医师的评定，马静波都是第一批晋升。1996年退休后，他被医院返聘任专家组成员，2013年离岗正式享受退休生活。

2012年10月，在绍兴市人民医院的70华诞庆典上，我校医士02班毕业的马静波校友，因在院工作50年以上而受到了表彰，高兴地接受了市领导送上的鲜花。

1952年9月，福康高级护校和省立绍兴医院卫校奉命合并组建绍兴卫校，马静波成为卫校第一届攻读临床医学专业的医士02班学生。当时新中国成立不久，学校贯彻“德、智、体、美”全面发展的教育方针，以教学为中心的各项工作开展得井井有条，教学秩序稳定。他在学期间，尊师爱友，循规蹈矩，刻苦学习，在老师的谆谆

教导下，在求实进取的浓厚学习氛围和团结友爱的温馨环境中，学完了 28 门课程，经过了 8 个月生产实习，于 1955 年 3 月 15 日顺利毕业。

## 跨入社会 初展才华

由于当时国家正处在从新民主主义向社会主义过渡的时期，各条战线、各行各业均急需大量人才，医疗卫生战线也不例外。在学校循循善诱、润物细无声的经常性的思想教育和毕业前的集中政治教育下，同学们都认为国家培养自己成人成才，自己理应无条件地服从组织分配，到祖国最需要的地方去。这样，马静波就被逐级分配到绍兴县马山乡区卫生院工作。

在当时的基层卫生院，人手不多，设施简陋，他以热情可亲的服务态度，凭借着在校奠定的扎实基础和学得的医疗技能，运用中西医结合的方法，为父老乡亲提供可及有效的医疗保健服务，得到了广大村民群众的认可，并因为在基层卫生院发展祖国医学事业作出成绩而受到上级领导的赞扬。1958 年 11 月，他经单位和群众推荐，省、市卫生厅、局审批，进入浙江医学院西医学习中医班脱产学习 3 年。他的毕业论文荣获卫生部李德全部长签发的三等奖。

马静波学成返院后一直在医院内科从事诊疗工作，科主任裘恽钊大夫既是他的行政领导，又是他的业务导师。他尊重领导，虚心向同仁学习，认真履行住院医师的职责，切实完成领导交给的以临床诊疗为中心的各项工作，不争名、不争利，平凡做人，踏实做事，勤勤恳恳为病人检查治疗，助其康复。即使在十年动乱中，他也不参与对领导的批判，不参加群众间派性斗争，恪守岗位，悬壶济世，全心全意为病人服务。

## 继续深造 创建专科

在党的十一届三中全会阳光雨露沐浴下，我国以经济建设为中心的各项事业欣欣向荣。绍兴市人民医院随着飞速发展的医疗卫生事业而不断前行。视医生职业为生命、视病人为亲人的马静波，目睹从未有过的执业大好形势，深刻地思考着今后如何更好地为病人服务的问题。他看到了社会经济发展和人们生活的改善后，就诊者中内分泌代谢病人有所增多，而医院领导也看到了增设有关专科的必要，两者不谋而合，医院就于 1982 年起开设了由马静波坐诊的内分泌专科门诊。为提升专业水平，扩大专科业务，医院在 1984—1985 年间送他赴浙医一院内泌科，师从童钟杭教授进修深造。其间，他认为进修机会来之不易，就利用大医院众多复杂的病种和丰富的书刊资料，在导师的指导下，心无旁骛，努力学习，连节假日也很少回家。

马静波校友经过专科进修，收获颇丰。返院后就带动同仁，拓展业务，提高内分泌科社会美誉度。1989年，医院组建了由马静波任主任的包含内分泌与血液的内三科。内分泌科在积极努力做好门诊和住院病人诊疗工作的同时，开展了甲状腺囊液甲状腺素测定（以鉴别甲状腺疾病的良恶性）、654—2治疗糖尿病下肢溃疡、胰岛移植治疗胰岛素依赖型糖尿病等临床研究工作，取得了一系列成果。

### 悬壶济世 一心为民

马静波校友对学习的刻苦钻研、对工作的认真负责和对病人的热情关心，得到了同窗、同仁和病友的一致赞颂和领导的充分肯定。在医学科学飞速发展的今天，作为一个医者，他在临床实践中不断探索的同时，积极参加院内外学术活动，虚心向同仁学习；分秒必争，挤出时间，阅读书刊杂志，边读、边思、边做笔记，几十年来，他已留存笔记200余本，300余万字，这是他勤奋学习的见证。

“健康所系、性命相托”，“医乃仁术”，医生肩上所负的使命的确是神圣和重大的。所以，他认为医者必须怀着仁慈之心，体贴关心病人，尽力维护其利益，解除其痛苦，促进其康复。他是这样想的，也是这样做的。60年来，他始终不辱使命，恪尽职守，全心全意，为民服务。早上班、迟下班是一种常态。早上班是为了为接诊做好准备，迟下班是为了让每个病人都能得到诊疗，上午常常工作到午后，下午有时到天黑，直到把每个病人送走。他在诊治病人时能做到“三个一样”，即领导同群众、熟人同生人、富人同穷人一个样。他能根据病人及其病情，作出适宜的有效的检查和治疗，不进行过度检查和过度治疗，以保障病人权益，维护病人利益。他总是轻声细语地和病人交流，和颜悦色地听取病人诉求，在和谐的医患关系中，共同携手，与病魔战斗。他在长期的临床执业过程中，深切体会到医生和病人是同一条战线上的战友关系。

马静波校友既是一位平凡做人、虚心好学、诚信待人、不争名利的好同事，又是一位敬业爱岗、求实进取、一心为民、治病救人的好医生。他在上世纪80年代初恢复专技职称评审后，第一批被评为主治医师，此后随着业务水平的提升，又相继获得了副主任医师、主任医师的职称，并多次被评为医院先进工作者。1996年退休后，被医院返聘为专家组成员，除按时坐诊专家门诊外，还积极认真参与会诊、义诊和疑难病例讨论等事项，继续为病人提供优质医疗保健服务，为提高医院医疗质量做出努力，直至2013年12月。

（邵医人）

## 从深山冷岙走出来的教授、博导

——访蒋位庄校友

### 【人物名片】

蒋位庄 男，1934年5月出生，浙江嵊州人。主任医师、教授、博士生导师。1952年就读于我院前身学校——绍兴卫校医士专业02班，1954年9月经组织推荐考入哈尔滨医科大学医疗系，1959年大学毕业后，服从组织分配到青海医学院从事教学和临床工作。1962年在北京积水潭医院创伤骨科进修班结业后，为青海医学院附属医院创建了骨伤专科；1975年参加了卫生部举办的西医学习中医全国骨伤科学习班。1978年12月奉调北京筹建中国中医研究院骨伤研究所，先任软组织损伤研究室主任，继任骨伤研究所所长。1997年，他担任骨伤研究所与望京医院合并成立的脊柱病房首任主任。受国家委派赴日本讲学和医疗服务2年，先后2次赴美进行学术交流。曾任国际疼痛医学会会员、中华医学会疼痛学会常务委员兼腰痛学组主委、《中国骨伤》杂志常务副主编和《中国疼痛医学》杂志常务编委、主编高等中医院校教材《中医骨病学》等，2007年5月被聘为中国中西医结合学会脊柱医学专业委员会顾问。



蒋位庄

近日，我们采访了在绍兴卫校接受医学启蒙教育，然后继续深造，攀登医学科学高峰，成为教授、博导、享受国务院特殊津贴的蒋位庄校友。

### 走出山区学医术 勤学苦练成良医

在日寇大举入侵中国后兵荒马乱的年代，蒋位庄校友出生在会稽山深山冷岙的贫困农家中。父母面朝黄土背朝天，夜以继日地砍柴拾草，开荒劳作，也难以填饱7个

子女的肚子，衣裤、鞋子孩子们轮着穿，袜子从没上过脚，全家过着饥寒交迫的日子。幸亏他父亲有远见，认为穷人家要翻身，孩子要“出山”，一定要有点文化。于是他把他老大蒋位庄送到了几里外的山村小学堂去上学。蒋位庄听从父命，不论严寒酷暑，春雨秋燥，总是光着脚板穿梭在家校之间的羊肠山道上，从不无故缺课，还经常起早落夜带弟妹们搞些农活家务，以减轻父母的劳累。在新中国成立前夜，他以优良成绩读完了小学，走出峰峦丛叠的山区，考入中学学习初中课程。不久，他同小伙伴们一起，唱着“东方红，太阳升”“解放区的天是明朗的天”，迎来了新中国的诞生。从此，他在党的阳光雨露沐浴下茁壮成长。

1952年7月，初中毕业后，他被不用缴学费，还可享受助学金，学成后又能“做个医生，为人治病”的绍兴卫校所吸引，在父母的支持下，报考并被录取入绍兴卫校医士专业学习。他惜时如金，刻苦钻研，尊师爱友，诚恳待人，作风朴实，关心集体，全面发展。在1953年春绍兴卫校举行的第一届田径运动会上，他拾起跑破的布鞋，光脚继续跑完1500米全程的情景，一直成为毕业后学友相聚时的美谈。他在政治上积极要求进步，以实际行动加入了共产党，于1954年7月1日，面向党旗庄严宣誓，成了绍兴卫校第一批被吸收入党的4位学生党员中的一位。

1954年9月，蒋位庄荣幸地被组织推荐报考并被录取进入哈尔滨医科大学医疗系本科专业学习。在哈医他如饥似渴地吸取知识，打好基础，熟练技能，掌握本领。经过5年苦读，顺利毕业，服从组织分配到青海医学院担任教育和临床医疗工作。1962年在北京积水潭医院创伤骨科进修班结业后，在校院领导的重视和支持下，克服了资金、设备、人员等方面的困难，为青海医学院附属医院创建了骨伤专科，并带领团结全科同仁，以精湛的技艺、优质的服务态度，积极开展各种复杂的骨伤手术，全心全意为伤病员服务，出色完成了医疗、教学、科研任务。1977年他因成功地进行了青海省第一例完全性断手掌再植手术，荣获青海省科技进步奖。

### 继承传统攀高峰 硕果累累献人民

1975年蒋位庄经过单位推荐、被卫生部遴选参加了卫生部举办的西医学习中医全国骨伤科学习班。学习期间，他遵照毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，在已有扎实西医理论实践功底的基础上，刻苦钻研中医基本理论，虚心习练中医基本技能，特别是中医骨伤科方面的宝贵经验和实际技能。

1978年12月，蒋位庄奉调北京参与筹建国家中医研究院（即现中国中医科学院）骨伤研究所，任软组织损伤研究室主任、骨伤研究所所长（1985—1991）。他思睿观通，求实进取，结合临床，瞄准前沿，带领团队，致力于中西医结合对骨伤科疾病的

临床和科研工作，特别是对脊源性腰腿痛中西医结合诊治有独特见解，硕果累累，荣获国家部局级以上科技成果奖 3 项。他于 1982 年首次提出了“少年腰椎软骨板破裂症”的概念及病理改变和影像学特征，经过 10 余年临床积累，得到国内学术界的公认，荣获国家中医药管理局科技进步奖。他的“椎间盘源性腰腿痛辨证分型治疗研究”获卫生部 1985 年乙级科技成果奖；“椎间盘源性腰腿痛诊治规范化研究”，经专家鉴定，被认为找到了中西医结合诊治此类疾病的结合点，理论上有所创新，在国内居领先水平。他主持的国家自然科学基金项目“手法治疗腰椎后关节紊乱症的生物力学测定”，提出了定点坐姿旋转复位法的科学理论依据，荣获 1994 年国家中医药管理局科技进步奖。1997 年，他担任骨伤研究所与望京医院合并成立的脊柱病房首任主任，主持全科业务工作，以医疗为中心，坚持中医学整体观念和辨证论治的原则，大力推进运用中西医结合的方法诊治腰腿痛，疗效显著，斩获 2004 年北京市科技进步奖。蒋位庄作为中国中医研究院骨伤科研究所创始人和领导人，对研究所专家队伍的建立和科技骨干的培养作出了重要贡献，为研究所的发展和望京医院的建立奠定了基础。

蒋位庄以严肃认真的科学风范，培养硕士、博士 10 余名。他主编高等中医院校教材《中医骨病学》（一、二版），至 2009 年 5 月已 14 次印刷。并编写了《脊源性腰腿痛》《腰椎间盘突出症推拿与手术》《骨伤科手册（中西医结合临床丛书之一）》等著作。在国家级杂志发表学术论文 20 余篇，1994 年获全美中医药大会学术论文金奖。1985—1987 年受国家委派赴日本讲学和医疗服务 2 年，1988、1994 年先后 2 次赴美进行学术交流，扩大了中医学在国际上的积极影响。先后分别任国际疼痛医学会会员、中华医学会疼痛学会常务委员兼腰痛组主委、《中国骨伤》杂志常务副主编和《中国疼痛医学》杂志常务编委等学术职务，1992 年起享受国务院特殊津贴，2007 年 5 月被聘为中国中西医结合学会脊柱医学专业委员会顾问。

## 事业成兮身不退 怀母校兮情弥切

1993 年，绍兴卫校 75 周年校庆期间，蒋位庄返母校祝贺，期间曾义务为一位因患脊髓型颈椎病引起的肢体麻木、疼痛和运动障碍的校友亲属做了手术，疗效立竿见影，手到病除，显示了蒋位庄教授高超的骨科手术技艺水平。此后，他十分关注母校、特别是母校附属医院的发展，指导骨伤科的医疗工作。

2000 年 2 月 17 日，附属医院增设脊柱伤病、颈肩腰腿痛诊治中心，蒋位庄欣然应邀出任诊治中心主任、脊柱伤病研究所首任所长。蒋位庄以院为家，为办好医学院及其附属医院进言献策，埋头苦干，积极奉献。

他开设专家门诊，专门治疗疑难杂症。2000 年 10 月 8 日上午，市区某小学一女孩，

在做完仰卧起坐后，突然瘫倒在地，手脚不能动弹，连话也不会讲了，被急送到附属医院，经蒋位庄精心诊疗，一周后康复出院。《绍兴晚报》2000年10月14日1版，以《女孩瘫倒在地，“博导”妙手回春》为题做了专门报道。

2001年2月，蒋位庄带领骨科手术团队，亲自上台主刀，历时6小时，为来自上海青浦一个患强直性脊柱炎20多年、双侧髋关节僵直、生活不能自理已17年的病人，顺利完成了I期双侧人工全髋置换术。术后又指导病人积极进行康复锻炼，3周后就能扶拐行走，取坐位饮食，疗效满意，康复出院。同年7月10日，蒋位庄又为一位来自上海的椎管狭窄症的患者，成功实施了椎管内肿瘤切除术，病人术后就能坐起，2天后已能走动，病人及其家属高兴得直呼：“真是华他在世，扁鹊再现！”

率先垂范，德艺双馨。蒋位庄以优良的医德医风引导团队，以高超技艺服务病人，积极参与医院的行风建设活动，不仅在“维护医学圣洁，塑造天使形象”的倡议书上签名，而且带头落实到医疗实践中。他虽系年事已高的特聘教授，但仍是十分低调和谦逊，强调团队合作和互教互学。每次手术他均组织充分讨论，制订最优方案，做好充分准备；术中他能高度集中精力，同助手、麻醉师配合默契，规范做好每个动作，优质平安圆满完成手术，并用中西医结合的方法促使病人康复，获得了病人及其家属、同仁及领导的纷纷点赞。

组织学术活动，开展科学研究。蒋位庄不仅一片真心，手把手地热情带教年轻医生，而且经常同邀请来院的专家教授一起开展学术讲座、专题讨论等学术活动，营造浓厚的学术氛围，提升医院的科研水平。2000年4月20—25日，蒋位庄教授主持的浙江省继续医学教育项目“脊柱伤病治疗新进展”学习班，有来自全省各地的100余名卫生技术人员参加了学习。他同来自中日友好医院的骨科教授、《中国脊柱脊髓杂志》总编辑张光铂教授，青岛大学医学院教授、博士生导师周秉文教授等一起分别做了有关脊柱创伤、颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症等疾病的诊治新进展的讲座，并对有关疑难病例进行了讨论和交流，使得学员获益匪浅。2002年12月在医学院附属医院创建10周年之际，医学院授予他“特殊贡献专家奖”。

蒋位庄教授是绍兴文理学院医学院百年办学史上一位德艺双馨、攀登医学高峰，特别是中西医结合攻克骨伤疑难病症上成绩卓著的校友。生活在北京、年届85岁的蒋位庄教授仍关注着母校的发展和进步，其严谨的治学态度、高尚的医德、朴实无华的医风、诚信谦逊的团队精神和精准的手术技巧，值得后人学习。

（洪立昌）

## 为人民健康和卫生事业工作一辈子

——王德扬校友自述

### 【人物名片】

王德扬 男，浙江萧山人，1940年3月出生。1957年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业304班。曾任宁波市传染病医院副院长，宁波市医学信息研究所所长，宁波市医学会副会长兼秘书长、肝病学会主委、医学信息学会主委，《现代实用医学》杂志总编辑，宁波《科学保健》杂志主编，宁波市医疗中心李惠



王德扬

利医院肝病科主任医师，中华医学会理事，浙江省医学会理事、肝病学会副主委，宁波市政协委员。现任宁波市老医药卫生工作者协会副会长（法人代表），宁波大学医学院附属医院肝病科教授、主任医师，宁波《科学保健》杂志主编，中国老科协卫生分会常务理事，宁波市政协特邀委员，宁波市干部保健医疗专家，中国肝炎防治基金会科研评审专家，中国病毒学杂志评审专家。

时间过得真快，我走上医疗卫生岗位工作已整整 60 年了。

回顾这 60 年的历程，感到欣慰的是，基本干得还算可以，为人民的健康和卫生事业的发展出了一份力，因而没有辜负母校老师的教诲、党的培养和人民的期望；但同时也有些遗憾：因故未能上大学，没有能精通爱好的英语，工作上没有做出更大的贡献。好在现在还有余力和余热，争取继续有所作为。

## 预防为主 防治结合

1957年夏天，从绍兴卫校医士专业毕业后，被分配到宁波市江东区卫生所（相当于现在的区级疾控中心 CDC）工作，那时才18岁。由于个人在麻疹防治等工作中所作的努力，得到大家的肯定和鼓励，被光荣地评为宁波市社会主义建设积极分子。1959年5月，被调至宁波市卫生防疫站（即现在的市疾控中心前身），先后专职从事卫生宣教（健康教育）、爱卫办和浮肿病防办的秘书工作。1971年起，被调至宁波市传染病医院当临床医生，不久到上海第二医科大学瑞金医院进行了为期1年的专科进修培训，打下比较扎实的专科基础。1978年被破格晋升为传染病专科主治医师，5年后又被晋升为传染病专科副主任医师，并先后担任过医院的科主任和业务副院长等行政职务，直至1991年初被调任。在这20年的临床工作生涯中，我充分发挥了前13年从事预防工作所树立未病先防的理念和从微观到宏观的实践经验，既尽力救治每一个病人，又十分关注疫情动向，开展形式多样卓有成效的科普宣传。1998年在及时控制宁波地区甲肝流行中发挥了技术指导作用。1991年初，服从组织调动，接任宁波市医学信息研究所所长兼宁波市医学会秘书长职务后，利用双休日为主的时间到宁波市医疗中心李惠利医院继续从事临床医生的工作，历时13年中，一直坚持每星期2个半天的肝病科专家门诊和临时需要的疑难肝病、传染病会诊，并根据医疗及咨询中发现的群众在防病治病中的误区，适时发表肝炎、肝病新知识等大量科普文章。被评为浙江省科普先进工作者。52年的卫生科技工作经历，深感一分预防胜于九分治疗；祖国医学倡导的“上医治未病”值得牢记在心里，成为座右铭。

## 以人为本 诚心服务

既然选择了医生的职业，就应立志当一个好医生。这是自己的承诺。也是奋斗的目标。国内外有很多关于好医生的标准。个人体会，首先要成为合格的医生（具有最基本的医疗卫生服务能力和职业道德品质修养），进而成为称职的医生（分别具有普通医师、主治医师、副主任医师以及主任医师的实际水平，并能胜任现职工作），这是基本的要求。在此基础上，争取成为优秀的医生（技术和服务出众，并为社会公认），更高的目标是成为个高尚的医生（白求恩式的医生），但这只能是努力的方向。核心的问题是以人为本和诚心服务。所以，这个理念和宗旨，基本上是几十年如一日地被坚持付诸在所有的医疗行为之中。首先是尊重每一个病人，不分地位高低，不分富贵贫困，做到礼貌接待，平等相处。第二，是理解每一个病人，耐心倾听倾诉，同情疾苦和期望，做到换位思考，充分沟通。第三，最重要的是规范医疗行为。确保医疗质

量和医疗安全。为每一个病人尽快作出正确的诊断和及时进行规范化的治疗，争取达到最好的疗效。但在现实中面临着严重的挑战，在市场经济大潮中，极易出现不规范的医疗行为，诸如过度检查、过度治疗，既增加了病人的痛苦和负担，又影响疗效和安全，以致看病难、看病贵成为社会热。但是，我对乙肝患者的诊治，完全按照国内外制定的《乙肝防治指南》，运用自己的临床经验，为病人制定个体化治疗方案，还在网上呼吁同行共同关注，改变乙肝诊治混乱局面。同样，针对肝癌治疗不规范现状，发起组织老专家咨询会诊小组，为患者和经治医生提供优化治疗方案的建议。与此同时，还进行有针对性的宣讲。通过大量医疗纠纷和部分医疗事故分析，阐明规范医疗行为是医疗质量和医疗安全的保障，既是为病人诚心服务的体现，又是对医生的自我保护，收到了良好的效果。

### 开拓创新 有所作为

1991年初，我被调至宁波市医学信息研究所任所长，并兼任宁波市医学会秘书长。这是一项陌生的工作。面临新情况、新任务，作为党员医生，我义不容辞要去开创新的局面。13年来，依靠领导支持，发挥群众智慧，先后取得了三项突破性进展。一是在省内率先建立了国际联网的省级医学文献检索中心，使医学信息研究所跃居为全国医学信息工作先进单位，同时也获得了全国医学信息先进工作者荣誉。二是创办了《宁波医学》杂志，后又升格更名为《现代实用医学》杂志。这是宁波市第一本科技学术期刊，也是在单列市中领先的杂志。该杂志的公开发行，不仅提供了医学信息和学术交流，也为众多医务人员解决了发表论文难，从而影响职称晋升的困境。三是建立了医学会《会诊中心》，为发挥全市各学科专家的整体优势设置了平台，有利提高疑难病的诊治水平，减少了因病人外流而增加的国家医疗开支；又为一大批疑难病人在就地获得明确诊断和得到合理治疗，方便了病人，并节省了外出就医的费用。医学会的其他工作也得到了很大发展，成为在国内外有影响、科协系统历年先进以及唯一的三星级优秀学会。2次被评为中华医学会地方先进学会。本人也分别被评为中华医学会、浙江省医学会和宁波市科协的先进工作者。在信息所和医学会的13年，临床业务工作受到了一些损失，包括主任医师职称的晋升也因此而被推后了几年，但感到值得和自豪。

### 坚持学习 与时俱进

我工作了52年，也坚持学习了52年。医生的职业特殊性决定了需要“终身执业，

终身学习”，对我来说，学习又是个人的长期爱好。一走上工作岗位，就设定了要通过自学达到本科以上水平的目标，一直坚持边工作、边学习专业知识，以《实用内科学》为主要教材系统自学。同时又凭着兴趣学看外语。专业从事传染病临床工作后，则集中学习传染病学相关基础理论和国内外传染病防治进展，在上世纪70年代初外文影印版医学杂志停刊的情况下，几乎每个季度都专程到上海医学图书馆去阅读外文原版医学杂志，摘录有用资料，有的还直接为临床所用，例如从日文医学杂志上看到胰高血糖素—胰岛素疗法治疗重症肝炎的信息，用于临床后又见到了疗效，在国内领先推广应用，收到良好效果。从1972年起先后在内科分册、传染病分册等多本医学杂志上发表了国外文献的文摘、译文和综述共计125篇（约26万多字数），并积极参与《休克的生理学基础》一书翻译，编辑出版内刊《医学文摘》，既学到了许多新知识、新技术，又提高了直接阅读外文杂志的能力。以后，又进而阅读西氏内科学、哈氏内科学、肖洛克肝胆病学和希夫肝脏病学等国际权威著作，（以传染病章节为重点），不断充实和更新知识，对指导临床实践带来很多好处。在晋升副主任医师和主任医师职称时，还得到外语免试的待遇。

### 老有所乐 继续贡献

2004年5月，在过了65岁后不久被批准退休。从此进入了第二个春天。退休4年多来，我已开始尝到了老有所乐的甜头，也初步实现了第二个春天的好开局。第一，专心当好医生，在目前体力较好、精力又较充沛的情况下，每周安排4个上午到医院、进社区开展肝科带教门诊和疑难肝病会诊，所担负的主要技术职务有：宁波大学医学院兼职教授、附属医院肝科主任医师，宁波老卫协社区技术指导基地肝科会诊专家，113医院感染科顾问，宁波市肝病技术指导中心名誉主任，宁波市肝健康俱乐部专家委员会主任。宁波老卫协肝病研究会主委、浙江省医学会肝病学会分会副主委等。第二，担任宁波市老医院卫生工作者协会法人代表，主持日常工作。协会主办的《科学保健》杂志更在全市产生了良好的影响，受到市委、市政府、市人大、市政协和市科协的重视和支持，得到市民，特别是离退休干部的好评。第三，担任《科学保健》主编工作。并主编公开出版了《百姓用药指南》一书，很受市民欢迎。第四，发起并组建了宁波市肝健康俱乐部，并亲自组织了一系列的健康教育、科技咨询活动，带头宣讲乙肝防治科普知识，受到患者和携带者的真诚欢迎和很高评价。此外，还一直担任着市干部保健专家工作，又继续连任市政协特邀委员。

## 心脏病人的守护神 重症患者的大救星

——访赵维庆校友

### 【人物名片】

赵维庆 男，1938年10月出生，浙江绍兴人。1957年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业304班，最后学历医疗系本科。长期在宁波市第二医院、李惠利医院临床一线领衔ICU、CCU的医疗工作，救治了成百上千个重危病人的生命。为医院特聘主任医师、宁波大学兼职教授。先后分别被评为宁波市、浙江省优秀共产党员和宁波市先进工作者、浙江省劳动模范。



赵维庆

赵维庆校友1957年7月于绍兴卫校医士304班毕业。那时候，母校教学楼极其简陋，学生仅200余名，然而对学生的教育与培养却十分规范，要求相当严格。当他跨入校门时老师就告诫他们：“你们是未来的白衣天使，将为救治病人奉献终身。作为医生，任何时候都应把病人放在第一位，面对病人的健康和生命责任非常重大。”可以说，60年来他一直牢记着母校老师的教诲，不忘初心，砥砺前行，始终战斗在治病救人的第一线，尽心尽力。

在校期间，他学习非常刻苦，认真听讲，勤记笔记，课余时间包括寒暑假几乎都花在啃与医学有关的书刊上。记得当时班级里办了一个《医学文摘》刊物，他是最积极的撰稿者。学生时代刻苦学习和力求上进的拼搏精神，在走上了医务工作岗位后得到了发扬，从而使他在治病救人的神圣使命中有了更大的贡献。

1957年7月，他被分到宁波市郊一家小小卫生院，次年“大跃进”又被派往新建的梅山盐场医务室边行医边劳动。在这期间，为提高医术水平他一直坚持自学。尽

管只有 30 余元月薪，又要养母及两个弟弟，还是要省下钱来买医学书籍。看书都是见缝插针，挑灯夜读，孜孜不倦。1960 年初被调入宁波市第二医院，一下子就担起了内科临床第一线上岗的重任。这家医院是国内最早一家教会医院，医护规程十分严谨，在宁波名气很大。一名中专学历的小医士进了大医院，压力之大可想而知。怎么办，只得勤奋再勤奋。先是抓紧时间复习功课，考进了浙江医科大学函授班，开始了艰难的在职系统学习旅程，不敢丝毫懈怠。5 年苦战，终于取得了函授大学医疗系本科文凭。与此同时，在临床实践中碰到各种问题时一一记录，再到医院图书馆查找相关资料，或请教资深长辈，不弄明白决不甘休，如此不断积累医学知识，丰富临床经验。短短几年内他的医疗业务水平有了明显提高，让院内外同行刮目相看，在医院业务活动和疑难病例会诊中也有了发言权。有一次，为了一例因腹水伴腹腔多发肿块而被拟诊为恶性肿瘤广泛转移的小男孩，尽管医生征得家长同意决定放弃治疗，强烈的责任感驱使他去翻阅病历，察看患儿，他发现上述诊断依据不足，建议组织全院会诊。在会诊中他大胆提出患儿有结核性腹膜炎可能，遭到了绝大多数与会同行的否定。然而，他并不畏惧，提出了诊断为结核性腹膜炎的有力依据，终于得到院长同意进行抗结核治疗，结果病孩经过治疗痊愈出院。在“文化大革命”期间当了“逍遥派”，有较多空闲时间，为了解和掌握国外医学新进展，他开始学习医学英语，使英语水平几乎只识 ABC 到能通读西氏内科学英文原版的大飞跃。至今已翻译英语医学资料 20 余万字，刊于国家级、省市级医学刊物。通过英语这一工具，阅读了大量国外医学最新进展资料，使他的医学理论水平和实践技能有了进一步提高，并运用于疑难杂症的诊疗和带教及学术讲座。

1976 年，为配合医院即将开展心脏外科的需要，他到上海第二军医大学附属长海医院、长征医院进修心血管内科。1984 年又考入浙江医科大学主治医师提高班心血管专业，脱产学习一年零三个月。两次进修学习，为他的医者生涯开辟了新境界，从而能更好为病人服务。上海进修回宁波以后，立即为医院开设了心血管专科门诊，并在全市率先应用电击复律抢救顽固性室性心动过速伴心源性休克患者，获得成功。

随着医学理论水平的提高和临床经验的积累，他承担起了进修人员、实习生的指导、带教任务，把自己所知、所能毫无保留的传授给他们，深受学生、进修医生的欢迎和有关医学院校的好评。他早年被宁波卫校聘任为中专班、大专班兼职教师，后又被宁波大学医学院聘为兼职教授。有一家市级大医院破例聘请他为该院临床顾问，带领该院医师查房，解决疑难病症。他还多次被邀进行学术讲座，均受到同行好评。记得尚在长海医院进修期间，该院引进了一台心电向量图机，决定开展心电向量检查。然而，这项工作由于国内无相关资料而无人能承担，他凭着外文阅读能力掌握了这方面的知识和技术，帮助开展了这项检查，并为医院年轻医生和实习医生作了心电向量

系统讲座，生平第一次走上了高等学府讲台。

1980年，他与一位同事一起在宁波率先建立起了综合性重危病人监护病房（ICU），这在当时国内也属领先。自此专注于危重病人的抢救工作，并协助承担心外科手术病人筛查以及术中、术后的监护任务。ICU的建立，还为医院新技术、新项目开展创造了有利条件，特别是在宁波市首例肾移植、首例体外循环下心脏直视手术、首例人工瓣膜置换术等高难度外科手术的成功中发挥了重要作用。1993年3月，在抢救某电厂“3.10”特大事故烧伤病人工作中成绩突出，荣获宁波市人民政府嘉奖。

1993年，为配合宁波市心脏外科进一步发展，他被调入宁波市医疗中心李惠利医院，为这家新医院组建了重症监护病房和心血管内科，并担任了科主任。在这期间，共接纳了上千例心脏直视手术及其他大手术的术后患者，为大量危重病人的顺利抢救起到了不容忽视的作用。1999年，他为全市首例心脏移植病人进行了长期术后监护，使该病人健康存活至今。另外，还多次参与医院新开展的肝移植、肺移植的术后监护，为病人的生命保驾护航。由于他的尽心尽力，使许多危重病人得到了意外成功抢救，博得了同行的好评，受到了病人及其家属的普遍称颂。所以，他被破格晋升为副主任医师，后又被医院特聘为主任医师。

当他有能力救治病人的时候，他一定会不计较个人得失，勇担风险，尽最大努力去挽救病人的生命，护卫病人的健康。1988年，宁波电台有一位记者，先被诊断为“脉管炎”住进了某大医院外科病房，后经同院心内科医师会诊，确诊为亚急性细菌性心内膜炎伴右股动脉栓塞，经药物治疗病情未见好转，且日趋恶化，乃至生命垂危。病人嘱咐妻子一定要他以私人名义前去会诊。他不怕被同行“难看样”，及时赶到医院，详细询问病情，细心听诊了心脏后，告知病情非常严重，应立即转到他所在医院手术治疗挽救生命。病人转院即时成功进行了心脏换瓣手术，不久痊愈出院，重新焕发了青春活力。其实那时他真的冒了很大风险，本人既非院长，又非科主任，私自将这一危重病人从另一家医院转过来，万一抢救不成功责任非常重大。1996年，慈溪市人民医院有一例因注射由蛋白过敏致心跳停止而引起多脏器功能衰竭的病人，其生命仅靠人工呼吸机和输液维持着，经院内专家会诊病情仍无丝毫改善。院方向宁波、杭州发出紧急邀请专家前去会诊，五位专家到场，他是其中之一。四位专家详细了解病人情况后都认为病情已到极期，挽救过来希望很小，实无特别办法。当时他提出了自己的不同看法，认为病人经大量输液和应用各种血管活性药物后仍无反应，血液循环未能改善，其根本原因是所输液体的成分有问题。单纯的晶体输入，不仅未能改善循环，且会加重水肿。抢救的关键是尽快复苏循环，而其唯一办法就是输液立即由晶体换成胶体，提高血管内胶体渗透压。这样，就应立即再输白蛋白。为防范白蛋白过敏再次发生，他提出先应用激素和抗组织胺药物，在严密监视下使用白蛋白，同时用去甲肾

上腺素提高有效灌注压。当然，用去甲肾上腺素对严重休克病人可能会导致急性肾衰，但保命比肾更重要。最后，他的救治方案得到了所有专家的认可，实施数小时后病情果然出现了转机，为后来的治疗赢得了宝贵的时间，最终病人康复出院。有一例因足癣并发绿脓杆菌感染引起败血症的年近花甲女病人，经多种抗生素治疗无效，进入了休克状态。当时请他去会诊，了解病情及用药情况后提出应用多粘菌素 B 控制乃至杀灭绿脓杆菌。用该药后病人出现急性肾衰，经管医生就停用了多粘菌素 B，他知情后坚持继续使用该药。急性肾衰可以设法治疗，败血症控制不住就将失去生命。结果按照他的治疗方案几天以后败血症得到了控制，病情逐渐好转，最后病人痊愈出院，至今已九十多岁的老人，安度着幸福的晚年。

“病人第一”始终是他的座右铭。有一次出国参加学术活动，已办好所有出国手续，买好机票打算启程。这时巧遇一例严重心脏病病人急需手术，心胸外科医生觉得术中、术后风险很大，需要他给予保驾。他不假思索退掉机票，放弃出国机会，全身心投入到了紧张的术中，术后精心监护工作，病人顺利渡过了一个个难关，终于康复出院。平时，每每遇到抢救病人，到了最关键时刻他总是坚持守护在病人身边，有时甚至夜以继日、废寝忘餐。在家休息时，只要医院来电急召，不管白天还是黑夜，他一定立即赶往医院接受抢救任务。坐门诊时，饿着肚子耐心看完最后一个病人，做到合理检查、合理用药，让病人少花钱治好病。

他总在想，作为一名医生，如果不为病人着想，于心何忍；如果不是尽最大努力去救治病人，那就有辱使命。他说：“我做了应做的工作，党和政府却给了我很多的荣誉。其实我只是一名普通医生，活着救人是我的本分。”他先后被评为宁波市、浙江省先进工作者、劳动模范，宁波市省突出贡献科技人员以及省、市优秀共产党员。他曾任区、市、省人大代表，晚年仍任宁波市政协特邀委员，还被宁波市档案局档案馆列入了《名人录》。

（周炳鉴）

## 俞光岩的四重身份

——访俞光岩校友

### 【人物名片】

俞光岩 男，1952年3月出生，浙江诸暨人。1971年毕业于我院前身学校——绍兴卫校农医70—1班，后获北京医科大学医学硕士和医学博士学位。“全国五一劳动奖章”获得者，现为北京大学口腔医学院口腔颌面外科主任医师、教授和博士生导师。兼任国务院学位委员会口腔医学学科评议组召集人，亚洲口腔颌面外科医师协会主席，中国医师协会口腔医师分会会长，中华口腔医学会副会长，全国政协委员。



俞光岩

40多年前，俞光岩是绍兴地区卫生学校（绍兴文理学院医学院前身）的年轻学子；40多年后，俞光岩是北京大学口腔医学院口腔颌面外科主任医师、教授和博士生导师。俞光岩校友的奋斗历程，是对“今天你以母校为荣，明天母校以你为荣”这句话的生动诠释。

名医、名师、知名学者、管理专家，俞光岩有四重身份，每一个身份都是一份了不起的荣誉，也是一份沉甸甸的责任，而在每一个身份中，俞光岩都做到了最好。

### 他是口腔名医，精医济世，为患者祛除疾病带来健康

作为一名口腔颌面外科医生，俞光岩始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，刻苦钻研业务，热情接待病人，真正将患者的利益放在第一位，具有良好的医德医风。俞光岩曾亲手为便秘患者掏大便，为全舌再造术后吞咽困难患者喂饭，多次为经济困难患者送粮票送钱，深受患者爱戴。只要是手术的病人，术前他都要反复认真研究，

设计治疗方案，并多次看望病人，亲自与患者及其家属谈话，消除他们的后顾之忧；术后认真巡视病人，及时了解患者的病情变化，给年轻医师起到了良好的表率作用。

俞光岩大力倡导课题文化，课题组每年给患者发送贺年卡，不定期召开医患座谈会，使医生与患者、患者与患者之间建立密切联系，深受患者欢迎。他深入研究、积极推广课题组创立的部分腮腺切除治疗腮腺良性肿瘤的新术式，率先提出了既保留功能又避免“复发”的腮腺沃辛瘤手术新方案、腮腺咬肌筋膜下翻瓣预防味觉出汗综合征的新方法、避免或减轻下唇麻木的腮腺深叶肿瘤手术新入路；建立了针对性强、个性化的唾液腺肿瘤诊治规范，明显减少手术并发症，显著提高患者的生活质量。

1999年以来，俞光岩率领课题组开展了血管化自体颌下腺移植治疗重症干眼症的临床研究，采用该项新技术治疗了187例患者的201侧患眼，是世界上病例数最多的一组临床和基础研究。他从多个环节改进了临床技术，手术成功的患者眼干症状消失，可停用人工泪液，部分患者视力有不同程度改善，为重症干眼患者带来了福音。他主持制定了“血管化自体颌下腺移植治疗重症干眼症的指南”，积极推广这一新技术。他在唾液腺外科领域精湛的医疗技术享誉海内外，在英国访问交流期间，多次应邀演示手术，受到同行的普遍好评。因此出色的业绩，俞光岩先后被评为“首都优秀医务工作者”及“全国卫生系统先进工作者”，获得“全国五一劳动奖章”“杰出口腔医师奖”和“中国医师奖”。

### 他是教学名师，厚德尚学，培养医学人才诲人不倦

作为一名医学教师，俞光岩本着教书育人的原则，长期坚持在教学第一线，承担了大量的教学工作任务，他培养的学生活跃于世界各地的口腔医学研究领域，可谓是桃李满天下。在临床教学工作中，俞光岩注重临床实践，手把手将临床技术毫无保留地传授给年轻医师，他严谨的治学态度，使得每一位接受过他指导的大学生、研究生和进修生都深刻体会到：俞老师不仅在教我们如何做好手术，更是在教我们如何做一名好医生和好学者。

俞光岩先后指导培养的研究生和博士后达70余名，他的学生多人次获得北京大学优秀博士论文奖和各类学术会议奖，他们中的大多数已成为各地口腔颌面外科的学科带头人和工作骨干。

俞光岩非常重视科室的学术梯队建设，积极营造大学医院严谨求实的良好学术氛围，为北京大学口腔医学院的全面发展做了大量开拓性工作，为学科的建设和发展奠定了坚实的基础。俞光岩本人也因此获得了北京大学“杨芙清王阳元教学科研奖”，被评为北京大学医学部的“良师益友”。

## 他是知名学者，求实创新，为医疗技术发展殚精竭虑

作为一名学者，俞光岩始终坚持严谨治学，求实创新，结合临床工作中的实际问题开展了大量的临床研究和基础研究。

俞光岩的主攻研究方向为唾液腺疾病、口腔颌面部肿瘤以及颌下腺移植治疗重症干眼症。他提出了唾液腺肿瘤临床病理的新特点，国际著名唾液腺病理学家撰写长篇评述肯定其“腺瘤样导管增生”的首次发现。

俞光岩利用学科交叉优势，创新性地用口腔颌面外科手术手段治疗眼科难治性疾病，以基础与临床紧密结合的转化医学模式，在国际上首次提出激活辣椒素受体调控下颌下腺分泌的新机制，提出以受体和紧密连接蛋白为靶点人工调控移植下颌下腺分泌的新策略，创立了部分下颌下腺移植预防术后泪溢的新术式，明显提高了临床疗效。他在国内率先开展下颌下腺转位预防放射性口干新术式。首次建立腮腺和下颌下腺 CT 体积测量的新方法，为腮腺和下颌下腺肿大的诊断提供客观标准，揭示了 IgG4 相关唾液腺炎的临床、病理和影像学特点，通过免疫调节治疗取得显著疗效。

他先后承担国家自然科学基金重点项目、科技部“十一五”国家科技支撑项目等 37 项课题，发表论文 400 余篇，其中 SCI 收录 110 余篇，主编和参编专著及教材 39 部。以第一完成人获国家科技进步二等奖 1 项，省部级科技奖 5 项，其中一等奖 2 项。他先后获“作出突出贡献的中国博士学位获得者”“首届全国中青年医学科技之星”“全国优秀科技工作者”称号，被评为“北京市有突出贡献科学技术专家”，获中华口腔医学会邱蔚六口腔颌面外科发展基金“杰出贡献奖”。香港牙医师学院、英国爱丁堡皇家外科医师学院和英国英格兰皇家外科医师学院先后授予其“Honorary Fellowship”。

## 他是名院长，管理创新，为创建世界一流的口腔医学院呕心沥血

北京大学口腔医学院是国家重点口腔医学院校，是集北京大学口腔医学院、口腔医院和口腔医学研究所为一体的医疗机构，拥有诸多国内外著名的口腔医学专家，长期以来，承担着向社会提供口腔医疗保健服务和口腔教学、医学研究的重任，为我国口腔界培养了一批批高素质、高层次专业人才，成为我国重要的口腔医学研究基地之一，是我国口腔医学对外交流的重要窗口。

作为国家卫生计生委委管的三级甲等口腔专科医院，北京大学口腔医院是目前国际上口腔专科医疗服务规模最大的医疗机构，还承担着党和国家领导人及其他重要人员的口腔医疗保健工作。自 2010 年起，医院连续四年被评为“中国最佳医院及最佳

专科排行榜”口腔专科第一名。

北京大学口腔医学研究所成立于1978年。医学领域第一家“口腔数字化医疗技术和材料国家工程实验室”“国家级口腔医学国际联合研究中心”和作为国内十大国家级医疗器械质量监督检验中心之一的“口腔医疗器械检验中心”均设在此。

可以说，北京大学口腔医学院不但赢得了国内外较高的学术地位，培养了大批口腔医学人才，而且还形成了极具特色的医院文化。1996年11月至2009年4月，俞光岩连任3届北京大学口腔医学院院长。在长达12年的医学院院长任期中，俞光岩带领全院干部职工奋发努力，开拓创新，为创建世界一流的口腔医学院做出了重要贡献。

此外，他还任第十一届亚洲口腔颌面外科医师协会主席和第四届中华口腔医学会口腔颌面外科专委会主任委员，积极组织国内外本学科的学术交流和人才培养，有力地促进了口腔颌面外科的发展。

（吴艳玲）

## 一心为民的好支书

——访杭兰英校友

### 【人物名片】

杭兰英 女，1949年10月出生，浙江上虞人。1973年毕业于我院前身学校——绍兴卫校农医72—7班。回乡承担乡村医生工作，以妇幼保健和计划生育技术为专长，为父老乡亲提供及时、优质的医疗保健服务。10余年后，高票当选为祝马村党支部书记，不久，邻近三村合并成祝温村，杭兰英任该村党总支书记。从此一干就是30余年，团结带领村



杭兰英

党政一班人，一改原来贫穷落后、无序涣散的面貌，将祝温村建设成了整洁、文明、和谐的美丽的新农村。2014年8月，杭兰英被中共浙江省委授予“百姓喜爱的好支书”荣誉称号，2015年7月荣获全国优秀共产党员称号。2016年祝温村党总支被评为全国优秀基层党组织。

杭兰英是共和国的同龄人。上世纪70年代，年届23岁已为人妻为人母的她，看到家乡严重缺医少药的情景，就毅然放弃了教学工作岗位，进入原绍兴卫校攻读医学专业。在学期间，她不仅是一个学习目的明确，惜时如金，刻苦钻研，认真实习，在全面训练医学基本技能的同时，重点掌握了妇保计生技术的好学生，而且还是一个乐观豁达，诚信友爱，热心为同学们服务的好班干部。1973年她学成毕业后，根据招生时社来社去的政策，回到了自己的家乡，肩背药箱，穿巷走户，全心全意为父老乡亲提供适时可及的医疗保健服务，得到了村民的普遍赞赏，社会的一致公认。特别是她对女同胞的关爱之心以及高超的妇保计生技能，在当时的嵊厦乃至沥海、小越地区已小有名气。

10余年后，村民们目睹她全心全意为村民群众服务的精神和勇于并善于能为大家办实事、办好事的能力，就推选杭兰英兼任村妇女主任。一年后，又在大伙儿的信任下，高票当选村党支部书记，从此她把自己的命运更紧密的同乡亲们绑定在一起，下定决心，挑起重担，攻坚克难，一直前行。平凡的人成就不凡之事，需要朴素的信念、执着的坚持。“在农村，当干部是一种荣誉。干不好，难为情！”杭兰英说。她认为当头头就要对村民负责，为村民办事。多年的“赤脚医生”生涯，杭兰英信奉用脚板为老百姓服务。

现今的祝温村由祝马村和温泾村、后桑村合并而成。当时村级经济薄弱、班子软弱涣散、村庄管理无序。为改变村里落后面貌，她心系群众，率先垂范，从一件件小事做起，起早摸黑，除了开会、出差，几乎每天都在村里。她到过村里的每一个角落，对村里每家每户情况了然于心，村民遇到急事难事必到现场帮助处理。她捐钱修路、结对扶贫、培育孤儿……在她的影响下，一家有难、百家相助，乐善好施、知恩图报的美德，在村里蔚然成风。她清正廉洁，一心为民，有人提出办公室要装空调，她认为村干部是不能坐在办公室的，装空调是浪费没有必要，办公室的茶叶也是她从自家带来的。杭兰英的无私，不仅带动了干部群众为村里发展尽心尽力，甚至影响在外经商的乡亲回报乡梓。

### 一次次解困，真情赢得真情

当村民遇到急事难事，杭兰英必到现场，这是她给自己定下的不能打折扣的“硬指标”。她对村里每家每户情况了然于心。1990年盛夏的傍晚，雷雨交加，村民祝海江在海涂劳动的母亲被雷击身亡。杭兰英带领村班子成员，冒着滂沱大雨赶到现场，一面调动机船运回遇难者，一面安慰一家大小，忙前忙后直到把村民家后事办妥。2000年除夕，杭兰英一家正忙过年，忽闻村民沈明仙的丈夫、儿子因肺炎、肝病突然去世。杭兰英不顾大年夜不办后事的习俗，立即放下手中的饭碗直奔沈明仙的家。帮助张罗完丧事后，又带头捐款3000元。在她感召下，许多村民加入了捐款行列。不仅帮助沈明仙一家摆脱了困境，也让村民感受到了集体的力量和温暖。后来，在杭兰英提议下，村里成立了“关爱基金”，目前本金已达46万元。杭兰英对外来人员也关怀备至。黄春芬是外地人，8岁时父母离异，随父亲来到上虞打工。几年前，杭兰英得知黄春芬的境遇后，把她当作自己的女儿，与她结对，带着新衣服去看望他们，还掏钱1万多元为他们家进行简单装修。黄春芬说，杭兰英带给她久违了的母亲般的温暖。在杭兰英的影响下，一家有难、百家相助，乐善好施、知恩图报的美德，在村里蔚然成风。

## 一件件实事，苦干换得信任

从1986年任职起，杭兰英像一只衔泥垒窝的“春燕”，与村干部、村民们共同努力，积小成为大成，使祝温村发生了根本变化。上任伊始，为改造村前那条“晴天一身灰，雨天一身泥”的道路，杭兰英自己带头捐款3万元，作为修路启动资金。村干部回忆，在职以来，杭兰英从未向村里报销过1分钱；平时村里接待吃饭，她都自掏腰包；村办公室里用于招待的茶叶，由她从自家拿来“充公”；2005年，她把获得的“工作创新奖”5000元奖金，用于祝马村河道砌石；村办公室由石板屋改成平屋时，她“挪用”自家准备盖房的一大车木头……有人做过统计，多年来，杭兰英为村里捐款达42万元，远远超过她任职工资收入。杭兰英的无私，不仅带动了干部群众为村里发展尽心尽力，甚至影响在外经商的乡亲回报乡梓。

面对先天不足的村级经济和农业村的特点，她殚精竭虑，栉风沐雨，带领一班人积极争取土地整理项目，推进标准农田建设，建成了省级千亩高产粮食示范基地；发展农业合作社，建立水稻良种基地、猕猴桃基地、花卉基地、生态养猪基地；依托崧厦镇“中国伞城”优势发展家庭加工业等。杭温村的产业结构日趋合理，经济实力不断提升，村容村貌全面改善，村民个个笑逐颜开，生活美满幸福。

现今的祝温村已建设成了整洁、文明、和谐的美丽的新农村，“创业乐园、生态花园、文化公园、人和家园”的目标正在迈向更高的水平。2014年8月，杭兰英被中共浙江省委授予“百姓喜爱的好支书”荣誉称号，2015年7月荣获全国优秀共产党员称号。2016年祝温村党总支被评为全国优秀基层党组织，祝温村还先后荣获全国民主法治村、全国妇联基层建设示范村、浙江省文明村、全面建设小康示范村、党风廉政建设示范村、文化示范村、绿化示范村、体育小康村等荣誉称号。

（洪立昌）

## 做乡亲们的健康“守护人”

——访王锡江校友

### 【人物名片】

王锡江 男，1949年2月出生，浙江省新昌人。1972年毕业于我院前身学校——绍兴卫校农医71—3班。一直是新昌县小将镇旧坞社区卫生服务站医生，在大山深处坚守了40余年，从意气风发到两鬓斑白，背上的药箱始终没有放下。每年王锡江医生接诊的病人在700余人次，而巡访病人达3000余人次。2013年，王锡江被中国教科文卫体工会授予“全国医德标兵”荣誉称号。



王锡江

大山深处，他坚守了40多年，从意气风发到两鬓斑白，背上的药箱始终没有放下。

他叫王锡江，新昌县小将镇旧坞社区卫生服务站医生。旧坞片辖区有旧坞、平山、结局山、里家溪四个行政村，面积26.6平方公里，总人口2600余人，今年65岁的王锡江是唯一常驻服务站的医生。

40多年，15000多个日日夜夜。他用脚步丈量着26.6平方公里的崎岖山路，为乡亲们送去健康。即便已经退休，他依然默默地坚守着：“我是医生，我要对得起乡亲们的信任，为他们的健康尽力。”前不久，王锡江被中国教科文卫体工会授予“全国医德标兵”荣誉称号，是绍兴市唯一获此殊荣的个人，浙江省仅3人上榜。

## 村民中的他——王医生医术高、态度好，有他在，我们就放心了

从绍兴市区出发，花了将近3个小时，转过一重又一重的山，记者一行终于来到了群山包围中的旧坞社区卫生服务站。

卫生站里，王锡江刚刚为病人看完病，正背起药箱，准备上门探访患有慢性病的老人。村里多是留守老人，一路走去，不时有村民亲切地跟他打招呼：“王医生，又出诊去了？”

“嗯，我去看看老吴。你有高血压，天凉了多穿点衣服，记得按时吃药啊，过几天再来量一下血压。”

王锡江心里有一本清清楚楚的“账”，谁有高血压，谁心脏不好，他都了如指掌，看到谁就给出相应的建议。

一路不厌其烦地叮嘱着乡亲们，王锡江终于来到了此次要探访的吴正云家。看到王锡江，70岁的吴正云眼睛一亮：“王医生，我今天觉得有点不舒服，正想去找你，没想到你就来了。”

“别着急，我先检查一下。”王锡江一边安抚着吴正云，一边手脚麻利地为吴正云量了血压、测了心跳，“血压还是有点低，我给你配点药吧，过几天我再来看你，有事儿就打我电话好了。”

“年纪大了，去镇上卫生院不方便，有王医生在，我们就放心了。他不但医术高，而且态度好。”吴正云告诉一旁的记者，“我去年4月的时候生了支气管炎，晚上躺下后越来越难受，只好到王医生家里把他叫起来，他一句抱怨也没有，给我仔细地看了病，又在一边守着我挂好盐水，那时已经是半夜快一点了。”

探访好吴正云，王锡江又走向下一家。这次是离卫生站最远的上陈山自然村，有10多里路，王锡江的电动自行车只能骑到结局山村，剩下的山路只能步行，走半个小时才能到。

作为一名社区责任医生，王锡江主要承担的是旧坞、平山、结局山、里家溪四个村的健康指导、预防保健、慢性病管理等工作。四个村60周岁以上的老人共有558人，他们的健康状况是王锡江关注的重点，时常上门探访。而村民们偶有头痛发热，都会找出王锡江的便民联系卡，打电话给王锡江。每回接到电话，王锡江总是及时出诊，从不多耽搁一分钟。“远一点的村，路上要一个小时，再耽搁的话，怎么向病人交代？”王锡江说。

## 妻子眼中的他——有人打电话他都随叫随到，村民的健康是他最大的心愿

“每天他都一大早起来洗好衣服，然后出诊，家里就靠姐姐照顾我。”王锡江的妻子王苗娟曾经中过风，至今左边手脚不利索。那是2001年，王苗娟不幸中风，左半边手脚完全麻痹，且卧床不起。半夜，结局山村的村民打来电话，说有一位胃癌病人突然出现疼痛症状，需要王锡江出诊看一看。面对中风的妻子，心里牵挂着病人的王锡江最后竟然咬咬牙，把妻子锁在家中，头也不回地踏上出诊的路。

“有人打电话来叫他出诊，他都是随叫随到的。”王苗娟说。

10月7日清早，黄婆山自然村的村民石增产打电话给王锡江，说是发高烧，想让他去看一看。王锡江马上起床，整理好药箱，骑上电动自行车就出发了。正值强台风“菲特”肆虐，王锡江没骑多久，就遇到了暴雨。路上一个人也没有，连车也碰不到一辆，小溪里的水暴涨。王锡江艰难地赶了十来里山路，终于到了病人家里。诊断病情，挂上盐水，一直到上午10点，王锡江才忙完。

眼看大雨不停，病人家里请王锡江吃过午饭再回去。这时，又有电话打来，原来是结局山村的一个晚期癌症病人王婆婆，因疼痛难耐向王锡江求助。王锡江二话不说，立即冒着大雨又赶了10多里路到了王婆婆家，给她输了液，缓解了她的痛苦。“连着两个月，王锡江每天都要上门去给王婆婆输液缓解痛苦，一直到前几天她去世。”王苗娟告诉记者，“他常说，人家信任他，哪怕路再难走也不能回绝。”

从卫生站到小将镇卫生院有将近20里路，散布在各山的一些自然村就更远。到镇上不方便，村民们生了病首先想到的还是王锡江。“以前他晚上经常要出诊，有一次一个晚上就出了三次诊，先是平山那边的病人打电话来，然后是结局山的病人找他，还没等他下山回家，黄婆山又有病人打电话找他。等他回来，天都亮了。现在年纪大了，晚上出诊吃不消了，我不让他出去了。”王苗娟心疼地说。

“他当了那么多年医生，从来没有存款，连给我看病的钱也要借。以前山里人穷，一些乡亲来看病的时候兜里没钱，他也不计较，说以后再说，时间长了，人家忘了，他也从不提起。他说，都是乡里乡亲的，哪家没有个困难呀，我也有困难的时候，也是亲戚朋友帮着才走过来的。”王苗娟告诉记者。

## 领导眼中的他——40多年默默工作不提要求，扎根深山，从不言悔

“王医生是科班出身，又有事业编制，但他从不提要求，40多年坚守在山区医疗服务岗位上。”小将镇卫生院院长蔡浩军说。

王锡江是小将镇里家溪村人，1996年加入中国共产党。立志要为人民服务的王锡江，1968年就当上了里家溪村的“赤脚医生”，在接受了6个月的培训之后就开始在乡村给人看病。他每周都要去大山深处采些中草药回来，用于治疗感冒、咽喉肿痛和痢疾。由于对中医、西医都有了解，来找他看病的患者络绎不绝。1971年，王锡江作为定向培养的“赤脚医生”，进入绍兴卫生学校医士专业学习。1972年卫校毕业后，王锡江回到了当时的结溪公社卫生院工作。凭着精湛的医术和良好的政治素质，短短一年时间，王锡江就崭露头角，担任起卫生院院长。

1992年，原结溪卫生院被撤并为小将镇卫生院旧坞分院，王锡江仍担任负责人一职。也就是从那时起，卫生站所开始自负盈亏，王锡江的养老保险、工资待遇等，都要靠卫生院的业务收入来弥补。可山里的卫生院毕竟不比县城的医院，每天最多也就是挣个二三十元，这点钱在缴纳养老保险金后已经所剩无几。有人替王锡江算了一笔账，从1992年起到2005年改为社区卫生服务站，王锡江除每年拿到一笔1400多元的防疫保健经费外，其他的都要靠自己挣。

“即使这样，王锡江从来都没有向上级部门提过调动工作的请求。在山村工作，他不但得不到高的职称，就连基本的养老保险也得自己交，但他一直无怨无悔，默默地工作着。其实，论学历，论资历，他如果在县城医院工作的话，现在至少已经是副主任医师了。”蔡浩军说。早些年，卫生院里除了王锡江还有几名医生。后来，同事们走的走调的调，最后只有王锡江一人依然坚守在他的工作岗位上。“山里清苦，年轻人不太愿意来啊！”蔡浩军说。

因为找不到接班人，王锡江退休后被返聘，仍然坚持行走在山路上，给乡亲们送去健康。“现在，就是下村走山路的时候感觉有些吃力，可只要没有人顶上来，我就依然会坚持下去。”王锡江说。

（转自《绍兴日报》2013年10月19日头版）

## 从卫生员到医学专家

——访陆才德校友

### 【人物名片】

陆才德 男，1951年6月出生，浙江温岭人。1975年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业221班。主任医师，外科学教授，浙江大学博士生导师，宁波大学硕士生导师，外科学硕士点带头人，宁波市医疗中心李惠利医院普外科主任兼学科带头人，宁波市器官移植研究中心主任，享受国务院特殊津贴，曾获中国医师奖、宁波市杰出专家称号。

今年11月份，宁波李惠利医院普外科主任、市器官移植中心主任陆才德教授荣获第三届中国医师奖——中国医师协会设立的行业最高奖。



陆才德

—

陆才德成为医生，源于一次偶然的機會。

1970年夏天的一个下午，陆才德作为下乡的知识青年正在浙江生产建设兵团的农场里劳作，他被人从稻田里喊了出来，身上只穿着一条短裤，两条腿上沾满了黑色的泥巴。来人问他什么文化水平，他回答初中，那人嘟囔了一句，太低了，要是高中毕业就好了。连队里的领导说，没有了，他是这里文化最高的了。来人只好说那就他吧。于是他就成了连队里新组建的卫生队的卫生员。

在这之前他一直做着一个文学梦，他喜欢写东西，尤其读了高尔基的自传体小说《人生三部曲》，联想到自己的处境，希望自己将来也能成为一名作家。

陆才德 1951 年出生于温岭的一个小镇，家里经营着一个做香火的小作坊。他母亲虽然不识字，但是对知识很敬重，哪怕是一张有字的纸她也从来不随便扔掉。陆才德很小就从母亲的言传身教中感受到做一个有知识有文化的人很光荣很高尚，所以他热爱学习，一拿起书本就如痴如醉，从小学到中学他的学习成绩都非常出色。

1966 年“文化大革命”开始，正在温岭中学读初中的陆才德被迫中断学业，这对于一个热爱学习的少年来说不能不说是一件痛苦的事，当时陆才德内心非常失落。学校的图书馆被封闭了，陆才德和几个与他一样对知识饥渴的孩子一起偷偷地从窗户爬进去找书看。那段时间他读了不少文学和历史方面的书籍。

后来有一段时间他学过木匠，师傅让他从最简单的劈木头做起。陆才德很听话地一丝不苟地去做，尽管他细弱的胳膊抡起沉重的斧头很吃力，但他从早一直做到晚，即使手掌磨出了茧子，胳膊肿了，也不偷懒耍滑，直到有一天累得病倒。母亲看到家中唯一的儿子累成这样，心疼得不让他去学了。那位师傅上门来看望时说：“一般徒弟要先劈好几年木头我才开始真正教他手艺，但是我从来没有看到像他这样认真卖力的徒弟，等他病好了我就把手艺传授给他。”尽管最后父母没有让他继续跟那位师傅学下去，但是从这件事上可以看出他的认真，并且这种认真和勤奋的品性一直伴随着他。几十年以后，陆才德在日本访问学习时，日本的教授也说他认真勤奋。

成了卫生员后的他被送到温州工农兵学院，学习半年的麻醉。那半年他拼命地学习理论知识，逐渐对医学产生了浓厚的兴趣，并立志做一名优秀的外科医生。

## 二

1973 年，他被推送到绍兴卫校就读中专医士专业。学校离市区很远，对来之不易的学习机会，陆才德很珍惜，抓住一切可能的时间来学习。当时他接触到了一些英文版的医学资料，意识到英语对一个医生的重要性，决定无论如何要学好英语。当时学校教授的是俄语，所以他就自己偷偷地在厕所或者操场上自学英语。因为没有人教给他如何发音，他就找来一本用汉字标注单词读音的书照着读，其间的困难可想而知。也就是从那个时候起，陆才德再没有放弃过英语的自学。先是跟着广播学，后来他妹妹工作后用自己的工资给他买了一台小录音机学英语，到国外就跟外国人学英语口语，现在他能看英语小说和英语科普读物，听英语讲座，用英语写论文。以后的日子他还掌握了日语和德语两门外语。

两年的中专学习让他打下了扎实的医学知识基础。他至今还记得毕业时化学满分是 100 分，由于他的出色表现老师给了他 105 分。毕业后他被分到浙江第一建设兵团的医院做了一名外科医生。

1977年下半年,当他从留声机里得知工农兵可以上大学的消息时,内心十分高兴:又有机会读书了。有人说他读了中专就够了,还考什么大学?但对知识渴求的他不顾那些闲言碎语,还是潜心准备。为了读书时不让蚊虫叮咬,大热天他不得不穿着长衣长裤,一个夏天用光了三盒清凉油,涂清凉油的两个鬓角都起泡了。他如愿以偿地以优异的成绩考上了大学,那时他已经27周岁了,超出了国家规定的本科生须在25周岁以下,最后他进了一个大专班。在班级里,已经结婚成家了的他与班上年纪最小的同学相差十来岁,这让他很有紧迫感和压力,因此学习起来也就比别人更加努力和认真。

1979年,他的儿子在建设兵团狭小简陋的宿舍里出生了。为了给妻儿一个稳定的住所,1981年毕业时他选择了有福利分房的浙江医院。等他进去以后发现那个医院病人少,工作量不大,对临床经验的积累不利,并且从长远来看,大专的学历对从事医生这个职业来说是不够的,于是他决心报考医学研究生。就在他一心备考的时候,他的妻子被查出患了直肠癌,他不得不中断备考。1984年,妻子的病情稳定下来,他开始一边照顾生病的妻子,一边复习、准备。那一年,他考取了浙大第一附属医院肝胆外科的研究生。

那3年可以说是陆才德最为艰苦的一段时间,他的研究生生活补贴加上妻子病休工资,每个月总共只有70元,除了给妻子治病买营养品,还要养育一个四五岁的孩子,日子过得捉襟见肘。最后他妻子终究没能等到他研究生毕业就去世了。

“我一直在与自己的年龄赛跑,拼命地补上被‘文革’耽误了的时间。”陆才德对记者说。1987年研究生毕业,他分配到了浙江第二医院,同年,不知疲倦的他又报考了博士,研究肝癌课题。由于要抚养儿子,所以他不得不要在职攻读。平时他和其他医生一样上班,学习时又要与比自己小10岁的人站在同一起跑线上竞争。时间对陆才德来说似乎总是不够用,为了学习,他只好放弃打乒乓球、下棋、听音乐等爱好。

等他博士研究生毕业时已经40岁了,年纪上没有优势了。他非常清醒地意识到,外科是一个实践性非常强的学科,光有高的学历不行,相比理论知识,自己的实践还是少了。为了弥补临床经验积累的不足,别人不喜欢上的夜班他来上,只要有手术机会,他就争取去做,哪怕有时一个晚上要做四五台手术,连续在手术台前站十几个小时,他都会欣然接受,通宵工作成了他的家常便饭。

### 三

在对医学知识和医术的探究上，陆才德永远孜孜不倦。

他一边积累临床经验，一边寻找到国外进修学习的机会。1996年，他获得了去日本大阪访问学习一年的机会，在那里除了帮助一家医学院管理实验室，他有空就泡在图书馆里翻阅资料，忘我地畅游在医学的海洋里，走出自动管理的图书馆时，往往已是凌晨两三点钟。第二年1月，他在世界一流的癌症研究杂志《Cancer Research》（《癌症研究》）上发表了学术价值很高的论文。大阪的谷川允彦教授评价他说：“我从来没有看到像你这样勤奋且天资聪颖的学生。”在访问学习结束时，大阪一家医院开出50万日元的年薪留他，他拒绝了，他知道国内的患者更需要像他这样的医生。回国后他被浙大医学院授予了博士研究生导师的资格。

“光有荣誉和资格不行，我要实实在在干出成果来。”他想。但在他去日本学习的一年里，他所在的浙江第二医院已经有人在做肝移植的工作了，他要寻找新的平台。

2001年，他来到市医疗中心李惠利医院任普外科主任，兼任宁波大学医学院外科学教授。同年3月，他用在浙大获得的包玉刚奖学金到美国爱荷华大学移植中心进修，期满后他带着用身上所有的钱买来的肝胆外科方面的书籍资料回到了宁波。

宁波地区乙肝发病率较高，而能独立进行肝移植手术的医院在浙江省仅有两三家，陆才德把肝移植作为重点，在完成繁重的临床医疗工作的同时，积极开展肝移植的筹备工作。2002年，宁波首个动物试验在李惠利医院的住院部成立了，虽然很简易，但陆才德用动物肝脏互换的方式锻炼了一支技术过硬的医护队伍，并成立了检验科等配套科室。那一年他们进行了20余次肝移植的动物实验，为手术的实施打下了良好的基础。

### 四

李惠利医院做的首例肝移植患者，也是宁波市首例做肝移植的女患者，是来自象山农村的38岁的张女士。她患肝内胆管结石17年，卧床不起4年之久，反复腹水，去了多家医院都被告知没有治疗的希望了，其家属也几乎放弃希望。经过检查陆才德确认患者各项手术指征适合做肝移植手术，并且她的肝病是良性，手术成功把握很大，但2002年底一直没有肝源。

2003年1月，志愿捐献肝者出现了，陆才德主刀，手术相当顺利，几个小时后病人就苏醒了，5天后就起床活动了。张女士至今已健康生活3年多。为了表达自己对陆才德的感激之情，今年她还亲自提了一桶带有海水的跳跳鱼从象山乘车到李惠利

医院来看他，他看到张女士既感动又高兴，这证明她身体康复的情况很好。

今年一位 48 岁的肝硬化腹水患者的家属要求陆才德对其进行肝移植手术。病人以前做过两次手术，体内内脏结构已经改变，另外血液不会凝固，这两种情况增大了手术的风险。本着给病人争取一次生存机会的想法，他还是决定手术。晚上 8 点钟手术开始，把肝换上后，病人所有切面的血都流个不停，输血达到 10000 毫升，病人血不能凝固怎么办？已是凌晨两三点钟了，陆才德镇定地告诉医护人员要坚持住，不要放弃，先用纱布压住止血，只要病人新换上的肝脏开始发挥作用，病人就有救了。他从手术室出来喝了口水，冷静地休息 10 分钟，回到手术室继续战斗。大约在早上 6 点钟时，血凝住了，病人获救了。患者的家属感激得不知道怎样谢他才好，多次请他吃饭，他都谢绝了。他说患者生病本来就已经给家庭造成了很大的经济负担，能把他们的病治好是他最大的快乐，具有一种成就感，这比什么都好。陆才德的人生好像一棵枫树，越是晚秋，越发绚美。今年已经 56 岁的他看上去要比实际年龄年轻很多，头发乌黑浓密，自信精干，精力充沛，好像有使不完的劲。很多在他这个年纪的人可能已经考虑退休问题了，但是他想的却是下一步还要搞哪些科研项目，争取再多带几个研究生。

（转自中国宁波网 <http://www.cnnb.com.cn>2006 年 12 月 23 日）

## 肝胆专业学科的佼佼者

——访任培土校友

### 【人物名片】

任培土 男，1952年4月出生，浙江嵊州人。1976年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业222班，首批绍兴市名医，主任医师，正高级职称二级岗位。曾任原绍兴卫校外科学教师与外科医师，现任绍兴市人民医院普外科（肝胆外科）首席专家、绍兴文理学院医学院兼职教授，浙江省医学会外科专业委员会常委，绍兴市医学会外科专业委员会主任委员，浙江省（浙东）区域专病中心普通外



任培土（右）

科学科带头人，浙江省市共建重点学科带头人，绍兴市肝胆重点学科带头人，浙江省抗癌协会肝胆肿瘤专业委员会委员，《浙江医学》杂志编委。

1976年，任培土从绍兴卫校医士222班毕业后留校担任外科学临床教师。1985年因工作需要调入绍兴市人民医院外科工作。任培土医师医术精湛，医德高尚，医学知识渊博，临床经验丰富，长期致力于外科领域的基础研究和临床实践，学术造诣深厚，研究成果丰硕，是绍兴市乃至浙江省普外科肝胆专业学科的佼佼者，为我省、我市普外科肝胆专业学科的发展作出了重要贡献。

长期奋斗在临床第一线，临床技术高超，从医40年来，任医师挽救了一个又一个生命。每年他担任主刀完成胰十二指肠及胰体尾肿瘤切除20多例，开展保留十二指肠胰头部切除的高难度手术、肝癌及肝良性肿瘤切除50余例，肝门部胆管癌及胆

总管癌、先天性胆总管囊肿数 10 例，腹腔镜胆囊切除及胆总管切开手术数 10 例，复杂胆道再次手术数 10 例，胃肠道恶性肿瘤的根治性手术数 10 例，巨脾切除术及门体断流术约 20 余例，腹腔内和腹膜后巨大复杂性肿瘤切除术、腹主动脉瘤及巨大脾动脉瘤切除术等手术。对腹部严重复合伤的处理积累了丰富的经验和研究，如严重的左、右肝完全裂开伤、肝静脉撕裂伤、肝左或右叶严重破裂伤，如胰横断伤、胰腺多处裂伤及巨大血肿、合并十二指肠损伤或十二指肠壁严重缺损，采取个体化改良处理方法，都取得了令人满意的效果。

长期的临床实践经验，反复的学习和思考，使得任医师技术不断突破、精进，成为该领域的佼佼者。2001 年任医师开展各类腹外疝和巨大切口疝的无张力修补手术，被多家医院邀请做巨大切口疝的无张力修补手术演示，获得同行好评。2003 年在省内率先开展激光治疗下肢大隐静脉曲张的微创技术，通过技术改进、创新，使大隐静脉曲张患者治疗后获得了创伤小、外表美观的良好疗效。2001 年对腹腔镜高位胆管损伤的处理开辟国际上新的补救术式，减少了术后胆道狭窄、胆瘘的风险，明显降低了胆道再次手术率。2005 年省内率先开展保胆取石术，同时发明“保胆取石鞘”获得专利号。数十年来，任医师为绍兴地区各所医院的外科危重、疑难疾病的病人诊治作出了杰出贡献。

任医师带领的普外学科，也是“明星学科”，是李兰娟院士、郑树森院士的工作站，设有肝胆外科、胃肠外科、肛肠外科、血管瘤外科、乳甲外科 5 个亚专科，年手术量超过 7000 例，四类手术比例超过 15%，在肝硬化、门脉高压症、胆道损伤治疗方面具有独特专长，代表着本省乃至全国的先进水平。

结合临床实践，挖掘创新许多书本上没有的实践理论、知识和经验，任医师完成了多项具有临床实用价值和医疗研究参考价值的理论实践成果，在国内外医疗界享有较高的学术地位和声誉，阿根廷国家中央图书馆曾专门来信要求索取收录发表的 SCI 文章原件。他撰写了医学论文 120 余篇，分别发表在国家和省级各类医学期刊上，其中中华级刊物上 40 余篇，SCI 收录 4 篇，Frontiers of Medicine in China 2 篇（EI 收录），Central Library of Medicine Foundation 中央图书馆（阿根廷）收录 1 篇。主编著书 2 部，参编著书 4 部。2012 年公开出版《任培土学术论文集》，与广大医务工作者分享他在临床疾病治疗过程中所遇到的少见的、罕见的、出现并发症的疾病案例和成功医治经验。中国工程院郑树森院士对此著作给予极高评价，认为该著作“集学术性、实践性、科普性以及可读性于一体，是一本不可多得的医学参考书”。

任医师擅长医学科学研究，精于发明创造。近年来，他主持的课题获浙江省卫生厅医学药卫生科技创新三等奖 5 项、二等奖 1 项，绍兴市科学技术一等奖 1 项、二

等奖 3 项、三等奖 3 项。同时，他善于将临床经验转化为科技成果，近年来获国家发明专利 1 项、实用新型专利 10 项。硬镜保胆取石鞘、胆道镜术中气囊、一种穿刺引流管、胆汁自动回收式 T 型管、多用套扎器、Y 型多功能胃肠营养管、复合补片缝合针、一次性多用冲创器等专利均有广泛的临床实用价值，特别是“腹腔镜胆囊内取石钳”专利器械已投产推广，扩大了保胆取石患者的需求，创造了较好的经济效益。在 200 多例保胆取石手术中发现一例国际上尚未发现过类似的罕见病例，填补了国际上的空白。

“为普外科肝胆专业学科培养合格接班人”，任医师十分注重业务带教指导。多年来，任医师一直帮助指导绍兴市多家医院解决危重病人的救治，参与疑难少见病的会诊，毫无保留地将自己的临床经验传授给年轻医师，其带教培养的不少学生已成为省内外普外科领域的知名专家或领军人物。

（邵医人）

## 和死神战斗的人 ——访茅尧生校友

### 【人物名片】

茅尧生 男，1953年5月出生，浙江上虞人。1976年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业222班。从教从医39年，先后任绍兴卫校内科学教师，绍兴市人民医院心内科主任医师，重症医学科主任、首席专家，获得“浙江省优秀医师”和绍兴市首届“十大名医”等荣誉称号。

和茅尧生校友约见采访，是在距离绍兴市人民医院的GICU——“综合性重症监护病房”仅10余米的他的办公室里。办公桌椅待客的沙发，看起来都很有些年头。茅尧生校友儒雅、温和，近两个小时的采访，对记者的问题有问必答，其师者风范让人如沐春风。



茅尧生

### 从医学生到医学教师

1976年，茅尧生校友毕业于浙江省绍兴卫生学校（绍兴文理学院医学院前身）医士专业。因为成绩优异、品德优良，毕业以后他得以留校任教，担任内科学教师，手捧教科书，传道授业解惑，悉心培养治病救人的人。

上世纪七八十年代，信息来源渠道少且更新慢，获取医学知识和信息的途径就是读书、看报，或求教于老师。在绍兴卫校读书、教书期间，除了吃饭睡觉，茅尧生可以说是手不释卷：上课专注听讲，课间缠着老师求教，课余就是泡图书资料室。回忆起在母校求知的那些日子，茅尧生说：“我们读书的年代，图书少，医学类专业书籍更是少得可怜。好不容易盼到图书资料室新购进了几本新书，我们都是抢着去借，排

着队阅读。一本书好不容易轮转到自己手上，都是加班加点地苦读，一笔一画手抄做笔记。”

留校任教后，除了备课、上课、到医院内科门诊与病房值班，茅尧生的所有时间还是用来读书、学习，晚上看书，看到12点对他而言是家常便饭。“作为卫校的临床老师，如果没有足够的知识储备，不了解学科前沿的最新成果，面对学生求知的眼神和一个接一个问题，面对患者及其家属求医时的心情与希望为其尽快诊治好伤病的期待，我都会无颜以对，深感压力真大。”茅尧生说，尤其是学校与医院中还有如裘恂钊、梁献民、陈龙根等恩师们的榜样在，他们全身心扑在医学教育教学与医疗服务事业上的精神，“每时每刻都激励着、鞭策着我们这些年轻的临床教师，不敢有丝毫的松懈和满足”。为人师真不易，茅尧生校友感慨地说，那时，对时间的紧迫感、对知识的困乏感与追求感是他这个年轻临床老师最深刻的感受。

绍兴文理学院医学院副调研员王建华副教授是绍兴卫校1978届医士专业毕业生，他是茅尧生的学弟，也是茅尧生的学生。说到对茅尧生老师的印象，王建华说：“茅尧生老师是绍兴市首届名医，但他非常低调，不愿意多讲他的业绩；在校任教期间，他带学生临床实习，对专业实践的认真负责，对病人的热情关爱，对学生诊疗操作、书写病例的规范性要求，给我们留下了深刻的印象，他是一个对学生要求严格、对自己要求苛刻的‘双师型’优秀教师。”

9年之后，1985年，因为工作需要，茅尧生校友离开三尺讲台，调入绍兴市人民医院心内科，拿起听诊器，日复一日地亲自在临床一线救死扶伤，治病救人。从一个医学生，到一位医学专业教师，再到临床一线医生，在学医从教从医之路上，他栉风沐雨39个春秋，成了一个名副其实的与死神搏斗、“从死亡线上拉人的人”。

## 从象牙塔到 GICU

ICU，即重症监护病房。ICU又分专科ICU，如EICU（急诊重症监护病房）、CICU（心内科重症监护病房）、NICU（脑外科重症监护病房）、RICU（呼吸科重症监护病房）、PICU（儿童重症监护病房）和GICU——综合性重症监护病房。GICU的医生被誉为“与死神战斗的人”，作为绍兴市人民医院GICU的主任，这个赞誉对茅尧生而言名副其实。

绍兴市人民医院重症学科GICU于1996年成立，是省内地市级医院中比较早建立GICU的医院。建立伊始，茅尧生就担任主任，承担起从死亡线上拉人的重任，直到今天。绍兴市人民医院GICU主要收治严重多发性创伤、大手术后休克、急性呼吸衰竭、多脏器功能障碍以及必须对生命指标进行连续严密监测和支持的危重病

人，如：需要心肺复苏的患者，脏器（包括心、脑、肺、肝、肾）功能障碍或多脏器衰竭者，重症休克、败血症及中毒病人，脏器移植前后需监护和加强治疗者。可以说，这些危重病人都是在相应科室作了最大的救治努力之后，在最危急的时刻，被转到茅尧生的综合性重症监护病房，做最后的抢救和最严密的观察。

被送到 GICU 的每一位病人，可以说都已经挣扎在死亡的边缘，茅尧生和他的团队就是拼尽全力，从死亡边缘把重症病人拉回的人。和死神搏斗，有成功，也有失败。茅尧生说，当看到病人的心电图从平平的直线转为规律的曲线，他的感觉就像自己死里逃生，重新活过一次；而当抢救失败，他也会沮丧、伤心，有挫败感。“医生不是神，目前的医疗技术也不能包治百病。当用尽一切办法、一切努力还是没能挽回病人的生命，患者家属的伤心可以理解，但医生的挫败感外人很难理解。”茅尧生说，“现在医患矛盾突出，和病人对医疗技术的过高期待、对医生的神话有很大关系。其实，医学是一个发展中的学科，医学不能解决的生命难题还有很多，医生渴望治好每一位病人，但有些时候，医生也是心有余而力不足。”

ICU 的监护水平如何，设备是否齐全、是否先进，已成为衡量一个医院救治水平的重要标志。在全国的地市级医院中，绍兴市人民医院的 GICU 开办较早，开办之初的规模就比较大，但按照医疗卫生政策和物价定价标准，相对于 ICU 的仪器配备和耗材，人民医院 GICU 的收费标准远远低于成本，多年来都是处于亏钱贴补状态。茅尧生说，医院领导曾多次讨论要不要缩小 GICU 规模，是茅尧生和他的团队的一次次坚持和请求，人民医院的 GICU 才得以保存，并不断壮大——从最初的 8 张病床、5 个医生、10 个护士，发展到今天 40 张病床、20 个医生、70 个护士。这些年来，人民医院的 GICU 不仅没有被缩小，相反病床数和医护人员数越来越多，各种医疗器械配备越来越完备，整个科室的医护团队力量也越来越大。在人民医院，领导、同事们一致公认：从无到有，从有到大，从大到强，从强到精，GICU 每一步的发展，茅尧生医生“没有功劳也有苦劳”。19 年来，茅尧生和他的团队，从死亡线上救回多少人的生命，已难以确切统计。

随着社会经济的发展，交通事故和建筑工地的各种意外事故越来越多。茅尧生介绍说，近些年，绍兴市人民医院 GICU 收治的重症病人以严重创伤病人为主，平均每年收治病人数 900 余名，床位利用率 90% 多，治愈好转率 76%。相对于收治病人的数量，茅尧生和他的团队是人民医院最忙碌、压力最大的科室之一。

## 心系母校 感怀恩师

今年 11 月，文理学院医学院临床医学专业将接受教育部专家认证。为顺利通过

认证，医学院和绍兴市人民医院（绍兴文理学院附属第一医院）等几家医院联合开展了“2.5+2.5”院校一体化的教育教学模式改革，茅尧生和他的团队也承担了相应的专业课程与临床见习带教等教学工作。“好医生是在实践中培养出来的。我非常赞同‘2.5+2.5’这种医学教育教学模式改革，作为母校的客座教授，我和我的团队会尽全力予以支持。”

今天，茅尧生已过耳顺之年，理应退休回家，含饴弄孙，享受天伦之乐，但事实上，每天早上8点之前，茅尧生已经身着白大褂，巡视在GICU的每一张病床前，查看每一位重症病人的各项生命体征，并不时轻声教导跟随着他查房的年轻医生。“当医生就是这样，没有准确的下班时间，没有节假日，没有娱乐，没有完全属于自己、属于家人的时间；在工作时，甚至没有上厕所的空……”说到从医的甘苦，茅尧生不禁感慨，“总觉得时间不够用。”为人师不易，因为师者自己必须有丰富的知识储备；做医生更不易，因为“健康所系，性命相托”，医生的每一个决策都关系到病人的安危和生命。

提起母校，茅尧生反复提起几个名字：裘恽钊、梁献民、陈龙根……他说，恩师们给予他的不仅是专业知识和专业技能，更多的是为人处世的风范、对待学生和病人的态度。“做医生，先做人”，他反复强调“医德”。他对现在的医学教育和“规培生”制度颇多微词，他也诚恳地劝勉学弟学妹：“既然选择了从医之路，就一定要静下心来，用功读书，搞好业务，精湛医术，才能对得起病人，对得起‘医生’这个称号。”

（吴艳玲）

## “三不”医生 敢做第一

——访朱麒钱校友

### 【人物名片】

朱麒钱 男，1953年11月出生，浙江诸暨人。1976年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业222班。从事医学教育、糖尿病防治和临床内科工作37年，主任医师，第二届绍兴市“十大名医”。现任绍兴市人民医院内分泌代谢科首席专家、省医学会内分泌学分会常委、省医学会医学鉴定专家、市医学会内分泌代谢专业委员会主任委员、市糖尿病防治中心主任。在国家级杂志发表文章41篇，SCI通讯作者1篇，主编著作1本，参编3本，《糖尿病手册科普》2本。曾获省卫生厅科技创新三等奖5项，市科技进步二等奖4项、三等奖6项；主持和参与省、市级课题18项，其中指导参与11项省级课题被国内知名专家评为国内领先水平。



朱麒钱

从事医学教育、糖尿病防治和临床内科工作37年，朱麒钱医生的人生履历可谓金光闪闪。但是，无论是获得的荣誉，还是发表的论著，朱麒钱都“记不清了”，唯一牢记心间的是“我的病人”。

### “三不”医生

回顾37年从医路，朱麒钱可谓名副其实的“三不”医生：不知道哪天是节假日，不知道怎么发财，不知道啥时候退休。

从医之路是艰辛的，且不论求学时间长、必读书目多，且来不得半点松懈和马虎；走上工作岗位，加班加点更是医生的工作常态。朱麒钱说，做医生，要“做到老，学

到老”，尤其是在医学科学发展迅速的信息化时代，一天不学习，就面临着被淘汰的危险。从医 37 年，除了脱产进修、参加国际国内学术交流之外，朱麒钱的空余时间全部用在读书学习上了，他从来没有节假日的概念。

10 年前，某知名民营医院跨越式大发展，董事长以重金聘请朱麒钱。“既然选择了从医，就不要想着发财。”秉持着这样的理念，朱麒钱婉拒了百万年薪。“民营医院不是不好，但民营医院有盈利的追求，且其科研团队等，和市人民医院相比都有很大距离。”朱麒钱说，“如果单纯为了百万年薪，那不是我的追求。”直到今天，他的同事聊天时提起朱麒钱医生，还会善意地笑他“不知道发财”。

现在，国家新的医改政策允许医生多点执业，以朱麒钱的名望，多点执业或开办私人诊所，来钱更快更多，但“不知道发财”的朱麒钱却注定在市人民医院，因为“人民医院培养了我，这里有我的梦想，有我的团队，我怎么会舍得离开”？

朱麒钱生于 1953 年，照常理，2013 年他 60 周岁，可以退休，享受天伦之乐。但是，今天，2015 年 5 月 20 日早上 7 点 45 分，朱医生已经坐在市人民医院糖尿病专家门诊接待病人了，一上午他要为 50 个病人进行诊疗，直到 12 点 30 分才能结束。

作为绍兴市第二届“十大名医”、绍兴市医学重点学科带头人、绍兴市人民医院首席专家，朱麒钱被市人民医院返聘，继续担任学术带头人，继续坐诊，解决疑难杂症；同时，也要他“传帮带”，为医院培养新人。朱麒钱说：“我不知道什么时候退休，我也不想退休。”因为医生这个职业不同于其他行业，60 岁，对于一个医生来讲，正是年富力强、经验丰富的年龄，正是事业的黄金期。朱麒钱认为，他多年积累的临床经验，治病救人的医者理想，现在是得到发挥和实现的最好时间。从内分泌代谢科主任职位上退下来，算是“走过事业的高峰期”，朱麒钱卸掉多项头衔，开启了“风平浪静的一段人生”：一心一意诊疗病人。

## 敢做第一

在市人民医院，甚至在绍兴市医疗卫生系统，“三不”医生朱麒钱“敢做第一”的精神赫赫有名。

1985 年，朱麒钱从浙江省绍兴卫校的內科学临床教师岗位调入市人民医院內科工作；第二年，朱麒钱成立“糖尿病”专病门诊。为一个病种成立单病门诊，这在浙江省是第一例，至今也是唯一一例。

1987 年，朱麒钱赴浙江医大附属一院进修临床內分泌专业。进修回来，以朱麒钱为主要负责人，成立了內分泌组。1998 年，朱麒钱开通糖尿病热线咨询电话（0575—85119000），每周二晚上 7：00—9：00，朱麒钱会准时坐在电话边，接听全国各地

的糖尿病人的电话咨询，雷打不动，风雨无阻，这一坚持就是17年。如今，这个热线电话已被绍兴黄页收录。同年，以朱麒钱为主任的“绍兴市糖尿病防治中心”挂牌成立，“中心”是绍兴市卫生局授牌，挂靠在市人民医院，并开设了“绍兴市糖尿病防治中心网站”（www.sxtnb.com），这在省内是第一，也是唯一。

2003年，市人民医院内分泌代谢科独立建科，作为该科的创始人，朱麒钱担任科主任。在朱麒钱的带领下，2005年，市人民医院内分泌代谢病学科成为第二批绍兴市医学重点学科。从呼吸内分泌科和血液内分泌科，再到内分泌代谢科独立建科，可以说，市人民医院内分泌代谢科从无到有，从有到大，从大到强，从强到精，这都有朱麒钱多少心血和付出。如今，内分泌代谢科每年5万余人次接受门诊诊疗，出院2000余人次，科室的学术水平在全省地市级医院名列前茅。

此外，在朱麒钱的力推下，从2003年起，内分泌代谢科为每一位出院糖尿病患者精心制作、配备急救卡片，这在绍兴市医疗卫生系统也属首创。在他的精心管理下，内分泌代谢科的医疗质量连续7年第一，2012年度囊括医疗质量、三级查房、病历质量、合理用药等所有先进；内分泌代谢科也因此成了市人民医院全院学习的标杆，其科室管理、团队精神得到医院领导和病人及家属的一致好评。

作为科主任，朱麒钱每年都会带领他的团队下基层，为乡镇、街道、社区卫生院开展、普及糖尿病的防治宣传、咨询和教育工作，培训基层医生。如今，绍兴市所有的乡镇卫生院，都有朱麒钱的足迹和身影。在朱麒钱的倡议和主导下，“绍兴市人民医院糖尿病微博门诊”于2012年11月14日开通，目前已有粉丝1145人。微博每天推出一条信息，朱麒钱会对每一条留言进行回复。为单病开通微博，利用网络媒体为糖尿病病人答疑解惑，朱麒钱又创造了一个“绍兴第一”。

37年从医路，有得有失，甘苦自知。但朱麒钱说，无论如何苦，如何累，每当看到病人治愈出院时的笑脸，听到病人发自内心地说“谢谢朱医生”，那种成就感和满足感，是多少个百万年薪也买不来的。

## 心系母校

“如果说，我在医学上取得了一点成绩，这和母校的培养分不开，和我的团队分不开。”朱麒钱始终强调，母校之于他，就像母亲和孩子：母校始终在关注校友们的成长，而他也始终关注着母校一点一滴的发展和变化。朱麒钱说，每期《绍兴文理学院报》等，他都会认真阅读；分到他名下或科室的来自文理学院医学院的实习生，他都会特别关照，严格要求。2012年，朱麒钱受聘担任文理学院医学院的客座教授。“我想，这是母校对我的厚爱，也是我回馈母校的方式之一吧。”

今年11月，文理学院医学院临床医学专业将接受教育部专家认证。为了顺利通过认证，开展了“2.5+2.5”医学院院校一体化教育模式改革，朱麒钱所在科室也承担了相应的临床教学工作。“医学是实践性学科，好医生是在临床中培养出来的。我非常赞同‘2.5+2.5’这种医学教育模式改革，我和我的团队会尽全力予以支持。”

说到对医疗体制、医患矛盾和医学教育现状的看法，朱麒钱颇多感慨。但他坚持认为“技术重于服务”。衡量一个医生是否称职最重要的标准是：医术精湛、业务突出，其次才是服务态度和沟通技巧。“病人来找你，是为了治病，你把他背到病房、你对他笑脸相迎、你和他闲聊家常，当然有助于融洽医患关系，但都没有治好他的病来得重要。”“病人在我眼里都是一样的，不管他是高官还是打工者，无论他是富豪还是乞丐，对病人一视同仁，对每一位病人都尽全力救助，这才是合格的医生。”这是朱麒钱能赢得每一位病人信任的秘诀吧。

“绍兴卫校是人民医院科主任的摇篮”，朱麒钱对此深深地认同。“让自己优秀，努力成为一个大医生、名医生就是对母校最好的回报。”他真诚地希望学弟学妹们一定要在学校时学好基础知识，打好理论基础，将来走上工作岗位，要钻研业务，虚心求教，终身学习，努力做一个大医生、名医生，不辜负母校的培养和期望。

**【记者手记】**当看到朱麒钱的简介，我在脑海中勾勒他的形象：一个精神矍铄的老人，说话柔声细语，做事精干利落，或许还有一点洁癖。当按照约定时间，在人民医院二楼糖尿病防治中心他的办公室见到他，我的想象一部分得到了印证，一部分得到了修正：他的办公室不大，但整洁、清爽，非常有条理，多种常见的绿色植物和墙上的十字绣、水墨画给人亲切、温馨之感。

尚未落座，朱麒钱校友先倒了两杯水给我和我的实习生：“吴老师，麻烦你和学生亲自跑到医院找我，我实在太忙了，但我有义务为母校做点事，需要我讲什么，听你的。”身着白大褂的朱麒钱校友身材魁梧，嗓音洪亮，非常健谈，对我们的提问有问必答。他的普通话很好，但个别词句仍然带有诸暨普通话的特色。采访过程中，我一直在速记，但个别医学术语和诸暨特色的发音会让我偶尔犹豫。看到我下笔迟疑，他就会把刚说过的某个词、某句话再重复一遍，或详细解释……

采访结束，我说：“还要采访另一位校友、人民医院另一位科主任茅尧生医生。”朱医生说：“我来给你联系。”打过电话，确认茅医生在办公室后，朱医生坚持送我们走过去，他担心人民医院住院部复杂的楼道布局让我们迷路。

既有北方人的体格、嗓门、热情和豪爽，也有南方人的细腻和贴心；既有为人师表的细致和耐心，也有一个名医的魅力和风范——这就是朱麒钱校友留给我的印象。

（吴艳玲）

## 他解剖命案，更诠释人性光辉

——访郑先平校友

### 【人物名片】

郑先平 男，1959年10月出生，浙江上虞人。1980年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业325班。上虞市公安局刑侦大队法医，“全国特级优秀人民警察”“全国先进工作者”，他破案时的神勇与智谋在行业里可谓无人不晓，被推崇为“当代宋慈”“江南神探”。除了破案专业之长外，郑法医身上那些富有人性和人文的闪光点，同样让周围的人为之钦佩，他的为人处世、干事风格、读书之道……



郑先平（中）

### 关于学习 “学问来自书本，也来自实践”

郑法医是绍兴卫校1980届毕业生，是恢复高考招生制度后的第一批幸运儿。他对这个来之不易的读书机会十分珍惜，上课认真听讲，其认真程度“至今拿不出合适的词语形容”；课外也不放松，以至于形成了一种独特的“厕所文化”“被窝文化”。说起读书时代，郑法医眼中有种东西一直在闪烁，他说：“不怕你笑话，那时我们有个师兄，利用每天‘方便’的时间学会了3门外语。”

“没有比读书更划算的事情了！”郑法医说，“有的人花了毕生精力，将自己掌握的知识写下来，而我们只需花几天时间就可以全盘‘拿来’。”毕业30年来，郑先平每天保证至少3个小时的阅读，这使他全身透着一股智者的气息。郑法医看的书很多，除掌握法医临床学知识外，对内科、外科、五官科、小儿科、妇产科、放射科等知识都认真学习研究，以求达到融会贯通。他也研读《易经》等古老而深邃的典籍，他相信“阴阳易化，恒运无休”之理。他说：“人为善，福虽未至，祸已远离。”见

惯了生生死死，他对人生看得特别超脱。

闲暇之余，郑法医也喜欢种菜，种在哪里，他不肯说。他种菜的原因也是为了破案，起因是上虞海涂一片菜地里死了个人，他花了很长时间推测出受害者的死亡时间约半个月，但边上一位菜农远远一望就说这人死了两星期，这让他很没“面子”。菜农告诉他受害者旁边的菜长成那样需要两周。郑法医恍然大悟，于是开始种丝瓜、西红柿、土豆……细细计算它们的生长周期。看来，留心之处皆学问！学问不光来自书本，也来自实践。

### 关于做人 “尊重人是沟通的最好办法”

如今，郑法医已从学子变为尊师，目前他是浙江警察学院本科班的兼职教授。“任何东西满则溢，溢就装不进新的东西了。知识也一样，积累到一定程度必须释放。”做兼职教授，就是一个释放的途径。

身为一位传道、授业、解惑的老师，如今郑法医的学生也都成了行业内的一把好手，其中甚至有来自英国的警探。郑法医就是用一口“绍普话”将他几十年积攒下来的法医知识和破案心得传授给学生。

郑法医说：“我的课堂很开放，各种观念、想法兼容并蓄。”比如上课前，他会问大家世间最宝贵的是什么？有人说爱情，有人说金钱，也有人说前程。他的答案是生命，他会举出很多案例阐述为什么是生命，接着引出“执法安全”的主题。“执法安全”是他的新课程。杨钢林牺牲那年，他开始关注身边战友的安危，编写了《警察救护与自救》一书供一线民警学习。“救护与自救是事后的，而执法安全是事前的，两者目的一致，都是为了生命安全。”郑法医说。

除了业务，他也钻研心理学。“人与人沟通的最好办法是什么？尊重人！人和人都是平等的，不管他从事什么职业、位居什么位置，也不管他是管门卫的、扫马路的，都是一样的。”为来访者修补歇脚的椅子，提着老酒拜老农为师，与犯罪嫌疑人长谈……正是有了这样一份情怀，郑法医的业务水准和知识涵养越发让人钦佩。

### 关于破案 “我出差错就是草菅人命”

郑法医说破案是一个求真务实、不断探索、并不断修正的过程。他说：“‘失败是成功之母’这句话只适用爱迪生，不适用郑先平。我不能出一点差错，我出差错就是草菅人命！”据说这也是他戒酒的原因，此前，郑法医的酒量在系统内很有名，但他最后坚持戒了。他说，鼻子是法医破案的武器，酒会让它失去鉴别力。

今年3月，上虞丰惠发生了一起纵火案，起火的房间有很多煤油，让人理所当然地认为是煤油起火。郑法医到了现场后，一闻，不对，是汽油。煤油里夹杂着汽油，煤油意味着可能是意外起火，汽油则一定是人为纵火！这就是人命关天的大事。

如今郑法医已名声在外，经常要奔赴全省各地断案、会诊，至今已破获10多起全省疑难案件。

一次，他奔赴金华断案，受害者是一名女性，胸口被捅了11刀，现场指纹混乱。几个专家立即投入尸检，郑法医却站在尸体不远处沉思，他在想什么？他在还原凶案现场：一名男子握着一柄利器在女子身上猛戳，11刀要有怎样的深仇大恨？就在一位民警准备对地上的血迹采样时，郑法医大喊一声：“小心！先去化验一下！”化验结果是HIV阳性。这个受害者是个艾滋病患者，那么杀人者极有可能是感染者，这个发现让案件很快真相大白。

“现在我最怕别人说：你看过不会错了的！权力失去制约滋生腐败，技术失去监督就是犯罪，我觉得我犯错误的时候快要到了！”郑法医这样感慨。这句话他3年前也说过，那时他刚被评为“全国特级优秀人民警察”，而现在他被评为“全国先进工作者”，诸多耀眼的光环让郑先平感觉“危机四伏”，他时时告诫自己：“100减1等于0！”

（转自《绍兴晚报》2010年5月4日第9版）

## 疾控战线好男儿

——访潘国绍校友

### 【人物名片】

潘国绍 男，1956 年出生，浙江新昌人。1980 年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业 325 班。中共党员，主任医师。已从事疾控工作 30 年，现任绍兴市疾病预防控制中心副主任，为国家和省爱国卫生专家、绍兴市第六批专业技术拔尖人才、学术技术带头人，获选浙江省“感动疾控”十大人物之一。曾荣获市、省、卫生部授予的荣誉达 16 次项；发表国家、中华级论文 30 余篇；主持和参与完成获奖科研项目 8 项，科研成果多次获得省、市科技进步奖。



潘国绍

当疫魔“非典”肆虐的时候，当汶川抗震救灾的时候，当公共卫生需要的时候，有一名疾控战士的身影始终出现在最危险、最困难、最劳累的第一线，他以过硬的技术、忘我的投入和无私的奉献，彰显了健康卫士新时代的风采，他就是我院 1980 届校友、绍兴市疾病预防控制中心副主任潘国绍主任医师。

### 精益求精的业务能手

潘国绍从一名普通的医务工作者，如何成为一名疾控领域的专家，用他自己的话说是种“缘分”。30 多年来，他刻苦耐劳，勤奋工作，执着追求，不辱使命，践行着一名疾控战士的诺言，书写了一个个人生的精彩篇章。

20 世纪 80 年代初，绍兴农村改水工作全面启动。作为疾控战线上的一名新兵，

潘国绍担负起全市农村自来水厂建设、饮用水卫生技术指导的重任。为了掌握水厂设计、施工、管理、水质监测评价的专业知识，潘国绍挑灯夜战，发奋苦学。在他的努力下，绍兴农村改水工作在全省名列前茅，他因而成为浙江省农村改水技术指导专家组最年轻的成员，1985年这位年轻的疾控战士还代表浙江省改水办赴贵州省作改水专题技术指导，潘国绍从此“冒尖”。

1985年，他从事的公共场所旅馆业、理发美容和化妆品工作，在全省率先开展了监督监测管理；1986年，还只是绍兴卫生防疫站一名小组长的他，对市区化粪池污染现状做深入调研，正是这份翔实的调研报告引起了绍兴市政府的高度重视，绍兴市区建筑项目预防性卫生监督制度正是在这样的背景下出炉。这一经验在全省推广。

1991年起，他肩负市区除“四害”技术指导组组长，直接参与灭鼠、灭蟑螂、灭蚊蝇的技术方案制订和现场指导工作，历经8年，如期通过了省级四害达标考核工作，为创建“国家卫生城市”作出了应有的贡献；1992年，他土法上马，建立了绍兴市首家医学昆虫饲养室和生物测试（KT）室，并开展了药物抗性测定，解决了对生产企业、市场销售卫生杀虫剂、蚊香质量量化管理之难题；1994年主动与公安部门沟通，在市区实施了对重点人群性病强制性管理，取得了明显成效；1997年分管的实验室顺利通过省级计量认证，并通过逐年扩项复评审，至2008年，确认的检测项目达566个，处于全省地级市首位。2009年全省疾控系统年终考评，绍兴市疾控中心实验室能力建设荣获全省地级市第四名；2004—2005年，中心又分别通过了职业卫生技术服务和职业健康检查、职业病诊断资质认证；2005年，又以“敢与人为先”的工作精神，主动申请创建绍兴市艾滋病确证实验室。他提出的“扩面、增量、提质”的HIV筛查实验室网络建设，至今，全市已建成55家，为有效防止艾滋病的蔓延发挥了积极作用。

## 时刻待命的先锋战士

疾病防控是一场没有硝烟的战争，经常面临着生与死的考验。然而，一年365天，潘国绍就像上了发条的闹钟，始终处于24小时待命状态。疫情就是命令，只要一接到有关疫情的电话，他就会和同事们立即赶赴现场，处理疫情。

在2003年“非典”猖獗的非常时期，作为绍兴市SARS防治专家组成员，他投入到抗击SARS的最前线，在4月上旬绍兴市政府召开抗非动员大会后，连夜起草《绍兴市非典型肺炎消毒隔离工作指引》《绍兴市医院固体废弃物及生活垃圾无害化处置要求》《非典现场处置防护程序》等技术文本和预案。在4月下旬夜以继日，在市级机关、医疗机构、学校、乡镇、公共场所等处进行突击培训，最多一天连续讲座达5

场次。工作日记清晰地记录了他忙碌的足迹：4月23日夜对市区四家首批 SARS 密切接触者流调、消毒，通宵；5月14日晚，参与陈某非典疑似病人尸体解剖消毒、采样，至凌晨……他在抗击 SARS 工作中发挥了不可替代的作用。

2004年上半年禽流感肆虐，潘国绍积极应对、以身作则、冲锋在前。与中心应急机动队人员一道，深入疫点区，实施调查、采样、消毒处理。

“2008年5月12日”突如其来的汶川大地震，牵动着他的心。他不顾身患高血压、腰椎病等疾患，主动请缨，作为浙江省第一批、第一支赴青川抗震救灾消杀防疫队伍，也是全省第一分队年龄最大的队员赶赴灾区支援。刚到灾区，环境险恶、任务艰苦，作为小分队队长，他在第一时间制订了“标本兼治、治本清源、点面结合、务求实效”的工作思路，以及“注重安全、服从指挥、团结拼搏、不负重托”的队训和“五常法运作、半军化管理”内务要求。确保了小分队在第一时间扎实、有序、科学、高效地开展了各项救灾防病工作。

消杀防疫、帮助灾民搭帐篷、为学校危房清物资，潘国绍的身影始终出现在最危险、最艰苦的第一线。因工作劳累，他的腰椎病复发痛得难忍，他一边吃“消炎痛”、带腰托，一边仍然坚持每天与队员们一起翻山越岭、进村入户，开展工作。他利用多年从事农村改水业务特长，仅用2天时间就使马鹿乡自地震以来一直断水的水厂恢复了供水；当看到灾区群众生活贫困时，他把随身携带的钱、物都送给了灾民……

不但如此，他的“关于灾后公共卫生建设与管理的建议”在四川省委办公厅第3期期刊内和相关媒体全文刊登。他所带领的绍兴队在灾区的工作业绩得到了省前线指挥部、当地政府和媒体的高度评价与肯定，换防时群众纷纷以锦旗相送，称绍兴队是“抗震防疫，战绩辉煌”。而他，在灾区日日夜夜，在关键时刻发挥了一名共产党员的先锋模范作用。2008年，他分别被绍兴市委、卫生部授予“抗震救灾优秀共产党员”和“抗震救灾先进个人”荣誉称号。

## 忘我投入的健康卫士

熟悉潘国绍的人都称他有一股忘我投入的工作热忱。自参加工作以来，潘国绍从没休息过年休假期和探亲假期，双休日经常出入在办公室。下班了，他养成迟下班1个多小时、打“持久战”的习惯。

1988年，他在承担的浙江省城乡建设厅立项的《城镇无害化粪池工艺设计和卫生效果的研究》课题中，利用休息日做图纸参数设计，因夜以继日，劳累过度，导致美尼尔氏症发作；1989年，在为食品行业用电猫捕鼠中，不幸触电休克，被送医院抢救，醒后稍有好转，又投入了工作；2000年底，他身患重感冒、发热，却坚持冒着严寒

奋斗在汤浦水库一线，承担库底清洗消毒与水质检测工作，次年1月2日，市区顺利通水，他才进入医院“挂点滴”；2003年农历年三十晚，因工作需要，他迟迟没有下班，家人等他吃团圆饭，可是饭菜凉了，人还没有回家……

2009年7月上旬抵达绍兴的澳大利亚旅游团一行17人，先后有3人确诊为甲型H1N1流感病人。他作为医学观测点的负责人，竭尽全力，精心照料，周到服务，令外宾感动得热泪盈眶。回国后，澳大利亚埃迪斯科文大学的斯蒂芬教授代表旅游团全体成员，特地发来了感谢信，而他却病倒了。去年8月，年老多病的母亲住进医院ICU抢救，她不停地喊着儿子的名字，而他却因为出差回单位后忙于绩效评估等工作，延误了看望母亲的时间，直至母亲去世，当儿子的他都没能在母亲临终前和母亲说上一句话，给他留下了终身的遗憾。

“自己分管的事，要尽责干好，少留遗憾。”“上班忙事务，业余做业务，这就是最大的乐趣。”“只有比别人付出更多的投入，工作才能走在前列。”潘国绍这样说，也是这样干的。带着对疾控事业深厚的感情和科学的态度，干净干事、干成事，在潘国绍的心目中，神圣事业的地位不可撼动！

（王建华）

## 默默耕耘在“心田”

——访田国强校友

### 【人物名片】

田国强 男，1966年7月出生，浙江诸暨人。1984年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业327班，后就读于浙江大学医学院（原浙江医科大学）、温州医学院、中国协和医科大学研究生院临床医学专业和浙江大学管理学院卫生管理研究生班，精神科主任医师、国家级心理治疗师；现任绍兴市第七人民医院党委书记；荣获绍兴市第二届名医等荣誉称号。



田国强

无论刮风下雨还是严寒酷暑，每到专家门诊时间，田国强医师一定会准时出现在他的诊室，因为他的心里牵挂着在等待着他的几十号病人和慕名而来祈求解除“心结”的心理咨询来访者。他的用心疏导，每每让来访者拥有了战胜“心魔”的信心和勇敢面对生活、挑战生活的勇气。

1984年8月从绍兴文理学院医学院（原绍兴卫校）毕业后，田国强接受统一分配，在绍兴市精神病医院（绍兴市第七人民医院前身）精神科医生的岗位上，一干就是30多年。

“精神病”这个词直至今日仍在社会和人们心中讳莫如深，但田国强摒弃社会偏见、背负种种误解，与这个特殊群体一起，为攻克心灵顽症而努力。在以他为代表的七院人的努力下，多少精神疾病患者得到了康复，多少心理障碍受害者找到了“心”的希望，已无可胜数。

## 尚医德为立医之本

从医 30 多年来，时刻以白求恩同志为榜样，秉承“崇德尚学、慈心仁术”的院训，田国强在平凡的医技岗位上体现出高尚的医德。

讲服务。作为一个医务工作者，田国强努力实践为人民服务的根本宗旨，情注群众，想病人之所想，急病人之所急，在临床工作中，用真心和爱心对待每一位病人，多次为病人垫付医疗费，捐款捐物，并在保证疗效的前提下，尽可能在各个环节降低诊疗费用、减轻病人负担，获得患者与家属的交口称赞。

讲奉献。爱岗敬业，兢兢业业，田国强经常牺牲休息时间到医院查房巡诊，接治大量的青少年心理行为障碍、网络成瘾、心境障碍等病人，还主动承担起医务工作者的社会责任，积极参加下基层义诊咨询，受益群众广泛。

讲协作。在多年的工作实践中，田国强积极发扬协作精神，在医院和社会工作中对同事同行以诚相见，互相尊重，主动配合，精诚团结，共同进步，赢得了大家的信任和支持，具有较强的亲和力和凝聚力。

## 精医术为专医之重

长期从事精神（心理）科的临床诊疗、咨询、教育和科研工作，田国强勤于学习，善于钻研，勇于探索，精于专攻，在业务上成长迅速、成果丰硕，拥有相当的知名度和美誉度。

努力做好临床医疗工作。他擅长精神（心理）疾病诊治，尤以青少年心理障碍、睡眠障碍、心境障碍治疗见长，在心理咨询和治疗方面有一定造诣，对老年性痴呆、老年精神疾病诊治有独到之处。经过多年的业务学习和实践，打下了扎实的专业医学理论基础，积累了丰富的临床经验和技能，诊疗效果明显，治愈率较高。

绍兴县稽东镇某村大学生陶某大学毕业后患上了精神分裂症这个被称为“世纪癌症”的可怕疾病，在杭州某三甲医院住院 3 个月未见好转，家长忧心如焚。田国强在严密观察下大胆应用了教科书上禁忌配伍使用药物，不到 3 个月时间，陶某病情缓解，与病中判若两人，目前已在宁波工作，多年无复发，且停药数年。这种成功案例在田医师这里十分常见。

大力开展学术科研工作。田国强重视学习培训，先后参加多次学历教育、进修、培训和出国学习考察。在七院，他的好学是出了名的，他每天上网浏览国内外最新的专业知识，对学科前沿知识他总是最先掌握，并把新的理论知识发布到医院网站上与同事一起分享。

他重学术交流，重继续教育，重专业著述。他主持和组织参与市级科研项目 5 项，主持及主要参与的课题曾获浙江省医药卫生科技进步二等奖、三等奖，以及绍兴市人民政府二等奖、三等奖等多个奖项，主持国家级继续教育项目 12 项、省级继续教育项目 6 项、市级继教项目 18 项；在中华级、国家级、省级杂志上公开发表本专业学术论文 32 篇，出版学术专著《行为医学新问题的干预策略》《睡眠障碍的中西医诊疗》2 部，参编学术专著《实用老年精神医学》等，主编《未成年人心理健康手册》《公务员心理健康知识》《精神卫生知识（家庭版）》《心理健康促进核心知识读本》等心理卫生科普读物多本；多次应邀到报社、电视台、电台、机关、学校、部队等有关单位进行心理卫生学术讲座、科普讲座和主持心理热线。

积极参与医学教育和心理卫生宣传工作。田国强具有丰富的教学经验，担任绍兴文理学院医学院和温州医学院（成教）临床精神医学、基础心理学、护理心理学、神经病学教学工作。从繁忙的临床医疗工作中抽出时间，参与市民心理健康促进学校、心理健康教育讲师团等组织的健康教育促进活动，应邀到媒体、机关、学校、部队等举办心理卫生科普讲座并主持心理热线。他的讲座在市内外多家单位宣讲，屡获好评，还受市委组织部派遣作为绍兴智力援疆专家组成员，赴新疆阿瓦提县委党校给当地领导干部学习班培训讲学，宣传精神卫生和心里卫生知识。

## 行医政为强医之径

作为医院业务领导，田国强不仅对自身的医术精益求精，而且充分履行管理职能，全力协助院长抓好医护工作，通过整合医技力量和资源，从整体上提升医疗水平、增强医疗效能。

规范抓质量。在落实原有医疗质量管理制度的同时，田国强健全和完善了一系列运作规范，并以专题学习、考核激励、竞赛评优为抓手，强化制度落实，尤其重视业务查房和指导，进一步提高医疗质量管理规范化水平。

严管保安全。严格执行医疗安全制度，不断强化医疗安全保障控制体系，管住关键环节和要害部位，并注意从细节抓起，多年来医院未发生重大医疗安全事故。

培训提素质。以培训提高服务能力，田国强制定并组织实施卫技人员分层专业培养方案，开展全院性业务学习及操作考核如 CPR 培训，提升医护人员的业务技能。

协作搞科研。在一些重点项目科研上，田国强当好牵头人和主持人，发挥学科带头人的组织协调作用，调动医疗业务骨干的积极性和创造性，力求以协作研发出人才、出成果，增强团队科研实力。

（邵医人）

## 肛肠外科的后起之秀

——访应晓江校友

### 【人物名片】

应晓江 男，1966年8月出生，浙江诸暨人。1984年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业327班，分配到绍兴高等专科学校工作，1991年调到绍兴市人民医院工作。现为绍兴市人民医院普外肛肠科主任，主任医师，浙江大学临床医学在职研究生学历；荣获第二届“绍兴市名医”等称号。



应晓江

在20多年的职业生涯中，应晓江刻苦钻研学术，引进大量尖端技术，带领同一学科中有着共同理念的探索者不断探索和追求更高、更好的医学境界。他的医疗质量受到广大群众的一致认可，他傲人的医术和高尚的医德令人深深钦佩，他在学术界的地位有目共睹，积累多年，已举足轻重。

目前，他不但是绍兴市肛肠外科专业的领军人物，也是浙江省肛肠外科的后起之秀，更是全国有名的腹腔镜结直肠外科的青年专家之一。

### 创立科室 为学科发展做出重大贡献

作为绍兴市人民医院肛肠科的创始人、学科带头人和绍兴市肛肠学会的主任委员，他为绍兴市人民医院肛肠科的建立及肛肠学科的发展作出了卓越超群的贡献。

20年前，应晓江调到人民医院时，医院外科病区里只有区区几个肛门疾病病人，

绍兴市肛肠外科专业技术水平远远低于兄弟地市，与省级医院差距更加不用说。

2001年医院肛门疾病诊疗组成立，应晓江担任组长；在他的带领和医院领导的支持下，经过5年的艰苦创业和技术引进，到2006年独立担任绍兴市人民医院肛肠病区科主任；再到目前的年出院病人2500人次，年门诊量20000人次，年业务收入2500万；从10年前的2名医生到目前拥有1名博士、4名硕士的12人组成的专业医疗团队；从治疗单一的痔、肛瘘等简单肛门疾病发展到以治疗大肠癌为主的所有肛门结肠直肠疾病；从传统的手术治疗方式发展到目前腹腔镜、微创，超低位保肛等多种国际前沿技术在临床的成熟开展与应用，这些突出成就的取得离不开应晓江主任付出的极大努力。他的这份尽心尽责，这份对学术的执着，这份从医人员的神圣，让人为之深深动容。

这几年，在应晓江主任带领下，绍兴市人民医院肛肠科整体技术水平和科研能力得到快速发展，不但造福于广大肛肠病患者，也确立了绍兴市人民医院肛肠科在绍兴市的领袖地位，显著地提高了科室在浙江省肛肠专业的学术地位。

从10年前的一个不知名科室，到今天跻身省内同行前列，其艰难不易与恒心毅力可想而知。医学界正需要这种富有创造力的全身心投入学术研究的人才。

## 医疗质量 技术水平深得医患信任

应晓江擅长肛肠疑难疾病的诊断治疗，特别是对结直肠肿瘤的治疗。他在多年的工作中积累了丰富的临床经验，并且不断追踪学科发展的前沿信息。他多次受邀请赴美国、日本、德国等地参加国际性学术交流同时及时引进开展新技术，新项目，不断提高自己的专业技术水平与科室的医疗质量。

2001年他在绍兴市率先开展国际最新微创技术PPH无痛痔切除术治疗重度痔病，显著地减轻了病人的痛苦，显著地提高了手术效果。他在省内率先将腹腔镜技术应用用于结肠直肠手术，至今已开展各种腹腔镜结直肠手术1000余例，名列省内首位。其中，腹腔镜翻转法，腹腔镜ISR等超低位保肛手术技术在不影响手术疗效的基础上，显著地提高了患者的生活质量，深得病人信赖。如今，他每年完成各种结直肠手术250余例，大力推崇和倡导多学科综合诊治模式（MDT）在结直肠肿瘤治疗中的应用。

## 传授施教 勇于创新赢得同行赞誉

应晓江不仅是一位有名的医学专家，也是一名出色的专业学科带头人。他始终以患者利益为核心，大力推动学术发展。

作为绍兴市肛肠领域的领军人物，在不断提升自己的专业技术水平的同时，他还带领自己的医疗团队，瞄准国际国内先进水平急起直追，使绍兴市人民医院肛肠科近几年得到了迅速的发展。

这几年他承担浙江省科技厅项目 1 项，浙江省卫生厅项目 1 项，绍兴市科技局项目 2 项，获得绍兴市科技三等奖 1 项。近年来，他还在中华级、省级以上医学杂志上发表论文 11 篇，被 ISR 收录论文 1 篇；并且通过承办省级年会，举办专项学习班、手术演示，以及到宁波、丽水、诸暨、新昌、上虞、嵊州等地指导开展腹腔镜结直肠手术，帮助提高绍兴市下属县市级医院及周边地市的医疗技术水平。特别是 2007 年成为中国腹腔镜结直肠手术多中心合作项目浙江唯一成员以来，其有力地推动了浙江省腹腔镜结直肠手术这一目前国际前沿技术的发展和提高，深得省内同行的赞誉。

### 成绩斐然 学术地位得到明显提升

一分耕耘，一分收获。应晓江认识到，精湛的医术和高尚的医德是一个医生为病人治病的基础。治好病人的疾病，使病人得到满意的结果才是一个医生的目的。他能把两者完美地结合，得到了病人的赞扬，不仅成为医学界的楷模，也赢得各级政府部门和业界同行的高度肯定。

2009 年，应晓江成为绍兴市第三批专业技能带头人，2005 年到 2010 年间连续 6 年被评为“病人最满意医生”，并连续 6 年被绍兴市卫生局评为“优秀共产党员”或“先进工作者”等荣誉称号，2011 年被评为“绍兴市第二届名医”。

目前，应晓江担任着一系列职务，如大中华结直肠腹腔镜外科学院指导老师，中华中医药学会肛肠分会理事，浙江省中医药学会肛肠分会副主任委员，浙江省医学会肛肠外科学分会常务委员，浙江省医师协会肛肠医师分会常务委员，浙江省抗癌协会大肠癌专业委员会委员，浙江省中西医结合学会肛肠病专业委员会委员，绍兴市肛肠外科学会主任委员，绍兴市抗癌协会常务理事，绍兴市抗癌协会肛肠专业委员会主任委员。

应晓江时刻以“专攻学术研究，提高生命质量，服务病人，回报大众”的理念为宗旨，日复一日，年复一年在他的岗位上，不忘医者仁心，孜孜不倦地奉献着自己的力量。

（邵医人）

## 好学上进攀高峰 一心一意为病人

——访张国明校友

### 【人物名片】

张国明 男，1967年8月出生，浙江绍兴人。1985年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业328班，主任医师，现为绍兴市第五医院院长、耳鼻咽喉科主任（兼）。担任绍兴市医学会常务理事，绍兴市医学会耳鼻咽喉科专业委员会主任委员，绍兴市医师协会常务理事，浙江省医学会耳鼻咽喉科专业委员会委员，浙江省抗癌协会耳鼻咽喉头颈肿瘤专业委员会常委，浙江省医学会医学鉴定专家库成员，绍兴市医疗事故技术鉴定专家组成员，绍兴市医患纠纷人民调解委员会医学专家，第二届绍兴市名医。



张国明

从医30年，张国明医师凭着对医疗卫生事业的热爱和执着追求，以解除患者病痛为己任，带领团队，以精湛过硬的技术、严谨扎实的作风、求实创新的管理、以人为本的服务，赢得了同行、患者及家属的一致好评，吸引了省内外无数病人前去就诊，科室诊疗水平达市内领先，是医院的“先进集体”。作为重点学科带头人，他多次被上级部门授予“先进工作者”“病人满意医务人员”荣誉称号。

“工作认真负责，医术精湛”，这是病人对张医师评价最多的一句话。业务上，他刻苦钻研、精益求精，认真完成每项诊疗工作，至今无一例重大差错和医疗事故发生。他勇于探索，敢于创新，凭借扎实的专业理论知识和丰富的临床实践经验，在绍兴市本领域内率先成功开展喉癌联合根治术；保留喉功能的喉癌各类部分喉切除术（水平、垂直、次全喉切除术）；梨状窝癌、环后癌根治术；颈段食道癌切除胃代食道术；胸大肌肌皮瓣修复头颈部术后组织缺损；眼眶肿瘤眶内容剝出术；上颌骨癌的上颌骨全截、扩大全截术；阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征的手术治疗；腺样体肥

大的内窥镜下切吸术；鼻内镜下鼻腔鼻窦内翻性乳头状瘤切除术、上颌窦囊肿摘除术等微创手术；化脓性中耳炎一期鼓室成形听力重建术。已成功开展的颈段食道癌切除胃代食道术，为我省第二例，该手术难度很大，风险高，涉及病人的吞咽、呼吸、发音等功能，对医生的技术要求很高。张国明医生年手术量近 800 台，多次参与外院急危重病人的抢救及急重症会诊（手术会诊），给予技术指导，为绍兴市耳鼻喉科学科的发展作出较大贡献，获得省内同行的认可，在绍兴及周边地区患者中享有很高声誉。

张医师恪守人民医生的行为准则，急病人所急、痛病人所痛，尽己所能减少病人痛苦、减轻病人负担。他不仅以精湛的医术赢得了病人的信任，更以高尚的医德换来同行的尊重、病人的尊敬和爱戴。他每年收到表扬信、锦旗数不下 20 次，拒收、退还红包不计其数。

一位百岁老人不慎误咽鸭骨致食道异物，求诊于多家医院，医生一看到病人的百岁高龄以及仅 25 公斤的体重时，都不愿收治。张医师毅然收下病人，凭借娴熟的技巧，不到 10 分钟时间，顺利取出食道异物，使病人转危为安。为救治病人不分昼夜，张国明医生很少有节假日，加班加点对张医师来说已成家常便饭。一次专家门诊经常要接诊 50 余号患者，多时 80 余号。由于大量病人等待手术，张医师几乎每天都要安排五六台手术，吃中饭常常在下午两三点，久而久之，他患上了胃病。

从事耳鼻喉科临床工作至今，通过学习科研，张医师不断提升理论素养。他先后在《中国耳鼻咽喉头颈外科杂志》《中国中西医结合耳鼻喉科杂志》等国家级刊物发表学术论文 10 余篇。2009 年，他主持完成的科研项目《庆大霉素鼓室内注射治疗难治性梅尼埃病的临床和实验研究》获浙江省医药卫生科技创新三等奖。

张医师十分注重学科建设及后备力量的培养。对年轻、低年资医师，在学术上严格要求；他积极发扬传、帮、带作用，从询问病史、病情分析，到指导病历书写、技术操作，毫无保留地传授经验；通过业务学习、查房、讲座等形式不断加强科室人员的理论知识水平，经常教育年轻医师必须树立良好的医德、医风；并从生活上关心他们，从业务上鼓励他们，齐心协力，把科室建设成一支积极向上、团结和谐的团队。

张国明校友调到绍兴市第五医院（在医疗体制改革中曾更名为咸亨医院）后，在主持耳鼻喉科工作的同时，担任副院长，协助院长分管业务工作。他在工作中，能尊重领导，团结同志，率先垂范，带领群众，求实创新，共同把以医疗为中心、以质量为核心、一切为了病人的各项工作做好。2010 年春天，在医院再次转制前后，前景不明，人心不稳。5 月，他走马上任医院院长，在上级主管单位的领导下，着重抓了三件事：一是到兄弟医院学习调研，调整了医院职工收入分配方案，使员工的年工资收入、福利待遇，特别是一线职工的工资收入都有了较大幅度的增加，从而稳定了

职工队伍。二是狠抓人才的培养和引进。鼓励在职医生到上级医院带薪进修，安排新招医生到上级医院学习后上岗。同时花大力气引进德高技精的高级专业技术人员。医院还打算拿出副院长、科主任、护士长等职位面向社会公开招聘，以充实医院的人才队伍，提升医疗技术队伍和行政管理队伍的整体素质。三是抓好“硬件”的充实和更新。他上任后，根据需求和可能加大力度更新各种医疗设备，并按目前医疗界最新标准配置，淘汰老化仪器。张国明说：“只要医院需要，明知不能收回成本也得买，因为你要着眼的是医院长足的发展。”为了改善工作环境，给医院一个全新的面貌，医院花大力气进行装修，工作流程也在改进，以方便患者，跟上现代化医疗管理的需要。

在采访中谈及医院未来时，张国明校友语气温和，但坚定的眼神里透出他的决心。“大专科小综合”被反复提及，他希望医院的眼耳鼻咽喉科等特色科室继续做强做精，保持绍兴市领先水平，同时，通过上海复旦大学附属眼耳鼻咽喉科医院的支持，进一步扩大知名度，达到省内先进水平。

（邵医人）

## 德艺双馨的微创外科尖兵

——访吴志明校友

### 【人物名片】

吴志明 男，1966年3月出生，浙江绍兴人。1985年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业328班，毕业后分配至绍兴县第四医院工作。现任绍兴市医学重点学科带头人，绍兴县中心医院（现为绍兴市中心医院）业务副院长，外科主任医师，硕士生导师；并任亚洲内镜外科学会会员（ELSA），浙江省医学会微创外科分会委员，浙江省医学会创伤分会委员，浙江省抗癌协会专业委员会委员，绍兴市外科学会副主任委员，绍兴市抗癌协会常务理事；兼任《中华疝与腹壁外科杂志》《中国微创外科杂志》《浙江医学杂志》编委。发表学术论文43篇，多篇论文获省、市自然科学优秀论文奖，14项课题获省、市、县科技进步奖，主持省、市级继续教育项目6项。曾获第二届绍兴市十大名医、首届绍兴县十大名医、浙江省万名医师对口支援先进个人、绍兴市卫生科技先进个人、绍兴市优秀医务工作者等荣誉称号。



吴志明

### 敬业爱岗 廉洁行医

在近26年的临床工作中，吴志明同志始终以一名共产党员的标准来严格要求自己，以救死扶伤为天职，把病人的利益放在第一位，千方百计为病人解除病痛。无论每天门诊看得多晚，手术做得多迟，下班后，他都会到病房走一圈儿，看看当天手术病人的情况、重症病人的病情以及恢复期病人的伤口愈合、饮食情况等等。即便是出差在外，他也会挂念在心，经常打电话询问病人的情况。正是在这些点点滴滴的细节

中，他实践着“悬壶济世”的医者之心。他办公室的大门总是向病人敞开的，他的手机也是 24 小时开机的，常常有病人和家属往他的办公室跑，不分时间地给他打电话询问病情，尽管他业务繁忙，却总是热情接待，有问必答。在他的职业生涯中，加班加点，奉献休息时间的情况已不可胜数，可他从没有喊过一声累，没要过一份额外的报酬。很多患者为了表达内心的感激之情，就会很朴实想到给吴医师送点什么，但是吴志明总是千方百计予以婉拒或退还。他多次被评为县、市卫生系统“讲理想比贡献”先进个人，还获得了“孔繁森式的好医生”等多个荣誉称号。

## 勤奋学习 勇于创新

在业务上，吴志明孜孜不倦，刻苦钻研，精益求精，不断攀登着外科领域的一个又一个高峰。

1999 年到北京大学第一医院学习，在中华医学会外科腹腔镜学组组长刘国礼教授的指点下，吴志明的技术水平有了质的飞跃。回医院后，他迅速开展了腹腔镜技术，至今已成功地完成近 4000 余例腹腔镜下胆囊切除术，无一例严重并发症。仅 2009 年一年就做手术 332 例，创下了全院外科医生中手术例数与手术难度之最。在医院开展的“百例手术无差错”活动中位居榜首，于是他成了病人和同事心目中的“放心医生”。慕名前来找他看病的不但有来自省内多个市县区的患者，还经常有来自省外的病人。

2004 年 2 月，他远赴澳大利亚皇家布里斯班医院学习内镜腹腔镜外科技术，他十分珍惜此次难得的学习机会，充分利用国外良好的学习条件，潜心研学，攻坚克难，努力掌握先进的理论和高新技术。学成回国后，很快运用到临床实践中，开展了腹腔镜下右半结肠癌切除术、腹腔镜下肝脓肿引流术、腹腔镜下肝切除术、腹腔镜下甲状腺切除术、腹腔镜下胆总管切开取石一期缝合术、腹腔镜下巨脾切除加断流术、胰腺癌合并门静脉切除吻合术等高新技术，都取得了骄人的成绩，创下了一个又一个技术新高峰，填补了绍兴市外科领域的空白，也使绍兴县中心医院抢占了绍兴市内微创外科领域的“制高点”。

吴志明十分重视后备人才的培养工作。为了使年轻医师能够尽早独力开展工作，吴医师总是严格把关、严格要求，从基础理论、基本技能一步步言传身教，手把手地教会年轻医师一项项实用技术，以自己优良的技术影响每一位年轻医生，以自己良好的医德感染每一位医务人员。在他的带领下，普外科制定了详细的人才培养发展规划，使每一位医生在走出去、请进来的良好氛围中成长，学有所专、学有所用，充分调动了年轻医生的工作积极性。

## 善于总结 硕果累累

从事外科专业 26 年来，吴志明年年有高质量的学术论文发表，至今共撰写了 40 余篇论文，分别发表在《The Journal of International Medical Research》《中华外科杂志》《中华肝胆外科杂志》《中华消化内镜杂志》等医学权威刊物上；多篇论文获省自然科学优秀论文二等奖和市、县优秀论文奖。

在科研领域，他有 14 项课题，如：《腹腔镜在闭合性腹外伤应用》获绍兴县科技进步二等奖、绍兴市科技进步三等奖，《腹腔镜下钬激光碎石治疗肝胆管难取性结石》获绍兴市科技进步二等奖，《腹腔镜胆囊切除术中的静脉血流动力学改变》获浙江省医药卫生科技创新三等奖，《二级脾蒂离断法在巨脾切除术中应用研究》《腹腔镜肠粘连松解术的临床应用研究》《腹腔镜在急腹症中的临床应用研究》《常规一日腹腔镜胆囊切除术的临床应用研究》《腹腔镜胆囊切除术后肝功能异常的临床研究》等获绍兴县科技进步二等奖，《清营泻淤方对肠缺血再灌大鼠肠屏障功能影响的实验研究》列入浙江省医学会临床科研基金项目 2009ZYC45 并获绍兴县科技进步二等奖，《基于腹腔镜胆囊胆管的临床应用研究》通过评审达到国内领先水平，《Annexin A3 在乳腺癌发生发展中作用及与 VEGF-c 相关性研究》列入 2010 年浙江省医药卫生科技计划项目，《经脐单孔腹腔镜胆囊切除术临床推广探讨》列入 2011 年绍兴市科技计划项目。他先后主持省、市继续教育项目《腹腔镜技术临床应用新进展学习班》等 6 项。

2008 年，吴志明被中国医科大学聘为硕士生导师，培养硕士研究生 3 名。曾获第二届绍兴市十大名医、首届绍兴县十大名医、浙江省万名医师对口支援先进个人、绍兴市卫生科技先进个人、绍兴市优秀医务工作者、绍兴市满意医务人员、绍兴首届十佳优秀青年科技人才、绍兴县第二届学术技术带头人、绍兴县十佳学习型干部、绍兴县先进工作者等荣誉称号。

吴志明十几年如一日，刻苦钻研业务技术，不知疲倦地在自己的工作岗位上默默地工作着、奉献着。他坚持病人的利益高于一切，以强烈的事业心和责任感，对工作呕心沥血，对病人满腔热忱，赢得了领导、同事和患者的尊敬和爱戴，同时也体现了一个共产党员爱岗敬业、清正廉洁、奋发有为、开拓进取的高尚情怀。他执着的追求、精湛的技术、乐于奉献的精神塑造了当代医务工作者的新形象。

（邵医人）

## 病人和家属的微笑，比任何奖赏都重要

——访黄方英校友

### 【人物名片】

黄方英 女，1973年11月出生，浙江省诸暨人。1992年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业436班，毕业后一直在农村基层医疗卫生机构工作，现任诸暨市暨阳街道南门社区卫生服务站站长，主治医师；多次获得医院先进工作者、诸暨市卫生系统满意职工和先进个人等荣誉称号。



黄方英

8年前，黄方英临危受命来到的是一个一个月诊量不过百人、站长换了一茬又一茬的问题站。

8年间，她和她的团队凭着“没有星期天、中午不休息、出诊不收费”和“能开青霉素就不用头孢，能用氧氟沙星就不用氟罗沙星”的原则，使中心的业务量增长了35倍，比社区内5家私营诊所业务量的总和还要多，且没有一起医患纠纷。

黄方英用人生的8年，实践了这个时代最宝贵的精神——实干。“到她这里来检查、配药，就是放心。”前几天，一位40多岁的腿伤患者，由家人陪着专程从几公里外的其他社区，赶到了黄方英所在的诸暨市暨阳街道南门社区卫生服务站看病。

这样的病人，黄方英几乎每天都会碰到。特别是随着南门社区卫生服务站的“声名远播”，越来越多的病人都来找黄方英，让这个面积只有60多平方米的小服务站显得有些拥挤。

实际上，距离南门社区卫生服务站不远就是诸暨市人民医院，为什么还有那么多人放弃大医院而选择一家小小的服务站？南门社区的很多居民说，黄方英就是一块牌子，大家都信任这块牌子。

## 她让一个服务站“起死回生”

今年是黄方英到南门社区卫生服务站工作的第8个年头。别看这个服务站窗明几净，面积不大，一切都井井有条，但在8年前，这里可经常出现“门前冷落鞍马稀”的场面。

“当时的困难，是我来之前没想到的。”说起8年前的场景，黄方英仍历历在目。8年前，这里阴暗、潮湿，月门诊百余人，很多居民宁愿舍近求远，去其他医院看病。面对这样一种局面，黄方英并没有退却，她的心里只有一个想法：用实际行动赢得大家的信任，只有信任，居民们才会认同社区卫生服务站。

为了兑现这个承诺，黄方英对外告知居民：服务站不收挂号费，没有星期天，实行一年365天的服务；服务站不实行8小时工作制，从早上8点开门，一直工作到晚上八九点，中午不休息；年老体弱、行动不便的，打个电话就行，服务站实行上门服务，并且免收出诊费。

但在百姓眼里，单靠承诺并没有用，而要靠真正的行动。一位晚期的脑瘤患者每天要静滴甘露醇才能降低脑压维持生命，并且是每天两次。当时正值春节，患者家属找到黄方英时，都觉得不好意思开口。可黄方英一口答应，不管是大年三十，还是正月初一，每天来回4趟爬上这户高居6楼的平常百姓家。病人亲属拉着她的手说：“书上说医生是白衣天使，你是真正的天使呀！”

只有舍得付出，才会得到收获。在黄方英的带动下，8年来，南门社区卫生服务站的业务量直线上升，至2009年全年门诊人数达13606人次，业务量比8年前增长了35倍。

## 守着“为人民服务”的牌子

尽管服务站的业务量节节攀升，但黄方英却没有一丝松懈。在她眼里，给居民看病可是一个良心活，永远没有最好的标准，只有一步步努力的脚印。

这些年来，黄方英一直在用心经营着这家服务站。特别是随着服务站的“声名远播”，来求诊的病人越来越多，平均日门诊量超过了百人，门诊人数和营业收入比社区内其他5家私营诊所的总和还要多。

为什么？一位前来求诊的其他社区的居民说：“他们待病人亲切，输液时主动给你盖毯子，送热水袋，看点滴快慢，嘘寒问暖，不是亲人胜于亲人！”

还有一位患者说：“黄医师他们在用药时，处处为患者着想，能用青霉素，就不用头孢；能用氧氟沙星，就不用氟罗沙星，他们一直守着‘为人民服务’这块牌子！”

正是这样，服务站和病患之间建立了和谐的关系。虽然偶尔服务站与个别病患有了口角发生，但8年来，没有一次医患纠纷上交到上级医院。诸暨市卫生局一位领导说：“南门社区卫生服务站所建立的良好医患关系，是周边众多医疗机构学习的典范。”

黄方英并没有沉浸在荣誉中，为了基层卫生服务事业，她带领她的团队仍默默无闻地努力着。南门社区共有7000多居民，其中离退休职工500余人，黄方英决定为广大居民建立“健康档案”。如今，服务站已经为每个居民都建立了健康档案，从中发现了不少高血压、糖尿病以及一些冠心病、脑卒中、精神病患者。

尽管每天要接待的病人很多，但直到现在，社区服务站仍然不收取一分钱挂号费。很多人认为，服务站少了一笔不小的收入，但黄方英却不这么认为，她说：“一两块钱挂号费对我们来说不算什么，但对患者来说，有时候可以多买一些药，舍弃这点钱，我们都觉得值得。”

（邵医人）

## 用爱点燃生命之光

——访俞伟珍校友

### 【人物名片】

俞伟珍 女，1972年7月出生，浙江新昌人。1993年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业438班。毕业后分配到新昌县人民医院工作。现任新昌县人民医院泌尿外科护士长，主管护师。在2005年全国护理中级人员晋升统考中获全省第一名，多次获得市级优秀护士、县级优秀护士、院护理明星等荣誉称号。

微笑是她的“招牌”，病人只要一看到她，就会感到丝丝温馨从心头拂过。在护士这个平凡、琐碎的岗位上，她默默地奉献着青春和热血，用爱心、责任、呵护与尊重，点燃无数病人心头的生命之光。她就是我院校友、绍兴市卫生先进工作者、新昌县人民医院泌尿外科护士长俞伟珍。



俞伟珍

### 破茧而出

走出校门前，俞伟珍就读于我院前身学校——绍兴卫校医士438班，所以在她的人生蓝图中，一直期盼着穿上白大褂当医生的那一天。可事与愿违，让俞伟珍没有想到的是，等待她的却是新昌县人民医院护士一职。

斗转星移，春去秋来。看着一个个病人被送进病房，然后一个接一个微笑着走出医院的大门；站在生与死的门槛上，在病人的一张张笑脸和一声声感谢声中，俞伟珍深深地体会到“白衣天使”的光荣和自豪。这时的她，已经把护理工作当成生命中最

难以割舍的一部分。

“有俞伟珍在，我们特别放心，她的眼睛就是‘检测仪’。”这是医院领导和同事对俞伟珍的评价。

有一次，俞伟珍在儿科病房值班。接班时，她发现一位患儿烦躁不安，心率过快，且时有恶心。患儿的母亲焦急地站在病床前，难过得直掉眼泪。灯光下，俞伟珍仔细地翻阅着患儿的病历：这是一名从十四楼坠落致肝脾破裂、胫腓骨骨折的4岁女孩，而当日已是女孩行肝修补、脾切除、胫腓骨骨折切复内固定术后的第11天。俞伟珍在心里思忖着：患儿手术已有10余天，可为什么不见好转呢？带着疑惑，俞伟珍细心地揭开患儿腹部的敷料。果然，腹部切口已裂开，一截肠子露在腹腔外。所幸的是，肠子尚未坏死。好险！俞伟珍在作了简单处理后，迅速汇报值班医生，并及时把女孩送回手术室行切口缝合术。

在日常的护理工作中，每逢打针或者输液，俞伟珍总能“一针见血”，所以经常有病人提前预约要俞伟珍注射，而她总是不厌其烦，就连节假日也不例外。在抢救危重病人的时候，俞伟珍总是能在最短的时间内给患者建立静脉通道，为抢救赢得更多的时间与机会。

微笑着与病人沟通，这是俞伟珍护理工作的“法宝”。每天，她总会带着灿烂的微笑，热情地与病人聊病情、拉家常。在与患者的沟通中，俞伟珍总能及时发现问题，有的放矢地帮助患者消除思想顾虑，拉近与他们的距离。难怪，在俞伟珍调换病区后，原病区的病友还要经常跑来看她。

## 化蛹成蝶

平凡、辛苦、琐碎，用这些词语形容护理工作应该一点也不为过。随着科学技术的发展，监护仪、呼吸机、动态心电图等各种新型治疗仪器在医院广泛使用，也对护士的护理工作提出了更高的要求。

在工作中，俞伟珍总有那么一股钻研劲，凡是碰到问题，她都要打破砂锅问到底。一有空隙，她就迅速投入到学习中，至今已相继完成浙江大学护理专科、浙江中医药大学护理本科的学习，并在2005年全国护理中级人员晋升统考中荣获浙江省第一名。

走上护士长的工作岗位后，俞伟珍更是不忘学习，不忘对年轻护士的培养和指导。针对新进护士药理知识普遍欠缺的现状，她建立起科室常用药物手册，并带领护理人员树立“服务无止境”的意识，推行“精品化服务”措施，用实际行动赢得病人的支持与理解。

一天晚上，俞伟珍刚接班，就接到一位因车祸致重度脑挫伤、肺挫伤和骨盆骨折

的危重病人，当时患者已神志不清，呼吸微弱。她配合医生迅速开展抢救，直到当晚12时，病人生命体征才趋于平稳。当她刚舒口气，擦擦额头的汗，想稍微休息片刻时，不料再次接到急诊科的电话，一位40岁左右的男子因服农药自杀，造成食道痉挛，需在肌松剂和呼吸机支持的情况下留置胃管洗胃。俞伟珍二话没说，再度投入到抢救中。阵阵农药恶臭扑面而来，可俞伟珍毫无怨言；下班时间也早已超出，可俞伟珍浑然不知，继续工作……病人终于得救了，俞伟珍疲惫的脸上露出欣慰的微笑，这时东方天空已经泛白。

默默无闻的坚守，任劳任怨的付出，看着病人一个个康复，俞伟珍觉得再苦再累也值。可对家庭，她总有种说不出的愧疚。丈夫、儿子虽然理解她，但看着她没日没夜地忙碌，就心疼地劝她。俞伟珍总是一面答应着，一面依旧“我行我素”，让丈夫和儿子“哭笑不得”。

没有惊人的壮举，也没有轰轰烈烈的事迹，这就是俞伟珍，平凡但不简单的一名“白衣天使”。

（邵医人）

## 无影灯下写春秋

——访叶利洪校友

### 【人物名片】

叶利洪 男，1960年5月出生，浙江绍兴人。浙江医科大学绍兴分校1981届（医专308班）毕业。现任绍兴市中心医院泌尿外科主任医师、硕士生导师，医院党委书记、副院长。浙江省医学会泌尿外科学分会委员、浙江省医学会微创外科分会泌尿学组委员、浙江省医学会预防接种异常反应鉴定专家库成员、绍兴市医学会泌尿外科专业委员会副主任委员、《浙江创伤外科》杂志编委、绍兴市医学会医疗事故鉴定专家库成员、绍兴市医学会理事。绍兴县十大跨世纪学科带头人及绍兴县第四批专业技术拔尖人才。绍兴县医学会外科学组组长。曾在浙江大学医学院附属第一医院、澳大利亚纽卡素大学医学院进修。1997—1999年受省卫生厅派遣赴马里参加援外医疗队，成绩卓著，《健康报》曾作专题报道。



叶利洪

### 开拓进取 勇于创新

叶利洪主任医师1982年1月在浙江医科大学绍兴分校毕业后，即分配到绍兴第四医院（现绍兴市中心医院），一直从事外科、泌尿外科工作，历任住院医师、主治医师、副主任医师、主任医师，并担任外科、泌尿外科主任，以后又走上医院领导岗位，先后担任业务副院长和院长。1995年他组建了原绍兴第四医院泌尿外科，在30余年的艰苦创业中，他带领他的团队，使医院的泌尿外科从无到有，逐渐走上了发展壮大的里程。建科之初，他即以破裂肾网套治疗项目成为省内首创。近年来，他开拓进取，

勇于创新，紧紧跟随着泌尿外科领域的进展，完成了多项首创和第一，如县内率先开展同种异体肾移植，市内率先开展前列腺汽化电切术，输尿管镜下气压弹道碎石术、输尿管软镜下钬激光碎石术治疗复杂肾结石、微造瘘钬激光经皮肾镜碎石术等微创手术，使结石的治疗达到微创化、系统化的水平，使科室微创手术在绍兴市处于领先地位，泌尿外科在 2010 年成功创建为省县级医院龙头学科。

他在做好繁忙的行政管理和医疗工作的同时，挤出时间，刻苦钻研，深化拓宽专业理论知识，掌握泌尿外科学的最新成果，不断汲取营养，促进自身业务水平不断提高；他善于理论联系实际，并从实践中总结经验，利用业余时间撰写泌尿外科医学论文 20 余篇，分别在《中华医学杂志》《中国微创外科杂志》等刊物发表；主持的《上尿路结石 5 种微创手术的临床比较研究》课题分别获得省卫生厅医药卫生创新三等奖，以及市、县科技进步一等奖。至今，他主持的 16 项课题分别获得了省、市、县科技成果奖。获国家专利 2 项，主持开展新技术、新项目 160 多项。担负了中国医科大学、蚌埠医学院、绍兴文理学院等高等医学院校的临床教学及科室各级医师的培训工作，培养了一批泌尿外科的中坚骨干，为外科特别是泌尿外科事业的发展作出了贡献。

### 管理有方 医德高尚

无论是医院一名普通的医生，还是科主任、医院院长，他始终以主人翁的姿态为医院的发展建言献策、竭尽所能。多年来，围绕科室和医院建设、医疗质量的提高、人才培养等方面集思广益，提出和采纳了许多合理化建议，充分发挥了一名资深专家和院领导的作用。他团结医院领导班子，带领全院职工，加强医院管理，健全医院制度，实行制度管理，层级管理，使医院的各项工作高效、有序的运行。在人事制度上，他大胆改革，适当精简行政、后勤人员，提高管理工作效率。通过竞聘上岗，选拔优秀的年轻医务人员走上管理岗位，增加了医院的活力，努力建设一支综合素质高、团结协作好的管理队伍。他带领全院职工投身医院管理年活动，通过精细化管理和规范化管理，进一步提高了医疗质量，保障了医疗安全，医院也获得了绍兴市医疗安全管理先进集体荣誉称号。他心系百姓，以病人为本，努力解决看病难、看病贵的问题。通过控制医院业务收入的增长，控制药品比例，使医院病人数增长 10% 的情况下，保持业务收入的零增长。在他的带领下，医院坚决抵制处方、手术、检查提成，拒收红包和回扣，开展接台、全天候手术，加快病人周转，缩短住院时间，保持药品收入比例 40% 左右、每门诊人次费用和住院床日费全市同类医院最低水平，赢得了广大群众和社会各界的一致好评。

在 30 多年的行医生涯中，他始终牢记自己的职责所在，以对社会负责、对医院

负责、对患者负责的精神，认真做好各项工作。他不骄傲自满，对比自己年长的同事充分尊重，对年轻同事真诚关心。他一贯以身作则、勤劳朴实、任劳任怨，勇于承担责任，时刻牢记自己是一名共产党员和救死扶伤的医务工作者。他对技术精益求精，作风一丝不苟，热情接待每一位患者，认真对待每一例手术；坚持把爱心献给社会，把医术送给患者，热心举办并亲自参加各种公益活动，受到了病人的赞誉。他一直在临床一线工作，为大量患者提供优质服务，解除了病痛。强烈的事业心和责任心，使他成了市内的泌尿外科专家，在广大病人中竖立了很高的威望。

时光荏苒，岁月如梭。叶利洪依旧满怀激情地在无影灯下书写着自己的人生。他的医术、他的爱心、他的奉献、他的医德，赢得了众口一词的称赞，同事们把他引为楷模，患者更是把他当作自己的朋友。面对辉煌的成就、诸多的荣誉，他依然保持着他的平实，在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，叶利洪也让我们明白：奉献，是一种义务。

（洪立昌）

## B 超领域专家 德技双馨医者

——访解左平校友

### 【人物名片】

解左平 女，1960年1月出生，浙江临安人。浙江医科大学绍兴分校1981届（医专308班）毕业生，绍兴市妇幼保健院功能检查科主任，主任医师，正高二级，全国五一劳动奖章获得者。担任绍兴市妇产科超声重点学科及妇产科超声创新团队带头人，绍兴市专业技术拔尖人才，绍兴市首届绍兴市最美科技人。担任国际妇产科学会委员、全国妇产科超声专业委员会委员、浙江省超声医学会委员、浙江省超声医学工程学会常务理事、浙江省超声医学妇产学组副组长、浙江省产前诊断组专家、浙江省胎儿心脏超声诊断技术指导中心副主任委员、浙江省胎儿心超诊断技术指导中心协作医院专家委员会副主任委员，绍兴市超声医学会副主任委员、绍兴市超声妇产学组组长等。



解左平

### 热爱本职 医德高尚

35年来，解左平校友一直坚守在妇产科超声诊断岗位上，勤奋踏实，忠于职守，为妇女姐妹的健康，默默耕耘。她心中惦记着病人，一心扑在工作上，急病人所急，想病人所想，每天提前上班，延迟下班，节假日带头值班，放弃休假，把困难留给自己，把方便让给别人。只要病人需要，不分昼夜，无论是寒冬腊月，还是骄阳似火，她总是随叫随到。她求真务实，医风严谨，耐心、细致、检查认真，确保质量。承担全市妇产科疑难杂症和产前诊断的诊断及会诊工作，积极参与全市及本院妇产科危重病人的抢救，为子宫破裂、宫外孕、前置胎盘大出血、胎盘早剥等急危重症患者和胎儿严

重先天畸形及疑难复杂的盆腔肿瘤等明确诊断，以确保临床的准确处置，赢得了治疗的最佳时机，得到了病人及同行称赞。她视病人为亲人，遇到病人缺钱时几次主动给予垫付，对年老体弱行动不便患者给予优先检查诊断。另外，不光医院 B 超室有结对助学，她个人与白马畈一残疾女士李某已结对多年，生活上给予诸多帮助。每次医院组织的对突发灾害的捐款中，她也是捐款最多的党员之一。她积极应对突发事件，如近年遇到的“三聚氰胺”奶粉和“汶川大地震”等事件时，她刚好都在外地开会学习，但能当机立断，中断学习，第一时间赶回医院，主动请缨做好准备。在大范围的婴幼儿超声筛查泌尿系的工作中，与同行们不分昼夜连续工作 1 个月。据不完全统计，单超声筛查婴幼儿泌尿系 5000 余例，发现结石 30 余例。她为政府排忧解难，为患者救死扶伤，很好地诠释了一个尽职尽责的医生角色。

作为科主任，她总是率先垂范，团结和带领全科室人员做好以病人为中心、以质量为核心的各项工作，对低年制医师做好传、帮、带、教，不但在业务上高标准、严要求，手把手地开展超声检查诊断，而且在思想上，行动上起好带头作用，多次指导下级医师开展业务技术工作及医学论文书写总结，据不完全统计，指导下级医师书写论文 20 余篇。她所管理的科室 30 多年来多次被评为先进科室，无重大医疗事故发生，多次被服务对象评为最满意科室、绍兴市规范服务窗口、市青年文明号示范窗口。

## 积极开拓 勇于创新

解左平校友具有较强的创新意识和科研能力，坚持理论联系实际，十分注重知识更新和经验积累，重视在实践中总结提高。平时在繁忙的工作之余，抓紧分秒时间，向书本、杂志学习，向有关专家学者学习，向周围同事学习，积极参加各级各类学术性活动，多次在国际及省内外超声学术会议上发言，掌握本专业最新进展。在医院领导的关爱和支持下，她多次外出进修，1993 年公派赴日本兵庫医科大学中央临床检查部研修超声半年，在日期间主持并独立开展了“B 超下测定糖尿病患者 Caerulein 负荷试验后胆囊功能的意义”这一科研项目，并在《日本医学检查》上发表论文一篇，回国后其科研论文刊登在《中华超声影像学》杂志上，得到日本导师及同行的称赞，为国人赢得了骄傲。她把国内外新知识及新技术应用到本学科中，积极引进并创新开展各项科研项目及新技术、新项目。

创新和科研能力强，主持科研项目 20 余项，其中省部级立项 3 项、省卫生厅立项 4 项、市级立项 10 余项。荣获省、市政府科技成果奖 20 余项，其中获浙江省人民政府科技成果三等奖 1 项，绍兴市人民政府科技成果一等奖 1 项、二等奖 7 项、三等奖 6 项，浙江省卫生厅医学卫生科技二等奖 1 项、三等奖 7 项。以第一作者发表论文

70 余篇，其中国外 6 篇（SCI 收录 5 篇），中华级论著 12 篇，获省市优秀论文奖 3 篇，参编著作 1 部。

### 学科建设 成绩斐然

在她领导下的 B 超室成为医院的科研大户，学科建设，成绩斐然。所开展的新生儿头颅彩超、妇科疾病及妊高征患者子宫动脉的血流监测、妊娠期妇女骨量定量超声测定、胎儿体重的预测、妊娠期宫颈长度测量预测足月初产妇临产时间的监测、指尖探头宫颈疾病的监测、三维立体成像评价胎儿小脑蚓部发育、超声测量胎儿鼻骨长度评价胎儿染色体异常等，均填补浙江省空白，达到国内领先水平。率先在全市开展经阴道超声检查、胎儿四项指标的测定、新生儿心脏 B 超、产前诊断 B 超、胎儿三维 B 超、宫颈超声、未婚女性经直肠超声以及 B 超下行乳腺良性肿块微创手术等各类新技术新项目，并填补多项市内空白。其中产前诊断超声检查、胎儿超声心动图检查、超声筛查婴儿先天性髋关节发育不良、B 超下经腹羊膜腔穿刺抽羊水及 B 超下经腹行脐静脉穿刺抽脐血等进行宫内染色体疾病诊断、早期妊娠 B 超下穿刺绒毛膜细胞学检查、超声弹性成像技术均填补省市空白，分别达到了国内先进水平。

2005 年开始创建绍兴市妇产科超声重点学科，通过三年的创建，最终以全市最高分通过了验收，为医院及学科增光添彩。利用现有的重点学科、产前诊断的优势，成功举办了国家级及省市级各级学习班 10 届，把学科优势技术水平辐射至省内外，为超声诊断学特别是妇产科的超声诊断作出了贡献。

（洪立昌）

## 锐意进取开拓创新 博极医源精勤不倦

——访王诗韵校友

### 【人物名片】

王诗韵 女，1990年10月出生，浙江金华人。2013年6月毕业于我院本科临床医学专业082班，2013年9月考入上海交通大学医学院攻读内科学（硕博连读），在读期间曾多次获评上海交通大学研究生奖学金，“三好学生”“优秀党员”“优秀学生干部”等荣誉称号，以第一作者发表SCI论文5篇，总影响因子大于20分。2019年7月被评为上海市优秀毕业生，上海交通大学医学院“榜样的力量”年度人物，作为优秀毕业生代表在上海交通大学医学院2019届毕业典礼发言。现为上海交通大学附属第六人民医院住院医师。



王诗韵

如果把青春比喻成一首隽永的诗，那么字里行间蕴含着的是莘莘学子对于未来的无限期待和向往，而梦想是这首诗的主旋律，泼墨挥毫时吐露着迷人的芬芳。放飞青春梦想，书写华彩篇章，追梦，她一直在路上。

“无奋斗，不青春。奋斗的力量源泉就是梦想，我们要做一个敢于做梦，勇于追梦和勤于圆梦的人。记得，当我说要报考上海交通大学医学院的时候，很多人都说我在做梦。幸好，我没有因此退缩，而是更加坚定了我的报考决心。失败并不可怕，可怕的是不敢做梦。拥抱梦想，奋力拼搏，我们终将迎来人生的高光时刻！”作为2019届优秀毕业生代表，站在上海交通大学医学院毕业典礼发言台上，王诗韵如是说。“健康所系，性命相托”是她孜孜不倦的至高追求；“博极医源，精勤不倦”是她砥砺前行不懈的动力。大学以来，她一步一脚印，不断攀升，在各个方面都有了很大的成就，朝着理想的方向不断前进。

## 学习勤奋刻苦，科研积极创新

王诗韵在交大学习期间，不仅刻苦学习理论知识与基本技能，学习成绩优异，名列前茅，多次获得医学院研究生奖学金；同时参与多项课题研究，吃苦耐劳，敢于探索创新。思维的火花在交流中碰撞，创新的想法在学习中激发。在进入上海市糖尿病研究所从事科研训练和学习期间，王诗韵致力于中国人2型糖尿病大血管病变的分子遗传学机制研究，期望通过解读遗传密码，为患者提供更好的个体化治疗方案。在导师贾伟平教授及课题组老师的悉心指导下，她全身心投入于科学研究中，经常为了解决实验中遇到的难题，废寝忘食地去查找文献，寻求解决方案。实验室里总能看到她忙碌的身影，一点点的进展和突破都是她快乐的源泉。功夫不负有心人，毕业之际她以第一作者发表SCI论著5篇，总影响因子大于20分，其中2篇SCI单篇影响因子大于5分；并以第一负责人成功申请2017年度上海交通大学医学院“博士创新基金”课题1项。而在国内外学术交流中，王诗韵也多次收获了亚洲糖尿病年会包括“Travel Grant”和“Young Investigator Award”在内的口头发言和壁报展示奖。

## 致力学生工作，专注党建研究

王诗韵一直努力践行社会主义核心价值观，服务人民，报效祖国，在课业之余致力于党建研究。在担任上海交通大学附属第六人民医院研究生党支部副书记和研究生会主席期间，王诗韵不仅对党建和学生工作“熟门熟路”，而且善于思考和探索新的工作模式，曾多次获得上海交通大学“优秀学生党员”“优秀学生干部”以及上海市第六人民医院“优秀研究生干部”“优秀共产党员”等荣誉称号。

在学生工作方面，她主动和学生党员沟通交流，就新时期如何加强学生入党后的教育和管理问题开展调研，负责申报并获得上海交通大学医学院2015年度学生思想政治教育工作重点研究课题，进行“微时代”背景下的高等医学院校研究生党建工作模式创新——党建微信平台的构建与探索，借助微信平台“互联网+党建工作”的新模式，主动融入广大学生党员的生活，线上和线下同时开展的“微课”和“微活动”极大地提高了研究生党员自我教育的积极性和自我管理的能动性。就此，该课题获评医学院年度研究课题一等奖；同时，还在中国医院协会医院文化专业委员会主办的2016年中国医院文化年会论坛中获得二等奖。此外，她曾被选为医学院研究生骨干代表，带领团队赴井冈山全国革命教育基地参与2014年大学生社会主义核心价值观主题教育实践活动。实践活动中，与全国其他高校的学生骨干密切交流工作心得，探讨团学以及党建工作的开展模式，积极寻找工作的新思路新方法，开拓工作新局面，

促进工作更上一个台阶。因此，多次荣获先进个人称号。她时刻保持自身的先进性，在各个方面严格要求自己，牢记使命，勇于实践。

## 投身志愿服务，奉献青春力量

“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也。”作为一名医学生，除了要有“健康所系，性命相托”的责任和担当，也要有诗和远方。2018年7月，她获悉共青团上海市委招募志愿者远赴云南和缅甸边境——沧源佤族自治县，开展首届“青春上海·情系云南”青年志愿服务沧源扶贫专项行动时，毫不犹豫地报了名。通过层层选拔，王诗韵有幸成为首批医疗志愿服务实践团成员，前往云南沧源县参与为期3周的志愿服务工作。边境地区落后的医疗卫生状况、尚不规范的诊疗实践、缺医少药的乡村卫生院所，都深深地触动了她的内心。除了下乡送医送药之外，在沧源县人民医院支援期间，王诗韵从县医院每年的内科住院患者的手写资料中，逐条筛出糖尿病患者的信息进行录入，整理归纳为样本数据库，并从生活习惯、地域特征、疾病谱系发展等角度研究佤族糖尿病患者的代谢特征，以便为当地预防和诊疗糖尿病提供参考依据，该事迹有幸受到新华社和《文汇报》等多家媒体的报道。王诗韵致力于志愿服务，在边远山区、边境地区都能看到她的身影，她不断践行着自己的使命，贡献自己的青春力量。

## 助力医学科普，践行医学使命

人生因奋斗而绚丽，青春因拼搏而多彩。王诗韵在志愿服务的同时发现民众对于医学知识的需求量很大，尤其是常见的什么病看什么科、如何与医生交流病情等等。于是，她希望通过科普健康知识，让民众树立健康观念、掌握健康技能，促进健康行为和生活方式的改变。

作为上海科普教育发展基金会资助项目“开展基于微信公众号的糖尿病病人健康管理新模式探索”课题组成员，同时也是微信公众号“上海市糖尿病临床医学中心”的运营编辑之一，王诗韵致力于用最通俗的语言、可视化的情景普及医学知识，提高大众对慢性疾病的预防保健意识。她与团队合力主推的“唐小酱健康说”系列科普漫画，用走心的文字配上生动的漫画图片，向读者传递了代谢病防治的相关医学知识。同时，她也参与了多本科普书籍的撰写工作，包括贾伟平教授主编的《糖尿病防治中的新鲜事儿——重大科研为你揭秘糖尿病》《糖尿病防治路上指南针》等等，为医学科普贡献了一分力量。

## 兼修文学体艺，积极投身实践

除了科研和学生工作，王诗韵也是多项兴趣爱好加身。她喜欢文学摄影，参与团学及党建各项新闻稿件的撰写报道，多次在征文与摄影比赛中获奖；她热爱舞蹈，积极参与各项文艺演出，曾参加上海交通大学医学院研究生2015新年晚会及2016上海市第六人民医院迎新晚会的演出。此外，她也曾担任第13届上海金桥八公里马拉松医疗服务队志愿者，细心照料受伤运动员；也担任“东方内分泌论坛”大会、上海市医学会医学遗传学术年会志愿者，负责第九届上海交通大学糖尿病当代焦点论坛与973会议外宾接待工作，为学术交流的顺利进行尽微薄之力。

做强者，战自卑；攀高峰，胜逆境；增才干，永学习。“奋斗”一词贯穿着王诗韵的整个学习生涯，在今后的人生道路上，她将始终牢记“健康所系，性命相托”的医学初心，秉承着“勇克难关，勇挑重担”的人生信念，精医为根，仁爱为本，为成为一名有温度的医生而不断接续奋斗。

（史璐璐）

## 36 年行医路

——访王伯胤校友

### 【人物名片】

王伯胤 男，1954 年 2 月出生，浙江诸暨人。1976 年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业 203 班，分配至绍兴市人民医院放射科工作。主任医师，原医院放射科主任、现任原医院首席专家。浙江省医学会放射学分会常委、绍兴市医学会放射学分会主委、绍兴市放射质控中心副主任。荣获第二届绍兴市名医等称号。



王伯胤

36 年里，王伯胤把自己最美好的时光奉献给了医务工作。一直以来，他勤学刻苦，兢兢业业，在平凡、繁忙的工作中脚踏实地地做着自己的贡献，推动了绍兴地区影像事业的发展。

自 1976 年参加工作以来，他以高度的责任感和强烈的事业心，出色地完成了市卫生局、医院领导交给的各项任务，赢得了同仁的认可；同时，他以科学的管理、崇高的医德、精湛的医术、丰富的阅历，使放射科由从前的“照相馆”变成影像科，由单纯的影像诊断步入疾病的治疗，带领放射科从辅助走向了临床。“王主任总是放射科上班最早、下班最迟的人，因为他要了解当天的工作有无遗留问题，并帮助值班人员做好交接班工作。”熟悉他的人都这样描述。

36 年来，他始终坚守着一个信念：“对工作要脚踏实地，真抓实干；对患者要真情实感，富有爱心；对社会要真诚奉献，不计名利。”

### 坚定信念 做好本职 以崇高的精神塑造自己

作为放射科主任、医技党支部书记，王伯胤深知，一名共产党员首要的是加强理

论学习。他时刻以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观理论武装自己头脑，时刻按照党员标准严格要求自己，时刻在学习、工作和生活中发挥着党员的先锋模范作用。同时，他还刻苦钻研业务知识，提高自己的业务素质 and 诊疗水平，以便更好地投入到工作中，为人民群众的健康做出积极贡献。

1997—1999年，王伯胤成功研究出来的CT导向立体定向脑血肿抽吸术，属国内首创，具有很高的推广价值。此后，他主持完成的科研成果获省、市科技进步奖的有12项，发表医学论文达30余篇。他带领下的介入团队在神经介入方面走在全省乃至全国前列。

目前，以他为核心的介入团队已经先后开展了颅内动脉瘤栓塞、颅内血管溶栓、成形术，经导管选择性头颈血管、胸腹部血管、四肢血管造影术，经导管灌注化疗、化疗栓塞、化疗泵置入术，经皮穿刺肿瘤消融术，经皮经腔血管及非血管成形、支架置入术，CT引导下穿刺活检术，经皮经肝胆道造影和引流术，子宫肌瘤介入治疗，股骨头缺血坏死介入治疗等几十项神经及非神经介入手术，技术在省内领先。数千名患者经他诊治后恢复了健康，减轻了病痛。多年来，王主任以他卓越的人格魅力和高超医术，使无数患者成为放射介入科忠实的宣传者。

### 全身投入 勇挑重担 推动医学影像事业长足发展

“全身心地投入工作”一直是王伯胤的真实写照。在医院的管理工作中，他改革管理方式，以科学管理为基本出发点，极大地推动了市人民医院放射科的发展。放射科由普通放射、CT、MR、DSA四大块组成，俗称医疗战场上的“侦查兵”，在医疗活动中承担着十分繁重的任务，扮演着极其重要的角色。1999年王伯胤被任命为放射科主任，他团结科室班子成员，始终坚持以人为本，实行科学管理，努力构建和谐科室。在决策之前，他总是充分发扬民主，广泛听取大家意见，调动大家的积极性和创造性。刚刚担任科主任时，他在征求大家意见后，开始实施岗位人员相对固定的大轮转措施，这不仅确保了大型仪器设备的正常运行，更有利于全体工作人员业务水平的提升，从而为科室创造了人和、气顺、劲足的良好工作气氛。

此外，王伯胤一直倡导科技创新、科技兴科，在省内率先组建了PACS系统，陆续引进了世界最先进的西门子3.0T超导型磁共振、美国GE公司的16排螺旋CT机、飞利浦平板式数字减影造影机、数字化摄影机，飞利浦64层螺旋CT也即将于年内启用。目前放射科的硬件设施可谓是省内一流、国内领先。利用这些先进设备，学习国内外新技术，参考国内外大量文献资料，本着求真务实、开拓创新的精神，王伯胤开展了很多关于多层螺旋CT、3.0T磁共振、介入方面的新技术、新项目，属于国内

领先。先进技术的临床应用吸引了全省各地的病人，大大提高了医院的知名度。

在医学影像诊断、介入治疗方面王伯胤也有很深的造诣，在浙江省放射界享有很高的知名度，他熟悉国内外学术、技术发展方向及动态，多年来一直坚持在临床一线工作并解决疑难技术。

他还曾先后赴天津医学院附属医院、日本兵庫医科大学深造，学成回国后开展的X线早期胃癌诊断填补了当时的国内空白。

王伯胤十分重视科室医疗质量和人才培养，他深知医疗质量是科室发展的生命，而人才是根本。通过内部培养、外部引进等方式，科室拥有了6名硕士研究生、1名主任医师、12名副主任医师，组成了一支强大的专家队伍，为医疗质量的提高提供了强有力的保证。

王伯胤还非常重视与临床科室的沟通协调，经常向他们介绍放射科的工作特点，在双方共同配合下，进一步优化流程，减少环节，方便病人，尽量将医患矛盾和临床——医技矛盾解决在萌芽阶段。他致力于建设学习型科室，安排专人负责教学工作，坚持每天读片制度和每周四上午全科业务学习制度，营造浓厚的学习氛围；同时关心低年资医生的业务成长，鼓励年轻同志积极参加科研工作，申报多项省、市科研课题，让每位同志都有自己的专长。

繁重的工作之外，他总是检查、锁好科内的每一扇门，关好每一盏灯，才会安心地回家；有时外出考察调研，也不忘打电话来询问情况。

功夫不负有心人。在2009年医院三甲等级评审、2011年医院三甲等级复评和卫生部医疗质量万里行活动中，放射科都得到了省部级检查组的一致好评，为医院争得了荣誉。绍兴市人民医院放射科在全省三乙以上医院室间质控评价中连续多次被评为全省十佳单位。

## 医德高尚 阅历丰富 践行医者仁心之理

2003年，“非典”侵袭了大半个中国，作为广大医务人员中的一分子，王伯胤主动请缨，冲锋在前。作为绍兴市抗击“非典”小组专家组成员，他始终坚守在第一线，24小时待命，随叫随到，有时一天要跑新昌、上虞、诸暨等好几个地方。饿了，吃一包方便面或一盒快餐；困了，就在办公室的椅子上靠一会儿，夜以继日，坚持到战胜“非典”的那一刻。

王伯胤始终以维护人民健康为己任，以忠实服务为荣，以牟取私利为耻，立志做一名人民信赖的好医生。他坚持为患者着想，对待病人满腔热情，想病人之所想，急病人之所急，致力于解决病人的困难。“平凡，无私，高尚”，这六个字很好地诠释

了当“非典”袭来的时刻，王伯胤同志身上所表现出的无私无畏精神。

细节之处体现温情。遇到路途遥远、行走不便的病人，他总能尽心尽力去帮助他们；对病人提出的问题，他总能耐心细致地解疑释惑，提出合理的意见，直到病人满意为止。

凭着突出的工作成绩，王伯胤担任着许多职务：浙江省放射专业委员会常委、绍兴市医学会常务理事放射专业委员会主委、绍兴市临床放射质控中心副主任。他还主编了《绍兴放射》一书，参加浙江省卫生厅举行的浙江省等级医院的评审工作，每年主持召开绍兴市放射学术会议，主持绍兴市放射质量控制工作，为绍兴市乃至全省放射事业的发展做了大量工作。王伯胤连续4次被选拔为绍兴市跨世纪人才、绍兴市学术技术拔尖人才。

王伯胤始终从大局出发，从有利于患者的角度出发，只要对医院发展有利，对患者的诊断和治疗有利，不计较个人得失，总是尽自己的最大努力，扎扎实实把工作做深、做细。他是绍兴市医学影像界的骄傲，也是绍兴市人民医院的自豪，他以自己高尚的医德、丰富的阅历，践行着医者仁心的朴实道理。

### 燃烧自己 教书育人 做辛勤的园丁

王伯胤是温州医学院的硕士生导师、兼职教授，浙江医学高等专科学校兼职教授，浙江大学医学院硕士生导师。他为绍兴市卫生系统培养了第一个硕士研究生，到2011年为止，他已经培养了全日制硕士生6人、在职硕士研究生2人。王伯胤更是绍兴文理学院医学院医学影像系的顾问、客座教授，他诲人不倦，对待学生尽职尽责，无私地把他的毕生所学毫无保留地传授给他们，教育、教学成果的卓著，展示出了一位德才兼备的优秀教师形象。他的学生遍布全省各地，可谓“桃李满天下”。

“木有所养，则根本固而枝叶茂，栋梁之材成。”在王伯胤的悉心教导下，他的很多学生已经成为所在医院的技术骨干，为影像事业作出了不小的贡献。

（邵医人）

## 为百姓利益费神 为医院发展劳心

——访应争先校友

### 【人物名片】

应争先 男，1957年2月出生，浙江东阳人。1980年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业206班。主任医师。现任浙江省东阳市人民医院党委书记、院长，东阳市卫生局党委委员，东阳市人大代表，金华市政协委员，中共浙江省第十二次党代会代表，金华市医师协会副会长，浙江省卫生经济学会委员，浙江省医院协会副会长等职。曾获浙江省医药卫生科技创新奖、全国百姓放心示范医院优秀管理者、浙江省卫生信息先进个人、金华市优秀政协委员等荣誉称号。



应争先（前左）

1992年6月，应争先在巍山医院挂职任副院长，开始从事医院的管理工作。1996年任东阳市人民医院副院长，2004年任该院院长。

在近20年的医院管理工作中，他坚持以科学发展观为指导，积极探索和实践公立医院改革，为强化医院公益性，拓展医疗服务领域，降低医疗服务费用，解决群众看病难、看病贵，提高医院工作效率和效益，推进医院又好又快持续发展作出了努力，也取得了较好的业绩，得到了业内的赞许、社会的认可和政府的肯定。

## 锐意改革 勇于创新

2003年，应争先在东阳市人民医院推行医院管理体制改革的。为推进和深化改革，他对医院法人治理结构的架构设计、权责分配以及健全和完善董事会领导下的院长负责制提出了许多建设性意见，并对改革实践进行了理论上的探索，主持完成的《公立医院治理结构与运行机制改革实证研究——基于东阳市人民医院改革的实践探索》于2010年4月通过了金华市科技局组织的评审。评审专家认为：“该研究具有前瞻性、创新性，其成果在公立医院改革研究中达到国内领先水平。”在推进医院运行机制改革中，以基于岗位绩效考核为切入点，建立了以院科二级分配、差别薪点制及“三挂钩”为原则的评价机制，率先提出并实施了以医疗增加值为考量目标的经济运行管理机制，构建了医院运行成本管理系统和信息化管理系统等重大改革举措，在提高医院营运效率和效益中产生了积极作用，取得了明显成效，为公立医院运行机制的改革提供了可借鉴的宝贵经验。

近几年，应争先先后在《中华医院管理杂志》《中国医院》《医院院长论坛》等发表医院管理论文10多篇。在华东地区医院管理论坛、浙江省公立医院改革与医院可持续发展论坛、海峡两岸医学文化与医学发展论坛上曾多次发表主题演讲；参加了由中国医院协会组织的“支援西部地区医院管理演讲活动”，主持承办了“2009中国医院院长高层论坛暨公立医院改革座谈会”，并在会上发表题为《公立医院法人治理结构和董事会领导下的院长负责制》的主题演讲；应邀出席由卫生部、省卫生厅举办的公立医院改革座谈会，赴西安、昆明、厦门、深圳、南京及省内多家医院介绍本院改革的做法与经验，全国100多家公立医院和卫生主管部门的领导、专家来院参观交流。浙江日报、健康报、中央电视台《朝闻天下》等新闻媒体分别对他所推行的改革措施及其成效做过报道。

## 爱岗敬业 关注民生

在谋划和推进医院的改革与发展中，应争先始终爱岗敬业、尽职尽责，积极倡导并努力践行“为民办院”的宗旨，把坚持公益性和社会效益原则贯彻落实在医院的经营活动中。

他提出以“低成本、广服务”作为医院的经营方略，采取了多项措施，优化服务流程，推动医疗质量的持续改进，严格控制医疗费用不合理增长，在解决群众看病难、看病贵方面取得了显著成效。2009年全院门急诊均次费用从2003年的157.86元降至128.69元，住院平均费用接近“零增长”，药品占业务收入比从57.8%下降至40.54%。

## 文化建设 成效明显

在医院的文化建设中，应争先校友以培育“创造优质低价医疗服务”的核心价值观为重点，设计载体，注重内涵，主持编撰了医院《文化手册》，组织和指导员工参与医院文化建设的实践，营造了教育人、团结人、鼓舞人的文化氛围，广大员工对办院宗旨、医院精神、发展目标、价值观念、行为准则从逐步理解、认同转向自觉践行，积极性得到充分调动，医院的服务水平、医疗服务质量和营运绩效持续提升。2007年医院被省医院管理学会授予医院标识最佳文化奖，2010年医院获中国医院协会颁发的第三届全国医院文化建设成果奖。

## 医院发展 又好又快

在推进医院的改革中，应争先校友致力于体制创新、机制创新和管理创新，取得了较好的业绩，使医院走上了又好又快持续发展的道路。2003年至2009年，医院门诊急诊量从34.5万人次增加到105万人次，出院人次数从1.34万增加到3.28万人次，并实现了安全医疗的目标，病人满意度达96.4%。

2007年，该院被省卫生厅评为医院管理年优秀单位；2008年，被评为“平安医院”。在财政投入很少的情况下，2003年到2009年，医院用地从85亩增加到156亩，医疗生活用房从6.5万平方米增加到9.5万平方米，医院净资产余额从2.1亿元增加到5.61亿元。

## 严以律己 清正廉洁

在实际工作和日常生活中，应争先团结和带领班子成员坚持创新争优，自觉遵守“四大纪律、八项要求”。在履行院长管理职权中，在医院基建项目的招投标，药品、医疗设备和大宗物品的采购，医务人员的晋升、聘任、调动和新员工招聘以及频繁的人际交往中，坚持秉公办事，不以权谋私，不违纪违法，严以律己，清正廉洁，先后多次荣获东阳市优秀共产党员、先进工作者、拔尖人才和科技标兵等荣誉称号。

为百姓利益费神，为医院发展劳心，这是他的工作意义所在，也是他人生奋斗的力量源泉。

（余音）

## 创新动力，源自“需要救治更多的病人”

——访滕皋军校友

### 【人物名片】

滕皋军 男，1962年8月出生，浙江金华人。1982年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业308班；1986年就读于南京铁道医学院（东南大学医学院）影像医学专业；1995年赴美国达特茅斯医学中心任研究员；2003年复旦大学影像医学专业博士研究生毕业。现任东南大学附属中大医院院长，东南大学特聘教授，主任医师，博士生导师。江苏省分子影像与功能影像重点实验室主任，江苏省政府“十一五”规划重点学科带头人，江苏省333人才第一层次培养对象，获卫生部“有突出贡献中青年专家”“江苏省医学领军人才”“江苏省突出贡献医学贡献奖”“南京市科技功臣”等荣誉称号，享受国务院特殊津贴。



滕皋军

滕皋军校友自1982年开始从事医学影像与介入放射学工作，多年来一直针对临床实践问题，进行新技术、新方法的研发、应用和推广，为我国介入放射学、分子与功能影像学的本土化和国际化发展作出了突出贡献。

他科技创新硕果累累：获得国家科技进步二等奖2项，获国家教学成果二等奖，教育部科技成果一、二等奖，中华医学科技奖二等奖，江苏省教学成果一等奖……这样的重量级专家，他的创新的动力从何而来？用滕医师自己的话来说，主要源自“需要救治更多的病人”。

## 一流的学科带头人

作为我国介入放射学的开拓者之一，滕医师自上世纪 80 年代以来先后开展介入新技术 30 余项，完成各类介入手术 2 万余例次，并在实践中发明了粒子支架系列技术治疗管腔内恶性肿瘤，改进了脊柱介入技术，完善了肝癌的综合介入诊疗技术，其技术水平和临床疗效达国际领先水平。

作为国家临床重点专科的带头人，滕医师目前担任中华医学会放射学会副主任委员、中国医师协会放射医师分会副会长、中国医师协会肿瘤粒子治疗专家委员会主任委员、国家卫健委介入诊疗规范专家组组长、亚太心血管与介入放射学（APSCVIR）候任主席。担任欧洲介入放射学（CIRSE）的官方刊物 *CVIR*（SCI 收录）副主编，《介入放射学杂志》主编，《中华医学杂志》《中华放射学杂志》《中华核医学与分子影像杂志》等 10 多种期刊编委。主持科技部 973 计划 1 项（首席科学家）、主持 863 项目 1 项、国家自然科学基金项目 7 项（其中重点项目 2 项，重大国际合作项目 1 项）；参与 863 项目 2 项，十二五攻关项目 3 项。以第一作者或通信作者发表论文 200 余篇，其中，被 SCI 收录 128 篇。

## 同事眼中的“拼命三郎”

“每天的工作的确排得很满，接待各地来的病人、做手术，讨论各种疑难复杂病例，指导研究生开展工作，参加学术活动等等。”滕皋军工作起来是蛮“拼”的。

滕医师到底有多拼命？他的个人纪录至今仍是中大医院医护人员口口相传的“传奇”：1986 年他以一位普通的放射科医师的身份考入南京铁道医学院攻读硕士研究生，当时该院并未开展介入放射学工作，但征得导师蔡锡类教授同意后，滕医师果断地将研究方向确定为新兴的介入放射学，希望用先进的微创介入手段拯救更多的患者。1987 年暑假，滕医师前往省人民医院向我国介入放射学先驱刘子江教授求学。短短一个多月，这位吃住在病房值班室的年轻人做了 150 多台介入手术，以白细胞出现中毒颗粒的代价，夯实了日后从事介入放射工作的基础。回到中大医院以后的 20 多年来，他以从未间断的工作热情，率领介入团队成员开展了一项又一项新技术，累计完成了 2 万多例介入手术，他带领的学科成为我国介入手术的著名临床科研中心。

## 医学科技创新的佼佼者

做了 20 多年介入技术研发的滕医师深知，没有基础理论支撑的学科是没有生命力的，而怎样将基础研究投入临床，更好地为患者服务，显然是介入学科发展的趋势。

上世纪 90 年代中期曾在美国常青藤名校达特茅斯（Dartmouth）医学中心接受近两年半科研训练和临床进修的滕医师认为：“医学科研的重要使命应该尽快把基础研究转化到临床，医生要根据临床问题来导向科研，使基础科研有明确的目标，最终让患者受益。”即“一流的医生，在临床、科研都得 hold 住”！滕医师本人对此做出了完美表率。他在国内率先或较早地开展了一系列重要的介入手术：经皮腰椎间盘突出术治疗腰椎间盘突出症、经皮椎体成形术治疗椎体压缩性骨折和椎体肿瘤、用综合介入技术治疗肝癌、主动脉夹层的介入治疗、杂交介入手术治疗血管病变、二氧化碳造影等，为成千上万的患者解除了痛苦。他带领团队研发的“新型消化道支架的研发与应用”获得了 2011 年度国家科技进步二等奖，该项目首次实现了将碘粒子内照射技术与支架技术相结合，赋予食管支架同时具有开拓管腔和治疗原发食管癌的双重功能。该成果被路透社报道为恶性肿瘤治疗的重大进展，并被欧洲胃肠病学学会等权威机构列为食管癌治疗指南。

滕医师的团队与南京微创医疗器械有限公司合作研发的消化道支架占国内市场 60% 以上份额，并远销至欧美 32 个国家和地区，不仅打破了国外同类产品对中国市场的垄断，并以其 1/5 的价格使国内外 1500 余家医院的 16 万多例患者受益。该系列成果获得了国家科技成果二等奖，发表论文 51 篇，获授权发明专利 3 项、实用专利 8 项，被国家自然科学基金网站头条报道，获 CFDA 医疗器械注册 8 项、欧盟 CE 认证 2 项。在上述获奖成果的基础上，作为 PI 发起并完成了用粒子支架比较传统支架治疗中晚期食管癌的多中心、前瞻性、随机对照研究，共有国内 16 家医疗机构参与该项研究，入组病例 170 例，结果证明放射粒子支架明显延长了食管癌的生存时间和吞咽困难的缓解时间。其研究成果发表于临床肿瘤学顶级期刊《柳叶刀》杂志上，同期评论文章称“该项技术达到了一石二鸟的作用”，成为用自主研发和拥有自主知识产权的国产器械发表在国际顶级临床期刊的为数极少的重要成果之一；并被中国临床肿瘤学会（CSCO）联合《中国医学论坛报》评为“2014 年度中国肿瘤最佳研究成果之一”。该项目研究还在不断延伸，研制成功的胆管粒子支架则可使恶性胆管梗阻的患者大大延长生命和改善生活质量；研发成功的门静脉粒子支架系统则可使侵犯门静脉的肝癌患者得以有效治疗，目前临床应用效果良好，并在亚太地区肿瘤介入治疗大会、国际栓塞治疗论坛等做了专题报告。

## 介入医学发展的推动者

作为中国介入放射学科的带头人之一，滕医师主持编写了《卫生部介入诊疗规范》（担任专家组组长），担任全国介入医师定期考核委员会主任委员，共同主编《介入放射学—临床与并发症》和共同主译《Abrams 介入放射学》，为我国介入诊疗技术的规范应用和健康发展做出了重大贡献。自 1993 年以来累计面向全国举办介入专题学习培训班 54 期，培训介入医师达 3000 余人次，为介入技术在中国的推广与普及、介入器械的国产化作出了重要贡献。

滕医师是中国介入医学走向世界的重要推动者之一。滕医师等人组建了中国介入学会（CSIR），与美国介入学会（SIR）、欧洲介入学会（CIRSE）及亚太地区心血管介入学会（APSCVIR）等国际主流专业学会建立伙伴关系。早在 2004 年初，在印度新德里召开的第六届亚太地区心血管与介入放射学（APCCVIR）大会上，他当选为新一届委员，此后一直代表中国介入学会担任委员。2007 年 3 月，在美国西雅图召开的第 32 届美国介入放射年会的主会场上，他被特邀作了题为“脊柱疾病介入微创治疗进展”的学术报告。2007 年 10 月，在雅典召开的欧洲介入放射年会（CIRSE）决定设立中国专场（CIRSE Meets China），特邀滕医师担任该中国专场报告会的共同主席，专题介绍中国介入历史与现状。2012 年 11 月，由他主持在南京召开的第十届全国介入大会同期举行了国际栓塞会议（GEST）中国专场。2014 年他担任亚太地区心血管介入学会（APSCVIR）第 12 届委员会候任主席。滕医师多次受邀在美国、德国、西班牙、日本、韩国等国做专题报告，为我国介入放射学走向世界作出重要贡献。

既当路碑引领方向，更作基石躬身为桥。滕皋军校友带领的团队十分注重营造良好的学习环境和创新氛围，他们将继续探索介入医学的未知领域；以创新成果护佑人民的健康，用智慧和辛勤点燃人类的生命之光！

（张颖）

## 立足海岛仰全国 励精图治求进取

——访沈海龙校友

### 【人物名片】

沈海龙 男，浙江省嵊泗县人，1963年5月出生。1982年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士308班。毕业后，他桑梓情深，为报效家乡，毅然决然回到了嵊泗县人民医院工作，一干就是35年；在学历、职称、技能、管理以及科研、学术上得到了提升，是一位德艺双馨的医学影像技术高级人才。现任医院放射科主任，浙江省医学会影像技术学分会委员，浙江省中西医结合学会影像专业委员会委员；嵊泗县政协九届常委会委员创建了全国首个最大的《医学影像技术网》，目前有注册会员8万多人，访客累计上千万。



沈海龙

### 喜逢盛世 志在“放技”

1979年，作为全乡第一个考上中专的沈海龙，幸运地被浙江省绍兴卫生学校放射医士专业录取。经过两年多的专业理论学习和近一年的专业实习，即将被正在大量招收医学人才的舟山医院放射科留用，但由于偏僻海岛的特殊需要，他毅然服从分配回到了自己的家乡嵊泗县人民医院放射科工作。进入工作岗位，医院前辈们扎根海岛、爱岗敬业、严谨扎实的专业精神影响、激励着他。特别是海岛县由于交通、经济条件的相对滞后，面对医疗设备仪器的使用、维护极为不利的恶劣环境，想更改专业当一名影像技师，兼任医疗器械工程师，想在专业领域里留下自己足迹的信念油然而生，并不断地引导着他在医学影像技术领域开始了艰辛的探索。

## 重“技”倾爱 重塑自我

嵊泗地处偏僻小岛，人口不足 8 万，说是县级中心医院，其实设备条件根本没法和内陆医院相比。当时医院只有几台老掉牙的国产机器，几间破旧的机房，好不容易买一台 CT 还是国内组装的。然而屋漏偏逢连阴雨，沈海龙上班的第一天，就碰到高压电缆击穿，需要自制高压电缆头的情况。做过技术工作的人都知道，修 X 线机，最累最烦的就是做电缆头了。他在老医生的指导下，几次烧、接、浇、焊，硬是把这块骨头给啃了下来。也许是第一次成功后的喜悦，带给他无穷的力量。从此以后，他只要一有空就待在机器旁研究图纸，了解机器设备结构和原理，挖掘机器的潜能，研究改进的方法。当初 200mAX 线机使用的是电子管整流装置，到了上世纪 80 年代中期，整流电子管逐渐被半导体硅堆所取代，市场上已经找不到玻璃电子整流管。他就通过所学知识和杂志上的成功经验，大胆进行技术改造，将科内所有电子整流管机器改装成硅堆整流，使这类机器免遭提前淘汰。由于海岛交通条件的限制，他就经常自己修理这些破旧的零件，或者找替代品进行改装。有时干脆改进机器和线路结构，使故障得以修复。从事技术工作 35 年来，类似这种技术改造和技术革新沈海龙拥有 20 多项，修复机器更是不计其数，为医院节约了几百万的维修和购置资金。

他还在 X 线摄影和 CT/MR 扫描技术方面进行了开发和探索。由于颈椎椎间孔解剖结构的缘故，X 线摄影颈椎双斜位显示椎间孔总是不够理想，他就摸索出来一个“颈椎双斜位新摄影术”，收到良好的效果，曾在进修期间被浙一医院采纳使用；又如针对肘关节 CT 扫描图像效果不理想的情况，他通过摸索和实践，开辟出了“肘关节 CT 扫描新方法”，被《实用影像学杂志》录用，向全国推广。医院搬入新大楼，科室所有设备全部更新。同样有更多的新技术新项目需要开发和应用，如 CT 泌尿系造影（CTU）、CT 血管造影（CTA）等，使图像质量和诊断质量提高到一个新的层次。

## 甘于寂寞 苦练内功

沈海龙除了向书籍、杂志获取知识以外，还充分利用外出参观、学习、进修等机会虚心求教。1995 年下半年，适逢浙江医科大学招收第二批医学影像学大专证书班，他就瞒着领导，自费报名参加了学习。直到 2003 年考取了绍兴文理学院医学院成教医学影像学专业。35 年里，医院多次派他到各级医院进修和参加各种培训班，内容涉及常规 X 线诊断、CT 和 MRI 诊断和技术等方面。为了适应临床诊断工作的需要，还于 2004 年参加了全国执业医师考试并一举通过。

除此以外，他还撰写论文参加各种全国性的学术交流会议。自 1994 年中华医学

会影像技术学会成立至今，他已经参加了 20 余次全国性专业会议。

在学习、借鉴现代医学成果的基础上，沈海龙及时将现代影像技术新成果和新方法应用于实践中，总结写成论文。35 年来，发表在《中华影像学杂志》《实用影像学杂志》《浙江医学》等杂志上的各类论文近 30 余篇。

本世纪初，他大胆地提出基层医院数字化建设新思路，文章“基层医院影像科的数字化建设”刊登在《健康报》2004 年 11 月 9 日第六版，得到同行的认同。

## 科学管理 勇立潮头

2005 年 7 月，沈海龙成功竞聘任放射科主任。上任伊始，正是全省医疗收费价格大调整，调整后的科室业务收入一下降到了谷底，同事们的奖金收入变成全院最低。面对如此局面，他一方面通过跟领导协调，调整提成比例，另一方面加强内部管理，开展更多的检查项目，提高自己的诊断水平，得到医生和病人的信任。目前科室的业务工作量比任前增加了数倍，业务收入增加了 10 倍。从 2007 年开始，科室陆续经历了两次搬迁，由于主动参与新综合大楼建设过程，影像科部分布局合理，功能齐全，设备先进，还在全院最早建立将图像、报告以及科室制度、职责、设备、人事、奖金津贴等管理全部纳入信息化管理系统，建立详尽的电子档案。报告诊断正确，病人服务满意。在历年的“放射科质量控制管理”以及 2011 年创建全院等级医院评审检查中，成绩优秀并受到高度评价。2017 年 5 月起，在无资金投入情况下，科室全面实现“无片化”工作模式，为病人节约了就医成本，收到良好的社会效益。

## “诊”“技”并举 勿忘根本

根据基层医院诊、技不分的现实，作为放射诊断专业毕业的沈海龙，在精心钻研并做好影像技术工作的同时，在影像诊断理论知识的学习和应用上亦不断进取，而且多次进修还都以影像诊断为主，医院也专门兼聘他为“副主任医师”。担任科室主任以后，更有大量的诊断报告需要签发和把关，有更多的外来病例需要会诊。

2004 年，一位曾患肺结核 7 年的病人，在上海等地一直诊断肺结核活动期，致使其长期服药。到他们这里做了 CT 检查以后，他发现该病例不像一个普通意义上的肺结核，毅然改变诊断为“肺结核空洞合并曲球菌感染”，并得到上海某三甲医院证实，并在该院手术治疗痊愈。有一个来自东北的妇女，一直感觉自己患病，多方求医无果，精神压力很大。当时到他们这里诊查，他用良好的服务态度和高度的技术警觉，对她进行心理关怀和跟踪检查。几年以后，果然在她的左肺发现一个米粒大小结节，随访

一年以后有所增大，随即建议她赴上海复查和治疗，后来手术证实为早期肺癌，病人感恩不尽；2015年9月以来开展的“远程会诊”项目，都是首先通过他的初步诊断，再经过“远程会诊”请上级医院专家证实，得以及时治疗康复。这些病人都成了他的微信朋友，对他信赖有加。类似这样的案例不计其数。

## 心存高远 志在登攀

本世纪初，沈海龙利用自学的计算机和网络知识，在朋友协助下，开发编写报告管理软件，在科室里架设自己的放射科信息管理系统（RIS），一举成为全市第一个信息化放射科。2004年7月27日《健康报》还为此做过新闻报道。研究课题《影像科信息系统的研究》项目成果最终获得2006年度舟山市卫生局医药科技创新二等奖。目前，该科室已经全面实现科室管理和工作的信息化数字化梦想。

2002年5月，他还创办了全国第一个也是最大的医学影像技术类网站——医学影像技术网（<http://www.yxyxjs.com>）。目前有注册会员8.2万，发表帖子13.1万，访客累计上千万。2015年浙江省医学会影像技术分会成立，他充分利用自身特长，组织创办了浙江省医学会影像技术分会官网（<http://zj.yxyxjs.com>）；还通过手机微信，把全国的影像技术人员组织起来，创办了“医学影像云”公众号、“浙江影像技术”A/B群、“影像在线”1线/2线、“远程会诊云沙龙”等微信群，受到全国医学影像技术行业学会众多专家、领导的赞许和认可，同时扩大了知名度。

经过35年的奋斗，沈海龙先后破格晋升影像主管技师、副主任技师；2017年又破格参加了全国影像技术专业正高（主任技师）高级职称实践理论考试，成绩合格，目前正在评审程序中。中华医学会影像技术学会于2002年聘任他为首届全国CT成像技术学组成员，是唯一一个来自基层的学组成员；还担任中华医学会、中国医学影像技术研究会会员；浙江省医学会影像技术学会、浙江省中西医结合学会影像专业委员会委员等学术和社会职务。

（王建华）

## 积跬步而至千里 积小流而成江河

——访赵振华校友

### 【人物名片】

赵振华 男，1975年12月出生，浙江诸暨人。1993年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士419班，后获日本国福井大学博士学位。绍兴市人民医院副院长，主任医师、教授、浙江大学硕士生导师。浙江省151第二层次人才、浙江省卫生创新人才、浙江省医坛新秀，省市共建医学重点建设学科医学影像学学科带头人。主要从事影像诊断与介入诊疗工作。在肿瘤分子影像学、介入放射学等研究领域有独到的见解。以PET-CT受体显像技术在肿瘤诊断中的应用、双血供模型动态增强磁共振肿瘤定量灌注应用等作为主要研究方向，已发表论文60余篇，其中20余篇发表在SCI与中华级杂志上。参编出版专业书籍8部，副主编1部。主持省部级、厅市级科研项目9项，参与10项，科研成果获省、厅、市级科技奖项8项，拥有专利6项。现兼任中国医师协会影像人工智能专委会副主委，中国医师协会介入医学外周血管专委会委员，中国研究型医院学会感染与炎症放射学专委会青年委员，浙江省医学会介入医学分会常委，浙江省医学会放射学分会常委，浙江省数理医学学会放射专业委员会副主任委员，浙江省生物医学工程学会放射学分会常委，浙江省中西医结合学会影像专业委员会常委；绍兴市医学会放射学分会主委。



赵振华

### 医术精湛，开拓进取孜孜以求

杏林春暖，技术精湛，他用26载青春奋战临床。以1993年绍兴卫校毕业参加工

作起，在 26 年的职业生涯中，赵振华始终在临床一线辛勤耕耘，不断在医学领域里探索、求知、提升，兢兢业业、恪尽职守、任劳任怨，在分子影像学、影像诊断学、介入治疗学领域取得了令人瞩目的成就，为医学影像及介入学科的发展做出了不懈努力。他不仅严于律己，还以高度的责任感和强烈的事业心，深深感染和影响周围的同事，在他的带领下，医院放射科得到了长足发展，打造出一支医德高尚、技术过硬、凝聚力强、学科梯队合理的和谐团队。影像学团队开展了多项科学研究和临床应用工作，取得了众多可喜的成果，其中 PET-CT FES 受体示踪剂在子宫肌层肿瘤诊断中的应用、肿瘤射频治疗与放射性粒子等综合介入治疗、TIPS 治疗门脉高压、CBCT 在肿瘤精准介入治疗中的应用、DCE-MRI 定量灌注在肿瘤诊治中的应用、胆道内支架植入治疗梗阻性黄疸等介入治疗及分子影像学研究已步入省内先进行列，部分技术处于国内先进，为广大患者带来福音。

在从医道路上，赵振华秉承这样一个信念：追求业务的精熟，不仅是对自己的磨砺和升华，更是一个医者的责任所在。他以崇高的医德塑造自己，以精湛的医术吸引病人，以科学的管理信服他人，以丰富的阅历充实人生，使放射科由单纯的影像诊断步入疾病诊治结合的新时代。

### 潜心钻研，引领科研学术先河

学风严谨，精益求精，他积极攀登科研学术高峰。2012 年，赵振华从日本福井大学学成归国，担任绍兴市人民医院放射科主任，之后又担任省市共建重点学科、绍兴市医学领先学科——医学影像科的学科带头人。作为医学影像学的学科带头人，他潜心钻研，注重医务人员整体学术水平的提升，注重多学科跨专业交叉合作，打造技术学术齐头并进的学科团队。在他的带领下，他和他的团队取得了令人瞩目的学术成就：他个人主持 1 项浙江省科技厅公益技术研究社会发展项目、1 项浙江省自然科学基金项目、8 项省厅级、市级科研项目；其中“MRI、PET 分子影像评价子宫肌层肿瘤 ER 介导 PI3K/Akt/mTOR 信号传导通路的可行性”获得了浙江省医药卫生科技创新奖二等奖、绍兴市科学技术奖一等奖；“MRI 功能成像肝细胞肝癌的微血管密度、肿瘤细胞密度的相关性研究”获得了浙江省医药卫生科技创新奖三等奖、绍兴市科学技术奖二等奖。

近年来，赵振华带领他的科研团队承担和参与了 20 个项目的研究，获省、厅、市级科技奖项 8 项，多项研究处于国际、国内先进水平；撰写论文多篇，发表在 SCI 与中华级杂志上。他撰写的有关分子影像学的代表作发表在 *J Nucl Med* 上，影响因子达 5.77 分。因赵振华在医学影像、介入领域的成就，他先后被评选为浙江省青年

岗位能手、第 11 届绍兴市十大杰出青年、浙江省 151 人才工程第二层次人才、浙江省优秀医坛新秀、浙江省卫生创新人才、浙江省劳动模范。

### 以人为本，构建和谐医患关系

身体力行，他将人文情怀和医学温情融入工作。从医 26 年，赵振华以他精湛的医术治愈了千千万万的患者。他不计较个人得失，在患者中有非常好的口碑。他认为，精湛的医术绝不是一种单纯的技能，而是一种仁和术的结合，“医者父母心”，这是医务工作者的职业操守。在现有设备数量的前提下，为缩短预约病人等候，他实施“以时间换空间”，牺牲中午休息时间为病人做 CT 引导下射频消融、放射性粒子植入等介入手术，日复一日，年复一年；只要患者有需要，只要急诊抢救室一个电话，他就从家里赶到医院，风雨无阻。为了那些救死扶伤的正义，为了“生命之托，重于泰山”的信念，为了心中的“希波克拉底誓言”，他无怨无悔。

他始终以维护人民的健康为己任，立志做一名人民信赖的好医生，视病人如亲人，以挽救患者生命、减轻患者病痛为人生目标。他以人为本，在医生与患者之间架起了一座理解与信任的桥梁。2017 年，他荣获绍兴市道德模范提名奖。

### 不忘初心，砥砺前行

不忘初心，他坚持学习持之以恒。为了心中的理想，赵振华一步一个脚印，从未停止学习的脚步。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河。卓越的工作业绩来自他持之以恒的不懈努力。赵振华 1993 年毕业于绍兴卫校，2009 年取得浙江大学硕士学位，2013 年取得日本福井大学影像医学与核医学博士学位，2015 年受聘为浙江大学硕士生导师，2017 年评为绍兴文理学院教授，同年完成美国哈佛大学医学院 CLIMB 项目学习并获得证书。近年来，他指导浙江大学医学院硕士研究生 10 名，毕业 6 名，作为教研室主任及主讲老师完成文理学院影像诊断学与介入放射学课程教学工作。

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。赵振华深知，一名成功的医生应该在自己的未知领域不断学习、不断开拓、不断尝试。只有不断磨砺自己，不断学习最新前沿医学技术，才能更好地实现为医学事业奉献终身的理想。他的生命之光，在平凡的岗位上，在不断追求他钟爱的医学事业之路上，熠熠生辉。

（邵医人）

## 志愿服务展真情 苦练内功求真知

——访熊佳锦校友

### 【人物名片】

熊佳锦 女，1987年7月出生，浙江余姚人。2012年毕业于我院本科临床医学（医学影像诊断）专业072班。2011年在校期间曾荣获绍兴文理学院第七届“卓越奖学金”。现为宁波市妇女儿童医院超声科医生。



熊佳锦

“健康所系，性命相托”，这是医学生不能忘记的誓言。也是每一个步入医学殿堂的人在面对生命时所应具有的认识与责任。医学生的职责并非是救死扶伤，术不专、业不精何以救人？但是，当生命的脆弱让我们感慨时，我们却能用自己浅薄的知识、微薄的力量服务于社会，并积极投入自己的学习。熊佳锦就是这样一个值得我们学习的人。

### 青春不悔 爱洒大山

里南乡为绍兴市重点扶贫乡，那里群山连绵，地广人稀，山多路险，交通十分不便，经济较落后，百姓缺医少药，素有“嵊州西藏”之称。从2009年起，她就带领医学院的团队两次踏上了这片饱含深情的土地。

在社会实践中，她组织开展了一系列以医学专业知识为依托，结合当前城镇及农村医疗卫生实际的医疗卫生下乡社会实践活动。2009年7月，受校团委、院团委委托，她组织成立了绍兴文理学院反邪教医疗卫生实践服务团，带队走村串户积极开展反邪教宣传活动。活动中，通过分发宣传资料、为乡民们讲解宣传挂图等方式，向乡民们宣传反邪教内容，并通过播放科普宣传片、表演“神医”常用的骗人魔术等方式揭露

了邪教的欺骗性和危害性，给广大乡民们上了一堂深刻的警示教育课。

积爱成河，她们的付出得到了大家的认可，嵊州日报、嵊州官方网站给予报道，实践团成员被里南乡人民亲切地称为“绍兴来的好大夫”，实践团连续两年被评为“省级社会实践优秀团队”；实践团队获得了“全省高校科普反邪教协会暑期社会实践优秀团队”荣誉称号，其个人也获得了“浙江省高校反邪教协会优秀学生干部”称号。

### 天灾无情 心却最真

汶川的震动，犹如一道无法抹去的伤疤，但它却让我们深切地体会到社会大爱，民族之魂。

作为一名医学生，虽然她无法前往一线，但时刻准备着为受灾人民尽一点绵薄之力。她组织的医学院红十字志愿者服务队积极参与向四川地震重灾区捐献救灾物资活动，并协助转移伤员的相关工作，同时还以“捐出一份爱心，共建一个家园”为主题开展“千里送书献爱心”大型捐书活动。在忙碌的人群中，或许人们无法看清她是谁，但是在灾难面前，她却表现出了难得的胆魄。

抗震救灾服务工作结束后，人们的目光又投向了这样一些年轻人，他们的努力受到社会各界的充分肯定，医学院红十字志愿者服务队获得了“浙江省志愿服务优秀集体”“省抗震救灾优秀志愿者组织”“绍兴市志愿服务优秀集体”荣誉称号。

### 三年服务 青春闪烁

三年来，她秉持“立足校园、面向社会、结合医学特色”的原则，关注社会弱势群体，组织了范围广、针对性强的各项志愿活动，将阳光散播到社区、儿童福利院、敬老院、医院等需要志愿者的角落。

三年来，她坚持每星期到儿童福利院与小朋友一起讲故事、做游戏……用自己的爱心为儿童福利院的孩子们筹集捐款并送去温暖和快乐。

三年来，她坚持每月两次到绍兴市敬老院陪老人聊天、解闷、测量血压，听他们讲自己的故事，减少他们生活中的寂寞，为他们带去欢声笑语；

三年来，她坚持每月到城南社区、越都社区等社区，为老人讲解生活小窍门，进行有关保健、老年病防治的宣传与咨询解答，与老人们聊天，拉家常。

三年来，她坚持每学期80个小时到附属医院参加义工服务，在医院前台导医、走进病房以各种形式的活动为那里的病人带去欢乐。

## 紧抓学习 修德求真

学习，永远是医学生的第一要务。明确的目标是一个让你永不迷路的航标。所以我们看到了这样一个她。

除了掌握课本知识以外，她还努力加强自己的动手能力，积极参加学校、学院的各项活动。在绍兴文理学院红十字青年救护技能竞赛中取得了个人项目一等奖、浙江省红十字救护技能竞赛选拔赛一等奖；代表学校参加了在省人民大会堂举行的浙江省高校红十字青少年救护技能竞赛，取得了3个单项三等奖和团体二等奖。在平时，她的团队将所学的急救知识及时回馈社会。走进社区，走进农村，向民众普及常用医疗救护知识，让更多的人掌握急救和防灾避险知识，提高了大家应对灾害的自救互救能力。

最后，她道出了这样的话：“大学的生活虽然忙碌，但是我还是很享受这个生活节奏。在一次次服务社会的活动中，我收获很多。过去的三年，是我不断学习、不断充实的三年，是积极探索、逐步成熟的三年。与此同时我也深知，自己现在所做的是远远不够的，在以后的生活中，我仍要不断地学习、实践，进一步提高自己各方面的能力，将更好地服务社会作为我永远追求的目标。”

（木可）

## 愿做一辈子的志愿者

——访黄昌文校友

### 【人物名片】

黄昌文 男，1988年3月出生，浙江上虞人。2012年毕业于我院本科临床医学（医学影像诊断）专业071班。现为绍兴市上虞人民医院超声科医生、浙江省医学会超声介入委员会青年委员。荣获绍兴市超声医学技能竞赛二等奖、上虞区超声医学技能竞赛一等奖、上虞区青年岗位能手、医院先进工作者等称号。



黄昌文

自2007年加入绍兴文理学院红十字志愿服务队，黄昌文便开始和红十字结缘。尽管校红十字会学生会的工作不像校学生会等学生组织那样备受关注，但身为校红十字会救护培训部副部长、医学院学生救护队队长的他，做起这项工作却格外认真，并且乐此不疲。

### 没事找事“无中生有”的志愿者

如何开展好学校红十字会工作不仅是红会老师们思考的问题，也是黄昌文经常思考的问题。他深知学校红十字会开展的各项服务活动不像社会其他红十字服务团体那样，能给予帮扶对象更多经济上的帮扶。大学生是纯消费群体，他们有的更多的是热情，他们能给帮扶对象更多的是智力、体力和心灵上的帮扶。在他的建议下，学校红十字会工作与学生素质教育有机结合起来。一方面，成立红十字志愿者队伍，广泛吸收热心学生加入红十字志愿工作者队伍。另一方面，不断拓展活动内容，丰富和活跃校红十字会工作。从普及自救互救知识与技能，开展关爱弱势群体红十字爱心活动，到“十佳百优千星”评选，再到积极配合上级红十字会及时进行自然灾害和突发事件

的救助，完善备灾救灾管理制度，加强备灾救灾业务培训等工作中都少不了他的身影和他的建议。因此，他也成为校红十字会第一任救护培训部副部长（部长为老师）、医学院第一任学生救护队队长。

### 救护培训中最受欢迎的志愿者

在救护培训课堂上，他总是听的特别专注，操作练习的时候也非常刻苦，经常一个人跑去反复练习，遇到不懂的就翻阅资料、询问老师，力求将每一个动作都做规范到位。因为他时刻记得红十字会老师告诉过他的话：“只有自己把技能熟练地掌握了，把每个动作做得标准到位了，才能去营救和教会更多的人。”他先后参加了两届校红十字会组织的“红十字救护技能竞赛”，分别获得一、二等奖，并取得了省红十字会颁发的《卫生救护合格证》。他在学校先后组织了三次大规模的现场卫生救护技能培训班，培训学员 400 余人。他作为实践技能指导小老师，多次跟随绍兴市红十字会的老师赴各教学点进行现场救护技能培训。在培训过程中，他态度端正，认真地手把手帮助学员们练习操作，耐心地讲解每一个动作的目的以及效果，坚持把每一个学员都教会。这样一丝不苟的精神，得到了红十字会授课老师以及培训学员们的一致好评，成为救护培训中最受欢迎的志愿者，以至于出现了安监局、交通等系统培训专用实践技能指导小老师的现象。

### 献血晕血但快乐着的志愿者

他从 2007 年加入无偿献血的队伍开始，每年都会参加无偿献血。虽然他晕血，献完血后身体总会有些不适，但他从来都没有退缩过。有一次甚至出现了严重的晕血反应。晕血反应的那种濒死的感觉对于一般人来说都是一段噩梦般的记忆，总是会尽量去避免下次再出现，但对于他，在下次献血时间到来的时候，他还是义无反顾地伸出了自己的胳膊。同学、朋友都劝他不要献了，但他总是说：“每当我想起那些躺在手术台上等着用血的伤病人员，我总想给他们多一些生命的希望。”在自己献血的同时，他还经常组织主题活动，宣传引导同学们树立去正规献血单位、献血对身体是有益无害的正确认知，并积极动员身边的朋友以及家人加入到无偿献血的队伍中来，为壮大无偿献血队伍做着自己最大的努力。

## 活跃在红十字工作最前线的志愿者

无论是酷暑还是寒冬，无论是室内还是广场，只要需要他，他总是能活跃在红十字活动的最前线。作为校红十字会的代表之一，他两次跟随医学院大学生赴嵊州里南乡开展了各为期7天的社会实践活动。他们为瘫痪在床的病人和孕妇上门诊治，到敬老院和孤寡老人家作健康体检。在走访的途中，还为沿路的百姓免费测量血压，发放健康处方，进行反邪教宣传。在“红十字博爱送万家”活动中，他让出了自己的名额，先后推荐20名品学兼优的红十字志愿者，将蕴涵红十字组织的爱心和温暖的10000元现金和价值5000余元的物品送到了他们手中。汶川地震举国震惊，他配合老师组织医学院师生捐款8.5万余元，协助校红十字会领导会同学校工会等部门，共为灾区累计捐款120万元，他还先后组织并带领100余名志愿者参与市红十字会等部门组织的抗震救灾系列活动……

说起这些难忘的事情，黄昌文的心中充满了骄傲。“我为自己是一名传递爱心的红十字志愿者而骄傲。我喜欢这份工作，在帮助别人的同时快乐着自己。我的红十字志愿者的身份永远不会变，红十字精神让我们走一生的路，撒播一生的阳光，收获一生的爱，这就是我快乐的源泉。”黄昌文如是说。

（木可）

## 悬壶济世 治病救人

——访杜洪乔校友

### 【人物名片】

杜洪乔 男,1961年3月出生,浙江绍兴人。1981年毕业于我院前身学校——绍兴卫校中医士专业304班。毕业后在农村基层卫生机构从事中医临床服务10年,后因工作需要调到绍兴二院中医科工作至今,主任中医师,医院中医科主任。荣获第二届“绍兴市名中医”等称号。



杜洪乔

杜洪乔心无旁骛,求实进取,刻苦钻研,善于实践,在不断提高中医水平的同时,努力吸取西医的精华,擅长用中西医结合的方法治疗肝胆胃病、肿瘤、风湿等疑难杂症,疗效明显。他不仅实现了学历和专技职称上的提升,而且还成了绍兴市综合性医院中唯一的、规模较大、技术力量较强的中医专科病区的掌控人。他现任绍兴二院中医科主任、市级“中医肝胆”重点学科带头人、绍兴市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员、浙江中医药大学兼职教授,先后被评为绍兴县中青年名中医和绍兴市第二届名中医。

### 敬业爱岗刻苦学习 努力挖掘中医药宝库

30多年来,杜洪乔校友十分钟爱中医事业,无论在农村卫生院,还是在绍兴二院,他都能抵御来自行业内外、医院内外的种种诱惑或干扰,以咬定青山不放松的精神,

一直坚守中医岗位，在悬壶济世、潜心行医的同时，抓紧分秒时间，运用多种方式，通过不同途径刻苦学习，不断提升自己的中医药素养。

一是向中医古典名著学习。他对中医四大经典及历代各家学说均有所涉猎，特别是对伤寒论和脾胃内伤学说有较深入的研究和心得。他能熟练背诵伤寒论的重要条文，并认真研读过历代不少伤寒名著，如《注解伤寒论》《伤寒来苏集》《伤寒贯珠集》《通俗伤寒论》等。临床上他喜用经方，善用经方治疗疑难杂症、危重病及各种常见疾病，积有不少医案；对《脾胃论》《内外伤辨惑》两书用力亦勤，体会颇深，特别是以脾胃内伤学说为指导，在一些慢性发热性疾病、慢性疑难疾病及肿瘤晚期调治上疗效显著；亦曾撰写论文数篇进行交流及发表。

二是向现代医家学习。他最服膺蒲辅周、岳美中，先后多遍研读两老之医论、医案、医话，其学术经验常置肘后。实习期间及毕业之初，先后师从上虞名老中医朱泼尘老先生和绍兴名中医范仲明老师，从而获益颇多。在临床上坚持和发扬中医特色，熟悉并精通中医内科疾病的辨证论治，兼及妇、儿科。他非常崇敬近代名医张锡纯，拜读《医学衷中参西录》多遍，认为中医要发展，不能舍弃西医，应该取其精华为我所用。他擅长将现代西医先进的诊断技术充实到中医的辨证施治中来，并一直用这个思想指导临床，收获颇丰。

三是在科内外同业同行中开展互相学习。他积极争取参加省、市、县有关中医药的学术活动，共同切磋医术，交流经验教训，与同行携手并肩攀登医学高峰，为创建具有中国特色社会主义医药卫生事业作出奉献，更好地为人民健康服务。

### 结合实践搞研究 造福病人促康复

在繁忙的医疗业务工作中，杜洪乔校友始终保持一个清醒的头脑。他认为作为一个以治病救人为己任的医者，不能成为认识浅薄应付表象的事务主义者，而应当成为与时俱进、德艺双馨的研究者。

他总能忙中偷闲，挤出时间，结合临床实践，开展科学研究，撰写论文著作。如他在对肝胆、肾、心脑血管疾病的长期诊疗实践中颇有心得，就以自创的中药“肝病1号方”治疗病毒性乙型肝炎疗效确切，与西药拉米夫定比较副作用更少，反跳率低，治愈患者甚多；用“加味大黄蟅虫丸”活血祛瘀、散结软坚治疗肝纤维化、早期肝硬化疗效显著。早在2002年和2003年，《绍兴县报》《绍兴日报》以“肝病狙击手”“中西医结合、善治肝病”为题对他进行过专题报道。他著有《丹红注射液治疗慢性肝炎顽固性黄疸35例临床观察》《慢性肺源性心脏病伴肺脓疡病案》《辩证运用参麦注射液及刺五加注射液治疗冠心病心绞痛110例》《中西医结合治疗慢性病毒性乙型肝炎

60 例疗效观察》《补阳还五汤加减治疗髂静脉栓塞 19 例临床观察》等多篇论文在《中医杂志》《浙江中医杂志》《中国实用中西医结合杂志》等国家级、省级杂志上发表。临证时他善于运用阴阳五行学说、君臣佐使理论来指导用药，善用“药对”治病，经验丰富，有《乌药巧配伍临证获效多》等论著，以“加味止嗽散”治疗顽固性咳嗽，用“茵虎龟甲煎”“补肺散祛毒方”扶正祛邪治疗晚期肝癌、肺癌，疗效明显。

曾有城东侧水牌村高姓病人患慢性病毒性乙型肝炎、肝硬化、肝癌病，用单纯中草药治疗，活了 6 年之久，后来命殒肝硬化并发症——上消化道大出血，但此前生活质量一直较高。县老干部局单姓病人患肺癌，家人拒用手术、化疗，单用中医药上述方药进行疗程治疗，现已 5 年，至今健如常人。在胆系疾病方面，杜洪乔灵活运用以“大柴胡汤”加减治疗急性胆囊炎、急性胰腺炎、胆石症等等，均有满意疗效，得到了广大病友称赞。

近年来，他参与《益肺煎剂配合放疗对晚期非小细胞肺癌疗效的临床研究》的临床科研，获省科学技术成果三等奖。杜洪乔校友正是在边实践、边研究、边应用、边提高的过程中，在中医药知识的海洋中遨游，推陈出新，造福人民。

## 建设好中医专科病房 满足病人对中医药的需求

绍兴二院党政领导认为，作为一所三级医院，在全面建设好西医类各临床科室、医技科室的同时，必须大力扶持中医科的建设，只有这样才能把“中西医并重”的卫生工作方针真正落到实处，才能更好地满足广大群众日益增长的医疗保健需求，全面履行医院的职能。所以，医院领导一直把中医科硬件（如病房用房、中医人力队伍、有关设施等）和软件（如医德医风、规章制度等）建设问题列入议事日程，并加以关注和解决。

绍兴二院中医科的特点是中医门诊、中医病房两头并进，老百姓只要来看中医，不管病情轻重，在门诊无法解决的，在住院治疗后一般都能得到满意的结果。

绍兴二院的中医病房成立于 1978 年，目前有核定床位 41 张，有副高以上医师 6 名，市级以上名中医 4 名，所收治的病种包括了各种肝胆、心脑血管、呼吸消化、泌尿结石、中风、肿瘤等疾病。杜洪乔开设的专家、专科门诊，年诊治病人 5000 余人次，普通门诊 11000 人次，平均半日门诊人次均超 30 人次；中医病房年出院人数 1000 余人次，病床使用率在 99% 以上。

自调入中医科以来，杜洪乔校友敬业爱岗，踏实肯干，虚心好学，深受同仁的好评和病人的爱戴，自 2009 年起通过竞聘上岗任中医科副主任，2011 年 3 月起任科主任。全面主持中医科工作后，他更能率先垂范，统筹协调，团结全科同志，求实创新，

开拓进取，规范管理，实行主任负责下的岗位责任制，主任医师、主治医师、住院医师岗位明确、责任清楚。他严格执行每周两次的主任查房，与住院医生共同讨论诊疗中的疑难问题，尽可能为病人提供优质服务。他能及时组织、指导对危重病人的抢救，带领团队多次用中西医结合的方法成功抢救肝功能衰竭、肝硬化消化道大出血、急性肾功能衰竭、慢性肾功能衰竭昏迷病人、混合性脑卒中伴发癫痫持续状态等重危病人。目前科内能开展胸穿、腹穿、肾穿及PTCD肝外胆管穿刺引流术，对疑难杂症病人能及时组织讨论、会诊；每月均有定期的科室业务学习，请院外专家及科内资深医师讲课，努力开展新技术、新项目的学习；对进修、实习同学能时常进行讲课和组织教学查房。

近年来，杜洪乔校友每年指导、带教中医学院实习生10名和下级医院进修生若干名，为浙江中医药大学兼职教授、优秀带教老师，多次在绍兴电视台、绍兴晚报、县报等新闻媒体及图书馆举办“中医谈春季养肝”“秋天防秋燥”“养肝保肝知识讲座”等中医保健知识介绍及讲座。

由于在诊疗肝胆疾病方面成绩显著，绍兴二院中医科于2009年成功创建为市级“中医肝胆”重点学科。目前，正在杜洪乔校友的带领下积极努力创建“省级示范中医科”。

在30多年的临床工作中，杜洪乔校友医德好、医风正，优质行医，廉洁行医，想病人所想，急病人所急，经常为家境贫寒的患者捐钱捐物，受到病人的普遍赞誉。

近年来，杜洪乔校友连续被评为医院先进工作者，先后被评为县中青年名中医、第二届绍兴市名中医；他所带队的科室同事之间团结、友爱，关系和谐，病人对科室信任度高，做到了精神文明、物质文明双丰收。

杜洪乔校友30余年如一日，钟爱中医事业，刻苦钻研，学习不辍，勇于并善于实践，与时俱进提升医德和业务水平，认真负责为病人提供优质服务的精神，值得医务界同仁和在校的学弟、学妹们学习。

（邵医人）

## 甘愿为中医事业奉献一生

——访王仁灿校友

### 【人物名片】

王仁灿 男，1957年3月出生，浙江新昌人。1980年毕业于我院前身学校——绍兴卫校中医士专业203班，现为新昌县中医院推拿科主任中医师。从事中医推拿工作36年，先后任门诊科主任5年、医务科长25年、兼推拿（针灸、康复）科主任15年；浙江省中医药学会推拿分会第四、五届常务委员，浙江省中医药学会风湿病专业委员会第一、二届委员，绍兴市中医药学会推拿分会主委。首届绍兴市名中医。



王仁灿

从医36年来，王仁灿医师一直坚持一个信念，那就是热爱祖国，热爱党，热爱人民，热爱中医药事业，为自己所选择的医学专业奉献自己的一生。凭借扎实的中医药理论基础和丰富的临床诊疗经验，王医师运用中医辨证施治和推拿手法治疗伤筋、脊柱病（颈椎病、腰椎间盘突出）、风湿性关节炎、肩周炎、中医疑难杂病、感冒、新久咳嗽、失眠等，辨证得当，手法娴熟，治愈率高，积累了丰富的临床经验，独立解决本专业疑难重病的能力强，每天有较大的临床业务量，在省内同行享有较好声誉，得到了群众的好评。

王医师开展的颈椎病、腰椎间盘突出症、中风后遗症、肩周炎、急性腰扭伤等5个单病种的中医药规范化治疗，提高了治愈率，并成为上虞市中医院、绍兴县中医院

等推拿治疗的施治范本（医院管理年活动中推荐）。近 10 年来，王仁灿举办省级继续教育项目 4 次、市级继教项目 4 次，近 1000 人次参加继教项目的学习；向农村、社区卫生服务中心推广新技术、新项目 4 项；每年有 3 到 5 次到乡镇卫生院会诊指导。在每年开展的周三卫生下乡、卫生支农服务中，王仁灿下乡义诊近 30 次，运用推拿针灸中医义诊服务达 2000 多人次。

王医师治学严谨，开展课题研究 6 项，发表论文 18 篇，申报实用新型专利一项“悬吊牵引床”（申请〔专利〕号 201520134000.0），已获国家知识产权局受理。“450 肩踝悬吊牵引下撞击腰椎治疗腰椎间盘突出症”独特的诊疗技术，是他利用现代科学技术、继承和发展中医药技术方面的大胆创新，提高了腰椎间盘突出症的治愈率，近 5 年来已使 30 多位有手术指征的腰椎间盘突出症患者痊愈，免除了手术之苦，病人连称他为“神医”。

在诊疗工作中，王医师坚持以病人为中心，牢记孙思邈在《大医精诚》中的教导：“若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。”时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，对待病人一视同仁，具有良好的医德医风，受到病人的爱戴。近几年来对 10 多个行走不便、又缺少条件的病人，王医师经常放弃休息时间上门为病人无偿服务。

王医师作为学科带头人，经过 3 年带队努力，新昌县中医院推拿科 2009 年被绍兴市卫生局确定为第三批绍兴市医学重点学科。他个人则于 2007 年被省卫生厅确定为浙江省中医药重点专科带头人，2008 年被国家中医药管理局确定为国家级农村医疗机构针灸理疗康复特色专科建设项目学科带头人，2012 年被省卫生厅确定为浙江省中医院重点学科建设带头人，2014 年腰椎间盘突出症被列入浙江省中医药优势病种建设项目。

在王医师的带领下，自 2005 年以来，科室工作得到创新，全科人员团结协作，敬业奉献，脚踏实地地开展工作，推拿科的诊疗特色得到了发挥，拓展了推拿治疗疾病的范围，推拿业务明显上升：推拿科住院病人从实现零的突破到每天有 20 多个病人，每年门诊人次从不足 6000 人次到达 45000 人次，业务收益从不足 30 万元到达 450 余万元。为医院的建设和发展作出了积极的贡献，被推评为首届绍兴市名中医。

（邵医人）

## 在传染病医疗领域不懈攀登

——访钟建平校友

### 【人物名片】

钟建平 男，1961年9月出生，浙江诸暨人。1982年毕业于我院前身学校——绍兴卫校中医士专业305班，主任中医师，绍兴市首届名中医。曾任绍兴市第六人民医院院长，现任绍兴市市立医院党委书记，全国感染病医师协会委员，浙江省肝病专业委员会副主任，浙江省医师协会感染科医师分会副会长，浙江省中西医结合肝病专业委员会副主任，绍兴市中西医结合学会会长，绍兴市医学会肝病专业委员会主任委员，绍兴市肝病研究所所长，浙江省中医杂志编委。



钟建平

### 潜心钻研业务

自踏上临床诊疗岗位起，钟建平医师就深感自己所掌握的知识还太少，于是边工作边投入到了无止境的学习中去。结合临床所碰到的问题，他如饥似渴地汲取着新的知识，短短几年，就取得了大专文凭、本科文凭和研究生学历。同时，他经常虚心向高年资医生请教，解决弄懂一个个临床疑难问题。自觉的学习钻研，使他的临床诊疗水平得到了迅速的提高。几年来，他对肝病的治疗积累了一套自己独到的见解。

肝硬化晚期，中医叫“臌胀”，俗称“烧鸡胀”，对于此病，医生们往往束手无策。钟医师从问题的根源着手，在实践中不断摸索，探索出一套用中医治疗晚期肝硬化的有效方法。为了寻究药方，他查询各方古籍，寻求古代医家的治疗思路及

经验，然后结合现代医学对腹水形成机理的分析研究，融贯中西，终于找到了一套肝硬化阴虚腹水（即晚期肝硬化）的治疗方法，名为“健脾运中法”。这套中西合璧的方法，就好比水利专家疏通河道，使病人体内的水液调匀平衡，不至于“涝”的部位“涝”死，“旱”的部位“旱”死，从而达到病情有效控制。他撰写的论文《健脾运中法治疗肝硬化》，在学术杂志《新中医》上发表，获得了学术界的一致好评，论文被多位学者广泛引用。

针对目前越来越多的“脂肪肝”这一跟酒有关的“富贵病”，几年前钟医师开始研究既能治脂肪肝，又能解酒的药。在查阅了大量资料的基础上，钟医师配制了以“葛花”为主药，配有理气、化痰、活血化瘀作用的药方“脂肝净”。经过临床试验，有很明显的效果，该研究成果于2004年获省人民政府科技进步三等奖。

## 谋划医院发展

钟医师在做好临床工作的同时，始终关注医院的建设发展。创新的思路和良好的管理能力，使他一步一步走上了医院管理者的岗位。从业务副院长到院长再转任书记，他倾尽全力、全心管理，使第六人民医院取得了快速、稳健的发展。

近期，在他的统筹谋划下，新院规划总用地约120亩、设置床位1000张的绍兴“市立医院”工程已全面启动，2016年建成后医院将转型升级为一所有地域服务性和传染病治疗专科特色、综合学科并重的三级甲等综合性医院。

## 投身科研工作

钟医师以身作则，带头投身科研工作。

近30年来，共参与省市科研项目10余项，主持过9个市级以上科研课题研究、1项省科技厅项目。他的研究方向均处于学科发展前沿，有5项学术和科研成果已在全市推广应用，多项科研获浙江省及绍兴市科技成果进步奖；发表论文30余篇。

钟医师的学科建设也取得了良好的成绩，他所在学科是绍兴市“病毒性肝炎学科”重点学科，他本人是绍兴市“中西医结合肝病科”重点专科带头人、“绍兴市传染病重点实验室”主任。

钟医师先后被评为绍兴市十佳优秀医务工作者，市第五、六、八批专业技术拔尖人才，学术技术带头人，市中西医结合肝病创新团队领军人，市首届名中医。

（邵医人）

## 心系儿科崇岐黄 行有方圆情亦真

——访侯春光校友

### 【人物名片】

侯春光 男，1963年2月出生，浙江省诸暨人。1982年毕业于我院前身学校——绍兴卫校中医士专业305班，之后继续深造，先后获得专科、本科学历，具有主任中医师专技职称，先后被评为诸暨市名中医、绍兴市名中医。现任诸暨市中医院党委委员、副院长，诸暨市中医学学会副会长，诸暨市中医技术指导中心主任，绍兴市中医药学会儿科专业委员会副主委，浙江省中医药学会儿科专业委员会常务委员，第三批全国优秀中医临床人才研修项目培养对象。



侯春光

### 做一个儿科医生不要怕烦

侯春光医生的专家门诊室里，常常是熙熙攘攘，人来人往，很少有清静的时候。看病时，他总是那样专注地接待每一个患儿和家长，耐心地解答，细心地检查，和气地指导，不厌其烦，心无旁骛。有时，淘气的宝宝不配合检查，小脚踹到他的身上，他也不愠不恼，一边鼓励着小宝宝，一边履行着应做的检查。他睿智秀气的外表下蕴藏着一颗火热的心。忙碌时不忘照顾病急的和路远的病人，有时病人钱不够，他总是说：“不够我这里先拿去。”专家门诊时间常常拖延至中午12点20分以后，问他辛不辛苦，他说辛苦一点算不了什么，只要来看病的人满意就行。看到他看病的样子，

我们总是说他脾气不错，他说自己的脾气并不好，但做一个儿科医生就不要怕烦，也不能怕烦，看病要仔细，仔细了才踏实。

有一次，一位家长带着一位6岁的小男孩来就诊，说“昨天晚上东西吃坏了，小孩呕吐半天了，一阵阵肚子痛”，看上去小孩精神还不错，检查一下家长怀里的孩子，也没有异常的发现，但侯春光医师还是细心地检查了小孩的腹股沟等处，结果发现是“疝气嵌顿”，诊断明确后转外科治疗。这件事对侯春光的影响比较大，生命非儿戏，做医生每一日都如履薄冰，如临深渊，只有认真对待，才是对自己的职业生涯负责，也是对病人负责。

上世纪90年代初，诸暨市中医院没有设立中医儿科，原来的中医儿科医生也另谋高就，医院安排他专门从事中医儿科的临床工作，他二话没说就投入了进去，先后去浙江省中医院儿科、湖南省儿童医院进修学习，充实提高自己的医疗技术水平，并有幸随国家级名中医詹起荪先生和省级名中医俞景茂、宣桂琪、盛丽先先生等抄方学习，使得其中西医专业水平有了飞跃的提升。1996年起担任了医院的第一任儿科主任，在他和同事们的努力下，诸暨市中医医院的儿科渐渐地有了长足发展，目前，儿科的急诊、门诊、病房工作开展得有条不紊，得到了当地群众的认可。

### 儿科要有特色，我们的特色要姓“中”

从任儿科主任到现在担任医院分管业务的副院长，侯春光医师自始至终没有脱离儿科岗位。他说：“儿科要有特色，我们的特色要姓中。”他和中药房的工作人员配合研制冬病夏治外敷药，取得了显著成效。一些反复呼吸道感染的、支气管哮喘的、虚寒体质等的患儿，在盛夏酷暑的大伏天，成群结队来到中医院接受治疗，冬病夏治成为医院夏日的一道风景线。而小儿冬令膏方以其口感好，服用方便，疗效确切赢得了患儿和家长的信赖，又是医院冬日的一张特色牌。现在找侯春光医师看病的人就是冲着“小孩吃中药治病，他的方开得好”这句话而来。

在2011年再次创建“三级乙等中医院”的过程中，儿科同仁在侯春光的带动与指导下又取得了新的成绩。在制订儿科中医诊疗方案时，他更加注重中医药特色，注重中医的辨证论治和分型诊治，并将中医的外敷疗法、灌肠疗法结合在诊疗方案中，在临床实践中“简、便、廉、验”的中医特色得到了很好的弘扬，受到了患儿和家长的认可，也受到了三级乙等中医院评审专家的充分肯定。

## 儿科要强，要有人，要有专科，也要有科研

建设一个好的学科，要有一个良好的团队，人才是第一位的。近几年来，医院引进了两名中医儿科硕士研究生，与侯春光医师结成带教对子。侯医师予以悉心引领指导，无论门诊、查房都是热心地传授自己的临床心得，辨治体会与感悟，帮助他们成长、成才。

作为学科带头人，侯医师在儿科的学科发展上作出了许多有益的建设与规划。他认为，中医医院的儿科与当地的其他综合性医院的儿科要有所区别，要差异化发展，既要能够处理常见病与多发病，又要能够运用中医特色诊治儿科疾病，并在儿童保健、治未病中发挥积极的作用。

如今，儿科根据自身的发展方向，设立了小儿咳喘、小儿厌食病、小儿生长发育、小儿保健等特色专科，门诊人数持续增长，现在侯春光医师主持的小儿咳喘专科、小儿厌食病专科已成为医院的品牌专科。侯医师在门诊中积极应用中医药特色治疗，如冬病夏治、冬令膏方、穴位挑治、穴位贴敷等方法，取得了不凡的业绩。

侯医师对中医临床科研工作十分重视，他既是医院科教工作的领导者，也是儿科临床科研的吹鼓手与引领者。近5年来，在他的推动下，儿科每年开展临床科研活动，其中浙江省卫生厅立项1项，绍兴市立项2项，诸暨市级立项3项，通过绍兴市级鉴定3项、省级鉴定2项。他主持了2项课题，其中《穴位贴敷联合益气固本膏方治疗对普米克令舒疗效影响的临床研究》获得了浙江省中医药科技进步三等奖，并先后参与了《慢性睡眠剥夺与引起儿童期肥胖的机制研究》等4项课题研究。丰硕的临床科研成果，进一步激发和提升了儿科同事们的创新能力，促进了专科技术水平的提高，专科门诊量也显著增长。

## 中医药事业的发展，要靠中医自身努力

从事中医工作30年，从1982年绍兴卫生学校中医士专业毕业后，侯春光医生就深爱上了自己的中医事业，并为之不断地努力。

1985年，侯春光到江苏省常州市中医院进修学习1年，随后在出色做好医疗工作的同时，先后取得了中医学大专、本科的学历。他认为，一名中医要提高临床水平，中医的知识技能要不断学习进步，西医的有关知识技能也要学习跟上。他每年参加各类医学继续教育学习班、中医经典学习班和名中医经验学术交流活动，并跟随陈祖皋、陈棋等中医名家抄方学习，不断总结临床心得，撰写了12篇中医学学术论文在省级、国家级中医药刊物上发表，有4篇论文在省级和全国专业性学术会议上交流。

2004年底，侯春光走上了医院领导岗位，分管医疗、医技、科教工作，肩上的担子重了，他对中医工作更加关注，加强了医院对中医药工作和中医人才培养的投入和管理力度，同时，也给中医药工作者增添奋进的压力与动力。作为诸暨市中医学会的副会长，他负责学会的日常工作，在学会秘书长们的支持和努力下，学会每年都开展中医名家讲座、学术交流，每年召开中医药人员座谈会、组织名医下乡义诊，组织中医学会理事集体横向交流等活动，学会工作有声有色，增强了会员的凝聚力，促进了交流，增进了友谊。近5年来，诸暨市中医院承办了7项省级中医药继续教育项目，承担完成了全省最早2个试点县市中医药适宜技术推广项目的任务，开展中医药科研课题25项，其中获得市级以上科技成果奖24项，先后2次组织全市乡村医生进行中医药知识培训，并与6家镇（乡、街道）医疗机构结对支援中医药工作，加强了中医基层网络联系。

2009年，诸暨市卫生局成立了诸暨市中医技术指导中心，侯春光担任主任。在市卫生局倡导的这个平台上，基层医疗机构中医药工作的建设得到了进一步加强，中医院对基层医疗机构的引领作用也进一步显现，2010年中医技术指导中心被评为先进指导中心。

应该说侯春光医生是一个地道的中医人，他心系中医儿科，崇尚岐黄之术，他虚心勤学，追求上进，态度和蔼，善待患者，务实工作，低调做人，始终保持着那份对工作的热忱和对同志的真诚。他的工作得到了上级的肯定、社会的认可，2009年被评为首届“诸暨市名中医”，2009年度被评为绍兴市创建全国农村中医工作先进个人，2010年度被省卫生厅评为浙江省中医药科教管理工作先进个人。2012年被推评为第二届“绍兴市名中医”。

他总是说，赢得病人的认可是医生最大的追求与满足。

（邵医人）

## 2016 全国“最美家庭”事迹

——访宋蜀明、吴琴芳校友

### 【人物名片】

宋蜀明 男，1960 年 1 月出生，浙江淳安人。

吴琴芳 女，1958 年 2 月出生，浙江德清人。

宋蜀明、吴琴芳夫妇均为我院前身学校——绍兴卫校 1989 届计划生育医士专业 301 班校友，供职于湖州市德清县计生委，夫妇俩从事计生服务工作已 38 载，在平凡的工作岗位上做出了不平凡的业绩。2004



宋蜀明和吴琴芳

年，宋蜀明在妻女支持下，参加了造血干细胞采样入库活动；2011 年捐献干细胞，为一位 28 岁的香港受捐者带去了生的希望，成为当时全省年龄最大的捐献者，以实际行动践行了“修身、养德、正义、和善，乐于助人”的家训。他们的事迹和义举，受到了当地人们和社会的广泛好评。2016 年 5 月，宋蜀明、吴琴芳家庭被全国妇联等多个部门评选为 2016 全国“最美家庭”。

抽屉里摆放着一封起皱的信，信封上“Thank（谢谢）”5 个字母特别显眼。

这封信的收件人，是德清县计生指导站办公室主任宋蜀明，今年 56 岁。2011 年，当得知有位香港同胞与他配对成功，急需造血干细胞捐赠时，他毫不犹豫地献上了爱心。这让他成为当时全省年龄最大的捐献者。

和丈夫一样，妻子吴琴芳也默默耕耘在计生岗位上。工作上，夫妻俩相互学习和帮助，生活中，大家互敬互爱。从 1979 年开始，宋蜀明和吴琴芳在岗位上度过了整整 36 个春秋，成为德清从事计生工作时间最长的一对夫妻档。

翻开泛黄的信封，温暖感人的故事慢慢浮现在我们眼前。

## 一通“救命”的电话

2011年3月的一天，与以往一样，宋蜀明吃完早饭，来到办公室开始工作。

突然，一声尖锐的电话铃声刺破了宁静。“您好，是宋蜀明吗？好不容易找到你，我是浙江省红十字会的……”

一番交谈，宋蜀明得知对方的来意。“一位香港同胞急需造血干细胞，刚巧和我配对成功，所以省红十字会打电话来，想征求我的意见。”

宋蜀明是个热心肠。2004年，他看到造血干细胞捐献的宣传报道后，在妻子和女儿的支持下，参加了造血干细胞采样入库活动。

电话里，得知香港同胞的困顿，宋蜀明没有犹豫，立即答应了。回家后，他和家人说了这事，“妻子和女儿都很支持我的决定。”

为了能以最好的状态进行捐赠，当时已52岁的宋蜀明慢慢戒了酒，饮食转以清淡为主，并有规律地锻炼身体。

2011年8月底，宋蜀明顺利通过一系列指标检测和体检，前往北京进行捐赠。在北京的医院里，宋蜀明和吴琴芳看到了很多剃了光头、戴着口罩，患有白血病的孩子，非常感慨：“希望能有更多的好心人去关心帮助这些可怜的孩子，尽自己所能奉献一份爱心。”

住院的一周时间里，吴琴芳始终陪在宋蜀明身边，为他煲汤，和他聊天解闷。读大学的女儿也给宋蜀明发来短信：“老爸，加油啊！”

家人的默默支持和贴心陪伴，给了宋蜀明莫大的鼓励：“很多捐赠者或多或少会受到身边人的反对，但我的家人始终和我站在一起。”

## 来自香港的回信

造血干细胞采集的这一天，经过整整5个小时的循环采集，血液总循环量达15000毫升，相当于他全身血液循环了3至4次。最终，留下了一袋小小的199ml的造血干细胞，给对方带去了生的希望。

顺利完成捐献后，一直陪伴丈夫身边的吴琴芳总算松了一口气。“毕竟一把年纪了，总会有些担忧。但能够配对成功是很不容易的，这对别人来说是一次生的希望。家人都为他的这个决定感到骄傲。”

采集完后的第二天，宋蜀明回到了德清。

本以为事情到此就告一段落了。2013年5月的一天，一份印有“Thank”的信摆在了宋蜀明的办公桌上。这封信是由省红十字会转交的。

“to 捐赠者，谢谢你的心充满同情与怜恤。谢谢你愿意献出你宝贵的时间去接受检查和捐赠……”字里行间，充满了对宋蜀明的感谢与祝福。

“信中并没有透露来信人信息。不过对方告诉我说，一切安好，只需定期复诊、吃药即可，并准备投入社会工作。”拿着这封信，宋蜀明喜出望外，立刻和吴琴芳分享了这份喜悦。

当天，在妻子的建议下，他立刻给对方回了信。“写了一些鼓励的话，希望对方能乐观健康地面对工作生活。”

两年多来，这封信，宋蜀明一直贴身带着，这是他的宝贝。信封起皱了，他就用透明胶带把快破损的地方贴好。“力所能及地帮助别人，自己也能收获快乐。”

## 热心公益的业务能手

宋蜀明的家庭充满温馨，吴琴芳非常理解和支持他的工作。从1979年至今，36个春秋，宋蜀明和吴琴芳一直默默在计生岗位上付出。

夫妻俩是工作中的搭档，是务实的业务能手。

“吴医生，备孕前饮食要注意些什么？”“宋医生，最近感觉有些疲劳，怎么调理身体比较好？”……11月3日，德清雷甸镇的计生服务站。村民你一言我一语，向宋蜀明和吴琴芳进行计生方面的咨询。夫妻俩则耐心地为大家作解答。

每个礼拜，像这样走基层服务，他俩会有3次，足迹踏遍德清12个乡镇（开发区）。“一般从早上8点开始到下午3点半才结束，每次起码有200多名妇女来检查或咨询。”

有时候因为前来咨询的人多，宋蜀明和吴琴芳中午只有一刻钟的休息时间，但他们从不抱怨。“为村民送去健康知识和专业咨询，是我们的工作。”

不仅如此，吴琴芳还十分支持丈夫的社会公益事业。2013年，在德清义工协会的基础上，宋蜀明参与组建了德清第一支民间应急救援队。在他的感召下，德清县计生指导站成立了爱心志愿队，参加义工活动。作为义工志愿者，夫妻俩经常参加医院急诊室陪护、到敬老院为老人量血压，做健康咨询、捐衣等活动。

作为德清“最美家庭”的典型代表，宋蜀明家庭的事迹是践行社会主义核心价值观的一次生动实践，它引导德清广大家庭崇德向善，推进家庭道德建设，弘扬和传递了正能量，让生活充满温暖和感恩。

（浙江文明网 2015年12月02日）

## 第二篇 校友感怀

### 三十年的初心和坚守

●解保康

#### 【人物名片】

解保康 男，1933年10月出生，浙江黄岩人。1952年7月杭州卫生学校毕业。1956年7月，江苏医学院（现南京医科大学）结业，获模范共青团员称号。高级讲师，副主任检验师。从事微生物学、寄生虫学、免疫学教学工作40年。在全国中等医学教学中首倡将教材《医学微生物学和人体寄生虫学》改革为《免疫学与病原生物学》，并率先主编《免疫学及病原生物学》出版发行；另主编出版发行《免疫微生物与护理》等3种书籍；在省级以上医学刊物发表论文10篇。受浙江省



解保康

卫生厅任命担任浙江省中等卫生学校“微生物学寄生虫学”校际教研大组组长。曾任浙江省免疫学会委员、浙江省微生物学会委员。分别受吉林省卫生厅和江苏省卫生厅邀请担任该省教材编审。曾获浙江省卫生厅政治思想教育研究会优秀论文奖，担任绍兴卫校工会正副主席7任。

至今，我依然清晰地记得，我的第一次入党申请报告是1951年7月1日递交给当时我就读的杭州卫校（杭州医学院前身）党组织的（政治课吴老师是正式党员），那天是中国共产党建党30周年纪念日。此后，我每年都要向党组织递交几次，主要是谈些自己对党的认识和要求入党的决心。最后一次申请是1981年5月。由于党员同志对我的关心和帮助，以及党组织对我的培养和重视，经过一定的程序，不久批准

我加入了中国共产党，成为一名预备党员。次年，我按时转为中国共产党正式党员，并在鲜红的党旗前，举起右手向党庄严宣誓，我的入党愿望终于得到了实现。为了实现这个愿望，我整整努力争取了30年。为什么需要这么久时间呢？这是与我的家庭背景有关。现在的年青同志们可能对此不大理解。我以为中国共产党是无产阶级的政党，是我们国家的执政党，是领导我们事业的核心力量。中国共产党要挑起这副重担，就必须保证自己组织的纯洁性和政治的纯正性。我完全懂得这个道理，也完全拥护这个建党原则。所以，我始终坚定不移，没有动摇后退、没有二心怀疑，一贯相信自己，无怨无悔。因为我要入党，不是为了自己得到什么，而是为了献身于党的事业，也就是我自己的事业。

我出生在上个世纪30年代早期，生活在浙江东南部一个县城里。那时“九一八”事件已经发生，抗日战争已经打响，由于国民党的腐败，蒋介石的不抵抗主义，日本帝国主义大肆侵略我国，屠杀我同胞，百姓只得终年逃难，流离失所，社会混乱，物价飞涨，温饱难保，疫病流行。那时我尚年幼，不谙国事，又接连染上疫病，最后有幸在垂死中活了过来，10岁才开始上学，小学只读了3年就考入县立中学初中，以后我渐渐懂得一些道理。我生活的县城早在上世纪20年代就有地下共产党及其外围组织，共产党的宣传无处不有、无时不在，尤其在学校里，我也受到一些影响。我很喜欢听取他们的宣传，接受他们的理论。我愿意结交年纪比我大、年级比我高的高中部同学，他们也愿意和我结交朋友，彼此有共同语言。在他们的影响下，我渐渐增长了书本以外的知识，如什么是国家、阶级、家庭、前途、物价等等。我对自己的家庭感到很不满意等等。

1949年5月29日上午，一支数百人的队伍，他们身穿青灰色服装，头戴八角帽，下打绑腿，队列整齐，从县城北门进城沿大街向南挺进，走在前头、扛着大红旗的人就是以往常来我家玩，而不久前“失踪”的人，他就是我高中部的许姓同学，突然“失踪”时就是他潜入到地下游击队，策划解放县城的事宜去了。（半个世纪以后，我回老家时专程去探望过他，我们共同回忆了曾经的往事！）这就是解放军进城！我的家乡解放了！进城解放军的住宿可能难安排，一部分就住在我家里，我们共处得很好。

我家就在这条大街的中心地段，新华书店就开设在我家隔壁（应该说就是我家的房屋），这为我阅读、购书提供了方便。那段时间我读过许多毛泽东主席的著作，如《新民主主义论》《论联合政府》《论人民民主专政》《中国革命和中国共产党》《论持久战》《实践论》《矛盾论》，还读了刘少奇同志的《论共产党员的修养》、艾思奇同志的《大众哲学》等等。读了这些书，我知道了许多革命理论和看问题的思想方法等等。我懂得了中国革命和建设只有中国共产党的领导才有希望，抗日战争也只有中国共产党的领导才能取得胜利。我想我要加入中国共产党，为中国革命和建设而努

力奋斗才是正道。

我的家乡解放了，解放军进驻了，不久成立了县人民政府。有了自己的政府，自己的军队，自己的警察，社会平安，物价稳定，老百姓安居乐业。所以那时最流行的歌曲就是“解放区的天，是明朗的天，解放区的人民好喜欢……”。不久，地下共产党组织公开了。我就读的中学也在盛大的会议中公开了地下共产党组织和共青团组织（那时叫新青团——新民主主义青年团，后改称共青团——中国共产主义青年团），共青团的支部书记就是学校的金老师，金老师也是我的班主任老师。党章规定共青团是党的助手和后备军，我要申请加入共青团。我找了一位很了解我的徐姓同学，当我的入团介绍人，讨论我入团的支部大会就是金老师主持的，我二哥也参加了该支部大会，他是地下共产党员，他在支部大会上发言，说我的思想“像白纸一样纯洁”。此言我至今犹在耳边。1949年12月26日（毛泽东主席的诞辰纪念日），我获准加入共青团，成了一名光荣的共青团员。这是在我们县解放以后的第一个毛主席诞辰纪念日发展的第一批共青团员。我感到十分自豪，同时萌生了以后一定要加入中国共产党的愿望。那情那境历历在目！

1950年夏天，我初中毕业，我决心要离开我的封建家庭，到外地去见新世界，接受新教育。我只身到杭州投考高中，到杭州以后报考2所高中和1所杭州卫校，结果我被3所学校都录取。最后我选择了杭州卫校，因为我身无分文，只有杭州卫校有人民助学金可享受，还不收学费，又有困难补助费可申请，可解决生活费用所需。如此，我就开始在杭州读书了。我是完全依靠助学金和困难补助费，加上自己的节俭和勤奋学完了卫校的专业，走上了为人民服务的工作岗位。当时，我想唯有努力学习、工作才能回报党和人民对我的教育和培养。杭州也有共青团组织与活动，自1951年开始，杭州团市委开办了团干部夜团校，地点就设在“青年会”，每周六晚上课，主讲老师是当时杭州团市委年轻的组织部部长乔石同志（乔石同志后任中共中央政治局常委、全国人大常委会委员长），上课的主要内容是胡乔木同志的《中国共产党的三十年》。我能参加夜团校学习，因为那时我是杭州卫校的学生会主席、团支部书记。

1953年上半年，我已从杭州卫校毕业，进入浙江医学院（浙江医科大学前身）学习。有一天，浙江医学院党委组织部刘部长找到他办公室与我谈话，刘部长与我谈了一些党的基本知识，并约我以后每星期日上午都到他办公室汇报思想。如此进行了数月以后，浙江省卫生厅的军事代表骆代表突然找我谈话，告诉我绍兴成立了卫生学校，那里需要教师，省卫生厅决定要我中断学习，前往绍兴卫校担任教师，到那里去当“种子”。浙江医学院党委组织部的刘部长已知晓此消息，找我进行了最后一次谈话。他说：“因为时间太短，此次不能解决你的入党问题，你到绍兴后我们会将你的材料转去的。”1953年8月，我到绍兴卫校不久，绍兴第一医院的颜协理员（即以后的党

支部书记)与我谈话,告诉我说:“你申请入党的相关材料已经转来,以后可参加一些党内活动。”那时绍兴卫校与绍兴第一医院是同一个党支部,此后党内的讨论会、支部学习会特别是发展新党员的各种活动,经常通知我去参加,我在其中受到许多党的教育,我很感激,也很受鼓舞。之后,中共绍兴市委将绍兴市几家医院的党组织组合在一起,建立了绍兴市医院党委会的机构,医院党委的书记姓魏。魏书记在绍兴第二医院一个平房内设立了党委办公室,他叫我去到这个办公室上班,做一些党内事务工作。这对我是莫大的信任和鼓舞。我除了感激,只有切实负责地做好每一件工作。

上世纪五六十年代,我除了在绍兴卫校做教师,上课、建设自己的教研组和实验室以外,还不停地外出到高等院校、科研院所进修学习,以提高自己的业务水平和工作能力。这些都是党组织对我的教育与培养,并在工作、学习和生活中考验着我的言行表现。在这个年代里,我有两次升读医科大学提高学历的机会,都因当时学校党支部书记说学校教学工作需要我留在学校里。我听了书记的话,放弃了自己的要求,留了下来。

1981年10月,我光荣地加入了中国共产党,从此以后,我有了新的生命——我的政治生命。我清醒地认识到,我的工作、学习都是为了党的事业、为了党的需要,在政治思想上要与党中央保持高度一致,说有益于党的话,做有益于党的事。我十分珍惜自己的政治生命和中国共产党党员的光荣称号,决不使其有丝毫的玷污。

进入90年代,我的教师工作到了后期。教师工作是教书育人的工作,作为教师既要教书又要育人,这在我的思想里是一贯明确的。多年来我以身作则,积累了一点教育经验,写了一篇总结论文,题目是《浅论中专学生的思想政治工作》。1990年8月24日被邀参加浙江省卫生系统思想政治工作研究会,受到省卫生厅戴厅长在大会上的指名好评。之后此文又被收录在1993年3月由国家出版社正式公开出版发行的《中等医学教育理论与实践》一书中。

1993年12月,规定退休的年龄已到,我退休了。退休以后,我又在校内及校外另一个单位继续工作了7年,直至2000年因为眼疾我才完全放弃了工作。其实退而未休,心身仍处于紧张状态。

如今,我已是耄耋老人,回首往事,不禁庆幸自己在1949年解放以后,早早接受党的教育,提高了思想认识觉悟,确立了正确的人生观,选择了一条正确的人生道路。我没有惊人的工作业绩,只是一名爱岗敬业、竭尽心力教书育人的普通教师;我不是工作模范,只是心中始终有党,坚信党的领导,努力践行党的宗旨的一名普通党员。今后,我要在习近平总书记开创的新时代道路上,不忘初心,坚守信仰,继续前行。

## 教育子女有颗中国心

●卜雅珍

### 【人物名片】

卜雅珍 女，1935年9月出生，浙江萧山人。1954年1月毕业于浙江医学院（浙江医科大学的前身）医士科，毕业后分配到我院前身学校——绍兴卫校工作，并在浙江医学院继续进修药理学专业。从教近40年，药理学高级讲师。1954—1958年和1978—1995年在浙江省绍兴卫校担任药理学教师，1959—1977年先后在舟山、上海等地卫校任教。1995年10月在绍兴卫校退休，现在奥地利与子女一起安度晚年。曾任绍兴卫校药理学教研组副组长、组长，教师党支部组织委员，学校工会副主席；上海市中等卫校药理校际教研大组副组长，浙江省生理学会理事，全国大中专学校药理校际委员会委员等职。参与编写发行全国的《实用医学拉丁语》一书，主编《浙江省药理学自学考试丛书》及习题集。



卜雅珍

我和丈夫于1992年去奥地利探望子女，1995年开始定居在奥地利，至今已有17年。丈夫不幸在奥地利病亡后，我几乎每年都回国，每次都去夫家和我的家乡祭祖，并和亲朋好友团聚。孔子说要重丧礼、重祭礼，对逝者要好心送别，永存怀念，所以每逢国内外有关节日及丈夫的生日、忌日，我都会率领子女举行祭祀。

我听过一位学者关于祭祀的讲座，他说不但要祭，而且要回忆一些逝者生前的事，表示我们永远记住他，若不祭、不忆，那他就是真正地彻底死亡了。丈夫生前和我在奥地利均有居留权，但在感情上，我们不想把自己变成外国人，故仍保留中国籍，不入奥国籍。我的子女虽都在奥国创业，有所建树，但他们爱国、爱乡的赤子之心始终

如一，十分牢固。这是家庭特别是我丈夫率先垂范、长期潜移默化对子女进行爱国主义教育的结果。

我丈夫经常和子女们坐下来促膝谈心，敞开思想，互相交流。他和蔼可亲而又严肃地告诉子女：“你们虽然身在国外，孩子们也都出生在奥国，但这永远改变不了我们的黄皮肤、黑头发、黑眼睛、中国心。你们的根在中国，要堂堂正正做人，认认真真做事，做人要正直、诚实，做事要诚信、认真，要心向祖国，永不忘本。”儿孙们牢记长辈的教导，严格要求自己及其子女。

孙子、孙女很小的时候，每年暑假都跟我回中国，在北京语言大学和杭州、绍兴等地有关培训班学习中文。我儿子要求子女们一踏进中国国门就要说中文，也不要说是奥国人，就是说中国人。如今我的孙子孙女能讲一口流利的中国话，还说奶奶的普通话不标准呢。

孙子刚进小学时正是上世纪90年代初，当时，西方国家对奥国很不友好，孙子在学校常常受到奥国同学嘲笑。我儿子就叫我孙子去韩国人举办的空手道班学习空手道，孙子一直学到最高段黑带子，经过考试能手劈木板。孙女在幼儿班时就学习空手道，儿子叫他们学会自卫，不允许老外欺侮。孙子孙女特地穿着空手道衣服上学校表演，老外看了有所敬畏，也就服了，很多外国小朋友愿和他俩交朋友。孙子现在在奥国攻读法学博士，他要用法律为华人说话，捍卫祖国利益。

我儿子更是不卑不亢，真诚待人，不像有些中国人唯利是图、卑躬屈膝。儿子经常和老外交流、做朋友，但从不示弱，该讲理时讲理，有时辩论得面红耳赤。若被侵犯到人身自由，他能做到有理、有利、有节，平时行为举止端庄大方，遵从父亲的教导，做个有尊严的、堂堂正正的中国人。我儿子每次回国祭祖和探亲时都会去看望父母亲老家的亲朋好友以及中学时代的班主任及同学，不忘亲情、师恩和同窗友谊。

我儿子经常去奥国电视台宣传祖国在中国共产党领导下，全国人民团结奋斗所取得的光辉成绩和所出现的翻天覆地的变化，宣传中国的民族政策和以和平发展为主题的外交路线等。2008年西藏“3·14”事件后，奥国报纸常有负面宣传，达赖喇嘛也不时到奥地利传播分裂祖国的反动言论，我儿子研究了藏史、藏教，以西藏解放后经济社会飞速发展、人民生活水平不断提高的事实，理直气壮地向奥国人进行宣讲，使他们明真相、信中国。北京奥运期间，欧洲领导人抵制参加奥运，掀起一股反对中国办奥运之风，我儿子对侨领及华人们说，一定要团结起来支持祖国办奥运，不要理睬欧洲人说三道四，奥运照样办，火炬照样传，若欧洲再这样下去，华人可回中国创业，不给欧洲纳税作贡献。我儿子说只有华人自己挺直腰杆，欧洲人才会敬佩。最近菲律宾挑起黄岩岛事件，我儿子对一位菲侨老板说，我们中国的领土领海是寸土不让的，告诉你们菲国领导要清醒头脑、别捣乱了。

子女们在维护祖国利益及荣誉上是竭尽全力的，这与我丈夫对他们的教育是分不开的。我将遵循我夫遗愿，一如既往地教育子女，尤其是要求第三代更加努力学习中国文化，我每次回国都会带领儿孙们亲眼看看祖国的发展和进步，以及悠久的历史文化遗产和风景如画的大好河山，并带些历史剧、战争片及政治书籍等到奥国，给子孙们欣赏品味，使他们知道中国五千年的文明史，知道现在祖国的发展和成就来之不易，中国要强大、要稳定。我自己经常看些中文报纸及中文国际频道电视节目，把正确的消息传递给孩子们，因为很多外国报纸都在负面报道中国。

在有生之年，我一定每年回中国来，把中国美好的东西带到国外去，尽力做我应该做的事，也希望孩子们经常回中国走走看看，永远有颗中国心。

## 工作着是美丽的

● 袁梅君

### 【人物名片】

袁梅君 女，1940年2月出生，浙江嵊州人。1959年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业307班，先后在嵊县人民医院、绍兴市第一医院、市妇保院工作，1995年退休。

我在1959年绍兴卫校护士专业307班毕业后，分配到嵊县人民医院外科工作了四年，后调至绍兴市第一医院先后在门诊、内科、小药房工作；十年动乱时下放农村保健所和县防办医务室三年，最后调市妇幼保健院工作了22年后退休。

在平凡的护理岗位上，整整度过了37个春秋，我想谈谈点滴肤浅亲身经历和体会。

我认为护理人员，首先要热爱自己的专业，只有热爱才会去钻研它。我因从小体弱多病，是初中校医室的一位好医生和好护士拯救了我的生命。所以毕业后，立志要报考卫校护士专业，一定要做一个好护士。

有人说，护士只是被动执行医嘱，简单地打针发药、测体温、脉搏、呼吸，做一些脏累的体力活，根本不用读那么多书。我却认为护士必须要有心理学、伦理学、哲学等人文科学修养，熟悉了解解剖生理、病理、药理学、营养学、遗传学等基础医学知识，掌握临床医学基本理论以及护理科学的专业理论和技能。护理工作是整个医院工作中重要组成部分，病人从门诊就诊、急诊抢救、住院治疗观察直至治愈出院，无一不是护士在担负着第一线工作。好护士是医疗工作的侦察员，是医生的密切配合者，甚至也是医生的参谋。陈慕华副总理也曾说过，只有高明的医生，没有技术精湛的护士，医疗工作是搞不好的。所以我们必须自重自尊自强自爱，以事实纠正无知者对护士的歧视和偏见。



袁梅君

每一项护理操作都要有科学依据，并准确掌握无菌技术操作，如肌肉注射应先了解所用药物药理作用，准确无误的解剖位置，采取最好的方式减轻病人的疼痛。静脉输液时还要了解如何配制才能达到最佳疗效，注意速度、浓度、剂量，做到一针见血，防止输液反应等这些环节。稍有疏忽，就会贻误治疗，造成严重后果。

在严师慈母沈康瑛班主任老师的教诲下，使我自始至终，养成了细心、谨慎、一丝不苟、认真负责的习惯，严格遵守各项操作规程。当时虽无电脑，但我总要将整个病区病人的诊断、病情变化、手术和分娩过程、化验用药等情况，牢记在脑海里，如有与病情不符的药物，总要再三查对与询问，有时可能是医生开错或者药房发错，纠正后再发给病人，特殊药物总是要帮病人当场服下。

看似简单的测量体温、脉搏、呼吸、血压，其实非常重要，绝不能马马虎虎、任务观点。记得有一次，一位7个月死胎引产病人，我发现脉搏很不规则，经询问后，得知她原有心脏病史。后来我在护理报告中如实记录，希望分娩时特别重视，做好急救准备。果然不出所料，宫缩一开始，就出现心力衰竭症状，幸亏有准备，否则就会手忙脚乱。护士应该刻苦学习，了解各种疾病知识，练就一双慧眼，以敏锐的感观力发现病情变化先兆，为医生提供诊断、治疗依据，不失时机进行救治。如有一次，一位有胃痛史的恶性葡萄胎病人，中午突然腹痛剧烈，稍后疼痛略有缓解，但面色苍白，血压渐降，我立即想到可能是子宫穿孔内出血，连忙汇报值班医生，一查果然是子宫穿孔，立即手术。

还有一次，一位分娩时会阴三度破裂，缝合不太顺利，会阴暴露时间较长，出血较多的产妇。产后两天，该产妇体温正常，但产妇面色苍白，精神很差，体温反应不出来，这绝不是好现象，我建议医生应补充液体和营养，加大抗生素力度。医生采纳了我的建议，使病情得到了控制。

护士，虽是医嘱具体执行者，但也不能机械盲目地执行。一位恶性葡萄胎、子宫穿孔大出血的病人，因输液过快过多，出现了心力衰竭的表现，可值班医生还继续开出1500毫升液体和抗生素。我婉言提出，停止输液，抗生素改为肌肉注射。后请第一医院内科急诊会诊，会诊意见与我一致，立即停止输液，经抢救后，病情缓解，救了一命。类似例子举不胜举，幸运的是历任院长都很敬业。

护理工作中，精神护理也是非常重要。因为精神因素能致病，同时也能治病。护理人员应学好心理学、伦理学等人文社会科学知识，对病人要一视同仁，细心观察，耐心了解，详细分析病人思想状况，态度和蔼可亲，要安慰体谅病人，使病人从痛苦恐惧忧虑中解脱出来，使其精神愉快、乐观地战胜疾病，有利于病人早日康复。我认为要做一个好护士，业务是关键，应刻苦学习、精益求精、熟练掌握各种技能，要有过硬的本领，尤其当前随着医学科学的发展，诊断及治疗仪器不断更新和扩充，因而

护理人员也必须与时俱进，对自己严格要求，不断提高业务知识技能与素质。工作中，还应有科学管理方法，对全病区病人情况心中有数，要有严谨、镇静、机智、灵活的工作作风，熟悉危重病人抢救治疗方法与步骤，遇事沉着冷静，与医生密切配合，忙而不乱。37年工作中，我虽从未发错一粒药，打错一次针，但每次差错讨论时，总是专心聆听，因为从别人的差错中可引以为戒。

工作中还应有总结。我总备有一本笔记本，喜欢将经验与教训和有特殊意义的病案记录下来。既便于写论文，又能提高业务水平。所以我是全院写论文比较早的人。论文的素材要有科学性与先进性，故全靠平时工作中细心观察逐日积累。

工作中要注意搞好医患关系，护士间关系和与医生间关系，因为我们的工作，相互间都有连带关系，这样大家才能融洽和合作，为病区营造紧张、和谐、温馨的气氛。既有利于病人的康复，也有利于自身身心愉悦。

在这 37 年护理生涯中，虽然平平凡凡，既苦又累，但我无怨无悔。当痛苦不堪的病人经过治疗和护理后，面带笑容痊愈出院时，我心中无比快乐，深深体会到南丁格尔女士所说：“护理工作是精细艺术中之最精细者。”

所以工作着是美丽的，是快乐的，遗憾的是，我因从小身体素质较差，病假较多。望师弟师妹们为胜任繁重紧张的护理工作，平时一定要加强体育锻炼，身体健康最重要。

## 难忘绍卫青葱岁月

### ●过湘钗

#### 【人物名片】

过湘钗 女，1966年11月出生，浙江嵊州人。1985年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业322班。现为浙江省人民医院护理部副主任，副主任护师；兼任浙江省护理学会血液净化专业委员会主任委员、浙江省卫计委职业技能鉴定中心委员、浙江省护理学会理事。



过湘钗

1982年到1985年，我有幸在母校——浙江省绍兴卫校护士专业322班学习度过了3年宝贵的时光。转眼间，从卫校毕业已经30余年，但卫校生活的那段青葱岁月却一直保存在我的记忆里，那时的生活是简单的，却是深刻记忆的……

#### 母校温暖如家，室友亲如姐妹

我依稀记得，在姐姐的陪同下，我从嵊县（现嵊州市）乘坐4个多小时的长途客车，来到这个陌生的城市——绍兴。

远离父母，将要独自在这个陌生的环境生活3年，当时那忐忑不安的心情，今天我依然记忆犹新。幸运的是，到达学校后，我遇见了班主任石富娟老师——她美丽、善良、亲切，她亦师亦友，无微不至地关怀爱护我们。我的陌生和局促不安消失了，很快就融入了这个温暖的大家庭。

值得一提的是，石老师考虑到我们一帮十五六岁的女孩，年纪小，思乡情切，为使我们尽早适应环境，特意按照县域来分配寝室：来自嵊县的同学安排在同一个寝室；来自诸暨的同学安排一个寝室……现在想来，这样的安排还是有很多益处的：

不说在学习生活期间，语言相同，少了一些家乡习惯不同而带来的磨合期，特别是在工作后，由于3年朝夕相处，又工作在同一个城市，所以毕业30年来，我们班同学之间感情特别深厚，亲如姐妹。

在卫校学习的3年，留给我记忆最深的是那些可敬可亲可爱的老师们。

## 恩师学高业精，征服了所有同学

那时我们初中毕业，选择卫校，特别是护士专业学习，无非是为了能跳出“农门”，但对学习方向和今后的职业规划，知之甚少。刚到卫校时，不知该学什么、如何学，更别说人生目标了。然而，一节《人体解剖学》激发了我对医学的学习兴趣。

我们班《人体解剖学》的任课老师是章中春校长，他上课，从来只拿解剖图谱，不拿其他任何书籍和用具。但大气规范的板书、娓娓道来的解剖学知识，若网在纲，有条不紊，征服了所有同学。

接下来的学习中，每一位老师的讲课都是那么严谨缜密而又生动形象，《生理学》的金曙峰老师，《内科护理学》的梁献民老师，《外科护理学》的周家梁老师、任培土老师，《基础护理学》的沈康瑛老师、俞敏玲老师，《微生物和免疫学》和《传染病护理学》的王建华老师和黄丹文老师……他们对每一个知识点的原理讲解都特别透彻，使我们不但知其然，而且知其所以然。在母校学到的扎实的理论知识，为我今后的学习深造和为患者提供精心、周到的服务打下了坚实基础。

## 比学赶帮超，勇争第一

那时，学校号召我们学习中国女排的拼搏精神，每次考试都会排名，在全校形成了“比学赶帮超”的良好风气，最终我们在全省卫校的护士班毕业统考中为学校争了光。记得我刚分配浙江省人民医院，护理部在没有预先通知的情况下进行摸底考试。我没有辜负老师们的希望，考得了第一名，为我今后的职业生涯发展开了个好头。

回想起那时我们的卫校，只有一栋教学大楼和一栋实验大楼，虽然没有现在大多数高等院校的气派，但她带给我们的知识以及老师们认真务实、言传身教的榜样作用却是无穷的，严谨的校风学风培养了我们优良的思想品质。

怀念那时的学习生活，怀念学校旁的八字桥，怀念东街的小吃，怀念鲁迅电影院每周一次的电影……无论时光飞逝、世事变迁，绍兴卫校生活的点点滴滴都已经深深地印在了我的脑海里，成为我一辈子美好的回忆！

感谢我的两位班主任——石富娟老师和赵民老师，感谢母校的老师们！

## 护理：我一生的梦想

●王 芳

### 【人物名片】

王芳 女，1972年1月出生，浙江绍兴人。1989年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业332班，2005年获本科学历。一直在绍兴二院任护士、护士长，2007年兼任绍兴市120绍兴二院分站副站长，现为绍兴二院护理部主任，主任护师。2012年8月获评“全国医药卫生创先争优活动先进个人”，2013年被评为“全国五一巾帼标兵”；作为急诊护理学科的带头人，带领全科护理同仁取得了骄人的成绩，科室荣获“浙江省模范职工小家”和“全国巾帼文明岗”称号。



王芳

### 学医启动梦想

1986年7月，我在参加全省中考后不久，接到了符合我第一志愿的绍兴卫校护士专业的录取通知书。作为世代生活在农家的女孩，即将转变为城市居民，当个白衣天使的梦想被启动而将成为现实时，我真是欣喜若狂。当年9月初，年仅14岁，身高1米49、体重36公斤的我，满怀着激动而又紧张的心情，肩背手提简单行李，准时来到绍兴卫校绍兴二院教学点报到入学。我和来自绍兴城乡的新同学一起，在接受了短暂而丰富生动的始业教育后，立即投入到了紧张有序的学医生涯。

在老师们的谆谆教导，特别是班主任老师的精心培育以及同学间亲如姐妹般的互

助互帮下，我既学做人又学做事，在扎实学好文化医学基础课程的同时，提前接触临床，参加专业劳动，学做生活护理，观察医、护、患关系，熟悉医院环境，培养职业意识；进入专业课程学习阶段后，边上专业理论课，边进行教学见习和教学实习，做到了学习理论与临床应用的密切结合。在毕业实习中，我受到了每位带教老师高尚的职业操守和认真负责的职业精神的熏陶，并在他们手把手的指导下，虚心学习，刻苦钻研，夯实基础，熟练技能，在学习掌握实际技能的同时，拓展深化巩固理论知识，3年学成毕业。我带着优秀实习生和优秀毕业生的双重荣誉称号，被分配到绍兴第二医院，走上了临床护理岗位，一干就是25年。

### 激情点燃梦想

1989年8月，我提前接到绍兴二院护理部“医院工作忙，你提早来急诊科上班”的电话，当天就赶向医院。临别时，爸爸要求我好好工作，妈妈把我送到了车站，一再嘱咐：“工作要努力一点，给大家留个好印象。”带着父母亲朴实的嘱托，我来到了绍兴第二医院急诊科。

第一年，我在老同志的带领下，谦虚谨慎，尽心、尽力、尽职，认认真真地做好每一项工作，很快赢得了领导、同仁和病员的好评。工作第二年，我轮岗来到了外科病房，记得当时房缺、室缺，动脉导管未闭等心脏手术较多，因无现在那样的ICU，我们就要早早地腾出房间，把它全面消毒，安置必要设备，让术后患者居住。

作为年轻骨干，我常常被安排去管理心脏手术后患者。一些小患者总喜欢让我这个小丫头打针，这让我既感到责任重大，又感到内心的满足。还记得，有一位食道癌患者，寄于我无限的信任，遇到任何事情总要我去解决，在其临终前，仍念念不忘地喊着我的名字，那时那景确实对我触动很大。病人需要有热心、有同情心而又能解除其病痛的护士，而我们护士则要千方百计尽己所能，以满足病人的身心需求。同年，我参加了绍兴县护理操作理论竞赛，首获全能冠军，后来医院多次派我参加绍兴市各种比赛，我都获得了好名次。

工作第三年，我被第一批派到浙一医院进修，参与了我院ICU的筹建。1994年因工作需要，我恋恋不舍地离开了ICU，再次调回急诊科，一干就20年。20多年的护理工作生涯中，我越来越感到这份工作带给我的不只是成功，更多的是幸福和快乐。为了追求这份信念，我夜以继日地忘我工作。1997年，我被任命为急诊科副护士长，2000年又被正式任命为护士长。2012年3月，通过竞聘，我担任了大科护士长一职，分管门、急诊及外科片护理管理工作。

## 奋斗成就梦想

在人生的天平上，我倾斜患者的分量很足很重，我知道工作的责任比亲情更重。作为一名护士长，意味着更多的责任和付出，而急诊科护士长更是如此。用力去做只能称职，用心去做才能达到优秀，而用心用脑去做才会做到出色。“做就要做得最好”是我对自己提出的工作要求。365天乘以24小时，我均处于待命状态。十多年如一日，我没有好好地过一个除夕夜。多少次手机铃声响起，从子夜的睡梦中一跃而起，奔向医院，那一刻，只记得病人的安危就是命令，抢救的时机就是生命。

记得有一天晚上11点多，一名有大面积烫伤史的病人，宫外孕破裂，腹腔内大出血，呈休克状态，因全身皮肤挛缩，无法输血、输液，生命危在旦夕。我接到电话，急忙奔赴科室，快速地为病人进行了股静脉穿刺，把病人从死亡线上拉了回来，病人家属握住我的手连连道谢。20多年中，面对着各种各样的急诊病人，当患者转危为安时，我感觉很快乐，这更加坚定了我对护理工作的热爱和对护理事业的追求。

作为一名科护士长，我在医院领导及职能管理部门的支持下，十分重视急诊科护理团队的建设，通过自己率先垂范的实际行动和润物细无声的工作方法，做好护士间、医护间、护患间的沟通协调工作，为病人和护士创造和谐宽松的环境。同时，结合工作实践，重视护理人员的培训工作，注重护理工作程序化，技术操作标准化，提高护理人员的操作技能与工作效率，努力为病人提供更好的服务。

长期以来，我对自己严格要求，在出色做好业务工作和管理工作的同时，开拓进取，继续努力学习，刻苦钻研，积极开展科学研究，1项课题获省科技厅立项，在省级以上杂志发表论文20篇；还积极组织科内人员开展和推广护理新技术，如小儿洗胃管的制作、深昏迷伴舌后坠病人的插胃管法、吸氧管的改进、口腔内洗胃管的固定方法等新技术，都已经能很熟练地应用于临床。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。回眸自己的一路成长，我还记得每一个梦想带来的悸动，感谢职业赋予的使命感，感谢医院赋予的归属感，感谢团队中每个成员给予的同心协力，感谢家庭一直以来的坚定支持，感谢患者赋予的信任感。我会坚守自己的岗位，履行自己的职责，一路执着前行！

## 母校时光如“诗”如“画”

●马红丽

### 【人物名片】

马红丽 女,1968年3月出生,浙江绍兴人。1986年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业324班。现为浙江省绍兴市人民医院护理部主任,主任护师,兼任绍兴市护理质控中心常务副主任,浙江省护理学会理事及行政管理学组委员,绍兴市护理学会副理事长及护理管理主任委员,浙江省医院协会护理管理委员,《护理与康复》杂志社编委。



马红丽

时光如水,岁月如歌,一转眼毕业已30年。

打开记忆的闸门,仿佛听到岁月的风声从耳边嗖嗖刮过,30多年前的往事一一浮上脑海,重拾起记忆的碎片不禁感慨万千。一位作家说得好:少年是一幅画,青年是一首诗,而在绍兴卫校度过的3年时光真可谓是如“诗”如“画”。

1983年的初秋,怀着青春梦想的我,来到了绍兴市区八字桥畔的绍兴卫校。作为一名青涩的农村少女,第一次进驻城市,内心的忐忑、行为的拘谨不言而喻,当遇到极富亲和力的班主任梁筠老师,遇到一群同样青涩未褪的同学时,那份不安顿时消失殆尽。

### 学习体验:考试、课堂、专业

开始阶段,刚离家独立生活的我与周围的同学们一样,对中专生活充满着新鲜、好奇,以至于早上5点不到就起床赶到宿舍区大门等待门卫老伯开门,准备直冲对面

教学楼教室早自习，等待的过程中，同学们仍不忘拿出课本在昏暗的灯光下学习。

记忆中初识医学课程是《人体解剖学》，面对厚厚的教材、散发着刺鼻福尔马林味道的标本、一块块的骨骼与肌肉、一个个拗口的名字，还有有着特殊规则的多选题（1、2、3对选A，1、3对选B，2、4对选C，4对选D，全对选E）……原来对学习一直自信满满的我一下子如坠云雾，第一次解剖学课考试后挂起的红灯更是将我直接打入深渊。痛定思痛后，我总结出中学时以理解为主的学习方法只适用于数理化等文化课程，而无法套用到以记忆为主的医学基础课程。待我醒悟时，已离期末考试不远。于是我开足马力，日夜“兼程”，终于以不错的成绩顺利通过期末考试。

说起解剖学，实物考试时的紧张气氛至今记忆犹新——要在几秒时间内写出解剖学标本实物的名称比笔试更加考验学生的反应能力，每次考试结束后因紧张焦虑而满脸通红的同学们都会长长地吁一口气。与笔试一样，一些好胜的同学往往会因一些失误、失分而捶胸顿足。记得有一次班上有一半同学写不出臀大肌的“臀”，故只好匆匆写了“大肌”二字，最后当然不能得分。

《人体解剖学》留给我的深刻记忆还有章中春校长的风采。与其他老师不同的是，他不拿教材，无备课笔记，只需解剖学挂图，他本人就是一本活教材，所有的解剖学知识点都已深深嵌入他的脑海，只要轻轻打开这些知识就会汩汩流出，让我们全班同学赞叹不已，也为我们树立了学习的榜样。尽管他已离世多年，但他的专业精神永远鞭策着一代代学生的成长。后来，临近毕业时，我们班有些同学对《基础护理学》的掌握程度也达到了这种炉火纯青的程度，虽不能倒背如流，但顺背完全可以，我们当年对学习的那份执着和专注可见一斑。

自绍兴卫校开始，在临床护理各专业科目中，我对《内科护理学》有着特殊的偏爱。这种偏爱之后在浙医大大专、本科的学习经历中得到延续。工作后，我也更喜欢以内科疾病为主的专科护理，故而晋升考试时，尽管知道内科护理学考试的难度会比其他科目高些，我还是毫不犹豫选择了内科护理学，我想这也是早年相知相遇的缘分。

## 学习之外：就餐、运动、娱乐

当年绍兴卫校的就餐场景极富特色，特色一是“站”着吃饭，特色二是“冲”去吃饭。处于生长发育期的少男少女们每次上午最后一节课下课铃一响，即从各自的教室以百米冲刺的速度冲出教学楼奔向对面的生活区。由于我动作不够敏捷，且跑步速度太慢，故只能排在长长的队尾；如果运气好买到糖醋排骨的话会兴奋不已，当年的美味至今想来仍是回味无穷。

体育运动项目是我的短板，每次上体育课之前我总会不自觉地担忧，以致看到倪

水花老师就会产生恐惧感。记得有次跳鞍马，全班 50 个同学除我之外个个达标跳成功了，唯独我因恐惧跑到鞍马前就被吓住。正在我急得想哭时，我的同桌盛冬娟向我伸出了援助之手，她一方面安慰我，一方面给我讲解动作的要领；在她的鼓励下，我一鼓作气，一闭眼一狠心居然跳了过去，高兴得我破涕为笑。这个事也使我懂得了“想要成功一定要敢于尝试”！

上世纪 80 年代，绍兴卫校的业余文化生活十分单调，对于清一色女孩子的护士班来说更是沉闷，大家除了看书还是看书，课间休息也多在教室内聊聊天，周末偶然去看场电影算是奢侈。所以，当年山口百惠与三浦友和演绎的凄美爱情故事《血疑》给大家的精神生活增添了许多色彩，可以说在我们这代青春少女心中掀起了层层波浪，女主人公幸子的命运牵动着一代人的心，山口百惠也因此成为不少少女心中的偶像、女神，她的发型、神态也是我们班爱美同学模仿的对象。

弹指一挥间，我已由一名小护士成长为三甲医院的护理部主任，回顾自己的成长之路，可以用一个字来表达，那就是“心”——用心思考，用心工作，用心服务。曾有一位年轻学妹来问我，她说她的理想就是想当一名三甲医院的护理部主任，如何才能实现理想？我回答说，很简单只有一个字——“心”，但也很难，因为要永远用“心”。

3 年的卫校生活在我人生的道路上也许只是一小段，但她留下的印记足以影响我的一生，学到的专业知识和技术让我一辈子受用不尽。对于在母校学到和养成的专注、执着的专业精神，我将永远地传承下去。

## 绍卫的味道 推不开散不尽

● 俞 莉

### 【人物名片】

俞莉 女，1973年2月出生，浙江省诸暨人。1992年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业338班。在职本科学历，主任护师，曾任诸暨市人民医院护理部主任，现任绍兴护士学校党委副书记兼副校长，诸暨市第11、12、13届政协委员，浙江省护理学会重症专业学组委员。



俞莉

接到医学院王建华老师要我写篇回忆绍卫学习经历文章的通知，一则以喜，一则以惧。于我，一个从绍兴卫校走出来的护理人，一个汲取了绍卫母亲丰富营养的护理人，对母校的人，虽不常联系，却常常记挂。对母校的事，虽不常参与，却常常关注。

我们在绍卫奋力奔跑三年，再华丽转身，三年酸甜苦辣，三年欢歌笑语，蓬勃青春的画面成了我心脏里永不褪色的记忆。

我们那时候报读专业时，根本没有现在时尚的“职业规划”这一说，唯一的目标就是跳出“农门”。于是乎，诸多学校的佼佼学子选择了就读中专，我亦不例外。也许受未能“读我所爱”因素的影响，跨入母校大门报到日，我心里平静得很，记不起对学校的第一印象，独独对校门口臭豆腐摊的浓郁臭香难以忘怀，且在新学期中，这“初闻封鼻孔，细品引馋虫”的小吃着实解了我诸多的思亲思乡之愁。

在学校大文化氛围的熏陶培育下，在老师们不倦的教导下，在同学们温暖的陪伴中，虽不爱护理专业但也并不抵触的我，很快地开始真正融入绍卫这个大家庭中，也喜欢在护理的专业课程里反复地探索钻研。

那时候对学校老师的评价很简洁，很直白。同学间扎堆言谈时，并没有后来在管

理岗位中涉及的“优秀的职业素养”等等概念。一如对班主任陈小萍老师的评价——“陈老师真好”，如此简单语字而已。陈老师在做班妈妈期间，几乎也没听她说“喜欢我们”之类的深情表白，但是带我们去她家串串门蹭蹭饭却是常事。在去她家时记忆最深的是她那木讷可爱的老公何绍木先生腼腆的笑容。诸如这种身体力行，润物细无声的关爱，深深地感染着我们学生。刚进学校时，因为自己不擅语言表达，长得颜值也不高，所以一心只想埋头读圣贤书。忽然有个学期，我连升两级，任副班长之外，学生科石富娟老师还举荐我进入校学生会。真可谓是“忽如一夜春风来”，从此，我真正加盟了学生干部的队伍。几位老师给我创造磨炼机会之初，自信不足、自卑有余的自己更多的是忐忑和不安。所幸我虽先天有不足，但尚属后天勤奋型，在石老师让我张罗学生会工作，陈老师布置给我上讲台读报及组织班会活动等等历练中，我慢慢找到了自信，这种经历也为我在之后的工作岗位上，能游刃有余地施展自己的才能打下了基础。

我们那时代的中专生，确实都是一批努力的人。因为集体宿舍有规范，所以每逢考试之际，虽无灯可挑，但都在各自的床铺上，举着自备的电筒，啃着医学书本。夜深人静，伴着星星和月亮的，还有我们宿舍里那一束束的电筒光束，这夜晚的韵味，也是令人回味的。学医的，学业重，是公认的。在绍卫的校园文化熏陶中，我们养成了做事先端正态度的风格。在之后的人生旅途中，我们班众多同学凭借积极主动的“我要学”的精神，提升了自我，把握了机遇，在工作岗位上赢得认可，成为单位的中流砥柱。咱们护士338班的同学，多以含蓄内向和成熟稳重型居多，全班仅寥寥几人属于那种富有幻想或淋漓抒情型的。所以我们是一个活力稍不足，温暖却有余的群体。一班善良的女孩们最擅长的就是分享，分享护理操作上手快的秘诀，分享宿舍管理棒的经验，分享新昌嵊州同学带来的笋干菜。自1992年毕业后，只开过一次同学会的我们也并不觉惭愧，因为岁月虽逝，但我们情感依旧。一如全班众多个性之特点，无事不开口，有事只要吱一声，全体同学都是竭忠尽智。这种感觉无须挂在嘴上，却让人妙不可言。

绍卫三年，花季雨季般的年龄，正是青春懵懂期。走在校园里会时不时偷偷地瞄一眼长得特别帅气的男生；有时放射医士或医士班男同学几句坏坏的话就会让人面红耳赤；偶尔也会因争取班级的考评分搞得激情澎湃；又会因兴奋于学校的文艺演出而彻夜不眠……

绍卫三年，不经意间，每一个欢笑，每一滴泪水，每一次经历，每一声感动，已然成为我最最永恒的珍贵。绍卫的味道，在记忆最深处，推不开散不尽。

## 我心永系母校

●陈秋美

### 【人物名片】

陈秋美 女，1965年9月出生，浙江诸暨人。1986年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业325班。2002年6月毕业于浙江大学医学院护理学专业函授本科班。中共党员，副主任护师，曾任绍兴市口腔医院党支部书记等职，现任绍兴市迪荡街道社区卫生服务中心主任、支部书记。



陈秋美

日前，母校王建华老师要我在护士325班毕业30周年之际，给校友总会写篇回忆文章，以重温往昔时光，再叙师生情谊，交流30年人生的感悟，畅谈所走过的学习、工作和事业之路。

30年前的绍兴卫校学习生涯奠定了我人生的基础，30年的沉淀写就了我的心路历程，30年前的那景那事那人，现在回忆起来都是那么美好，那么亲切……

### 志向初立

我读初中时，父母身体多病。记得父亲有次得病后高烧、腹痛、全身黄疸，去看村医，只能对症治疗，村医对治愈已经不抱希望；后来转到诸暨县人民医院诊治，在一般人看来的不治之症竟然痊愈了。

当时我学习成绩还可以，每次期末考试，成绩在班里不是第一也是第二，父母就鼓励我努力学习，将来当一名医务工作者，治病救人。从此，当一名好的医务工作者就成为我的梦想。1983年，我考上中专填写志愿时，第一志愿、第二志愿、第三志愿，我都填写了绍兴卫校。

现在回忆起来，我这一生中最亮的亮点，就是我成为绍兴卫校1983级护士专业中的一员。

## 恩师难忘

我们的班主任寿优芳老师，是一位刚从浙江医科大学药学专业毕业的高材生。别看寿老师年轻，她学识渊博，讲课条理清楚，深入浅出，把枯燥乏味的药理学讲得井井有条，板书写得清楚易记；她为人谦和，待学生如姐妹，她的学识和风范让她成为我们崇拜的偶像。

由于我们班的教学点是设在诸暨县人民医院旁的诸暨县卫校内，基础护理学和内科护理学的授课老师是请诸暨县人民医院护理部主任担任的，她们临床护理经验极为丰富，在讨论《糖尿病足护理》《褥疮病人护理》的案例时，每每都有独到见解，能够把理论和实际紧密结合起来，很令人折服。两位老师的言传身教，使我受益终生。

## 同窗情深

我们班共有 50 个女孩，来自不同地区。3 年同窗生涯，我们共沐一片阳光，共享一片温暖，共学同样的知识，彼此见证了美好的青春岁月，留下了浓浓的同学情谊。

1984 年 5 月 9 日，在校园前面的一块空地上，学校组织我们第一次参加庆祝国际护士节的活动。那时的校园文化生活虽然单调乏味，但是寿优芳老师独唱的《红梅赞》给同学们带来了欢乐；班长胡春美主演的小品《看病》，逗得同学们开怀大笑；来自嵊州越剧之乡的高秀平同学，音准腔圆，唱腔优美……那个场面我至今记忆犹新。

## 从医之路

经过 3 年的学习与实习，1986 年 7 月毕业后，我被分配到绍兴市传染病医院从事护理工作。报到第二天就开始上班，由胡美丽老师负责带班，跟班一周后，我就开始独立上岗工作。

医院护理工作实行日班、前夜班和后夜班三班制工作，每天早上 7 点 30 分上班进行交接，处理医生下的医嘱、输液治疗、病情观察、随时进行救治、详细完成护理病程记录等。虽然每天的工作非常紧张、辛苦，但是也充满了快乐和满足。每到麻疹、水痘、腮腺炎、乙脑患儿流行的季节，医生、护士们付出的努力，患儿家属看在眼里，时常用言语来表达对我们的感激之情，不仅医护关系融洽，医患之间彼此信任，也非常融洽。

在 30 年的临床护理与管理工作中，令我印象最深也是比较遗憾的一件事是：2003 年“非典”流行，我们医院要承担绍兴市的“非典”救治任务，医院领导全力

筹建“非典”病房，医护团队经历 14 天的日夜奋战，病房筹建基本完成。鉴于多种原因，也可能是上级领导考虑当时的医疗救治水平要求，在病房筹建完成后交由绍兴市人民医院接管。虽然给我们带来些遗憾，但心里还是挺欣慰的，因为绍兴终究没有“非典”来袭。也是从 2003 年开始，我从临床护理一线走上了医院管理工作岗位。

## 心系母校

回想起在母校 3 年学习的日子，感触良多。尤其是母校严谨的教育教学要求和良好的学风，让我们集中精力学到了较为渊博的专业知识和精湛的临床护理技能，且受用终身。这些天来，我以感恩之心回忆了很多往事，回忆了 30 年来的师生情谊和领导对我的培养、教育经历。

这是我的部分学习和工作经历，写成了上述简单而朴实的文字。希望我的学习和工作经历能给母校新加入护理学专业的学妹学弟们一些启示，更希望学妹学弟们能把母校人坚守的勤奋、严谨、求实、创新的学术传统和爱业、敬业精神传承下去。

我心永系母校。祝母校越办越好，培养出更多优秀的医学专门人才。

## 绍兴卫校——我梦想腾飞的起点

●任雪英

### 【人物名片】

任雪英 女，1976年12月出生，浙江绍兴人。1995年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护理专业342班。现为绍兴市第七人民医院护理部主任，副主任护师。



任雪英

时光匆匆，岁月悠悠，恍然间，我也进入了中年之列。虽然未曾经历过风浪，但也有些许的沉淀。

人们常说，一个人随着年龄的增长，就喜欢回忆往事，我也同样——尽管还没到鹤发婆婆之时，尽管我还拥有着自己的工作，但回忆也许就是一种生活的调料，它带给我的不仅仅只有回味，更重要的是激励和荡涤。

工作20年，我从一个懵懂的少年渐渐地成长为单位的骨干，这得归功于我的母校——绍兴卫校。20年前，是她带给我无穷的智慧和财富，引领我朝着正确的方向去迈进。尽管我的母校已发展成为如今的绍兴文理学院医学院，当时的校园景色和校园时光已一去不复返，但留给我的却是深深的记忆和涓涓的思念。

记得那时的校区坐落于历史悠久的绍兴八字桥畔，分南北教学、生活两个区，中间隔着八字桥直街。虽然它没有现代、气派的宏伟建筑和气势恢宏的校园标志，但那扇朱红色的校园大门却彰显了她的文化内涵和历史韵味：

站在校门口，一股敬佩之情油然而生。

我很庆幸自己能成为绍兴卫校的学子，在那里我度过了人生中最美好的中专生涯。多少次在梦里，我回到了过去，和同学们一起，穿梭于绍兴卫校的水泥路上，从

生活区到教学区，又从教学区到生活区，不时地停下脚步，看一看操场上的运动比赛，赏一赏临床医学馆前的绿树红花，听一听教学楼里的琅琅书声，闻一闻基础医学馆中的来苏水味。

3年的校园生活有苦也有甜，但至今留给我的却是满满的回忆：越医新苗的围墙下，我们驻足细谈；苍翠绿荫的天使廊下，我们热切讨论；教学楼前的假山池沼，是我们课间休闲放松的最佳去处；还有老师们谆谆的教诲，同学们学习讨论时的热烈场景，仿佛就在眼前……

回想起母校的生活，恬淡而热烈，充实而温馨，在那里我学会了坚强和淡定，在那里也给我积累了宝贵的财富，尤其是她那严谨求实的校风培养了我一丝不苟的态度，励精图治的校训锤炼了我刻苦钻研的毅力。虽然只有短短的3年，但她却给我锻造了一双展翅高空的羽翼，让我在人生的顺流或逆风中自由飞翔。

尽管当时的卫校还是一所中等卫生专业学校，但她却是我梦想腾飞的起点：因为是她给予我力量的源泉，把我引向人生的征途，带我开启追逐梦想的大门；也是她赋予我知识和技能，让我有勇气去实践自己的价值。

其实，一个人的成长轨迹，往往并不是事先能规划好的，或许你根本不知道自己会在哪个时间点、哪个驿站上，开启自己的旅途，当你碰到某些人、遇到某些事，或许就不知不觉地进入了奋斗的征程。我就是那样的一位，自从走进绍兴卫校的大门，从此我的人生就找到了方向，在这里我开启了自己的从事护理之路，并坚信将为之努力奋斗一生。

如今的我，虽然没有精彩纷呈的亮点，也谈不上轰轰烈烈的功绩，但至少我还在坚持自己的理想，为心中的目标去奋斗。3年的卫校学习和生活，奠定了我的专业基础和本领，稳固了我的人生态度和追求，无论是一名普通护士还是一名管理骨干，我将始终以母校的精神为指引，励精图治，奋发进取，在医疗护理工作岗位上不断创新和突破，发挥自己应有的作为，为推动护理事业的发展作出应有的努力。

今天的收获，离不开母校对我的教育和培养，感谢母校给我的成长提供了摇篮，感谢老师们的悉心教导和栽培，正是你们的倾情付出和教诲，给了我施展才华的自信和能力。今后无论我走到哪里，无论我取得怎样的成绩，我都不会忘记那个曾经给我播下希望种子的地方——绍兴八字桥畔的绍兴卫校、绍兴文理学院医学院前身的校园，因为那里，是我梦想腾飞的起点！

祝福我的母校，祝福我的老师！

## 且行且珍惜

● 刘丽兰

### 【人物名片】

请见“校友访谈”篇中《宁波救人好姑娘》文的“人物名片”。

说到人生最美好的时光，大学不能说是唯一，但一定会是之一。

作为绍兴文理学院无数学子中平凡的一员，我没有丰功伟绩，没有丰富阅历，只能在这里写下一些对过往青春岁月的怀念。

站在这里回头看，心中莫名觉得悲凉，一眨眼离开校园已经有3年半了，似乎只是做了一个悠长的梦，学校的一草一木，老师、同学的一颦一笑都还历历在目，一切仿佛还在昨天，却是只能在回忆里仰望了……

2006年9月，我踏进了母校的大门，报到的地点是新建的南山校区，母校给我的第一印象还是非常高端大气上档次的。在校园里闲逛一圈后，暗自庆幸之时，却被告知这只是我们上课的地方，寝室另有安排。于是我们来到了相对老旧的和畅堂，并在那里度过整整一年快乐的时光。陆陆续续迎来了5位室友，来自不同地方不同世界的6个女孩在此时此地交集在了一起，一起走过了整整4年的青春岁月，并成为了彼此生命中不可或缺的一部分。

南山校区和和畅堂之间隔着不少路，我们或骑车或步行天天穿梭于此，那条窄窄的小巷里布满了各式各样的美食小吃，那些个肉松糍饭、杂粮饼、凉皮……至今都是我心中的“美食至尊”。天气好的时候，到了晚上还会有各种地摊和各种满卡车新鲜的水果，下了课我们慢悠悠穿过小巷，再走过风景优美的廊桥，吹吹风，聊聊天，偶尔也会追逐打闹，开怀大笑……大二开始，我们就搬到了南山校区的新寝室楼，还一度感到非常不习惯。那条小巷也许不复旧貌，但它留在了我们的记忆中。

因为读的是医学，大学让我第一个联想到的词竟是辛苦。记得大一那年我们的课最少是一天7节，最多达到了13节。每天拎着一大袋书本穿梭在各个教室之间，连

续的课程常常让我们眼皮直打架，无法集中注意力。一下课，一半的人就直接趴倒，哪怕是10分钟、20分钟会周公也是好的。如今回想起来真的要感谢母校，感谢各位老师辛苦栽培，作为一名医务工作者，只有到了工作岗位才能那么强烈地体会到扎实的理论基础和操作能力有多重要。

周末，我们有时会去逛逛，骑着自行车欢快地穿梭在这座美丽且充满文化底蕴的城市。不一定非要买些什么，只是喜欢到处看看，吃吃，聊聊，笑笑。我们偶尔也会溜到音乐学院看校友的演唱会，那场景，那氛围，让我们瞬间变身为小粉丝，心潮澎湃的感觉至今都记得。我很恋家，所以有一半的周末我都跑回家了。

考试那段时间是最痛苦的，我们寝室学习氛围好，于是便加入了周末早起抢自习室位子的大部队，一待就差不多一天，这绝对是医学院的特色。中午吃个饭，买点小零食，下午继续。最痛苦的就是大二的时候，英语四级加期末考试，我们都抱着要一次性通过的决心，所以都咬咬牙坚持着，曾有看书看到想吐的时候，受不了就和室友一起去操场上跑两圈，等你跑到筋疲力尽的时候一切苦闷烦躁都不见了，又是好汉一条。大学的经历让我深刻地体会到了一点：自助者天助。只要是你真心付出过努力，那么哪怕拿到的题目你完全陌生，毫无把握，但最终成绩会让你感到惊喜和欣慰。想起初到学校，因为想念父母偷偷流泪，因为恐怖的解剖实验室和残忍的动物实验哭着打电话给妈妈，说我不想再继续学医，当事过境迁回想起来时嘴角却不自觉上扬，这点点滴滴全是我成长的足迹。在母校，我学会了独立、坚强、包容，懂得了自己的渺小，于是看到了更加广阔的世界。至今还记得作为医学生宣誓时心中的那份悸动，那是真的为将成为一名白衣天使而自豪，为能成为母校的一分子而骄傲。

太多的片段，零碎而美好，最珍贵的就是结识了这一室好友，我们曾一起挑灯夜读，一起追星花痴，一起吃泡面，毕业一起喝酒流泪，一起通宵K歌，一起畅想未来、诉说理想……转眼间，我们都到了该成家的年纪，参加同学的婚礼竟成了我们相聚的最大理由。因为工作性质，平常很少有机会一起去玩。不久前我们第一次团聚，3年不见的我们没有半丝生疏感，反而因为岁月的沉淀让我们的关系更加纯粹和美好。

珍惜每一天、每一刻，今天哪怕是你觉得很难熬很难堪很辛苦的瞬间也许都会是你日后珍贵的回忆。我们无法留住岁月，只能抓住眼前，过好当下，且行且珍惜。最后，祝愿我美丽的母校拥有一个最灿烂美好的明天。

## 紫陌入红尘 踏花拾锦年

● 侯冠华

### 【人物名片】

侯冠华 女，1987年8月出生，河南项城人。2011年毕业于我院本科护理学专业073班，就职于浙江大学附属第四医院。现为浙江大学医学院附属第四医院急诊医学科护士，主管护师，临床护理责任组长，任浙江大学医学院附属第四医院急危重症党支部组织委员，浙江大学同等学力护理研究生（在读）。



侯冠华

潮起潮落，春去夏来，往送来迎。夏天是个毕业的季节，往年看着别人总是羡慕不已——终于“脱离苦海，立地成佛”，不禁感叹自己修炼何时到家？今又毕业季，只是主角换成了自己，却没了当初的艳羡和欣喜，只是感叹岁月如梭何时在我的素锦年华上织就这慌乱图案？

4年的时光转瞬即逝，尽管在校园林荫道上洒下细细碎碎脚步的日子仿佛如昨，尽管指尖滑过书本的墨香犹在鼻端，尽管入学宣誓的誓词还萦绕在耳际。在这4年中，我一路播洒汗水一路采撷收获的果实，苦或累都比不上收获的甜蜜，它终将明媚我青春的青葱岁月。

### 我的青春我的城

提及绍兴，我总是还有那些许动容的，毕竟在此挥霍了我4年的青春。2007年9月13日清晨，我站在南山门口，双脚沾满露水，在内心汹涌澎湃的激情和憧憬中，第一次迎来了这座城市的朝阳。那刻，明媚而生动。报到，领书，入学典礼，入学宣

誓……与高中截然不同的生活方式如海浪般迎面扑来，真的打得我找不到北。找不到北的生活因为迷茫就会盲目地激情着。竞争班委，力争学生会，参加活动，我的身影活跃成别人眼中的风景，身兼数职，一心多用。作为班级团支部书记、医学院学生会宣传部副部长、医学院报记者团团长等开会是家常便饭，各事如排山倒海，无论我有没有准备好，我的大学生活变得是别人不可理喻的忙碌。到现在我都很难理解当初哪来的热情和激情，为学生会做事到深更半夜，组织班级活动反反复复。可能是与让人相处时的愉快，也可能是看到同学们明媚的笑脸，抑或老师、领导的赞许……最终，我坚持到了今天。

机会留给随时有准备的人，惊喜偏好不怕受挫的人。当初并没有为自己的参与设置任何既定的目标，也没考虑过彼刻的决定会为自己的人生奠定何种的基础，全凭兴趣和爱好，为所欲为，全力以赴。只是我坚信“优等的心不必华丽，但必须坚固”，只要前半生无畏，才会后半生无悔。错又算什么？因为年轻就意味着无限可能，更何况与他人相处的过程也是一种享受，我敢于尝试也敢于承担。追逐浙二实习组长，承担预备党员培训班工作等，我依然乐此不疲。

幸好，生活并没有亏待我，付出终得收获：校级“2007 学年暑期社会实践先进个人”“道德风尚奖单项奖学金”“国家励志奖学金”“优秀干部奖单项奖学金”“优秀团干部”“2011 届优秀毕业学生干部”等；院级先进个人、记者团先进工作者、各项比赛的一、二、三等奖等。在我立志向某某某学习的时候，各种荣誉及证书都纷沓而至。尽管我一向觉得应该低调还是引来一片掌声和尖叫。其实，一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰慕和羡慕着，这是我现在才明白的。

## 我的成长我的痛

付出一定会有回报，但回报的不一定是你预想到的。而生活给我的也不只是奖赏还有教训。大二成绩的直线下降，让我与很多东西失之交臂。入党积极分子发展得延长 1 年。那是看得见的。其实看不见的才是无法估量的。如果不是当时惨烈的成绩，我应该有更多的预期的收获。可惜，历史不允许假设。心情的郁闷，加剧了事件的恶化，CET4 不理想，CET6 没动力，看似不搭嘎的事情都内在地连在一块了。有时一步错步步错，生活就是这样，从不会雪中送炭除了雪上加霜。

如果说大学 4 年有什么遗憾，那就是没考出 CET6，没有学好英语。尽管这些东西在别人眼中对我无伤大雅，可却成了我内心的隐痛。遗憾是什么？像身上一颗小小的痣，只有自己才知道位置及浮现的过程。寒天喝雪水，点滴在心头。

人生就像一把折扇，无论你伸手打开扇子的姿势多么潇洒，但最终，一点一点都

折在几根扇骨里，当你再打开已经变换了风景，错过就是错过，往事无可弥补。即使现已成为一名正式党员，即使考研并未因为英语受挫，但这也不是我设定的风景。

而人的一生，都在路上，总要前行。在这漫漫的人生路上，无论是辉煌的，抑或是黯淡的，你将遇到千千万万的人：有的长期交往，有的擦肩而过；有的令你赞叹，有的令你惶惑；有的令你鄙夷，有的令你无可奈何。当然，其中也有许多或此事让你钦佩，或彼举令你心折的人；但是，能让你刻骨铭心、终生仰慕，每一念及则令你肃然起敬如涤心肺者，滚滚红尘中也就屈指可数了。我庆幸，在我的一生中遇到了那么多可爱的、可敬的人，是他们让我在内心艰难中给以鼓励，在迷茫时给以指点。从而，我才有力量重新充满激情勇往直前。

岁月在枝头花开花谢，失误和疼痛是成长的代价，若此，我一笑纳。

## 我的未来我的梦

在医学院流行这么一句话：“如果你的朋友很久没跟你联系了，那只有两种可能：他死了或者他学医了。”不知医学何时沦落到如此不堪的地步，不过学医的苦也是有目共睹的。别人无所事事时，我们为考试焦头烂额；别人在花前月下时，我们埋头在暗淡的灯光下苦心专研。有时也开玩笑说，如果把我们的内、外护理学课本从楼上扔下去，那厚度和重度肯定能砸死一堆人！其实，日子并没有预想的艰辛难耐，习惯了就好。很多时候我只要降低一下标准凑合凑合也就过了。可是，生命中总有一些东西是坚决不能凑合和打折的，比如说信仰和理想。

人的一生是奋斗的一生，但是有的人一生过得很伟大，有的人过得很琐碎。如果我们有一个伟大的理想，有一个善良的心，我们一定能把很多琐碎的日子堆砌起来，变成一个伟大的生命。决定去考研，并不是一时的冲动，也不是缺找到工作的保证，更不是脑袋被门夹了。那是一种经历一种体验，无论结果如何，我的心已经丰富了很多。摆脱护理，是身边每一个有思考能力的人给出的善意的忠告。可是有些东西适合自己的才是最好的，没什么绝对的界限。如果与梦想是异曲同工也不是不可忍受。

所幸单调的专业生活并没有消磨尽我对生活的热情，对梦想我依然虔诚地追寻。当夏天滑过时间的标尺，朝着秋季快速前进，每一个细微的小生命，开始毫不掩饰地表达着它们展现的愿望。我的青春亦在朝着梦想的方向全速前进。

时间总有终止，故事却没有结局，我的人生的路程还很长，暂时总结是为更好地上路。无论前面路怎样我都会勇往直前。在以后的日子我还有梦想，我还会记得：不让城市的飞尘湮没我激扬的足音，不要让城市的喧嚣掩盖我青春的心声。穿过紫陌红尘，岁月的花开花谢，我将这些锦绣年华一一拾取，留在记忆的深处。

## 我的半世纪从医生涯

●高锦春

### 【人物名片】

高锦春 男，1933年出生，浙江萧山人。1954年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业301班，1961年毕业于绍兴医专301班。主任医师，浙江医科大学兼职教授。在绍兴二院外科工作50余年，先后任外科主任30年，大外科党支部书记10年。他医德高尚，医技精湛，尤以泌尿外科见长，深受医患爱戴。由他牵头的针麻甲状腺手术课题协作组科研成果曾获全国科学大会奖(1978)和国家级科技成果二等奖(1985)。



高锦春

1954年3月，我从绍兴卫校首届医士班毕业，由国家统一分配至绍兴第二医院工作，整整工作了50年。首先我要真挚地感谢母校对我的辛勤培养和恩师对我的谆谆教导，更要缅怀、感谢绍兴第二医院（原绍兴福康医院）第一位院长潘连奎教授的热心栽培和绍兴第二医院首位外科主任王济卿老师的严谨带教。在他们的培养下，我如期晋升为主任医师，兼职外科学教授。

50年来，我一直工作在外科临床第一线，曾先后担任外科主任30年，兼做医院共青团工作20年，大外科党支部书记10年左右。几十年如一日，自觉在工作中做到了认真负责，一丝不苟，全心全意为人民服务，因而受到了广大病员的信赖。

### 从事外科医疗50年，重点建设泌尿外科

1954年3月，我被分配到绍兴第二医院外科工作，在科主任王济卿等老师的严谨带教和亲切指导下，在医德、医技等方面得到了扎实的、迅速的成长。1958年9月，我被医院推荐，报考录取入绍兴医专学习3年，毕业后又回绍兴二院外科工作。不久

我被任命为科室负责人，团结全科同志，建设和发展学科，提升医疗服务水平，受到绍兴地区及其周围县市病人的肯定。半个世纪来，我院外科病员来自东起慈溪、余姚，西至萧山地区。我院外科实力，在浙东地区乃至省内为广大群众和同道们所认可。

我于1966年去杭州浙医一院泌尿外科进修，又于1976年参加了全国第一期泌尿外科医师提高班，此后在工作中又不断到上海新华医院等学习取经，一直从事泌尿外科工作至今。70年代在绍兴地区率先开展难度较大的全膀胱切除、回肠代膀胱术、巨大肾上腺肿瘤摘除术等。1979—1980年在上海、杭州有关医院的协作下，我院先后成功开展了同种异体肾移植术；并在全市率先建立人工肾血透室。1990年，我院在市内率先开展腔内泌尿科手术。2003年3月我院正式建立泌尿学科。

### **培养和壮大技术力量，做临床带教工作**

50年来，我努力为医院直接或间接培养技术人才。通过临床实践，科内同事互帮互学，共同提高，并先后选派多名医务人员出去进修，为发展外科作出贡献。

本人参加工作较早，1956年就承担了浙江医学院首批实习同学的带教工作。

我始终热爱带教，严谨治学，先后担任外科教研组长、医院教学领导小组组长，现仍为该小组成员。1988年我院被定为浙江医科大学教学医院，我被聘任为兼职外科学教授。曾有2篇文章代表我院医教科，在浙医大和杭医高专临床经验交流大会上交流。同时，我曾于1993年和1998年先后两次参与协助医院医教科负责临床教学医院评估工作。2000年，在我院由二类甲等医院提升为三级乙等医院时，我受命院领导与医教科同志一起积极参与，通过全院上下共同努力而获得通过。

目前，除继续在临床医疗查房、教学查房还热心指导带教各院校实习同学。

### **开拓创新，积极开展学术科研工作**

50年来，我先后在省、华东地区、全国性、国际性学术会议上交流以及在县、市、省、国家级医学杂志上发表文章40余篇，译文4篇。

我曾先后担任绍兴县医学会理事、外科学组组长，绍兴市医学会理事、外科学组副组长，浙江省泌尿外科学会委员、华东六省一市泌尿外科学会委员，相应作为省、华东六省一市学术会议主持人之一；曾任浙江省抗癌协会泌尿系肿瘤专业委员会委员；参加过在北京国际学术会议交流中心和在杭州召开的中日学术经验交流会。

1974年，邓小平同志主持党中央工作，带来了“科学的春天”。外科领域广泛开展针刺麻醉研究，作为科室负责人的我，一面积极主持参与，一面及时总结经验，

撰写论文，以绍兴第二医院名义，率先在省级、全国性有关杂志发表，受到上级重视。

1975年，省卫生厅根据全国甲状腺针麻手术临床研究协作计划，发文由浙一、二院，杭州市一院、宁波、绍兴等地16家医院，组成协作组；1976年，又发文由绍兴地区8个单位组成名为浙江省甲状腺针麻手术临床研究协作组，均由我院为业务联系单位，负责资料收集，经验总结。我代表浙江省撰写论文3篇，分别参加在重庆、成都、长沙市召开的全国经验交流大会并宣读交流。该项目获1978年全国科学大会奖，并由本人代表浙江省协作组领奖。该项目后来相继被评为卫生部甲级科技奖、国家级科技进步二等奖，作为我市卫生系统最高级别获奖项目而载入史册。

### 外出指导会诊和参加医院专家组工作

上世纪60—80年代期间，我几乎每年有不少时间下乡防病治病，走遍了绍兴各个角落。按医院领导当时分工包片，我比较经常性地去齐贤、平水等卫生院指导开展手术，并曾参加由绍兴市、县组织的去钱清区卫生院、王坛卫生院短期蹲点指导开展业务。50年来，我还受医院委派或通过医教科，去兄弟医院会诊，抢救无数病人。

2003年3月起，医院正式成立了专家组，我作为专家组的成员，积极参与病历抽查考核、疑难病例讨论、医疗纠纷分析等，为领导出谋献策。

### 出国援外医疗和支持计划生育等工作

1982—1984年，浙江省卫生厅根据卫生部要求，由杭州、宁波、嘉兴、绍兴等医院抽调人员，代表中华人民共和国到非洲援外医疗。我受组织选派，去的是马里锡加索地区，那里缺医少药，经常缺水，日均气温高达40℃左右，生活十分艰苦。为支援第三世界人民，我夜以继日，抢救了无数人的生命。归国时，马里政府机关报《发展报》上表彰：“外科医师高锦春，做了许多外科手术，使无数外伤病人恢复了健康，高医师还做了许多如绞窄性疝、肠梗阻、胃溃疡、胃癌等难度较大的手术。”

泌尿外科医师对计划生育负有神圣使命。我曾作过大批男子绝育手术，曾长期负责绍兴地区并发症处理，曾任绍兴市计划生育技术指导组副组长（由市卫生局局长任组长），曾参与“棉酚对男性绝育”的研究，科研协作项目获全国科技大会奖。

我曾长期任绍兴市医疗事故鉴定委员，客观公正地参与鉴定；曾被浙江省聘为执业医师主考官，从开始一直参加绍兴地区执业医师每年一次的考试，临床考官聘期至2006年。参与绍兴市技术职称及重点学科评审，还由市卫生局委派，代表省担任过绍兴地区外科医师晋升副高职称口试的出题工作并任主考官。

## 一个甲子的回顾

●王渭林

### 【人物名片】

王渭林 男，1934年11月出生，浙江永康人。1954年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业301班，一直在宁波市级医疗单位工作，副主任医师，曾任宁波市妇儿医院内科主任、门诊部主任等职务，先后多次被评为省、市社会主义建设积极分子、先进工作者；退休后任宁波市老干部摄影协会会长、副会长6年。



王渭林

### 跨入医校大门 老师引领成才

1951年9月，我怀着既能学一门技术又可减轻家庭负担（学校学杂费全免，月补生活费9.3元）的动机，入读省立绍兴医院卫校医事科（1年后改为浙江省绍兴卫校医士301班）。开学前夕，我和余能定同学，从杭州乘夜航船，沿大运河顺水南下，伴随着夏夜的凉风、船老大咯吱咯吱的摇橹声，以及拍打不绝的蚊子，就这样时梦时醒地熬至天明时分到达绍兴。

在船老大声声“到哉！”“到哉！”的吆喝声中，我俩迷迷糊糊地从船舱跨到了岸上。一脚踏上陌生的古城土地，顿觉不知所措，幸好已有几位高年级护理班的大姐们在码头热情相迎，才使我俩疑虑顿消，有说有笑地来到学校。在学生宿舍的“白鸽笼”上放下随身的行李后，先后到来的同班同学，相互问长问短。

开学那天，张兴武老师召集我们一班人，按身高的顺序列队，进了教室安排好座位后，他就站上讲台，用他那带着浓郁东北腔的普通话给我们介绍了学校的情况、办

学宗旨和对学生的要求。严谨的话风使大家肃然起敬，和蔼可亲的模样，我至今记忆犹新。随后由我们自行推选了班委……感谢老天，让我们找到了新家！

新中国初期，国家经济十分困难，学校教材、实验室设施都跟不上，好在我们学校设在省立医院内（现绍兴市一院），老师都极富临床经验。几天下来，感觉上课的老师讲课个个精彩，尤其是内科裘恽钊老师，授课内容丰富多彩，语言生动，他耳熟的越腔，好听又好记。裘老师十分重视基本功，他参与翻译过的西塞尔内科学中的经典论述，以及他熟读的《卡波特物理诊断学》中的细节，总会反复向我们仔细交代，使我们终生难忘。老师们实实在在的教学态度把我们领进了医学的大门，两年半的理论和各医院的生产实习，为我们以后的工作、学习（包括进修、深造）打下了扎实的基础。

### 学生自治管理 生活丰富多彩

新中国时代的学生是幸福、自由和民主的。经民主选举产生的学生自治会，参与管理学生的学习、生活和文体等活动。

1951—1953年间，我曾先后任校学生会副主席、主席和市学联副主席，有幸能为全校乃至全市同学提供力所能及的服务。例如，组织班级生活福利委员轮流下厨房监督伙食，连一周三天的鱼肉分量都一一过秤，在食堂师傅们的努力下，同学们每天都吃得又好又饱。我们有组织地派出代表到各疗养机构去慰问从“朝鲜战争”前线送回来的伤病员——“最可爱的人”。在学生会的帮助下，我班的周宏奎、郎行懿等同学自己动手建起了广播室，课余就播放新闻、爱国歌曲和校园动态。抗美援朝的主题歌“从东北、到西南……”在课间不时地在校园上空飘荡。

1952年，校学生会和班会在团市委的指导下，组织同学开展跳集体舞活动，伴随着“找呀找呀找，找到一个好朋友……”等轻松的舞曲，同学们在校园里翩翩起舞。各班的黑板报、文娱活动也十分精彩，我们还组织过以体验“绍兴山水”为主题的夏令营。

1953年，在我们开始毕业生产实习前夕，通过换届选举，我把学生会的有关工作交了班。作为绍卫历史上首个临床医学专业班——医士301班的出色表现，两位老班长功不可没。高锦春一手功夫笔记，可圈可点，堪称典范，其字如人，做事认真。毕业后工作不久，他再次考入绍兴医专攻读临床医学专业，令我们这批追梦人羡慕不已。张祥和毕业进修后一直在宁波卫校（现宁波卫生职业技术学院）任教。有老班长在，我们宁波同学和家人经常相聚一起品茶论道，交流和分享心得，其乐融融！

## 一生悬壶济世 结出硕果累累

1954年3月，我们班先后有18位同学来到宁波大市区，经过多年的辛劳工作和勤勉学习（进修和深造）之后，大部分同学都成为临床各学科的带头人。我觉得，在母校学到的和实习做过的基本功在临床工作和带教实习医生中十分管用，甚至于在培训农村医生中也颇得心应手。

上世纪80年代后期，市级医院里几位同学身上的担子更重，学习十分紧张。我担任的宁波妇女儿童医院内科主任的团队曾被评为市级先进团体，本人也因此而沾光，曾数次被评为市级和省级先进工作者。一直在宁波卫校工作的张祥和，先后从事生理、生化教学工作，曾任校“三理”、正常人体学、检验等教研组长和校工会主席，以及省首届生化教研大组长，是当时省中等卫校生化学科带头人。在宁波一院工作的沈庄夫，边工作边学习，坚持理论与实践的紧密结合，攀登医学科学高峰，在呼吸学科领域造诣颇深，晋升为主任医师，被推选任宁波市医学会呼吸分会主任，至今还坚守在医院专家门诊岗位上。李锦涛同学被分配到宁波象山南田岛工作，那里条件极差，交通不便，生活十分艰苦，他勤勤恳恳为渔村辛勤服务，曾评为全国卫生先进工作者，后调至嘉兴卫校任教。

在我们工作50周年之际，我班有20位同学相聚宁波月湖旁的清源茶馆，裘恹钊老师、张兴武老师以及宁波市卫生局的两位老领导也前来品茶祝贺。原中共宁波市委委员、市卫生局朱元卿局长中肯地说：“绍卫在宁波工作的几位同志，已为宁波卫生事业建设作出了巨大贡献……”裘恹钊老师也说我班同学的成才是“绍兴医学教育理论与实践相结合成功的典范”。领导和老师们的教育鼓舞，使我们更加自尊、自爱、自信。

退休后，部分同学仍被返聘上岗，继续发挥余热，但相对轻松，业余生活也更为丰富多彩。如沈庄夫，除在医院上班外，还负责市医学会呼吸分会领导工作，参与老卫协《科学与健康》科普杂志的编辑工作，经常发表文章，笔耕不辍；叶敏还在社区免费为居民做保健咨询，电话、视频热线畅通；我退休后除上两天班外，担任了6年的市老干部摄影协会会长、副会长，为中国摄影家协会会员，跋山涉水，拍了成千上万的照片，也曾参与中西医结合学会领导工作数年。大家的退休生活紧凑充实，收获了无穷的快乐，使心灵得到丰富的滋养，变得更为健康向上！

行色匆匆，我们已在医疗卫生战线上疾走了60年，如今都已年过八旬，天堂渐近。希望生活在幸福的大学时代的校友们扎扎实实地学好基本功（基础课、临床课、社会实践），有效地汲取信息时代海量的知识，融会贯通，毕业后为祖国医疗卫生事业的改革、创新和发展作出更大的贡献！

## 感恩母校 回报社会

●王德扬

### 【人物名片】

请见“校友访谈”篇中《为人民健康和卫生事业工作一辈子》文中的“人物名片”。

去年年底，绍兴文理学院在宁波成立了“宁波校友会”，并聘我为顾问，深感荣幸。作为该校医学院前身绍兴卫校1957届医士班毕业的学生，对母校一直深怀感恩之心，看到母校日新月异的发展壮大，由衷地感到高兴和自豪。正是因为母校的3年（1954—1957）学习，使我们确立了一生从医的崇高职业理想和做一名好医生回报社会的奋斗目标，并在这半个多世纪的生涯中，一直坚持不懈努力。“最高学历是中专、最高学位是医士”，在我们一生中一直是个困扰，但又是个激励。我们的职称，从医士到医师、主治医师、副主任医师，直至主任医师，每一级都会被附加“破格”要求（更高的门槛）才能晋升，但我们中的大多数都是迎难而上，突破了一个又一个难关，先后进入了高级别的专家行列，有的还成了当地有影响的学科带头人，也有的走上了医院乃至卫生部门的领导岗位。同学们走在一起时，都会念念不忘当时在母校受到优良教育的启示和激励，我们在短短3年紧张学习中不仅补上了高中的大部分课程，而且学习和掌握了做一个医生的基本知识和技能，我们都觉得非常不容易。因为当时进中专的门槛要远高于进高中，所以我们这批老中专的基础好，当然主要还是我们进入了当时在省内名列前茅的好母校。我们304班还更有幸遇上了最好的老师和班主任。可以毫不夸张地说，当时给我们任教的几位老师个个都是最棒的、最优秀的。他们不仅课讲得好，让我们学得了更多知识，而且人品更好，处处为我们树立榜样，让我们终身受益。现已高龄的裘老师，我们都亲热地叫他裘大夫，他的勤学、敬业精神，让我们一直十分感动，成为我们终生学习的楷模；先后兼任我们的班主任的洪立昌老师、解保康老师关爱我们学生胜于亲人，他俩堂堂正正做人、认认真真做事，让我们终生难忘，激励着我们要一辈子做好人做好事。还有卜雅珍老师、张兴武老师

等，我们也一直对他们感激不已。总之，回顾既往，我们为当时出色的母校而自豪；面对当今，我们为母校的辉煌发展而骄傲；展望明天，我们坚信母校会更好！

人生在世，短短数十秋。真没想到当年班级中年龄最小的自己，已是 75 足岁的老人了。我高兴地看我们在宁波的同学，也了解到在外地的部分同学，都很健在，也多还在发挥着“第二个春天”的余热。这可以说是我们选择当医生这个崇高职业得天独厚的优势，也是母校把我们培养成为医生所带来的幸运。我们可以比较其他职业的老年人有更多的机会、更长的时间为社会作贡献，体现更有意义的人生价值。与大多数同学们一样，我也是退休不退岗，力所能及选做一些快乐的事、有意义的事，既充实自己的晚年生活，又继续为社会做些贡献。首先是以主要精力去实现当个好医生的追求。每个星期有 4 个半天，分别在医院出专家带教门诊（2 次）及病房疑难病会诊（1 次），一个半天下社区指导基层医师专科门诊。这方面，我主要是向赵维庆老同学学习的，他是个做到老学到老的好医生、又是省级劳模，在业务上一直孜孜不倦，精益求精，至今在我们宁波医学界，仍是德高望重的老专家之一。其次，受领导和同仁们信任与重托，从医学会即将卸任之际又接任了筹建宁波老卫协（宁波市老医药卫生工作者协会）并协助会长主持日常工作（副会长兼法人代表），这是一项全新的工作。好在温州的老同学毛汉涛从局长岗位退下来后在省内率先创办的温州老卫协，为我们提供了宝贵的办会经验和热情的指导帮助，使得我们宁波老卫协少走了很多弯路，得到较快的良性发展。第三，是我对怎样更全面发挥医生作用的认识不断深化，从而致力于“科学保健”的积极倡导。传统的‘上医治未病’‘下医治已病’以及现代的‘防治结合’‘预防为主’，为我们指明了方向，又看到在当今市场经济大潮中，伪科学乘虚而入，让不少公众误入养生歧途。出于一个良医的社会责任心，深感在精心诊治病人的同时做好患者健康教育的必要性和有效性，以及进一步扩大做好公共卫生科普宣传的深远意义和现实需求。为此，我一方面注重在专家门诊中同时提供药物处方和康复指导（健康处方），并主动发起创办了《宁波市肝健康俱乐部》兼任首席志愿专家；另一方面更花功夫在老卫协主办的《科学保健》杂志上，首任主编至今已近 14 年。该杂志以其突出和坚持“科学性、权威性、实用性”赢得宁波各界一致好评，成为宁波卫生科普的一面旗帜。因为编务工作的需要和责任，有必要博览古今中外的大量养生保健资料，从中去粗取精，去伪存真，从而形成了比较完整的科学保健理念和方法，写出了多篇有分量的文章与众共享，也使个人得益，在践行科学保健中几种已得慢性病获得有效控制，有望成为“健康老人”。

人到晚年，衰老难免。我们的目标是，实施 WHO “健康老龄化” “积极老龄化”战略，通过践行科学保健来延缓衰老，达到远离病态衰老，从常态衰老到实现成功衰老。祝愿已到晚年的老师、校友个个健康长寿，家家快乐幸福！

## 庆母校寿诞 向母校汇报

●潘复强

### 【人物名片】

潘复强 男，1938年10月出生，浙江余姚人。1957年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业305班。原宁波市妇女儿童医院五官科主任、副主任医师。



潘复强

母校，多么亲切的称呼。绍兴卫校把我们这些青涩的小伙子小姑娘培养成为有立身于社会、服务于人民能力的中高级卫生技术人员，把她比作母亲是再确切不过了。我们绍兴卫校1957届宁波校友会的同学们怀着十分喜悦和激动的心情，真诚祝贺母校——绍兴文理学院医学院百年寿诞。

30年前，绍卫70周年校庆时，我们宁波校友会刚成立。当时，由赵维庆同学领队，擎着“绍兴卫校宁波校友会”的旗帜，一行数十人精神抖擞地参加校庆大会。大家经过学弟学妹们组成的欢迎队伍通道时，引起了学弟学妹们的惊异和称赞，使他们暗下决心要像大哥哥大姐姐那样学有所成，业有贡献。

我们清晰记得当时校庆大会的情景。大会由洪立昌副校长（原医士04班班主任老师）主持，当邀请老校长方正校长莅临会场时，全场响起长时间的热列掌声，反映了全校师生和广大校友对方正校长的敬赏之情，折射出大家对大公无私、公平正直人品的高度认同和热切向往。上世纪50年代后期，在那风雨交加的年代，方校长顶住压力，勇敢担当，保护了卫校不少知识分子，使母校无一人错划为右派。方校长敢担政治风险的大无畏精神，永远在人们的脑海中形成了难以磨灭的崇高形象。章中春校长的主题发言，对学校过去70年，特别是近35年的历史做了系统的回顾和总结，对未来作了乐观的瞻望，获得了阵阵掌声。

周炳鉴同学代表历届毕业生发言。他标准的绍兴话，风趣幽默的语言引得大家一

阵阵共鸣和会心的笑声。这些场景仿佛就在昨天，却一晃就过去了 30 年。

30 年来，祖国发生了巨大变化，如今已进入了以习近平中国特色社会主义思想为指导思想的新时代。母校发生了重大变化，升级为绍兴文理学院医学院，“绍兴卫校”的名称已成为历史。同学们也发生了重大变化，当时各单位的骨干力量现在都退休养老了。世事沧桑，物是人非，变化是绝对的，不变的是我们对母校的至爱和眷恋。

我们离开母校整整 60 年了。由于母校严谨的校风，勤奋的学风，务实的教风，使我们受益匪浅。学校的培养给我们打下了扎实的基础，更让我们懂得了以后如何为人民服务。绍卫的教育质量在全省乃至全国同类学校中名列前茅。我们虽然学历不高，但我们在与高学历者同台竞争中个个勤学苦练，个个不甘人后，个个不落人后。在宁波的绍卫 1957 届同学上世纪 60 年代已崭露头角，独当一面。宁波医疗卫生界对绍卫 1957 届同学都给以较高评价。在特定的历史条件下，虽然有的遭受挫折，但“文化大革命”后他们并没有萎靡不振，而重新振作起来，在医疗卫生系统各个岗位上成为顶梁柱，撑起半边天。

宁波医疗中心李惠利医院心血管内科主任赵维庆同学是宁波心血管内科三大权威之一。由于赵维庆术中、术后保驾护航，使该院开展心脏外科手术的病人渡过一个一个难关，从而手术成功率大大提高。有一例因输白蛋白致严重过敏性休克的病人危在旦夕，在有省、市医学专家参加的会诊中，赵维庆根据病情分析认为关键问题是有效血容量不足，果断提出再输白蛋白补充血容量。这个不按常理出牌的治疗措施，使在场专家面面相觑。赵维庆力排众议，以充分的论据使专家们折服，最终将病人从死亡线上挽了回来。

赵维庆曾获市、省劳动模范和优秀共产党员称号，是宁波市有突出贡献科技人员，曾任省、市人大代表，被宁波市档案馆选入《名人录》。

王德扬同学是肝病防治拥有专著、破有造诣的专家，系宁波大学医学院客座教授。他先后任《宁波医学》杂志主编和《现代实用医学》总编辑，退休后任《科学保健》杂志主编，为广大医务人员特别是绍卫同学进行学术交流提供了良好平台。

宁波第一医院消化内科主任朱明霞同学、妇儿医院妇产科主任陈菊仙同学、妇儿医院耳鼻喉科主任潘复强同学，都是学科带头人，系全市很有名望的医生。朱明霞是宁波市开展胃镜检查第一人。陈菊仙曾获市三八红旗手和省白求恩式医生称号。潘复强作为省首批援藏医疗队成员，在西藏日喀则地区医院率先开展上颌骨切除术等高难度手术，被当地群众誉为“宁波来的活菩萨”。马人利同学作为传染病医院科主任，在肝病防治中作出了很大贡献。王瑾同学长期从事麻醉工作，是宁波市心脏直视手术麻醉第一人，系市麻醉学会组建者和负责人，曾两次被派遣赴马里医疗队工作。谢静谊同学任医院护理部主任，使医院护理规范化上了新台阶。姜子丽同学是随军家属赴

山东青岛，在医疗战线上成绩突出，曾荣获青岛市、山东省先进工作者称号。

战斗在卫生防疫（疾病预防和控制）第一线的同学们也都有出色的表现。唐世苗同学是长期战斗在血吸虫病防治、地方病防治战线的功臣，曾荣获宁波市先进工作者和省血防先进工作者称号，由其领导的科室被评为全国地方病防治先进集体。曾任宁波市人大代表。田金善同学任市妇儿医院防保科长，为医院的预防保健事业作出了显著成绩。周炳鉴同学在儿少卫生专业方面有一定建树，是该专业全省最早晋升的副主任医师。以他为主编的《学校卫生手册》由浙江科技出版社正式出版，在全国公开发行。

不少同学走上了领导岗位。罗晋和同学任宁波市妇儿医院院长，在他的领导下，妇儿医院面貌发生了很大变化，多次获省文明单位称号，其本人荣获市卫生系统优秀共产党员和全省医院十佳院长。曾连任海曙区人大代表、市政协委员。周炳鉴同学任宁波市红十字会秘书长，获全国红十字先进工作者称号和全国无偿献血银质奖。王德杨同学任宁波市医学会副会长兼秘书长，退休后任宁波市老年卫生协会副会长兼秘书长，为全市医学学术水平的不断提高作出了很大贡献。应长纪同学任宁波市厂、校医协会会长，为全市厂、校医的医疗业务水平提高而孜孜不倦工作。杨晓飞同学任社区医院党支部书记，为基层医院的党建和医疗工作尽心尽力，深受上级卫生行政部门和当地群众好评。叶华同学任慈溪市人民医院副院长，并荣获慈溪市十佳党员、省劳动模范和优秀共产党员称号，曾任省人大代表。杨小贤同学长期工作在四明山革命老区，为老区人民的医疗保健奉献了毕生精力，荣获省卫生先进工作者称号。曾任省党代会代表。宋久璋同学任余姚市中医院院长，为中医事业的发展默默无闻工作，系该市尽人皆知的名老中医。张生标同学任象山县卫生局副局长，朱调庭任宁海县卫生局副局长，为发展海岛医疗卫生事业奉献终身。

当然，其他同学也都在各自岗位上作出了奉献，对得起母校的培养。

在宁波的绍卫 1957 届同学 20 余人，其中正高职称 2 人，副高职称 9 人，其余为中级职称。

在赵维庆、应长纪、周炳鉴同学的组织领导下，绍兴卫校宁波同学会搞得有声有色。多次组织绍兴 1957 届同学到宁波聚会活动，加强交流，加深感情，获得同学们好评。同学会内定期会餐已持续 20 年，大家相互交流，相互关心，增进感情，丰富和充实了退休生活，赢得了知情同行羡慕和称赞。亲爱的母校，在您的一百周年生日时向您汇报我们所做的工作和获得的荣誉，这是您精心培育和教导的结果。我们没有辜负您对我们的期望，为医疗卫生事业作出了奉献就是对您最好的报答。在母校百岁寿诞之际，谨向母校和母校老师致以崇高的敬礼！

## 杏林情愫

——医士 319 班北仑同学会记述

### ●姚绪培

#### 【人物名片】

姚绪培 男，1945 年 2 月出生，浙江宁波人。1968 年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业 319 班。1998 年晋升为内科副主任医师，曾任宁波市（原）镇海峙头公社卫生院院长，宁波市北仑区柴桥医院（现北仑区二院）医务科长、北仑区医学学会副秘书长、柴桥医院内科主任等职。《中级医刊》特约通讯员。



姚绪培

“洋洋东方大港，改革开放前哨”，20 年前李鹏总理视察宁波北仑时的墨宝还历历在目，今天，50 年前的绍兴卫校医士 319 班 25 位同学携 5 位夫人（先生）欢聚一堂，在北仑参加同学会。我们敬爱的班主任洪立昌老师也风尘仆仆赶来参与。

50 年啦，这在历史的长河中也许只是一小段，可是对于我们来说，足足有半个世纪的漫漫岁月！在这 50 年里，医士 319 班的同学们凭着执着默默地耕耘在杏林丛中。

50 年前，是命运和缘分，让大家有幸相识在历史名城绍兴，在风光峻奇而又秀美的稽山鉴水旁，在苍劲雄伟的八字桥边，在古朴无华的绍卫校园里，曾经留下了我们纯真的倩影和农家子弟的踪迹。诚然，那时我们接受教育的条件今非昔比，物质生活更是寒酸，还有那不屑一提的风云和动荡。但所有这一切都未能阻止我们追梦的脚步。在校园里，那几乎彻夜不熄的从教室到实验室透出的灯光，难道不足以证明你我

彼时的锐意进取和不懈努力？3年一瞬间，自校园挥别到步入杏林，天各一方，我们相见恨不易，唯有绵绵思念和愁绪长相伴！

秉持着绍卫319人的坚忍不拔，历经风雨50载，在人生坎坷沉浮中艰辛跋涉，一步一个脚印地前行。回眸这50年，我们都兢兢业业地奋斗在救死扶伤的第一线，经受了人世间风风雨雨的磨炼，尝尽了生活中甜酸苦辣的坎坷，大家都为生活的美好而奋斗着，都为解除病人的疾苦而忙碌着。我们虽未出过彩，但我们没有蹉跎岁月，我们可以自豪地说：我辈虽然平凡，但绝非平庸！

50年过去了，忆往昔，纵然五味杂陈，有苦有乐，但我们还是非常感激和留恋着卫校3年生涯。这不单是因校园的彩贝可以拾遗，有追梦的甘苦值得回味，有辛勤教导我们知识和做人道理的老师让我们终身铭记，更重要的是我们因此而取得了涉足杏林的通行证。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。如今我们大都已步入“古稀”之年，多数同学退休后含饴弄孙，尽享天伦，少数同学依然老骥伏枥，发挥余热。然而也有四位同学积劳成疾英年早逝。缅怀往事，浮想联翩，三载同窗之情眷恋依旧。虽然我们这几年每年召开一次同学会，但大家都热情如初，在相聚的两个晚上，大家促膝长谈，毫无倦意。

今年又正值敬爱的班主任洪立昌老师80华诞，4月18日晚上，同学们为洪老师举行了隆重而简朴的祝寿仪式。姚绪培同学为洪老师书写了一幅藏头联：“立德树人千岁寿，昌盛子孙万代福。”边光华同学含着激动的眼泪，为洪老师致了热情洋溢的祝寿词，他几次哽咽，感激之情溢于言表。大幅的“寿”字，经过装裱的大红对联，丰盛的菜肴，在觥筹交错中烘托着热烈的气氛。

是啊！老师是辛勤的园丁，洪老师是众位恩师的代表。他们呕心沥血、默默奉献在三尺讲台上，教导我们为民服务的知识和本领，培养我们立德为人的思想和品行。3年时间虽然短暂，可又怎能忘怀老师们忙碌的身影和谆谆教导的恩情！这里我们要说一声：“老师辛苦了，我们感谢您！”

宁波北仑是改革开放以来建区仅30年的新兴城镇，经过30年的建设和发展，从一个小渔村变成了一个美丽的、高楼林立的现代化城镇，多次被评为全国文明城市、生态城市，经济上挤入了全国县（市、区）级的第一方阵，去年财税收入位列全省第一。我们游览了北仑市容，参观了新建的“中国港口博物馆”和梅山保税港区进口商品展卖厅，还瞻仰了雄伟美丽的千年古刹—古阿育王寺。大家感慨万千，北仑的成就是我国实行改革开放发展的一个缩影。祝愿祖国的明天更美好！

一天两晚的时间虽然短促，但同学们兴高采烈、热情奔放，如梦般的悠悠岁月竟换来了彻夜难眠。同学会在“明年再见”的告别声中结束。

## 我经历的三种角色

● 俞光岩

### 【人物名片】

请见“校友访谈”篇中《俞光岩的四重身份》文中的“人物名片”。

自从走上从医这条路，我就立志当个好医生。回忆起来，往事一幕幕犹在眼前：术前一席话，打消了口腔癌患者自尽的念头；亲手抠大便，为便秘患者带去福音；为了训练全舌再造患者的吞咽功能，多次给患者喂饲米糊；为了缓解患者的经济拮据状态，多次拿出粮票和钱倾囊相助。所有这一切，没有丝毫值得炫耀之处，都是一名医生的应尽之责。

每当病人痊愈出院时，我看到绽放在他们脸上的笑容，听到他们发自肺腑的感激，感受到的精神快慰绝非物质所能替代，成就感也就油然而生。正是出于对医生职业的无限热爱，当我的朋友因孩子高考择业而征求我的意见时，我一般都会竭力推荐：“学医啊！”在我看来，一个人除非到了吃不饱、穿不暖的地步，否则就必须考虑如何体现自己的人生价值。从这个意义上说，世界上最好的职业应该就是教师和医生。教师为学生解疑释惑，教书育人；医生为患者解除病痛，雪中送炭。大学附属医院的医生兼具教师和医生双重身份，最能体现人生价值。

长期从事口腔颌面外科，我一直都是从一名医生的角度来理解医疗工作的，直到1983年，我才有机会从患者家属的角度来进行自我审视。当时正值深夜，我的妻子正在接受剖宫产手术。作为家属，我独自一人在手术室门外等待，焦急之情简直难以按捺，每一分钟都显得那么漫长。直至听到婴儿坠地的哇哇哭声和护士的及时报喜，我那压在心上的石头才算是落了地。从那以后，我给患者做任何手术，都不忘适时向患者家属报告手术进展，或者将手术标本送给家属看看。

最近，我因肠系膜上静脉血栓形成，住进了北京大学第一医院。这是一种少见病、疑难病，其特点是症状与体征明显不符，剧烈的腹痛却无明显的压痛、反跳痛等急腹

症体征，误诊率及死亡率很高。虽然我很快恢复了健康，但为期三周的住院经历，使我对疾病、对医生职业都有了更深刻的认识。

作为患者的经历，使我近距离触摸到了白衣天使的圣洁。病魔的凶残在于它不仅给人难以抑制的痛苦，还可能在短时间内吞噬宝贵的生命，置人于死地。作为生命的守护神，白衣天使与病魔顽强斗争，即使面对死神也从不却步。其可敬和可爱之处，让当过重病人的我，多了一份对自己所从事职业的喜爱。

作为患者的经历，使我真实地感受到了医疗工作的高风险性。因为疾病的少见性、复杂性、不典型性以及凶险性，医生要想及时作出确切诊断和恰当治疗绝非易事。这一方面要求医生有着丰富的临床经验、精湛的医疗技术以及必要的仪器设备，另一方面也考验着患者及其家属的耐心和对医生的信任度。患者真该多多理解医疗工作的特殊性，毕竟医生不是神仙。即便医生尽了最大的努力，也不是什么病都能起死回生。

作为患者的经历，使我亲身体验到了外科术后恢复中的诸多痛苦。对医生来说，术中插尿管、术后下胃管都是再普通不过的医嘱。然而，拔除尿管后首次排尿的不适、带着胃管时咽部的异物感、胃肠手术后因禁食而致的剧烈口干，都不是我这个从事涎腺疾病研究的专家所能想象的。至于胃肠功能恢复前的剧烈腹胀，更是难以忍受。由此我联想到，以前作为医生，是不是对患者的术后情况关注得不够呢？治疗中，我不是应该多想些办法，尽量缓解病人的种种不适呢？对于一些可以预计的痛苦，我有没有给予患者足够的指导和安慰呢？

医生、家属、患者，三种不同的角色，却拥有同一个目标，那就是战胜疾病，捍卫健康。医生是人类的健康卫士，履行着治病救人的神圣职责。家属和患者的理解、配合及支持，则是我们达到目标必不可少的条件。

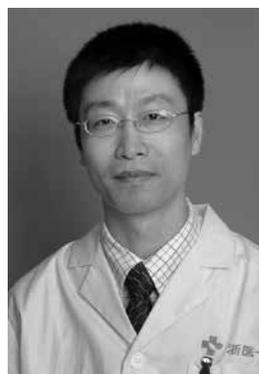
（转自《健康报》2009年07月17日）

## 难忘的四年卫校学习经历

● 李 君

### 【人物名片】

李君 男，1971年9月出生，浙江绍兴人。1990年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业432班。内科学博士，浙江大学教授、博士生导师。现任浙江大学传染病诊治国家重点实验室副主任，中国解剖学会干细胞转化医学分会常委、中国生物医学工程学会组织工程与再生医学分会委员、中华医学会肝病学会青年委员会副主任委员、全国肝衰竭与人工肝专家委员会委员，“浙江省151人才工程”第一层次培养对象、浙江省卫生高层次创新人才培养对象，国家科技重大专项、863和国家自然科学基金等评审专家。2006—2008年在美国UCLA进行博士后研究。长期从事干细胞移植治疗肝衰竭研究。近年来，作为课题负责人主持国家重点研发专项、国家自然科学基金、863和国家科技重大专项子课题等国家级课题12项，部省级课题12项，发表SCI论文43篇，以通信或第一作者发表 *Gut* (IF16.7)、*Hepatology* (IF13.3) 等SCI论文20篇；获国家科技进步奖一等奖2项，浙江省科技进步奖一等奖2项，受邀担任 *Sci Rep* 杂志编委、*Hepatology*、*Stemcells*、*Adv Healthc Mater* 和 *Liver Int* 等期刊审稿人。



李君

不经历风雨，怎见得彩虹！母校，您永远是我成长的坚强依靠与后盾，是您教会我用坚强的心去战胜前进路上的困境，是您引领我开启医学奥秘的大门，是您鼓励我用创新的眼光去揭示医学世界的难题！值此母校办学百年庆典，祝母校在实现伟大中国梦的历史洪流中不断乘风破浪，驶向新的辉煌。

——贺母校办学百年校庆

时光荏苒，我离开母校——绍兴卫校（2000年已升格为绍兴文理学院医学院）已近30年，母校办学也即将迎来百年华诞。每当回忆起在母校4年（1986.09—1990.07）的学习生涯，当时算好的宿舍楼房和学生餐厅、亮堂的教室大楼、较为宽敞的实验教学大楼和操场，还有校园里的一草一木和老师同学们的欢声笑语，我是至今记忆犹新。

记得当年我从农村初中毕业报考进绍兴卫校时，我只知道自己是鲤鱼跳了龙门，却压根不知道卫校毕业是干啥的，懵懵懂懂地觉得是搞卫生或消毒工作也应该比当小学教师要强。

到了学校后才明白，医士专业毕业后是当医生的，原来我是撞上大运了，这可是人人憧憬的神圣职业呵。在开学典礼上听学校领导的介绍，了解到母校有着悠久的办学历史、强大的师资力量，以及数不胜数的杰出校友，这令我肃然起敬，尤其是章中春校长那句“今天你以学校为荣，明天学校将以你为荣”的殷切期盼已然深深烙在我的心中。

从此，我如饥似渴地学习每一门课程的专业知识。章中春老师那深入浅出的唰唰几笔传神的解剖图谱，徐杏根老师带着浓浓绍兴口音的诙谐辩证法，卜雅珍老师的“阿呱、带倍尔拉”等至今仍在耳边缭绕。好不容易离开父母的“枷锁”，首任班主任罗招水老师却是整天的苦口婆心：不许抽烟喝酒、不准留长发戴墨镜，学生生病了还亲自送饭送水，唯恐自家小孩一不小心误入歧途，生拉硬拽地把一群淘气的大孩子安全带过青春期。第二任班主任王益平老师生动幽默：“今天学的理论知识忘记了不要紧，只要将来用时能及时在书本上翻到就行”，以及“活学活用”的教学方法让我们的学习效果事半功倍，竟然一下子消灭了全班学生的所有“红灯”（课程考试不及格情况）。

当然，每天清晨班长挨寝挨室比闹钟还准时的起床敲门声和刻板公正、毫不留情的早晚自修点名声，着实折磨着每一位想偷懒的同学；下课后的百米冲刺、插队打架就为了一碗清凉的绿豆红枣汤；夏天日光灯下拍着蚊子捋把汗、夹着噪音“妹妹你大胆往前走”仍孜孜不倦低着头复习就为了争取学校一等奖学金；晚自修后男生早早列队在楼梯旁守望楼上心仪女孩的经过，这些心照不宣的事实和壮观场面一定是今天的学弟学妹们无法想象的。就这样地周而复始，把我人生中最美好的青葱岁月，琅琅书声和悠悠细语都留在了母校的杏林苑内、八字桥畔、府山脚下以及东街的那些胡同中。在那里，我洒下过泪水，经历过困惑，收获了丰富的专业知识技能。

记得毕业考试前几天，由于连续昼夜复习加之夏季高温，在闷热的教室和寝室里既没有电扇，更不用说空调了；许多同学都跑到八字桥边纳凉去了，我也不幸中暑了，当时非常担心会影响毕业考试。班主任王益平老师知道后亲自带我去医务室输液，晚上还把他有电扇的办公室让给我复习，卜雅珍老师也特意让我白天去她药理学实验室

里复习……这就是我母校的老师——亦父亦母！也许这正是我毕业考试最终取得好成绩的秘密所在。

毕业临别，母校老师像父母一样舍不得儿女离家，千嘱咐万叮咛，唯恐孩子们在外不适应。首任班主任罗老师一再叮嘱我在工作中一定要谦虚谨慎，不断学习，争取早日获得大专文凭。眼科学屠清安老师的“业精于勤荒于嬉”，童荣璋老师的“精益求精更上一层楼”，沈明庆老师的“在实践中不断学习”以及班主任王益平老师的“学海无涯”等宝贵赠言，至今仍是我战胜困难、迎接挑战的强大动力。

正是母校老师的谆谆教诲和殷切期望，我始终不忘初心、努力工作，业余时间坚持参加各种学习进修，母校毕业4年后取得了大专学历，2003年获浙江大学内科学博士学位，之后又远赴日本和美国进行学习与博士后研究。

光阴似水。如今，我也从懵懵少年成长为浙江大学的教授、博士生导师、国家重点实验室副主任，美国肝病学会会员、中国解剖学会干细胞转化医学分会常委、中国生物医学工程学会组织工程与再生医学分会委员、中华医学会肝病学会青年委员会副主任委员、全国肝衰竭与人工肝专家委员会委员、“浙江省151人才工程”第一层次培养对象、浙江省卫生高层次创新人才，国家科技重大专项和国家自然科学基金等评审专家。

近年来，作为课题负责人，我主持了国家重点研发专项、863和国家自然科学基金等国家级课题10余项。在肝脏再生医学研究取得一系列原创性成果：建立了国内第一个正常人来源的永生化肝细胞系，在国际上首次利用人骨髓干细胞移植成功救治暴发性肝衰竭，开创全肝脱细胞支架构建体外类肝器官新研究，为终末期肝病治疗开辟新途径。研究结果相继发表在肝脏病领域的国际顶级期刊 *Gut* 和 *Hepatology* 上，受到国际同行的高度关注。作为骨干获得了2项国家科技进步奖一等奖，2项浙江省科技进步奖一等奖，并受邀担任 *Sci Rep* 杂志编委、*Hepatology* 和 *Stemcells* 等国际期刊的审稿人。

一路走来，几多风雨，几多坎坷。我感恩老师！您慈母般的爱心始终是我前进的动力。我感恩母校！您“勤奋、守纪、文明、健美”的优良校风和“救死扶伤、大医精诚”的医德精神始终是我创新的源泉；您仁心仁术、尊重生命、精益求精的职业理念也必将会在您的一代又一代的学子中生根开花。

值此母校办学百年庆典之际，作为学子，我只想说一句：谢谢您！我爱您！

## 师者父母 医者仁心

●周建伟

### 【人物名片】

周建伟 男，浙江绍兴人，1971年6月出生。1990年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业432班。分配至浙江省中医药研究院从事医学研究和临床工作。先后取得浙江医科大学临床医学大专，浙江大学英语语言文学专业本科、文学士，浙江工商大学民商法学专业硕士研究生、法学硕士。现为浙江星韵律师事务所高级合伙人，浙江省司法厅模范党员律师。《当代法学》《中国律师》《浙江律师》《杭州检察》《杭州法学》《杭州律师》《浙商》等刊物

发表学术论文数十篇。曾获全国副省级城市法学论坛优秀论文一等奖，浙江省法学会优秀科研成果三等奖。担任浙江省法学会诉讼法研究会理事、浙江省法学会商法研究会理事、杭州师范大学沈钧儒法学院实务导师、浙江省科学技术厅法律顾问等。



周建伟

少年时的记忆总是能伴随人的一生，在多年之后，在经历过人生的风风雨雨之后，在我们的脑海中，这些记忆也许只是一些模糊的影子，亦或许只是一些记忆的碎片，但总有那么一刻，总有那么一个人、一件事，或者是一样东西会蓦地出现在你的眼前，让你回忆起所有美好的少年时光。对于我来说，绍兴八字桥，也许就是这样。她静静地沉睡在桥上的青石板是有生命的，不说话，却用自己无声的语言记录着看到的每一个人留下的痕迹，自然也包括那时的我。

如今，每次回到家乡，总会经意或不经意地到桥上走走，当脚步踏在湿漉漉的青石板上，手触摸着扶手，仿佛也触摸着少年的时光，触摸着在这座八字桥畔母校发生的点点滴滴，那时的我们那么平凡、那么渺小，却又那么天真烂漫，那么充满朝气。

母校就在绍兴八字桥畔。少年时的我们只知道八字桥连接着一条河的东西南北，是我们日常通行不可缺少的枢纽。记得那个时候，1986年，刚刚考入浙江省绍兴卫生学校。考上这么好的医学中专，在当时对我们这些来自农村的初中毕业生来说就像是金榜题名，全家仿佛家里出了状元一样欢天喜地，而这自然也成了左邻右里争相传颂的大喜事。开学报到那天，父亲推着自行车带着被子、席子、脸盆送我来上学，一路上父亲的那种骄傲自豪的表情至今都让我非常难忘，一路说了许多鼓励我的话。

直到今天，当时一起学习生活的同窗好友还时常保持联系相聚，有时也有人提议：“何不回母校八字桥走走看看？”现在母校虽然已经迁址，但是伴随我们的八字桥却永远留在了我们的记忆里。

回忆在母校的时光，许多事情仍记忆犹新，犹如发生在昨天。学校的教室、学校的操场、学校的老师，八字桥畔，都一一浮现在眼前，觉得特别亲切，也特别感动。那时，我们都还是16岁的少年，有的甚至才15岁。母校的老师，在我的心目中，像父母一样。初中中专的我们正处于青春期，我们的第一任班主任是教生理学的罗照水老师，十分关心我们吃得怎么样。罗老师经常为我们弄点吃的带到我们宿舍来。罗老师不仅关心我们的身体健康，还关心我们的精神成长和心理成长。那时，我们都是住校的，在集体宿舍熄灯后，罗老师常常来到我们宿舍窗前，“偷偷地”来听听我们卧谈的内容，关心我们的成长。细想，这是只有父母才会有那份操心！在我的记忆里，母校的老师，就是这样，十分地可亲可敬，给了我们那个年龄段最需要的父母般的爱。

母校的老师，既是老师，又是医生。母校老师医者仁心，印象最为深刻。记得教我们外科学的沈明庆老师在教皮肤痣这一章节时，发现我脸上有一颗痣颜色不好，就跟我说：“建伟，这颗痣颜色有点不对，最好手术切除了。”后来，教外科学的任光圆老师在学校医务室就给我做了切除手术。现在，手术切口早已经看不出来了。这件事一直记在我的心里。想起来就特别感激！要放在现在可能有点不可思议，老师直接在学校医务室就给学生做了手术。我觉得这是医者仁心的最好诠释了。医生对病人有着一种使命。这种使命就是救死扶伤的人道主义精神！母校老师的这种言传身教，一直感染着我们。

母校老师还鼓励我们挑战自己，鞭策我们去探索和创新。记得第二任班主任是教内科学的王益平老师。有一次，他让我和李君同学阅读全部是英文的国外文献，还让我们翻译了几篇心血管方面的文章。其中有两篇最后发表在了校刊《越州医刊》上。老师就这样悄无声息地鼓励了我们拓宽视野，增长见识。王老师在毕业后还给我写信，

鼓励我一定要在工作岗位上再接再厉。

毕业后，我分配到了杭州浙江省中医药研究院（后来的浙江省立同德医院）工作。我在工作后又学了法律专业，获得了商法硕士学位，做了律师，后来成了浙江星韵律师事务所的高级合伙人。尽管我离开了医疗服务岗位和医学事业，但是，这一路上都有着母校老师的激励和指引，心中念念不忘的也是医学学习过程中所植根于内心的仁爱精神。母校4年养成的学习生活习惯和思维方式，对我的人生发展起到了关键性的作用。每当提起我们母校的名字和师生朋友，我都心怀感激。

我们的母校——绍兴卫校已于2000年3月升格为绍兴文理学院医学院，校址也于2002年8月迁移到了美丽的绍兴文理学院南山校区，正在为推进医疗卫生事业发展和建设健康中国努力培养高素质的医学本科应用型专门人才。如今，八字桥仍连接着我的过去和现在。这是一份珍贵的记忆，也是一份无价的礼物。母校度过的4年时光在我心中镌刻进了救死扶伤的人道主义精神，也催生着我去追求公平正义，去为这个社会的进步贡献自己力量的信念。

岁月悠悠，甘甜依旧，今年我们的母校——绍兴文理学院医学院办学历史已足百年，在庆贺母校办学百年华诞之际，作为学子的我，八字桥畔母校和老师的爱一直在我心中！热爱您！我尊敬的母校！感谢您！我敬爱的老师！

## 回忆我的母校绍兴卫校

● 沈玉祥

### 【人物名片】

沈玉祥 男，1975年6月出生，浙江绍兴人。1995年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业441班。现为绍兴市柯桥区齐贤医院院长，副主任医师。从事儿科临床工作20年，曾在绍兴市柯桥区兰亭镇卫生院、安昌镇卫生院担任院长，兼任绍兴市基层医院协会理事。



沈玉祥

逝水流年，半世浮沉中，我常常以为，记忆是最容易模糊的东西，刻骨的，也只有那么几个回眸，牢不可破地粘在了记忆里。在我的记忆中，位于八字桥畔的母校——绍兴卫校总是如此清晰，常常带给我许多青春的回忆。在通向八字桥的八字桥直街一路之隔，母校的教学医疗区和生活运动区可谓泾渭分明。路南边的教学区门楼古色古香、气宇轩昂，曾是我们的骄傲。在校园内，基础医学馆、理论教学馆、放射教学楼、临床医学馆与附属医院、图书馆与书库、行政办公楼等井然有序，更有园林式的假山、流水、亭子、圆拱门、缀满紫藤和金银花的长廊点缀其间，给校园增添了不少诗情画意。

永远忘不了各位恩师的悉心教导与传授，虽时隔20年，有些片段仍是那么清晰：内科学王益平老师讲到“肝性脑病”的诱因，如此朗朗上口，想忘也忘不了；在人体解剖实验楼层里“大体老师们”的一箱箱骨骼标本，曾经是我们的“枕畔良师”；解剖学课老师在讲解人体实体标本时双眼总被“福尔马林”熏得通红，这个教学场景，现在想来仍然历历在目……

在路北边的生活运动区是我们学习之余的天堂。同学们在运动场上汗水尽情地挥洒，一场场篮球赛、排球赛展现着未来白衣战士的矫健身姿；到饭点时食堂里排着长队的壮观，总是促使我们同学一下课就以百米冲刺的速度从教学区跨过马路飞奔向生活运动区的食堂（如果遇到哪位老师能提前一两分钟下课着实让人开心啊）；记得学生宿舍楼是实行严格的熄灯管理的，尽管熄灯了但各种卧谈会总是在悄悄地进行着……

我们在卫校4年的学习生活是严谨、勤读、枯燥的，但也不乏诗意。一到周末，我们就约上三五好友去古老的八字桥走走，摸摸那被风雨侵蚀的粉墙黛瓦，看看河边埠头浣洗的老人，听听教堂里传来的古朴钟声，感觉整个人都被定格在了那份时光的安谧中。

时光荏苒，20年的光阴匆匆而过，我也从一个在基层医疗岗位上籍籍无名的小医生成长为一名在儿科领域有一定建树的高级卫技人员。

虽然其间有辛勤的付出，但更得益于绍兴卫校给我养成的严谨、勤读、苦练的作风，她让我保持着持续学习的能力。

老师们的谆谆教诲，言犹在耳；尤其是在校学生会锻炼的成长经历，教会我与人沟通交流、共处做事的能力。在专业业务上收获的同时，我也步入了医院的管理岗位，升任为一名单位管理的领导者。

“不忘初心，方得始终”，各级各类荣誉也将成为我在基层医疗服务事业道路上继续奋进的动力！

## 浙医大绍兴分校启蒙 台州医院践行起飞

——习医从医卅余载的体会

●吴国民

### 【人物名片】

吴国民 男，1957年7月出生，浙江绍兴人。浙医大绍兴分校1981届医专308班毕业生，1982年1月分配到台州地区人民医院（现归属恩泽医疗中心集团）工作至今。1998年获本科学历，2003年晋升为主任医师。现任台州医院耳鼻咽喉科首席医生兼台州市医学会耳鼻咽喉科学组组长、浙江省医学会耳鼻咽喉科分会常委等职。能较熟练地开展耳显微手术、鼻内镜下的各种鼻腔、鼻窦手术及喉癌喉部分切除等手术，年门诊8000余人次，参与手术400余台次。在专业杂志上发表学术论文20余篇。2012年度获中心（集团）“尽职尽责恩泽人提名奖”，2013年被评定为主任医师中的三级岗位。



吴国民

我1982年1月参加工作，屈指算来已有32个年头，见证了医院从二甲提升到了三甲，职工从430人增至3000多人，我也从一名医专毕业的毛头小伙成长为具有扎实基础和熟练专门技能的中年耳鼻咽喉科首席主任医师。此次受我的班主任洪立昌老师的邀请，他希望我能将30多年的工作经验、体会与大家分享。我概括为三个部分，仅供医学院的师生们参考。

### 一、要适应发展变化的形势就得不断地努力学习

（一）要与时俱进终身学习 高中、大学学习阶段是大脑充分发育、智力迅速发

展的时期，我们要珍惜时间，心无旁骛，刻苦钻研，认真学习，既要掌握基本理论知识和技能，更要培养求实进取、开拓创新的学风，提升自主学习、科学研究、分析和解决问题的能力，成为一个善于动脑、巧于动手的创新型应用型人才。走上工作岗位后，要在社会这所大学校中，用学无止境、坚持践行的决心和信心，边工作，边学习，边提高，在为社会奉献中，实现和提升自身的人生价值。我就是这样一步一步走过来的。

在上世纪七八十年代改革开放初期，我有幸进入浙医大绍兴分校，接受医学启蒙奠基教育。当时的物质虽然贫乏，但精神却是富有的，在母校和医院带教老师严谨教风的熏陶下，我养成了严谨的学风，掌握了科学的学习方法。进入台州医院工作30多年来，我在医学前辈的指导和同仁的支持下，一如既往，努力工作，刻苦学习，在全心全意为病人提供尽可能满意服务的过程中，不断提高自身的素质，既实现了学历转型，取得了学士学位，又在耳鼻咽喉科领域有所造诣。

现今，随着国力的增强和对外交流的深入，不少新的仪器设备、医疗器材、新技术被引进，缩小了与发达国家的差距，综合性医院基本上完成了现代化的改造，传统治疗方法和术式逐渐被冷落。医疗转型升级的任务同样落到了我们这一代人的身上，逆水行舟，不进则退。医疗业务的转型升级虽是挑战，也是难得的历史机遇。传统的医疗不能简单地被抛弃，而是应该扬弃，做到既有传承，又有发展。

**（二）要顺应医学模式的转变** 中国传统医学在中华民族的繁衍和发展中，作出过不可磨灭的贡献。它独特的理论体系和丰富的实践经验，可理解为朴素的整体医学模式，后来人应予以发掘和发扬。只要能预防、减轻或解除病人的病痛，增进人们的健康，就是好的医术。现代生物—心理—社会—生态医学模式，更是每个医者必须深切理解、善于践行的基本观念，并应逐步普及于社会大众。医患矛盾日益尖锐的今天，有体制、机制方面的问题，也有医务人员未能很好适应医学模式转变的理念问题。互联网时代的到来，病人参与医疗的言行举止越来越多，需要享受就医的全过程。因此，即使工作再忙，医务人员也要照顾到病人和家属的心理。有时并不是医疗护理不够到位，而是沟通不够，其后果会遭患方的投诉，使自己身心倍受煎熬。

**（三）要将管理学的知识引入到日常诊疗活动中来** 六西格玛、PDCA等管理工具大可用于项目的管理，通过持续不断的改进，提高产品的质量，小到具体的一个病种、某个病人的诊疗方案或病历质量的改进。由于工作量大，不少医生忙于应付日常事务，特别是影像学专业，关起门来写报告，缺少对病人术前术后的比对，没有了负反馈机制，就永远发现不了问题，业务水平很难会有实质性的提高。同理，如果临床医生能对自己诊治过的每位或大多数病人进行随访，不断克服工作中的缺点，工作就一定能做好，当然这需要花些功夫。在校挤时间学点管理知识，不求将来当领导，或

许对搞业务也会有所帮助。

## 二、做有社会责任心的人

**（一）要学会独立诊疗思考** 看病要有自己的诊疗主张，不要老是对这个病、那个病作鉴别，或者是诊断为“新生物、肿块”，看似四平八稳，业务却永远不长进。凡接触过绍兴市人民医院裘恻钊大夫（曾任母校教导主任、后任绍兴市人民医院院长、名誉院长）的人都知道，老先生看病思路很清晰，用时髦的话来说：他有属于自己的诊疗流程。他是家乡的名医，是我们临床工作者学习的楷模。

**（二）要努力创新创业** 根据自身的能力和爱好，努力在临床、教育、科研上取得点的突破。成功的例子如放射专业的介入治疗、消化内镜的内镜诊疗、胸腔镜及腹腔镜等内镜技术比比皆是，几乎每个学科都会找到引领本学科发展的亮点；你也可涉足教育，申请做兼职教师；或成为科研户，为自身业务技能和所在单位增光添彩。

**（三）量力而行，做文明的使者** 1天24小时对每个人都是公允的，有能力把时间花在争当本地区乃至更大范围内的重点学科带头人（名医）的准备上，或成为研究生导师，或成为名医工作室成员的人大都是这个时代的精英。要是没有这种能力或爱好，也大可不必悲观，世上要做的事实在太多，而人生又太短。你可以不入流，但不可以没有社会责任心。干了大半辈子活不可能一点成绩、缺点都没有，你可以花点时间将其记录下来，不要总觉得拿不出手，其实它比编的书要强。实践、认识，再实践……以至于无穷，这是马克思主义的认识论。人可以息，事业不能亡。

## 三、要正确看待职称晋升，积极准备，抓住机遇，把它作为成才的动力和个人奋斗的一个目标

职称晋升属于人事管理的范畴，有一系列的条件和配套政策，它能激励人的成长，取得更高的学术成就。职称是个人学术地位的象征，也是获取较高福利薪酬的途径。医院是知识分子相对集中的地方，是个非常有等级观念的单位，职称晋升是医院的一种文化，个人应当融入其中，了解相关的政策规章，而不是反其道而行之。诚然，学历、职称并不能完全代表一个人的学识和诊疗水平，这不仅是时代的因素，还是个个人进取的问题。如果整个科室的人都不想着去晋升职称，那这个科室的学术氛围又从何谈起？职称晋升既是一种压力，又是事业发展的动力，为此，必须把握和处理好3个关键词：学历、科研论文、职称考试。

**（一）提升学历** 按照现行晋升政策的趋向，专科、本科毕业生只能升到中级职

称，破格后方可升至副高以上；硕士生升正高时需破格。破格意味着对大多数人来讲是件可望而不可即的事。除博士毕业生外，医学院校的毕业生都将面临一个学历提升的问题。如何提升学历？唯有在校认真读好书，养成良好的学习习惯，打下坚实的基础，才能应对诸多考试，包括提升学历的专升本、脱产及在职研究生考试等。毕业前夕考一次研，到了单位再抓紧报考几次。

我们这届毕业生虽然是专科，读的却是“文化大革命”结束后的第一版本科教材。同学们求知若渴，夜以继日，发愤学习，无论听课、实验、实习、考核，终是认认真真，容不得半点马虎和应付。那时一学期也难得看上几场电影，业余生活没有现在这么丰富，课上得快，学习抓得紧；师资也是学校中最好的。老师给出的成绩纲是：60—75分为一般，76—85分为良好，86分以上为优秀，对同学们的要求是成绩优良。

到上世纪90年代，我在繁忙的医疗业务工作中，挤出时间，取得了本科学历。在做了10年住院医师、10年主治医师、副主任医师后，终于顺利晋升到了正高。要不是在母校打下的基础，怎么能和较年轻的本科、专科医生一起参加考试，并取得良好的成绩？

**（二）科研论文** 由于医学上还有许多未知数和太多不尽人意的地方，需要人们不断地去探索、去解答、去求真。你可以进行基础性的研究，写出基础研究方面的论文来，你也可以就某一疾病的诊疗方案作出深入的探讨，写出临床论文。进行科研、论文撰写的套路是：先写出标书，再申请各级各类的科研立项，得到科研经费……如囊中探物，结题后还可进行科研成果评审，评审结果可用于评职称、获荣誉等，给人带来终身成就。

标书一有空随时随地都可以写，时间久了或许你就能成为科研的行家里手。按照目前的晋升要求，不久晋升高级职称就需要有省级科研立项和地市级的科研成果、SCI论文。读研究生的另一个目的应是学习如何进行科研，从提升学历到进行科研、论文的写作，其实是一环扣一环的事。

**（三）应对职称相关的各种考试** 关键还是要注重在校读书期间的学习质量。考试考的是理论或理论指导下的实践，把书本中的知识都掌握起来是考出好成绩的基础；另外，要熟悉和了解各种题型，把会做的放一边，不会做的题反复做，最后做不了题目就会越来越少，考试便能过关。当然，在执业医师考试、晋升职称考试前挤出些时间进行强化培训、学习，亦是必需的。

## 三载同窗岁月如歌 卅年奋斗成果辉煌

●高越明

### 【人物名片】

高越明 男，1961年12月出生，浙江绍兴人。浙江医科大学绍兴分校1981届医专308班毕业生，最终学历本科，教授职称。先后在浙江省卫生学校、浙江高等医学专科学校工作，现任杭州医学院发展规划办主任。



高越明

带着热切的期盼，怀着重逢的喜悦，在阔别了30年之后的2012年4月7日，我们浙江医科大学绍兴分校医专307班、308班的同学和培育我们的老师，相聚于母校所在地绍兴小亭山永和庄园，纪念毕业30周年。这个日子来的虽稍晚了一些，但我相信，每一位同学的心，是准时到达的。在这激动人心的欢聚时刻，我们全体同学，向辛勤培育我们的各位老师，致以崇高的敬意！向本次聚会的倡议者和为聚会奔波劳碌的同学们，致以深深的谢意，你们辛苦了！向能抛开工作家庭负累，从东西南北赶来参加聚会的各位同学，表示最诚挚的问候！向远在外地或因种种原因没能和我们同享聚会欢乐的老师、同学，问一声好，道一声记挂和想念，遥祝他们平安如意！参加今天聚会的每个同学和老师，都在想念着你们！

30年前的昨天，也许是为了一个城市户口，也许是为了寻求一份有固定收入的职业，也许是为了追求一个更高的目标和灿烂的人生，我们聚在了一起——浙江医科大学绍兴分校！这是缘分，因为我们考试的分数相差无几；这是天意，因为我们同时赶上了国家恢复高考。那段3年时光，我们一起学习，一起吃住，生活在浙江医科大学绍兴分校这个温暖的大家庭里，度过了人生最纯洁的时光。

告别母校后，我们在不同地区、不同行业、不同岗位上，一同走过了30年。可

以告慰老师的是，尽管浙江医科大学绍兴分校算不上国内名校，但你们的学生却并不逊色。有的如同你们一样，把最美好的青春献给了教育事业，有的成为了德艺双馨的拔尖人才，有的担任了一个部门或单位的领导，更多的同学依然坚守在医疗卫生第一线，成为中坚力量。但是，这所有的一切，我们从来不敢独享，因为，这所有的一切，都丝毫离不开老师当年的教诲。对此，我们常怀感恩之心，常念相助之师，常忆相聚之缘，常存思念之情。

30年后的今天，在满园春色之际再聚首时，我们突然发觉，同学们的音容记忆犹新，老师们的教诲至今难忘，美好的校园生活，似溢彩的画卷，烙在我们记忆的深处。原来，让我们最难以忘怀和割舍的，依旧是那份浓浓的师生之情、同学之谊。这份情谊，始终清澈如初，不因岁月流逝、境遇变迁而褪色淡漠，却因悠远深长而回味无穷。所以，今天，我们只有一个身份——同学，只有一种称谓——姓名，只有一个话题——友谊。让我们在这短暂的重逢时间里，不问职务高低，不问收入多少，只叙同窗之情，只谈师生之谊，倾情交流，共诉衷肠，传递真诚，共浴春色。

3年同学，一生朋友；一日为师，终身为父。这是割舍不断的情，这是分不开的缘。为了让本次聚会成为一道令人羡慕的风景，成为一种美丽的永恒，张文卫同学，出了个好主意，在腾讯QQ上建立了“0708医生群”，我在此热情邀请各位同学和老师加入，使我们的同学情、师生谊，在本次聚会后得到延续，在网络上成为永恒。

三载同窗，岁月如歌，成才尤念师恩重；卅年聚首，年华若梦，执手相看友爱浓。让我们在这难得的相聚之际，重叙往日的友情，畅叙非凡的经历，尽情享受那重逢的喜悦吧！

让我们共同祝福：

祝福我们的同窗之谊永存！

祝福我们的恩师健康长寿！

## 母校是我心中的图腾

●毛小明

### 【人物名片】

毛小明 男，1966年4月出生，浙江余姚人。1984年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业310班。大学本科学历，主任医师，浙江中医药大学兼职教授，绍兴市中医院院长。

旧历的年末照例地繁忙，眨眼几周过去了，应承的事尚未落下一笔。今天，放射医士311班周浩委婉的短信促使我坐在书桌前，或许是该在键盘上敲下些什么，不仅为我们的师弟师妹，更为我们自己，为我们一起共同度过的、难忘的青葱岁月。



毛小明

### 母校印象

30年，岁月长河中不经意的一瞬，但已足以将一个青涩少女调教成优雅淑女，将一个懵懂少年历练成睿智绅士。30年后，早生华发的年龄，一种既模糊又清晰的影像，既淡雅又浓烈的感情时时涌上心头。在许巍怀旧的歌声中，在龙井馥郁的清香中，思绪带我回到了我们曾经朝夕相处的共同家园——绍兴卫校。

20世纪80年代初夏末的一天，暑气未消，伴随着阵阵蝉鸣，肩背着简单行李，16岁的我随父亲踏入了八字桥畔的绍兴卫校。煤渣铺就的操场上迎新的课桌一字排开，放射医士班前一位头发梳理得一丝不苟的中年男老师准确地叫出了我的名字，一刹那我感觉我的生命已与这位老师、这个学校产生了某种连接。

交谈中得知他就是我们的首任班主任童荣璋老师，他热情地帮我办理相关手续，

详细交代注意事项，他亲切和蔼的神情一下子打消了我忐忑不安的顾虑，这对一个没有见过世面、初出远门的农家孩子非常重要。

校园并不大，教学区和生活区隔着青石板铺就的八字桥直街分成南北两片，长约一华里许。宿舍楼、教学楼、实验楼都是砖混4层楼，已是学校最高的建筑。其他附属用房基本是砖瓦平房，看起来略有些陈旧。教室设施简单实用，黑板上方的领袖像是那个年代的标配。紧邻教学楼东边是绍剧团，上课时常有铿锵锣鼓声从那传来，也算静幽校园里美妙的背景音。近中午，后窗飘来的糖糕香更是勾起我阵阵食欲，看来校教学区后与坚挺的天主教堂旁边，还藏着一个食品厂。宿舍与教学楼前都有活动的操场，是同学们上体育课与锻炼的好去处。

记得有一年冬季，大雪漫天，校园顿成银色世界，中饭后同学们纷纷来到操场堆起了雪人。突然不知谁先动手打起了雪仗，一时雪球纷飞，硝烟弥漫，观战的学生纷纷中弹，认识的不认识的都大呼小叫，操场顿成欢乐的海洋。

食堂里排列着几个硕大的蒸屉，学生们自备饭盒蒸饭，每当排队取饭时同学们前呼后拥，场面蔚为壮观。十六七岁正是长身体的关键时期，紧张学习后那简陋的食堂已成我们心目中的天堂，2毛钱的红烧猪蹄、3分钱的炒青菜，现在看来简单的粗茶淡饭已是人间美味。

## 同窗印象

我们放射医士310班共有来自全省各地的45位学生，其中“五朵金花”是我班一道靓丽的风景，隔壁清一色和尚的医士327班羡慕得要命。美丽动人的雪芬、彩萍、一丹、志琴、慧娟永远是班级的焦点，几个胆大的男生时不时找点话题加深印象。

当冬天艳阳高照，宿舍楼顶飘满了“万国旗”，这时会有几个男同学腼腆地请求缝棉被，这算是我们班最大的福利。

80年代初普通话教育显然不过关，但操着各地方言的同学们没几天就打成了一片。

嘉兴、湖州的吴侬软语带点上海洋气，活泼的小陆子、霸气的国平、清秀的月明、深沉的国勇，最是那沉默的老夫子一天到晚地琢磨着古诗，显得有点仙风道骨。

比起软糯的嘉兴、湖州话，同为吴语系的宁波话显然要“石骨铁硬”多了，当然语言地区移行性非常明显，越往东走宁波味道越浓，亚勇、奇明、忠裕、俊波显然要比我这个余姚人地道得多，即使用功的红杰、厚道的旭道张口也满是甬味。

最是难懂的金华、衢州话，他们几个老乡聊得热火朝天，我们旁人不知所云，听得目瞪口呆。金政早就显出了领导才能，他担任团支部书记，班级活动组织得有模有

样。调皮的仁江是我班的开心果，搞笑活动少不了他。成杰总是很幽默，冷不丁来几句惹得大家笑成一片。印象中仁伟、明高、昌彤、天元等都是憨厚好人，总是静静地做着绿叶的工作。

绍兴话满口越剧腔调，透着些越地的文化底蕴，在学校是半官方语言。先后两位班长都是绍兴人，华平老成持重，东东热心助人，他们应该比我们年长几岁，管理起班务有条不紊。华苗算是个酒仙了，醉后竟敢“在太岁头上动土”——在朱士雄老师头上小试身手，一时传为笑谈。朴实的尚月、内秀的根泉、沉默的华才，每个同学都有着鲜明的个性。可惜的是周浩和文江由于身体原因休学一年，最终成了放射医士311班的学生，两栖的他们也成了我们两个班的联系纽带。

## 恩师印象

童老师教我们影像诊断学，上课深入浅出，条理清晰。他管理严格，不言自威，作为班主任给予我们无微不至的关怀，早晚自修寸步不离，寝室里也时常有他的身影。有时晚自习后同学们在寝室里互相捉弄，嬉戏打闹，或指点江山，挥斥方遒，一转身却见童老师站在背后，顿时吓得直吐舌头。

一年后，童老师赴马里援非离开了我们，于是我们迎来了亦师亦父的朱士雄班主任。

朱老师瘦高的身杆，戴着一副金边眼镜，标准的知识分子风度。40多岁的年龄早早地谢顶，冬天常戴一顶鸭舌帽。朱老师极重感情，当我们犯错批评训话时会落下泪来，让小屁孩们印象深刻不敢再犯。放射医士班同学喜欢喝点酒可能也与朱老师有关，他劝我们搞放射诊断喝点酒有助升白细胞，对身体有好处。可能自己对物理、机械比较感兴趣，所以对朱老师的课特别喜欢也学得不错。

记得有一次跟朱老师到新昌乡下安装X线机器，那时还没酒驾一说，驾驶员阿六师傅喜欢喝点小酒，酒后将车开得飞快。我们满满一车师生风餐露宿一去数日，丝毫不感到累和苦。当X线机安装调试完毕，成功的喜悦感油然而生。沿途的青山绿水，新昌的豆腐包子，至今依然难忘。

放射医士专业老师还有许有生老师(一年后调往嘉兴)、朱苗进老师、王达南老师、郑有才老师等，都对我们提供了极大的帮助。

瘦小的夏国园老师应该刚毕业，讲的解剖学；漂亮的董来华老师刚结婚，讲的病理学；教微生物寄生虫学的解保康老师瘦瘦长长；教药理学的石之琳老师一激动满口“白沫”。可惜的是外科学朱定昌老师，后罹患肝癌英年早逝，使我们痛彻地感受到生命的无助和世事的无常。

## 课堂内外

医学是门复杂的学科，放射医士专业虽然主攻医学影像诊断，但各临床医学学科一个都不能少。前期的文化课还算平淡，接下去的专业课就是一个接一个的挑战。当解剖学课上每人领到一箱骨骼时，惊悚顿时传遍全身。尤其是跟随老师到安放“大体老师”池提遗体时，眼里早已是福尔马林所刺激的泪水，身上更是吓出的冷汗。幸亏同学们适应能力强，没几个月，寝室里已经在用骷髅和骨骼标本战斗了。

学习之余的节目必不可少，教学楼四楼南首的图书馆是我的最爱，捧起《世界地理》《读者》等等，半天时间很快过去。星期天，东街的阅览室里也是好去处，一分钱一本的《三国演义》连环画可以带我在烽火连天的杀伐中神游一日。羽毛球的对手应该是国勇、华才，他俩的球技都不错。偶尔几个男同学也到东双桥脚下小酒馆里买醉，几杯加饭下肚，护士班的谁谁有点嗲，我们班的谁对谁有点意思，哈哈，笑声和着酒香弥漫在古城的夜色中。那时的水是那么清，那时的天是那么蓝。曾在东湖的绿水上荡舟，也曾在兰亭的鹅池旁流连，曾在百草园的矮墙边寻觅鲁迅的足迹，也曾在禹陵的阶梯上感受先贤的伟大。

快乐的相聚总是短暂，两年的专业理论知识集中学习很快过去，同学们分组奔赴全省各地进行毕业实习，大家的音讯只能在老师偶尔的造访中隐隐约约地拼凑。1年后的再次相聚已近毕业，同学们似乎预感到了分别的临近，彼此也更加亲热，连原来吵闹的几个也安静了许多。告别宴会上，亢奋的临别赠言后，伤感的气氛顿时弥漫在食堂中，男同学们大都喝得酩酊大醉，女同学忙着善后，最后在华苗同学的闹场中匆匆结束。

别了，我的同学；别了，我的母校。在这里，我们学到了服务患者的本领，还培养了努力向上的品格。3年不长，但却是我们辉煌的青葱岁月，已注定成为我们生命中一段不可抹去的深刻记忆。这里有我们的酸甜苦辣，有我们的喜怒哀乐，青春在这里萌动，感情在这里发芽。这里有我们的恩师，更有我们一生牵挂的兄弟姐妹。古城一隅的绍兴卫校，已化成我心中的图腾，将一直陪伴着我们走向永恒。

## 最忆八字桥旁的读书声

●丁小云

### 【人物名片】

丁小云 男，绍兴文理学院医学院前身学校——绍兴卫校 1987 届放射医士专业 412 班毕业，医学博士，主任医师，现任宁波市第一医院消化科主任，宁波大学医学院硕士生导师，宁波市医学会消化分会主任委员，浙江省医学会消化分会常务委员、中国医师协会消化分会委员。宁波市重点学科胃肠病学学科带头人，宁波市医疗卫生双优人才，具有较强的科研、临床、教学能力。专长为消化系统疑难病诊治和危重疾病抢救以及消化病的各种内镜下诊治技术，擅长消化道肿瘤早期诊断及内镜微创治疗技术，消化系疾病超声内镜诊疗技术，贲门失弛缓症内镜治疗（POEM）以及消化道狭窄梗阻扩张与支架术等。曾参与完成国家自然科学基金项目 1 项，完成省市级课题 3 项，目前承担厅市级课题 2 项，参编专著 2 本。在《中华消化杂志》《中华消化内镜杂志》《中华肿瘤杂志》以及 *Medical Oncology* 等刊物上发表论文 30 余篇。曾被评为宁波市第三届十佳青年医生、宁波市首批优秀中青年卫技人才、宁波市医疗卫生双优人才、宁波市人民满意的医务工作者、浙江省争先创优闪光言行之星等。



丁小云

离开母校已 20 多年，没想到一别离开，之后再没踏入八字桥旁的原来校园。每想起往事，在遗憾感叹之余，当年校园读书的情景又总会浮现在眼前，宛若昨天。

当年选择考入绍兴卫校，有一个想法是觉得中学读书压力和负担太重，进入卫校后不用再经历所谓大考，有种脱离苦海的味道。意想不到的，一报到就被告知等待我们的是 26 门课程的学习，而且都是厚厚的大部头医学基础与临床书，当时就感觉晕晕乎乎，真有点想打退堂鼓的感觉。

办好入学手续，接下来就开始按部就班的学习生活。学校管理是十分严格的，每天学校课堂、寝室和食堂三点一线式生活单调而又紧凑。专业课老师上课认真而要求严格，班主任管理严厉近乎苛刻，要求每天夜自修到9点，而且一直督促到我们熄灯休息睡觉，一早随着起床铃开始早练与早自习，这种节奏与压力大大超过了我对中学学习生活的感受，好多学生暗暗叫苦。然而，经过一段时间的适应，大家慢慢投入到了这种紧张的学习氛围当中。第一、二年的解剖学、生理学、生化学、药理学、病理学等这些深奥、陌生的专业词汇，慢慢成为大家日常讲话中的口头语，厚厚的医学书在我们朗朗诵读、反复背默中牢牢记在脑海中。到了第三年就开始了期待已久的内外妇儿影像等专业课学习，外科的沈老师、内科的全国有名的传染病专家，还有放射学的童老师，都是大家喜欢和尊重的老师，在他们的谆谆教导下，大家学习的积极性大大提高，周末时间大家常常不约而同悄悄地来到教室或学校安静的一角，捧着厚厚的专业教科书学习，特别在迎考的阶段，好似进行着一场心照不宣的竞赛。

第四年时大家开始到全省各家医院实习，这正是检验大家理论学习成果的时候，同学们扎实的理论基本功在临床实习中大显身手，很多同学的表现常常得到带教老师的表扬，也为母校争了光，在全省传成了美誉。

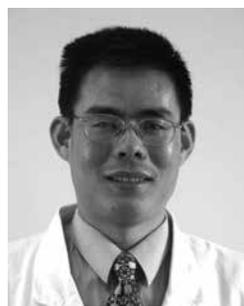
我毕业后分配在一家三级医院工作，学校里打下的医学基础可谓让我受益匪浅，平时工作中自己显露出的医学理论功底常常会让一些同事刮目相看。之后考研、考博从未输给本科毕业的同仁，研究生入学考高于录取分数线70多分，全校第一。后来专业更换，也未给我带来大的困难，感觉游刃有余，想来也得益于原来打下的良好基础。因此，每每想起这些，总是十分怀念在绍兴八字桥旁读书的日日夜夜，感谢母校对我们的严格要求和谆谆教诲。

## 难忘在母校的岁月

● 邵国良

### 【人物名片】

邵国良 男，1967年7月出生，浙江绍兴人。1985年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业311班。主任医师，医学博士，教授，硕士研究生导师，浙江省肿瘤医院副院长、放射科主任。兼任中国中西医结合学会影像专业委员会委员，浙江省抗癌学会介入专业委员会副主任委员，浙江省中西医结合学会影像专业委员会副主任委员，浙江省放射学专业委员会委员、《肿瘤学》杂志编委等职。入选浙江省“新世纪151人才工程”第三梯队。



邵国良

在人的一生中，总有许多往事会刻骨铭心。

我在绍兴八字桥畔——绍兴卫校的求学过程是影响我人生道路的一段重要历程。每每回忆起这三年的如歌岁月，点点滴滴随着时光的流逝却显得越发清晰；阔别几十年的同学间相逢，那段求学时的往事，尤其是种种“糗事”，总会成为我们的话题，信手拈来，于是，嘲讽、欢笑、感慨，一切就仿佛发生在昨天……

### 初识绍兴卫校：从害怕到安心

如果没有记错的话，我是1982年8月28日到绍兴卫校报到的。

那时我16岁，因为之前几乎没出过远门，人又瘦小，加上一些诸如书本、蚊帐、脸盆、衣服等随行李，于是父亲陪着我从漓渚乘客运车到绍兴西站，下车后他挑着担，我们走了40多分钟走到位于“八字桥”畔的绍兴卫校。其实一路上我都有些害怕，因为我从未离开过家门。

我们到学校门口，就有高年级的同学热情地迎上来。他们问清楚了的名字和专业后，就帮着拿行李，带我们办理报到手续，参观学校的教室、操场和食堂，告诉我开饭的时间，最后将我们领到学生宿舍。这一切使我一下子感受到了温暖和依靠，也让我父亲当天放心地离开学校回家。从此，我开始了在绍兴卫校的3年学习生涯。

### 对专业的误解：从“吸血”到“好就业”

我在学校学的专业是放射医士，这个专业其实并不是我原先填报的，后来知道是由学校来统一调配的。所以对于放射医士专业我开始的时候并不了解。当知道这个专业是培养做放射科医生的时候，我心里很害怕，因为听人说，“X光”会“吸血”，当然我也不知道“X光”是怎样吸血的。

于是我父亲打听到了我家的一个邻居有个亲戚在学校里做老师，通过邻居去了解情况，得到的答案是——放射医士是学校的一个好专业，将来分配工作很好，虽然X光对人体有些影响，但有保护措施，对医生身体没有什么影响。

既然如此，我也就安心地学习了。

### 对恩师的记忆：既“身正”又“学高”

在学校里，只有放射医士班是一个在全省范围招生的班级，而其他专业都在绍兴地区招生，这就演绎了除不一样专业外的“不一样的班级风貌”。

所有任课老师对放射医士班的教学要比其他专业更辛苦，也常常受到“挑战”。首先是老师上课要讲普通话，因为来自温州、丽水、金华等地区的同学大多听不懂绍兴话；其次是要直面同学的“大胆”。

上课时，一些同学会直接对老师说“你的话我们听不懂”，“我认为你讲得不对”，尤其是来自温州的同学。因为温州经济开放得早些，来自温州的同学思想明显活跃，胆子也比较大，有些时候还会“死磕”，这让老师很尴尬，但却几乎没有一个老师会因此生气或发怒，他们会尽量用很不标准的普通话重复讲一遍或解释一遍，直到他们听懂。

有时候，老师们还会在课后找听不懂的同学再交流，几个老师也因此把“绍普通话”（绍兴普通话）讲得非常溜，并保持至今，比如，上机械课的朱士雄老师便是讲“绍普通话”专家。而对于一些老师“情景交融”“绘声绘色”的上课方式同学们也是十分喜欢，洪立昌老师上生理课的“棍棒心率”、夏国园老师上第一堂解剖课的“狗骨头”，至今让同学们津津乐道，难以忘怀。以当时的条件，这样的教学堪

比现代的多媒体教学。

### 同窗情谊：同学们思维活跃，我是“永远的班长”

由于是初中中专，很多同学还处于生长发育期，既好动又有些逆反，特别是同学来自不同的地区，生活习惯不一样，因此，我们班是学校管理最难的一个班级。

据说在绍兴卫校，放射医士班的难管是个传统。许多老师还风趣地说：“放射医士班是搞放射的，所以同学们的思想、思维都是发散的，活跃的。”也许这也是老师为我们找的一种借口和领导面前的开脱。而我们班更是管理难的佼佼者，“花衬衫”“喇叭裤”“长头发”都是我们班那个时期的“问题”；晚上熄灯后在宿舍里大声谈论隔壁班的女同学，品头论足，也经常被巡夜的老师“捕获”，当然也是第二天早操会上批评的重要内容。

作为班长，我可是没少挨批，也没少受气。至于每年一次的“先进班级”评选不上也是一种常态了，因为从第一届的放射医士班传承到我们第十一届，大多数没有放射医士班先进的份。但我这个“班长”，却一直任职到今天：现在同学们有什么事，还经常会找我这个班长讨主意。

### 学风优良：从校长到学子，都是学霸

绍兴这个古城自古以来是出了名的读书的地方，我们的学校当然也不例外。学校学风很好，老师对学生的学学习十分重视和严格。

记得当时我们晚自修下课路过章中春校长的办公室窗口，总能看到他在看书、写文章；晚上学校熄灯后也总会有高年级同学跑到宿舍楼顶，打着手电筒看书。

记得当时在省内已有相同专业间的统考竞赛，我们学校的护理专业竞赛经常拿第一，那些为学校“争光”的护理班女同学在当时是我们心目中绝对的“女神”。等到我们毕业那年，参加浙江省的统考，我们班的的成绩也是名列全省前茅。当然，后来还从我们班走出了4位医学博士。

从绍兴卫校毕业至今已足足31年，期间我又考入了苏州医学院、上海医科大学学习，现在也已成为一名教授和博导，在自己的医学影像诊断专业领域算小有些成就，但每每回想起来，在绍兴卫校的那段日子却是最闪亮的岁月，最难忘的历程。绍兴卫校的老师将我引领入医学领域，教会我本领，教导我做人，让我至今受益。

我深深地祝福母校，愿母校在绍兴文理学院的大花园中争奇斗艳！

深深地缅怀曾经教过我的童荣璋等老师，4月的雨，都是我们学生绵绵的追思！

## 师恩难忘

### ●夏瑞明

#### 【人物名片】

夏瑞明 男，浙江绍兴人，1968年3月出生。1987年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业412班。教授、主任医师、硕士生导师、医学硕士。绍兴文理学院纪委委员，绍兴文理学院医学院党委书记、副院长，绍兴市第四批医学重点建设学科《医学影像学》学科带头人。从事放射、CT、MRI的临床、教学和科研工作30余年，已主编出版专业书籍8本，副主编3本，担任了《医学影像诊断学》等8部教育部、卫生部高校规划教材的主编、副主编或编委，发表论文70余篇，主持或参与科研项目8项。曾兼任全国医学影像职业技术教育研究会副主任委员，全国高等教育学会医学影像学分会理事；现兼任浙江省中西医结合学会医学影像学专业委员会副主任委员，浙江省医学会放射学分会委员，浙江省生物医学工程学会放射学专业委员会委员，绍兴市医学会放射学分会副会长兼教育学组组长，绍兴市医师协会放射医师分会副会长，绍兴市中西医结合学会放射专业委员会副主任委员。曾获浙江省教育系统事业家庭兼顾型先进个人。



夏瑞明

自1987年从母校——绍兴卫校（绍兴文理学院医学院前身）毕业，至今已过32年，我也从一名中专生成长为一名教授、主任医师。每当自己有一点点进步，脑海里总是浮现出八字桥畔老师的教诲，没有他们就没有我今天的这番成绩。回忆起母校的点点滴滴时，我首先想到的总是我的老师们，一个个可亲可敬的形象络绎浮现在我眼前……

1983年9月，我第一次离开老家，来到位于市区八字桥畔的绍兴卫校学习。我记得当时的数学课是邵元昌老师教的，他也是我们的班主任，粉笔字很漂亮，很多同

学喜欢学他的粉笔字。化学课陶致中老师对我们像自己的孩子一样，我们有不懂的地方，她会反复讲解直到你懂为止。给我们上语文课的是沈建明老师，他每次上课前两手总要做一个提裤子的动作，开始大家都要笑一笑，以后习惯了就不笑了。我最怕体育课，每次上体育课我们几个怕体育的同学总是躲在后面，顾怀玉老师照顾我们，从来不叫我们示范什么。给我们上英语课的是谢玉昆老师，他当时是学校党委书记，有什么意见建议我们经常向他反映。潘衍棠老师教我们政治，他总是带着两副眼镜给我们上课，看书时一副，看学生时要换一副；记得他当时还有一台照相机，班级同学外出去风景点游玩时经常请他一起参加，让他为我们照相。

解剖课老师是夏国园老师和俞菊苗老师，第一学期上课，夏老师是第一位把我的名字说正确的老师，因为班级的名册上把我的名字写错了，“夏瑞明”写成了“夏端明”。每当老师提问我，我都要先纠正一下：“老师，我叫夏瑞明，名单上写错了。”然后再回答问题。只有夏国园老师第一次提问我就叫了“夏瑞明”三个字，然后抬起头来向下望着，听到有老师第一次叫对了我的名字，我很是激动，顿生敬意。后来我问过夏老师，他说他看到这个名字，就怀疑可能字印错了，所以就试着改一下，果然正确。夏老师上解剖课很幽默，条理清楚，我们都喜欢听他的课。俞菊苗老师上课很认真，上课时很少笑。生化课老师是钱马懿老师，当时他刚病休后回校上课，身体还较弱，我是课代表，每次上课前都要到钱老师办公室搬一条高凳子来，钱老师经常要坐着上课，有一段时间他身体又不好，生化课由洪立昌老师来代了几次，洪老师上课时声音洪亮，中气很足，和钱老师完全是两种声音，他上课提问时叫我“夏同学”，后来俞雅萍老师也来代了几次，也叫我“夏同学”，至今洪老师和俞老师还叫我“夏同学”，每次听到，倍感亲切。

我们的微生物和寄生虫学是王建华老师教的，他上课条理非常清楚，亲切随和，给我留下深刻印象。外科学沈明庆老师，板书很漂亮，上课重点突出，很有亲和力。内科学孟信康老师刚从外地医院调来，听说是主任医师，一头白发，很精神，但上课好像还不大适应，每次上课都带来好几本书，打开在讲台上，讲课时这本书看看那本书看看，我们都觉得他上课时很忙，后来听说他又调回医院去了。胡少云老师教我们小儿科，那时她刚大学毕业，第一次上课就是在我们班，表情很腼腆，上课时站在讲台上，她眼睛一直看着讲义，完全不看我们学生，讲话也比较轻，我们都觉得她很可爱，现在她可是市级领导，完全不一样了。教五官科的屠清安老师上课很潇洒，经常不带书来的，上课前先要问一下：“同学们，我们上次讲到哪里了？”我们说：“第二章。”“那好，今天我们讲第三章。”然后他就滔滔不绝地往下讲。他说好几个班级同时在上，而且进程都不一样，他搞不清这个班级上次讲到哪里了，所以每次上课前要先确认一下。朱士雄老师教我们X线机械学，他上课时总是笑嘻嘻的，他和

张明华老师一起带我们到马鞍医院去修过 X 光机，我们还记忆犹新。教我们 X 线诊断学的有童荣璋老师、王达南老师、朱苗进老师，童老师上课生动，我们都很喜欢，当时童老师刚从马里回来，经常给我们讲马里的故事，王达南老师和朱苗进老师讲课也各有特色，郑有才老师教我们 X 线投照技术，经常是手把手教，为我们今后的工作打下了良好的基础。

我所在的放射医士 12 班先后由 4 位老师做过班主任。第一位是邵元昌老师，当时他刚大学毕业分配到卫校，和我们一起住在学生宿舍一楼，所以基本上和我们生活在一起，邵老师当了我们的 1 年多班主任，后来就调走了。教语文的沈建明老师是我们的第二位班主任，不过他当了没几个月也调走了，后来是朱苗进老师，也当了不到 1 年就调去绍兴二院了。童荣璋老师是我们班第四任班主任，也是当得时间最长的班主任，一直到毕业。童老师对我们很严格，当时我们除了周六、日都要做早操，上早自修，每天童老师都比我们起得早，站在学生宿舍门口点名，我们几个男同学经常要睡懒觉，童老师一个一个把他们拉起来，晚上学校规定都要上晚自修，有几个男同学不时偷偷溜出去，每次都被童老师发现，因为童老师每天都要到教室里检查。当时学生宿舍晚上是统一熄灯，学校要求我们是准时睡觉，可熄灯后，总有部分同学不想睡觉，要吵闹，所以童老师就每天来宿舍，逐个督促他们睡下，待寝室里安静了以后才回家。有几个男同学很调皮，童老师一走就又开始聊天，发现这个情况后，童老师就经常杀个回马枪。童老师记性很好，每个同学的名字都叫得出来，而且你做过什么好事或者违纪的事，他都记得很牢，所以同学们都很怕他。他的严格要求，我们大家都记忆深刻，现在我们同学有时碰在一起，说起母校，说起童老师，大家都很感谢当时母校的培养，感谢童老师的严格要求，让我们真正学到了很多知识。

八字桥畔，老师教会了我独立生活；八字桥畔，老师把我领进了医学殿堂。我毕业后有幸留在母校工作，也成了一名教师和医务工作者，母校老师的为人和教书育人、大医精诚的风格，始终影响着我，我一直以他们为榜样，努力工作和学习。

由于在母校工作，所以毕业以后我继续深深感受着母校领导和老师的关怀和呵护，我的每一个进步，没有母校领导和老师的培养是不可能取得的。我衷心感谢母校！感谢母校的领导！感谢母校的老师！师恩难忘！

## 第三篇 校友忆往

### 我这 40 年

●解保康

#### 【人物名片】

请见“校友感怀”篇中《三十年的初心和坚守》文的“人物名片”。

有位领导同志对我说，现在教师队伍中，上世纪 50 年代就来学校工作的老同志不多了，你总结一下自己，留点东西下来。回顾了一下自己，我这辈子就工作在一个单位——浙江省绍兴卫校，算来也有 40 年。这 40 年，我工作一心一意，全力以赴，可谓敬业；为人老老实实，听党话，可谓正派。做了 40 年的教师，应该有一些成绩和经验，向学校、学生、同志们作点汇报，也是应负的责任吧。

我在绍兴卫校当教师，做的是教书育人工作。教授的科目主要是《微生物学》《寄生虫学》《免疫学》，同时还教过《人体解剖学》《生理学》《病理学》《卫生学》《化学》等。以下主要记述我教授《微生物学》《寄生虫学》的几件往事。

#### 一、授课与教材改革

微生物学、寄生虫学在上世纪 50 年代是两门课两本教材，到了 60 年代合二为一，是一门课一本教材，书名叫《微生物学及寄生虫学》，常简称为“微寄”。免疫学作为微生物学中的一个篇章，编排在细菌学总论与名论之间。这可能当时出于免疫学早期是研究抗感染的原因。自上世纪 70 年代以后，免疫学迅速发展，涉及许多非抗感染性问题，已经超越了“抗感染”范畴；同时由于免疫学的理论与相关学科相互渗透，

相互融合，形成了多门免疫学分支学科。当时高等医药院校就把免疫学从微生物学中独立出来，另编新教材，就称《医学免疫学》，作为新课程。

鉴于中等卫校课程设置有别于高等医药院校，但我认为免疫学的进展现状和地位应该得到体现。在多次全国及省级研讨会上，我率先提出并坚持要把免疫学从微生物学中分离出来，另立篇章，并在书名上加以表达。为了不使书名过于冗长，我首创将微生物与寄生虫合称为“病原生物”，书名就称《免疫学与病原生物学》。我主编了以此为书名的“教学大纲”和教材，正式出版应用。

中等卫校培养的是“实用型”医药卫生技术人才，本书编写以此为指导思想，无论是篇章的编排，内容的取舍，无不以此为出发点。经过3年的反复研讨，我主编的《免疫学与病原生物学》的初稿终于确定了，此书先在绍兴卫校及杭州护士学校试用，经过一年的试教，普遍反映良好。1989年由中国医药科技出版社正式出版，供华东地区各省、市及广东省的中等卫校、护校全面使用。以后，得到浙江省卫生厅的推荐，经卫生部科教司审阅，接受了由我主编的教学大纲和教材《免疫学及病原生物学》，并指名我参加卫生部规划教材的编写。我的愿望终于得到了成功实现。这可能是当时中等卫校23门教材中改革较大的一门。

## 二、采集制作和建立寄生虫标本陈列室

我国是农业国，旧社会经济落后，人民生活贫苦，生活习惯不甚科学卫生等社会因素和自然因素，寄生虫病成为常见病、地方病。寄生虫学要讲授的寄生虫大概有10个纲，30种左右，其中肉眼可见的有20多种，加上寄生的部位如肺、肠、肝等，还有中间宿主、媒介物等等。

寄生虫学虽内容多，课时少，但大多是具体的，不甚难读的，如果授课时辅以实物，能够直观展现，可引发学生兴趣，能够提高教学效果。这就需要教师不辞辛劳，课外采集制作标本。

为了提高教学质量，采集制作寄生虫标本就是必需的。当时，由我亲自采集、积累的寄生虫及中间宿主、媒介物等实物有300多种件，已制成标本、陈列在标本橱内的标本有208件。经努力，在学校里争取到了一间大概10多平方米的房间，经过精心设计，将208件标本陈列起来作为寄生虫标本陈列室，给学生在课中示教、课后参观自学，学生们很感兴趣，通过理论与实践相结合，教学效果挺好。同时，也接待兄弟院校同行和校外客人的参观，反映不错。

这实物标本的采集制作历时之长，之艰辛，至今仍难以忘怀。几十年间，我从山区到城镇，从商店到地摊，从海洋到田野，时时刻刻留心、随时随地采集，或自己出

钱收购买，得到后如获至宝般地加以保存加工，精心设计，亲手制作，成为标本。

这些标本中，有绍兴常见的蚊子、苍蝇、跳蚤、虱子、臭虫等的分布虫种，也有来自内蒙古、新疆、东北稀有的虫种。大多是我自己采集，自己制作，也有与外地院校、高级科研单位交换得来。我校的寄生虫标本种类、分布比较齐全，是十分难得珍贵的。其中有些标本，可能现在已经非常罕见或绝迹成为“文物”了。举个例子，如绍兴兰亭的卫氏并殖吸虫（即肺吸虫）的成虫、囊蚴及成虫寄生的全肺标本，现在已非常罕见了。浙江有的医学高校、高级科研单位，曾来人来函从我手中要去，或交换去这些标本。

采集制作标本的同时，还做了与课堂教学相配套的工作：（1）绘制显微镜示教图 280 多幅；（2）制作寄生虫染色玻片标本 130 多种 3000 多片；（3）采集寄生虫卵、幼虫等浸制标本 100 多种瓶；（4）制作昆虫针插标本 20 多种（件）；（5）收集资料请人绘制挂图 200 多种幅。

如此丰富、种类较为齐全的寄生虫实物标本，当时在我省中等卫校护校中可以说只此一家，别无他校，就是全国中等卫校中也是罕见的。

由于学校的并迁，人事的变动，管理的不善，教学条件变化等等因素，有些标本已不翼而飞或无影无踪了。出现这种可能的结果，早在我退休以后就已经预料到的，那是非常可惜的，令人心痛！

### 三、担任全省本学科校际教研大组组长

上世纪 70 年代后期，尤其在党的十一届三中全会以后，浙江省卫生厅十分重视抓中等卫（护）校的教学质量。组建各学科校际教研大组、选配好大组组长是当时的一项重要举措。校际教研大组的主要任务是开展教学研究，提高教学质量，提高教师本身的业务水平和教学能力。按文件规定，各校际教研大组每年举行一次教研活动。活动以后，及时向省卫生厅科教处及各校行政领导做书面汇报。

在 1982 年 3—4 月间，浙江省卫生厅发文任命我为浙江省中等卫（护）校微生物学及寄生虫学校际教研大组组长。当时，浙江省地市级卫（护）校有 13 所，县级的有数十所〔以后县级卫（护）校单独成立校际教研大组〕。中等卫（护）校有 23 门课程，校际教研大组组长也有 23 名，当时绍兴卫校担任此职的仅我一名。至 1993 年 12 月我退休随之也卸任，共担任 12 年。这 12 年中，我对此职是全心全力的，我所做的主要工作是：

1. 研究教学大纲，根据本省本地的实际情况，按篇章分配教学时数。
2. 研究教材，按当时实行的“三基”（基本理论、基础知识、基本技能）教学，

分别确定各篇章的“三基”内容，落实“三基”教学。

3. 研究实验教学，包括实验室设备，基本实验项目。为了使全省统一，可检查、可评估，由我主编了《免疫学及病原生物学实验报告》，由中国医药科技出版社正式出版（1990年8月）。

4. 研究习题作业，集思广益，提高质量。在此基础上，由我主编，正式出版了两本书，即《免疫学及病原生物学题解》《微生物、免疫与护理》，两书均由北京医科大学、中国协和医科大学出版社联合出版（1993年2月）。

5. 组织各校实验标本的制作与交流。

6. 邀请专家到会做学术报告，或到科研院所参观有关科研新成果，了解有关科技新进展，帮助教师提高学术水平。

我的工作有始有终，任务项项落实，多次得到省卫生厅的好评。

我是1952年7月从杭州卫生学校毕业。留校后即送我到浙江医学院学习。1953年8月，有一天，驻浙江省卫生厅军事代表骆代表（当时全国还处在军事管制状态，省卫生厅驻有军事代表，他姓骆，大家都称他骆代表）找我谈话，对我说：现在绍兴成立了卫生学校，那里需要教师。我们派你到那个学校去做《种子》，你有意见没有？我回答说：没有意见。骆代表说：好吧，那你去吧！于是我就到绍兴卫校来了。

到绍兴后大约过了三四天，就是1953年9月1日，新学期开学了，第一天就有我的课，我要上讲台上课了，备课笔记写得密密麻麻的。走上医士103班讲台，我抬头一看，整个教室坐满了人，每人都有一双灵动发光的眼睛，吓得我心惊肉跳，满头大汗，讲不出话来……从此，开始了我的教师生涯，直到1993年12月满60周岁时退休，走下讲台。

我在绍兴卫校做了40年的教师，曾多次进入高等医学院校、医学科研院所进修学习。如到浙江医学院（浙江医科大学前身）、浙江卫生实验院（浙江医学科学院前身）、江苏医学院（南京医科大学前身）、浙江中医学院（浙江中医药大学前身）进修学习，共计4年半。这些进修学习，大大提高了我的医学理论知识、学术水平与教学能力，但改变不了我的学历。我有两次进医科大学学习提高学历的机会，都因当时学校书记“学校工作需要你”，我就服从放弃要求了。现在想来，这是我此生的遗憾！但是我仍此心光明！

## 往事追忆

● 卜雅珍

### 【人物名片】

请见“校友感怀”篇中《教育子女有颗中国心》文的“人物名片”。

2017年迎来了绍兴文理学院医学院百年华诞。原绍兴卫校历经磨难、数次变迁、艰苦奋斗、勤俭办学，如今发展成为具有扎实的本科专业基础以及宏伟校舍的医学院，对此，我感到无比骄傲与自豪。我热爱她，也很想念她！

由于我在原绍兴卫校生活、工作过的照片及其他资料已全部带到奥地利，固不能为院庆提供实物资料。为祝贺院庆，决定追忆原绍兴卫校的某些事件，把它写出来作为对100周年院庆的微薄献礼，以表我的心意。

我于1955年到绍兴卫校工作，即担任1957届医士304、305班的药理课，这两班学生德智体全面发展，品学兼优，学校第二次在学生中间发展共产党员（李美镛、徐珠琴等等）。学生们勤奋好学、刻苦钻研，课堂秩序井然，认真听讲、做实验、按时完成作业。每次上完课后，我在夜自修时间去辅导，学生们善于思考、热烈提问，我们师生打成一片，关系非常融洽。由于他们对我的支持与帮助，学期结束时我被评为绍兴市基层先进工作者（还有一位是邹楚青老师），去市里大礼堂开会，被戴上了大红花，发了10元奖金，我将这10元钱买了几本药理学专著送给了校图书馆。

平静的校园生活里搞起了肃反运动，1956年暑假全市中学及中专教职工集中学习开展肃反工作。我被调到市肃反办公室材料组。该年9月开学以后我回学校，一边上课一边在党支部办公室整理一些有关肃反的材料，并负责接待外调工作，但我校没有揪出反革命分子（历史的或现行的）。1957年暑假又集中学习开展整风“反右”斗争，我校没有上报“右派分子”，这在当时的文教卫生单位中是很少的，每个单位以有“右派分子”为政绩，我校没有以此为荣。方正校长（兼书记）事后说：“那时要将人打成右派或反革命是轻而易举的事，但我没有这样做。”在严肃的政治运动中，我校还

经常搞文体体育活动，参加市里比赛屡次获奖，师生共同参加演出。由张兴武老师导演，我校六位女老师的舞蹈《我们生长在天山上》，我和王学彬、王学坤、解保康、陈洪容等共同演出的话剧《一把遗失的止血钳》，得到了上级工会的一致好评。春节期间全市文艺汇演，我特地从家乡赶回绍兴再次演出这个话剧。那时全校教职员只有数十人，我们天天见面，师生之间也朝夕相处，共同在同一食堂进餐。教师分普通、基础、临床三个学科，都是单课独教师，没有实验员。学生在东街的原绍兴人民医院几间房内上课，住在医院东南面的渔化桥河沿宿舍，我任1959届助产士班的班主任，每晚不管刮风下雨都去宿舍看她们熄灯入睡。当时对这样的工作、生活我感到十分满意，师生们朝气蓬勃、意气风发，积极向上。

1958年上半年全省卫校师生下乡搞血防，我和陈洪容（校办公室工作）、钱芦堂（职工）、欧阳光宜（护士二年级）4人组成1个血防小组，被分配到绍兴县钱清区夏履乡搞血防，由钱芦堂负责动员病人入院治疗以及灭钉螺工作；陈洪容、欧阳光宜从数里外挑来泉水过滤以后冲洗针筒注射锑剂；我负责体检、查房。用旧祠堂作病房，病人自带床板、被褥，治疗对象主要为男劳动者，由党支部书记带头，大批群众跟随入院，一个祠堂内全住满了病人。由于锑剂是三天突击疗法，剂量大、浓度高、毒性大、副作用强，很多病人初次注射时，边静注药物边剧烈咳嗽、呕吐，只有劝他们不放弃坚持住，紧接着病人出现全身乏力，胃口不开，我看着一个个男劳动力身体倒了下去，实在心疼难受。在注射到5、6针时，病人极易发生心、肝毒性，甚至会发生猝死，担心有些病人会蓄积中毒，治疗几十天以后可能由于剧烈劳动而致死。对此，我们的压力很大，日夜不安，只怕出了事故影响下批病人入院。我们住在同一祠堂内的一个牛棚里（是真正关牛的地方），露天烧饭做菜，下雨天撑个伞。这样的生活倒也乐趣无穷。我们最大的心愿是入院病人多、不出事故，幸好没有出现医疗事故而且治疗人数很多，群众反映较好，我们被评为先进血防小组，发了红旗，我被评为县血防积极分子，奖品是一个日记本，我把它当成宝贝。我和丈夫结婚日期和几个孩子出生、结婚日期，以及孙辈们的生日，这些重要日子都记录在这个日记本子上。1958年血防工作结束以后，学校搬迁到了绍兴县柯桥区阮社，暑假期间我去宁波卫生局搞医专班招生，其他几位老师去各地医院调查了解招收对象状况，材料上报到宁波专署卫生局（当时绍兴属宁波专署管辖）共同审批、录取。绍兴医专第一届两个医专班的学生在阮社开学了。学校也开始了“大炼钢铁”运动。

由于我是随军家属，1958年10月随丈夫工作调动，先后被调到舟山、上海等地卫校任教。上世纪70年代随丈夫转业到了绍兴。在改革开放的1978年，我又重新回到了阔别多年的绍兴卫校。见到当年共同工作过的教职员，内心感慨万千，往事历历在目，庆幸彼此的重逢，遗憾的是上世纪50年代党支部的党员同志大部分已去世，

欣慰的是改革开放后党的队伍日益扩大，很多老师入党的愿望都实现了，给党输送了不少新鲜血液。

我于1995年退休，绍兴卫校亦是我的终点站。在我数十年的教育生涯中，担任过8届班主任，有助产士班、医士班、护士班、放射医士班、卫生医士班、短训班……，无论我到哪里班主任工作始终跟着我（只有“文化大革命”时期停顿了），这也是缘分吧。如今学生们分布全国各地，有在部队系统或国外的，有成为博士甚至博士生导师的。看着学生们的成长，内心无限喜悦，我们的师生关系似姐妹、似母女、似母子。若有来世，我一定选择做老师，并愿再做班主任。班主任工作虽有酸甜苦辣，但师生感情更亲切。

原绍兴卫校培育了大批优秀学生，我衷心希望医学院越办越好，她一定会培养出更多更好的优秀人才，让绍兴卫校的优良传统发扬光大。在我有生之年一定多回来看望这所办学历史悠久的学院，也希望广大校友来母校参观，为校争光！

## 绍兴医学发展史上的一个传奇

——浙医大绍兴分校 1978 级校友的奋斗历程

### ● 洪立昌

#### 【人物名片】

洪立昌 男，1936 年 6 月出生，浙江萧山人。1955 年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业 302 班，留校任教，后又在浙江医科大学师资班学习 4 年，历任教研组长、副校长（1984.06—1992.12）、校级协理员（1993.01—1996.07）等职，生理学高级讲师。1996 年 7 月退休后仍继续为原绍兴卫校和现医学院的发展工作了十余年。先后担任医士专业 5 个班和医专 3 个班的班主任。曾任浙江省中等卫校生理学校际教研大组副组长，WHO 亚太区和国家卫生部科教司合作项目《中等护理教育改革》的试点学校教学改革顾问，国家部编中等卫校第 3 轮规划教材《生理学》编委。主编出版中等护理教学改革教材《解剖生理学》以及《生理学基础和应用》《生理学单元目标同步训练》等著作 5 本，参编出版专业书籍 12 本，在国家级和省级杂志发表论文 6 篇；是绍兴市第一届党代会代表、绍兴市优秀共产党员，1985 年被评为浙江省“为人师表”优秀教师。



洪立昌

粉碎“四人帮”后，改革开放总设计师邓小平同志自告奋勇主管科教方面的工作。他说：“我们要实现现代化，关键是科学技术要上去。发展科学技术，不抓教育不行。”在他的直接领导下，1977 年恢复高考，1978 年扩大招生，以加速培养实现“四化”所必需的人才。

在神州大地处处响彻的改革开放号角声中，为解决浙江城乡严重缺医少药的状

况，浙江省高教局和卫生厅研究决定，要求有条件的卫校在办好中等医学教育的同时，开办高等医学教育。

1978年10月，经浙江省政府批准，在绍兴卫校基础上建立浙江医科大学绍兴分校，培养专科层次的医疗卫生人才。在省、市政府的大力支持下，学校领导立即行动起来，一边抽调力量，做好招生录取、发放入学通知书等工作；一边发动组织教职工，攻坚克难，充分挖潜，在3个月时间内，做好了师资力量、教学设施、教务管理、后勤保障等方面的开学准备工作。

1979年2月，经1978年秋季全国高校统一升学考试录取的、来自绍兴城乡的100名俊男靓女，沐浴着党的十一届三中全会的阳光雨露，满怀着掌握医术治病救人的决心，跨入了学校的大门，按照原绍兴医专班级编制顺序，编为医疗专修科307和308班，开始了紧张有序且活泼的学医生涯。

始业教育的第一课，学校党委就组织师生认真学习党的十一届三中全会的公报。学校党委强调指出，根据中央工作重心转为以经济建设为中心，以提高向“四个现代化”进军的精神，学校要继承和发扬绍兴卫校和原绍兴医专艰苦奋斗、追求卓越的优良办学传统，全面贯彻党的教育方针和卫生工作方针，以教学为中心，培养人才质量为核心，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，努力达到教学计划规定的培养目标。当时任教理论课的老师均系绍兴卫校和原绍兴医专的骨干教师，实习带教的都是学校和医院既有熟练技能、又有丰富理论的高年资医生，执行的是省高教局和卫生厅组织制订的教学计划和教学大纲，使用的是“文化大革命”后全国统编的本科教材。

虽然生活环境十分清苦，教学设施亦相当简陋，如8—10名学生住12平方米一间寝室，在油毛毡棚下开始了第一学期上课，在沙土地上跑步、打球……但是老师干劲十足，为人师表，管教管导，既教学生志存高远，学会做人做事，又教学生把握当前，在学会知识技能的同时，掌握学习方法，上好每堂课，做好每次实验，学会每项技能。老师还在有课当晚深入教室耐心辅导，开放实验室，指导学生观察和练习。学生十分珍惜来之不易的学习机会，求知若渴，学得认真，起早晨学，挑灯夜读，诚信应考，争创佳绩。特别是在进入专业课学习阶段后，由于学校和医院的良好合作，双方的相关部门、科室和老师，都能遵循理论和实践、学习和应用的密切结合，理论教学、课间见习、教学实习、毕业实习，有序联系，自成一体，切实保证了临床教学的质量。同学们硬是在3年时间内，读完了有关的本科教材，并在夯实基础、强化能力、重在应用上狠下功夫，经过严格考核，全部学生于1982年1月合格毕业，走上了工作岗位。

30多年来，浙江医大绍兴分校1978级医疗专修科的毕业生，他们在全心全意为

病人提供优质服务的同时，开拓进取，继续学习，不断提升人文素养、业务水平，开展科学研究，攀登医学高峰，至今绝大部分已完成了学历转型，不少人获取了硕士、博士，甚至博士后学位；在医疗一线工作的有 70 余人取得了高级专业技术职称，例如其中一个班就涌现出 19 位主任医师、2 位教授、2 位博士；走上医教卫生管理岗位的有 2 人担任了高等医学院校党政一把手，8 人成了市、县卫生局和三级医院领导班子成员；在公检法系统工作的 8 人中有的成了主任法医，有的是某些单位的负责人。现在少数人已退离工作岗位，绝大多数仍在认真负责，努力工作，为救治病伤，增进人民健康作出自己的贡献。

浙江医大绍兴分校 1978 级医疗专修科毕业生，既是改革开放的第一批受益者，又是改革开放向前推进的实践者和奉献者，他们中的大多数人文素质、职业精神、业务技能、工作能力堪称一流，成为绍兴乃至浙江有关医疗单位和行政管理部門的骨干力量。

回顾医学院近百年发展史，可以毫不夸张地说，作为绍兴文理学院医学院前身学校之一的浙江医大绍兴分校 1978 级医疗专修科毕业生，的确是临床医学专业 63 年发展史中的一个传奇。

历史经验值得注意，艰苦奋斗、开拓进取、追求卓越的优良校风值得继承和发扬。

## 写在 1972 届同学毕业 40 周年之际

● 洪立昌

### 【人物名片】

请见前文《绍兴医学发展史上的一个传奇》的“人物名片”。

壬辰酷暑时节，陆纪生同学光临寒舍，约我为 1972 届毕业 40 周年纪念册写些许文字，或思念叙情、或寄语勉励……尽管本人文笔笨拙，但仍欣然应允。因为 1972 届同学在“文化大革命”的艰苦环境中学成，又在改革开放迅猛发展的年代创业奉献。40 年沧桑岁月，似江河流曲曲折向前，确有不少值得回味的东西。这对过来人是一种难得的享受，对后来人或许也有所启迪。

在上世纪“文化大革命”的中期，师生相拥，共耕杏林，避开动乱的险滩暗礁，在医学殿堂中攀登，在清苦的生活和简陋的条件下树人。1970 年 6 月，绍兴卫校奉命再次从城区搬到了离城 18 公里的阮社农村，上百间民房暂作校舍，校园东隔东江与云集酒厂（现会稽山酒厂）相近，西界和北界与赤江相依，南面是大片农田，东江渡口是学校上城与外界联系的唯一渡口。地区卫生行政领导和学校领导，体惜民情，敢于担当，为解决农村严重缺医少药状况，商量决定于 9 月开办学制 1 年、有 100 名学员参加的赤脚医生试点班，实施半军事化管理，半年以学理论为主，半年以农村医疗实践为主。为提升农村基层卫技人才素质，岁末年初又决定从地区所属 5 县，每县选拔 40 名以赤脚医生为主的农家弟子，开办学制 1.5 年的社来社去农村医生班。1971 年初春，五县农村基层推荐的 200 名学员，胸怀学好医术、报效乡亲的朴素感情，手提肩背简单行李，跨进了学校大门。学校在明确为农村基层培养适用的医疗卫技人才总目标下，恢复建立教学组织，重组教师队伍，编订教学计划，整合课程设置，编写大纲教材，搜集整理劫后残剩教学器材，攻坚克难，开展教学活动，并在十分困难的条件下，尽力准备好必要的后勤保障。受到冲击迫害的广大教师，得到重返三尺讲台机会，教学积极性大为激发，夜以继日，潜心教学，精选教学内容，优化教学方

法，坚持教书和育人、基础和临床、理论和实践、学习和应用的结合，倡导养成教学相长、亦师亦友的师生关系，携手共达教学目标。来自山区水乡的学员们，远离城区政治喧闹和派性干扰，在老师的谆谆教导下，晨读旭日，暮诵晚霞，与标本模型为伴，以活体触摸和动物实验为辅，拜医护人员为师，交临床病人为友，在地、县、区实习医院的舞台上，习练悬壶济世技艺，熏陶高尚医德医风，一点一滴积累知识，一项一项掌握技能，一步一步向农村医生的目标前进。在学期间，教师和学生几乎放弃了所有的节假日和寒暑假，共同努力完成了医学基础理论、专业知识教学和毕业实习，参加了学工学军、上山采药、下乡巡回医疗和支援血防等社会实践，经学校考核按期于1972年深秋走上工作岗位，以后又经主管领导部门同意，发给了中专毕业证书。200名学员中除20名因工作需要留在当时的绍兴地区医院外，其余均社来社去，担当起为广大父老乡亲防病治病、维护和促进健康的重任。

1972届同学走上社会后，继承和发扬了母校艰苦奋斗、求真进取的优良传统，特别是在改革开放的大潮中，以咬住青山不放松的精神，扎根基层。几十年如一日，以真诚热心的服务态度，可及适用的医疗技术，为保障乡亲健康、促进农村卫生事业的改革和发展做出了卓越的贡献。像40多年来一直孤身行走在崎岖山路上，用脚步丈量着新昌旧坞26.6平方公里的土地，为2600乡民们送去健康的绍兴市道德模范人物王锡江同学，就是他们中的代表。他们在艰苦的环境中，边工作边学习，通过自学、进修、函授和有关的继续教育，不断提升人文素质和业务水平，大多数同学获得了中级技术职称，部分还成了高级卫生技术队伍的成员。他们优秀的职业操守，认真负责的工作态度，扎实全面的基本功，成了农村基层卫生队伍的中坚力量。据不完全统计，有70%以上同学走上了区、乡镇卫生机构的领导岗位，有的获得了“全国乡镇卫生院优秀院长”称号。

40年，在时间的长河中只是短暂的瞬间，但对于1972届同学来说，却是先苦后甜的40年，更是师生爱、同窗情、同仁谊建立、深化、拓展的40年。如今，他们中的绝大部分已从当时的豆蔻年华进入花甲之年，当年年富力强的老师们也成了耄耋老人，有些甚至已驾鹤西去。在同学们欢庆毕业40周年之际，我们一定要感恩生养我们的父母，感恩教会我们做人做事的老师，感恩我们赖以生存、实现人生价值之自然和社会，感恩一路走来曾经给我们以关爱、支持、帮助过的所有人。让我们一起永把感恩之心藏在心底，感恩之行奉献社会。人事有代谢，往来成古今！当我们每个绍卫人在岁月的长河中渐行渐远的时候，蓦然回首，那魂牵梦萦在心头的母校即绍兴文理学院医学院前身学校——绍兴卫校依然如同一座丰碑耸立在那里！她永远鼓舞着我们前行，指引着我们在人生的道路上走好每一步。

## 八字桥畔的印记

●金芝英

### 【人物名片】

金芝英 女，1962年12月出生，浙江省诸暨市人。1982年7月毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士专业318班，分配到绍兴市人民医院工作。曾任医院科教信息科科长、绍兴市卫生系统医学教育培训部校长、绍兴市继续医学教育中心主任。现任绍兴市医学科技教育协会会长。



金芝英

我们护士18班毕业于1982年7月，全班48名学生，系学校本部首批招生并培养的3年制护士专业班。毕业后分配到全省26家医院。在平凡的护理工作岗位上，她们任劳任怨，勤奋工作，成为单位的业务骨干，有70%的同学在单位担任中层以上领导职务，有85%的同学获得了高级职称。她们诺守誓言，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气，为他们营造一个爱的港湾，为这个平凡而崇高的职业默默地奉献自己的青春和智慧。至今，我们对在母校的生活学习仍有深刻的印记。

### (一)

匆匆40年，往事如昨。40年前，怀揣梦想，我们来到了八字桥畔——浙江省绍兴卫生学校。在大操场的新生报到处办理好入学手续后，在学姐、学哥的带领下，穿过一条长弄，来到一幢稍有倾斜感的二层砖木结构楼房，灰（白）墙黑瓦，印记着厚重的历史，楼房的东边只有一个木结构的楼梯，楼梯只允一个人通过，若对面有人过来，必须侧身避让，踏上楼梯会发出“吱嘎，吱嘎”的声音。

我们护士 18 班的 48 名同学被安排在二楼的 3 间寝室，从东到西标着（1）（2）（3），每个寝室安排 16 位同学。寝室内，两边是整齐的铁木混合结构的高低铺，北面靠窗有张书桌，没有什么椅子、凳子之类东西，每张铺位上标着每位同学的姓名，高低铺的最下面是上、下铺两位同学安放箱子的储藏室，刚好可以放两只箱子，箱子高不能超过 40 厘米，不然放不下。狭小的空间，放不了同学们多余的物品，幸好那个年代，物质匮乏，同学们一无电子产品，二无琳琅满目的化妆品，有的仅是几件替换衣服与一瓶百雀羚护肤膏。住在我们楼下的是浙江医科大学医专班的学姐们，同学们的嬉闹声和楼板发出的“滴笃，滴笃”的声音，时常影响到她们，特别是晚自修归来，48 人集体踩踏小楼板，发出的声音显而易见。于是乎她们经常走到天井喊话，或是用扫把柄敲楼板示意我们不要吵闹了，但班中调皮的同学偶尔会在楼板缝隙注水，后果可想而知。再说低矮的上铺扶栏，时常让人忧心忡忡，一不小心，就有摔下来的风险。还真有同学半夜里从上铺滚落下来，所幸是冬天，裹着厚厚的棉被，毫发无损。

就这样，在这开心的大家庭里，我们一同度过了愉快的两年学习生活。两年后，地区党校搬迁，或许我们住的是危房，或许不符合消防要求（单向通道），我们的寝室也随之搬到了地区党校的宿舍楼。

## （二）

老卫校的食堂坐落于学校操场与地区党校之间，看似是老绍兴的四合院改建而成，厅堂是餐厅，餐厅门口是两排淘米、洗碗筷的自来水龙头，餐厅地面铺的是青石板，已被踩踏得油光发亮，厅内放有 6 张破旧的大方桌，没有凳子。餐厅的左边是厨房（厢房），厨房内有一只硕大的蒸饭箱和几口大锅，买米、买菜的窗口与厨房相连，窗口分教职工窗口与学生窗口，窗口的旁边挂有一块小黑板，是当餐的菜品牌价，如：红烧肉：2 角；鱼肉：1 角 5 分；肉饼子蒸蛋：1 角 2 分；炒花菜：5 分；炒青菜：3 分。当然用的都是饭票、菜票。当时学校每月供给我们菜票 4 元、生活费 13 元，粮票 30 斤，然而我们大多数同学来自农村，在那个贫穷的年代，经受过饥饿与寒冷的同学们特别懂事，非常节俭，有的同学把有限的粮票和十几块钱的助学金节省下来寄回家，或在放暑假、寒假时带回家，有的同学甚至每天每餐吃多少都有计划，绝不超标，大多同学每餐基本上是一饭一菜，当时尽管菜品单一，但能吃饱饭，大家已经很知足了。

正值碧玉年华的我们，代谢旺盛、消耗量大，不到就餐点，早已饥肠辘辘，上午第四节下课铃一响，就箭步奔向食堂，有时候食堂买菜窗口还关着，厨师们在里面忙碌着，而长长的队伍中不时发出有节奏的碗筷敲击声，当然这声音大多是从隔壁班的男生中发出的，声音越响说明等待的时间越长，偶尔值班老师会出来一下，警告同学

们要安静，但收效甚微，只有美美地吃上饭，大家才消停。吃饭的情境与《平凡的世界》中，孙少平读高中时在食堂吃饭的剧景一模一样，大家集体站着吃饭，吃得津津有味。

### (三)

恩格斯说：“没有解剖学就没有医学。”对于医学生而言，人体解剖学是通往医学之路的基础课。当我们第一次进解剖实验室时，迎面扑来的是刺鼻的福尔马林味，映入眼帘的是陈列窗内各种人体结构的标本瓶。特别是直立在硕大柜箱内的大体标本，虽然通过处理，但脸上的那两个凹陷的黑洞，让人毛骨悚然，甚是吓人，标本瓶内的心脏、肺脏、肾脏、小肠、大肠、肠系膜让人感到阵阵恶心，此后在食堂见到红烧肉与炒猪肝大家都有想吐的感觉。

之后，教授解剖学的老师们每次上课都会带上一箱骨标本或脏器模具，让同学们一一触摸，一次、二次、三次，经过无数的触摸，我们心里的那份恐惧感逐渐减轻。随着解剖学课程的增多和学习上的要求（除理论笔试外，还要求到解剖实验室进行实物考试），我们去解剖实验室的频率变高了，也渐渐克服了内心的恐惧。有时候同学们为看头颅骨的结构而争抢标本，因头颅骨的结构复杂，标本又少，所以拿到的同学有时会将它抱在怀里，生怕被人抢走，现在回想起来，当年的胆子可真大。当然，为学好《解剖学》，我们大多数是利用课余时间去做解剖实验室，在标本上认真、仔细去辨认那一个个骨骼的结构，一块块肌肉以及一条条血管、韧带与神经的名称、位置、功能特点等。面对精雕细琢、清晰可见的标本，我们内心对解剖学教研室章中春、卢祥生、夏国园、丁岳林、金婉菊等老师的敬意油然而生，这才是真正的工匠精神啊。就这样，伴随着福尔马林的味道，我们度过了第一个学期，功夫不负有心人，期末考试全班同学都考出了好成绩，全部及格。

### (四)

“健康所系，性命相托”，医学生誓言决定了我们学习的内容和实践对象的特殊性，同学们第一次穿上白大褂的情景还历历在目，大家欢呼雀跃的场面让人难忘。对职业的憧憬与热爱，激发了同学们的学习热情，课余时间，大多数同学在阅览室、实验室、教室度过。护理学是一门实践性较强的学科，当时学校教学设施、设备相对比较少，为练习护理技能操作，同学们经常利用中午休息时间或晚自修结束后，悄悄去护理学示教室进行训练。曾记得有一次我们几个同学晚自修结束后去练习铺备用床，正当大家对所铺的备用床七嘴八舌指出不足时，“笃，笃，笃”听到了一阵敲门声，

我们战战兢兢去开门，原来是值班老师，他在校院巡查时，发现实验楼有灯亮着，便上来检查，被老师教育了一番后我们只好熄灯回寝室休息。还有心肺复苏术、测量血压、打针环节等需要在模拟病人身上完成，同学们两两配合，相互充当模拟病人，一次次，一针针，大家不厌其烦，忍着痛，相互鼓励，切磋技艺，共同提高。

在校两年的勤学苦练，为我们第三年进入临床实习打下了扎实的基础，普遍受到实习单位领导、带教老师的高度评价。毕业后，同学们在平凡的护理岗位上任劳任怨，勤奋工作，无私奉献，将所学的知识、掌握的技能灵活应用于临床护理工作中，很快成了单位的业务骨干，有 70% 以上的同学在学校曾担任中层以上职务，现有 85% 以上的同学获得了高级职称，同学们诺守誓言，将自己的青春年华奉献给了护理事业，造福一方百姓。

光阴荏苒，芳华已逝。已近花甲之年的我们，忘不了，八字桥畔埋头求知的身影；忘不了，艰苦环境里欢快的笑声；更忘不了，母校老师孜孜不倦的教诲，让我们感受医学的奥秘，开启人生之旅，引领我们走得更远……

漫漫医学路，“救死扶伤”这个神圣的使命将伴随我们一生，我们无怨无悔。

## 忆母校

● 张园芳

### 【人物名片】

张园芳 女，浙江诸暨人，1965年12月出生。1985年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士323班。大学专科，副主任护师，绍兴市护理学会副理事长兼秘书长。

记得小时候，父亲由于工作的关系，时常到绍兴地区学习培训或出差，他常常会讲些有关绍兴的人文历史，因此，对于绍兴这座城市我从小就有了许多良好的印象，心想长大了，要是能去绍兴读书或工作那该是多么幸福的一件事情。

1982年9月，我随父亲怀揣梦想跨入绍兴卫生学校的大门，对于一位来自农村的孩子来说，城市学校的一切都是那么的新奇。

那时的校区坐落在历史悠久的八字桥畔。学校分南北教学、生活两个区，中间隔着八字桥直街。教学区有两幢四层楼的基础医学馆和理论教学馆，生活区有学生宿舍、食堂等。当时这些建筑物虽不具宏伟气派，但那扇朱红色的学校大门却彰显了她的文化内涵和历史底韵。站在校门口，成为学校一分子的我，心情非常激动。开学后，佩戴着白底红字的校徽，走在街上，更是暗生自豪。

第一次见到我们的班主任金曙锋老师，是在我们入学刚报到的学生宿舍里，只见她穿梭于每一个寝室，对每一位刚报到的同学嘘寒问暖，便是我对她的第一印象。从那以后直到我们毕业，每天都能见到她，早晚自修寸步不离，寝室里也时常有她的身影，她对待我们像对待自己的孩子一样严肃认真又和蔼可亲。

在日常教学中，金老师教我们生理课，她与其他任课老师一样，教得认真仔细，



张园芳

我们也学得刻苦努力。那时学校为保证学生睡眠时间，实行晚自修后学生宿舍统一按时熄灯制度，可我们班有许多同学好学上进，有时熄灯后会借着手电筒的光继续学习。

依然记得，每当讲到重点，都会反复强调“这点一定要记住，这点一定要记住”的外科学任光圆老师；上课生动风趣，听得我们哈哈大笑的政治课徐杏根老师；讲话时微微仰起的王建华老师；把男生宿舍蚊帐上所贴的橡皮膏形象地比喻成疤痕组织，让人难忘的病理课许根老师；有着学者风范始终把头发梳理得一丝不苟，打理得干干净净的外科学周家梁老师；戴着老花镜认真教学的药理课卜雅珍老师；讲课快速、清晰的让我们不得不集中精力听讲的中医学课石富娟老师；一口不太标准的普通话的化学课陶致中老师；慢言细语的基础护理课沈康瑛老师；清瘦高个子具有文人雅士风度的微寄课解保康老师；斯文儒雅的内科学王益平老师；博学多才的外科学任培土老师；活力充沛的体育课倪水花老师；年轻漂亮的基础护理课俞敏玲老师；年轻帅气的英语课万黎明老师；打扮时尚的生化课俞雅萍老师；上课时始终面带微笑的妇产科姚群老师；还有我们班主任教生理课“静息电位、动作电位”的金曙锋老师。

正是有了各科老师的认真教学和学生的刻苦学习，我们323班在1985年全省毕业统考中取得了优良成绩，还被浙江省教委、团省委评为浙江省“创三好”先进集体。

虽然学习紧张，但我们的生活依旧丰富多彩。

入学当年全校师生以满腔热情投入全国第一个“五讲四美三热爱”的全民文明礼貌月活动。周萍老师教我们舞蹈，我和我们班几位同学曾去解放路上进行表演宣传，为我们伴奏的乐队是来自学校近一墙之隔的绍剧团。

那时学校会组织安排学生去东湖赏景荡舟，去兰亭赏析兰亭集序，去百草园和三味书屋重温小时候的课本内容，去大禹陵感受先贤的伟大，去杭州灵隐寺观光等等。

每天早上，当广播中响起“发展体育运动，增强人民体质”声音时，全校师生均已整齐划一排列在操场上，耳听广播指令，眼看领操同学，一起做广播体操，这种锻炼身体方式也是那个年代的必修课。

课堂里，每当后窗飘来食品厂糖糕香气时，立刻勾起大家阵阵食欲。下课后我们偶尔会在学校门口买根3分钱的麻酱棒冰或去东街东双桥买少许糕点或花1角钱来碗鲜美无比的阳春面。学校每月按时发给每位学生当月的食堂饭菜票外，还有6元钱的生活补贴，这在当时也是一笔不小的收入了，这样的生活足以满足我整个卫校学生时代。

在我人生的求学路上，特别是在卫校的3年，我终生难忘。这3年，有了老师们的严格要求和悉心教导，为日后进入医疗卫生行业工作奠定了坚实的基础。

感恩母校！祝福母校！

## 绽放最好的自己

●谢玲女

### 【人物名片】

谢玲女 女，浙江萧山人，1971年8月出生。1989年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士331班。浙江省肿瘤医院（中国科学院大学附属肿瘤医院）外科科护士长，主任护师，国际造口治疗师，中华护理学会造口伤口失禁专业委员会委员，中国医师协会结直肠专委会造口伤口治疗专委会副主任委员，浙江省护理学会外科护理专业委员会常委，浙江省护理学会专科护士工作组副组长，浙江省抗癌协会肿瘤护理专业委员会委员，浙江省造口伤口失禁专科护士培训基地负责人之一，浙江中医药大学兼职教授、临床导师，温州国际造口治疗师学校学术委员会委员。



谢玲女

### 考进了中专

时光回到1986年，一个扎着麻花小辫，走起路来一蹦三跳的小姑娘，如同大多数70后一样，为了实现离开乡村这一朴素的愿望，我报考了中专，被绍兴卫生学校护理专业录取，成了一名护理专业的学生。

入学时对“护士”的概念还非常模糊，记忆中经常对着厚厚的解剖学、外科护理学、生理、生化等教科书发呆，每天上课后有大量的知识要背，考试一场接一场，在充满福尔马林刺鼻味的解剖教室，我一次又一次作呕，直至脱敏。我和一个美女同学同桌坐最后一排，同学和老师们很喜欢她，称呼她“大眼睛”，我感觉在她旁边我是丑小鸭。人们常说“笨鸟先飞”，我是丑小鸭当自强。于是，我投入到了烦躁的医学基础知识的学习中，慢慢地随着基础护理学、外科护理学、内科护理学等课程的涉及，学习的

兴趣也越来越浓。记得第一学期期中考试解剖学我考了护理专业的年级第一名，之后的每一次考试，每一门学科都是高分通过，每一学期都是三好学生，学校操作比赛一等奖等荣誉也接踵而至。

母校有很多优秀的老师，他们教给我们学习的方法，学习的习惯、处事的方式，都成了我们宝贵的财富。母校的严谨作风和学风深深地贯彻到我们每一个人的血液里。班主任倪水花老师是3年中专生活最记忆犹新的老师之一，作为体育老师的她，皮肤黝黑，眼睛小小，但却总是笑眯眯如同幽灵般出现在我们的晚自修现场，用她地道的绍兴话“呵唠、呵唠”地教育我们，于是，叽叽喳喳的教室立即变得鸦雀无声。我们班是浙江省肿瘤医院委托绍兴卫校代培的，与其他班级不同的是我们都来自杭州地区，在老师们眼里，我们班严肃不足，活泼有余，作为班长的我对于班级纪律我也真是无能为力，好在我们班总体成绩不差，老师们还是挺喜欢我们班的。

学校位于绍兴市的老城区，附近的街巷到处可以买到油炸臭豆腐和油墩儿，八字桥直街的馄饨面味道杠杠的，甚是美味，是我们厌倦了食堂伙食每周改善生活的必选。

3年一晃而过，欢乐的毕业季生，3年前青涩的我们都出落得亭亭玉立，一组组美照伴随着欢笑声和泪水，我们和老师们依依惜别，奔赴我们的人生的下一站。我也被评为优秀毕业生，收获满满，信心满满。

## 成为了一名护士

浙江省肿瘤医院，地处杭州市郊，30年前，人烟稀少。“半山好远，我想哭”，“脸上画着放疗照野的病人好可怕”。我被分在戏称为“出口公司”的大肠癌综合治疗科。我彷徨过，忧郁过，但人生无法后悔和假设，我能做的只有少一些浮躁，多一些沉稳。我开始做职业规划，用学习和工作麻痹自己，成家立业前，我学完了许国璋英语教材，并提升了自己的学历层次。

在人们心中，护士往往是发药、打针的代名词。但在我看来，护士也可以大有作为，可以有自己的专业，为患者带去福音，为年轻护士树立榜样。英语学习给了我很多机会，我先后赴澳大利亚、德国、美国等知名医院进修，多次参加国际学术交流。2005年，我参加中山大学国际造口治疗师文凭课程的学习，成了省内较早的专科护士。2009年，开设造口伤口专科护理门诊，“坐诊看病”的我帮助造口、伤口病人解决疑难护理问题，提高了患者的生活质量。

30年来从给病人更换床单被套的小护士到蜚声省内外的护理专家，护理管理者，我从未离开过我的病人，工作在临床一线，服务患者，我很满足。每天我参加床边护理、专科护理会诊及各种护理教学工作，实现对肿瘤患者全程干预，融洽护患关系，

提高患者满意度。工作过的结直肠肿瘤外科、泌尿外科等，每天要和消化、排泄器官打交道，脏臭自不必说。造口，是因为肿瘤需要切除肛门或膀胱，然后在腹部做一个人为的开口来承接大小便。造口护理是很专业的工作，造口护理不好，会出现并发症，直接关系到患者术后的生活质量。因为亲眼看见造口病人的痛苦，我在护理时格外认真仔细，护理造口就像是给自己的孩子把尿、排便一般自然。毕竟，护理既是治疗疾病，也是抚慰心灵的工作。我倡导的造口患者全程规范化护理和造口探访者项目等在省内得到推广，相关专科护理经验在国内外学术会议上多次交流。2014年，我院成为浙江省卫健委造口伤口失禁专科护士的培训基地之一。作为浙江省护理学会专科护士工作组的副组长，努力为全省专科护士提供学习和交流的平台而献计献策。在工作中播撒爱，在工作中收获爱，我和我的团队的事迹也多次在《健康报》、中国专科护士网等多家媒体被采访报道。工作近30年来，我从未停止过学习，举办国家级继教班、发表学术论文、主持科研项目和申请专利等。多年来，参与培养了造口伤口失禁专科护理人才近500人。作为副主编等参编著作4部。

有句广告词：“认真的女人最美丽。”每个人都有选择自己生活方式的权利，但一定要认真，是认真让我豁达，伴我成长。我是认真的，我是美丽的！

感谢母校——绍兴卫生学校，是您执着的专业精神、严谨的教学作风，影响了我的一生。

## 八字桥畔，护理生涯初心始立

● 俞国红

### 【人物名片】

俞国红 女，浙江绍兴人，1971年12月出生。1989年毕业于我院前身学校——绍兴卫校护士329班。浙江省中医院护理部主任，主任护师，护理学硕士，硕士生导师。兼任浙江省护理学会行政管理委员会副主任委员，浙江省中医护理质控中心常务副主任，浙江省中医药学会护理分会副主任委员，中华护理学会行政管理委员会专家库成员，中



俞国红

华中医药学会护理分会委员，中国残疾人康复协会康复护理专委会常务委员。主持厅局级课题4项，参与省部级和厅局级课题多项，获省级科技成果二等奖1项，在核心杂志发表论文20余篇。

毕业整整30年了，每每填写各类简历、个人介绍，总是从“1989年毕业于绍兴卫校”这一行字开始。一提到母校，刻骨铭心的永远是八字桥畔这所带我蹒跚踏入护理职业生涯的学校。

初进绍兴卫校，15岁的我情绪非常低落。因为新政策的下达，非城镇户口的我在中考前1月被通知没有资格报考绍兴一中，也就此断了年少的我心目中的大学梦。于是，我在父母的决定下匆匆报考了绍兴卫校这所中等专业学校。

然而，虽然和心心念念的绍兴一中失之交臂，我窃喜自己和绍兴卫校护理专业似乎还算有缘。因为虽然遗憾失去了高中文化课的学习机会，但第一学期的诸门课程里，我发现自己内心喜欢的是专业课而不是文化课。

之后，这所名不见经传的学校渐渐地开启了我曾经关闭的心扉，带着失落懵懂的我踏上了生命中的职业之路，向我传递着对人生的态度和对专业的精神。

记忆中的绍兴卫校总是以父母般的关爱去呵护学生。曾记得生理学老师在考试前晚熄灯后还来到宿舍楼，笑呵呵地关照在走廊路灯下复习的我们“今天要早点休息，否则明天考试会脑供氧不足哦”；曾记得外科学倪老师在校门口碰到我和同学骑着自行车准备周末回家时对我们说“路上小心哦”；曾记得比我们年龄大不了几岁的班主任阮老师在晚饭后来到教室和我们一起坐着拉家常。如今的医院管理者认为，只有被关爱的医护人员才可能去更好地关爱患者。我的母校 30 年前就在培养被关爱的学生，由此影响着她的学生去关爱患者，认识到人文护理的重要性。

记忆中的绍兴卫校总是以专业的学术态度去培养学生。曾记得身材玲珑的生理学老师在木质黑板前踮着脚，一边用粉笔现场画图一边讲解，帮助我们理解肾小球滤过和肾小管重吸收的原理；曾记得基础护理学沈老师带着宽厚慈祥的笑脸手把手地教我安装氧气表；曾记得外科学老师带我们到医院手术室，教我们外科洗手、穿手术衣，让我们做助手行阑尾切除术，我终于看懂了课堂上理解不了的“阑尾残端荷包缝合法”到底是怎么回事；曾记得患有小儿麻痹后遗症的内科学老师带我们到医院病房，找典型病人问病史做体格检查、写病历，让我真实地看到了什么是“蜘蛛痣”、摸到了什么是“脾肿大”、叩到了“肝浊音界”、听到了“肺湿啰音”；曾记得年事已高的儿科学老师向我们讲解为什么小儿患者要使用 1:4 液体补液后提问我，而我回答不正确时他着急的样子。我的母校 30 年前就在培养不但知其然且知其所以然的学生，由此使她的学生有足够的知识储备，以评判性思维去诠释护理工作的专业内涵。

记忆中的绍兴卫校总是以严谨的校纪校规去管理学生。曾记得晚自修时班主任阮老师悄悄地站在教室后门观察尚未长大的我们是否在偷偷看小说；曾记得体育课上的一位同学溜回宿舍，体育顾老师抓到后严肃批评学生的样子；曾记得校学生处童老师在实习前和我们说：“实习是我们在将课堂知识应用于临床实践，大家一定要珍惜这段时间，千万不能在实习期间谈恋爱哦。”慎独精神是护理操作最核心的要求，我的母校 30 年前就以严谨的校规培养着遵纪守法的学生，由此使她的学生不但将慎独精神铭记于心且能体现于未来的每一项护理操作中。

于是，在这样一所关爱、专业、严谨的学校 3 年的熏陶下，青春年少的我对自己的职业充满了憧憬，也不再纠结于曾经失去的大学梦。毕业后，我分配到了省城工作后的十几年里，医院两次组织评选“十佳护士”，我作为普通护士均被当选入围，而且，边工作边学习，于 2001 年圆了自己的大学梦，2011 年又取得了护理学硕士学位。

数年后，听闻母校归并入绍兴文理学院，护理学专业在培养本科人才时，我充满了欣喜，为母校的发展和壮大感到由衷的自豪，相信明天的她一定桃李满天下！

## 职业生涯规划指引我“医路前行”

●冯媚燕

### 【人物名片】

冯媚燕 女，浙江仙居人，1992年7月出生。2014年毕业于我院本科护理学104班。曾获浙江省首届职业生涯规划大赛一等奖，现工作于浙江大学医学院附属第一医院，护师。



冯媚燕

穿行在生命场，你以生命相托，我必全力以赴。从毕业到现在，匆匆5载，很多片刻在脑海中闪现。

现在的自己，是一名临床器械护士和巡回护士。很幸运，手术室里，我们可以接触到领先于全省甚至于全国全世界的高精尖手术并参与其中。浙大医学院附属一院雄厚的外科实力，日新月异的外科进展，新手术新外科技技术的应用，不断要求着我们将手术室护理工作从被动走向主动。手术室护理工作是无影灯下站立的事业，四方手术间，三尺手术台，就是我们尽洒汗水与凝结智慧的舞台。

仿佛还是昨天，我们怀抱理想，踏进神圣的医学殿堂，庄严的宣誓：健康所系，性命相托。5年前印象中的校园里没有大把的闲散时光，却也悠闲自在地谈笑于去往实验楼的小路上，有亦师亦友的良师，有三五同寝室的伙伴，虽然远离家乡，却接受着文理人文精神和科学精神的熏陶，在浓厚的学习研究和成才的氛围下，系统学习着医学基础知识和护理专业知识。我走在篮球场边上的小道上，想去再看一看那个备考通宵的自习教室，人满为患，很多人累了就趴着睡了，只剩下刷刷的笔记声和哗哗的翻书声。想去往略清冷的实验室，想想那时候发生的有趣的不可思议的事。想去护理操作室，那里有曾经反反复复练习后存留的汗水和回忆。我会把这份想念和成果留在心中，在疲倦的夜班时翻开来，在临床实践的时候翻开来，在迷惘的选择时翻开来。

我时刻鞭策自己求知、求实、求同，在各方面完善自己，多年的求学生涯让我收获了一份自信和积极的人生。忆往昔，吃苦使我坚毅、奋斗使我完善、岁月使我成熟。校园生活磨砺了我坚强和豁达的心灵，感谢大学校园学习生活带给我的勇气，带给我在临床一路前行的力量。

很幸运我在大学期间就接触到了职业生涯规划，明确了4年后要做的事，制定了计划，为未来的就业和事业发展做好了准备。职业生涯规划，对我而言，就是在自我认知的基础上，根据自己的专业特长、知识结构，结合社会环境与市场环境，对将来要从事的职业以及要达到的职业目标所做的方向性的方案。大学期间是职业生涯规划的黄金阶段，对我的职业走向和职业发展具有十分深远的影响。那年的自己，曾静下心来，认真审视了自己，进行了准确的职业定位，知己知彼，选择适合自己的职业目标和路径，完成了一份只属于我自己的职业生涯规划，并为之努力，此时的我，多了一份笃定和自信，正朝着我的目标，一步步靠近。

护士是医生的合作者，医疗和护理，是医院的两大核心，护士的护理工作与医生的医疗同等重要。大学课堂告诉我，我们可以是一个个独立的个体，我们有同样的能力让病人托付于我们这个群体。感谢短短4年的学习与生活，让我慢慢走入这个岗位，并一直坚持走在临床一线。医学生的光阴虽然画上了短暂的句号，但我仍在医路前行。

仿佛还是昨天，我们满腔热情，步入朝思暮想的医院，神采飞扬，意气风发。

一切都在静悄悄地进行着，只能听见器械轻微的叮当声，吸引器的吱吱声。在明亮的无影灯台上，护士密切地注视着医生的一举一动，不用开口，也无须抬头，医生一伸手，想要的器械就在手中；不用吩咐，也无须讲解，我们熟知每一个手术部位的需求。手术在井然有序地进行着，巡回护士象巡逻的哨兵，密切地注视着手术的进行，全力做好配角，当好二传手，医生只需精心雕钻手术。整个过程虽不像音调激昂的交响乐，却很像一首优美流畅的叙事诗！

## 漫漫实习路

● 侯冠华

### 【人物名片】

请见“校友感怀”篇中《紫陌入红尘 踏花拾锦年》文的“人物名片”。

高贵的心不必华丽，但必须坚固。

——题记

### 河蚌怀珠

记得在校期间每次提笔书文，脑际第一个词总是“时光荏苒”，而现在生活如此忙碌以至于我总记不起“今为何日”。每天下班，走在浙二医院门前的梧桐树下，看着夕阳将自己的影子拖得老长，总是不由地想起学校里自己在林荫道上洒下的匆忙脚步，甚至还夹杂着花香和篮球场上的喧闹。此去几天，恍若隔年。

在我决定来浙二医院实习的那一刻，我已明白——自己从此与清闲无缘。但出乎我意外的是会如此之忙，匆匆的两天“填鸭式”培训，接着两天跟台，后面就是独立上台，即便当时我还分不清线剪和组织剪，更别说各个手术流程如何。

一个人的成长，必须通过磨炼。一个人，敢听真批评尤其是惨烈的批评，那需要勇气；一个人，敢于勇于坚持尤其是坚持面对惨淡的人生，那需要魄力。对于手术室的辛劳和挑战，我认为一个人想要优秀，就必须接受挑战；一个人想要尽快优秀，就要去寻找挑战。况且，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀；不尝试你就永远不知自己的极限是什么。每天站在手术台一站一天，出门就分不清东西南北，甚至每一刻我都觉得自己会在下一次猝然倒下，可我依然坚持到今天。

在前进的途中，我欣然接受辛苦和批评，我只把他们当作细沙，而我甘愿做一只河蚌，用自己的心血去柔化它们，只要我不倒下就终有把它们哺成温润珍珠的一天。

走出手术室看着柔和的夕阳余晖将法国梧桐染成绿和红的调和色，想象这一天的得失成败，原来我每天都有进步。走过这段岁月，这段夕阳所见证的岁月，我会看到痛苦在我身后如麦浪般倒伏，不自觉地牵引嘴角露出一个甜甜的微笑。路过的陌生病人不禁说：“小姑娘，你笑得真甜！”刹那明了，笑由心生。

## 泣泪凝珠

不知怎的老想起周瑾老师经常的念叨：“任何规章制度的制定都是别人血和泪的结晶。”当时听到这句话只是感怀于周老师的精辟，直到现在回味起才明白其中的深刻，尤其在手术室第二周的实习中，我用自己的经历验证了真理。

在陌生的手术室，尽管尽自己最大努力地去融合，可每天都有挑战我的事情发生。那几天我都是踏着错误铺就的路胆战心惊地走来。小心，小心，再小心，看和做并不等同，错误也可能在你最自信的地方，这就是手术室。如果每一个错误都足以用眼泪来化解，那么我们寝室肯定要被我的泪水淹没了。永远都不敢在手术台上哭，因为我时刻记得：眼泪是有菌的。事实上，即使再委屈，眼泪也只留在心底，我要把那些错误和无知之沙一点一点刷掉棱角变成圆润的珍珠。至少，我这一生都不会再分错大小持针器了，因为它是我被“清场”的锥心之痛所得。我试着让自己学着平心静气地接受每一次打击，总结每一次错误，迎接每一次挑战，才更坚韧、完美、全面。

人是有思想的芦苇，诚如哲学家所言，所以要学会思索着总结前车之鉴。

## 聚沙成塔

如果不去远行，怎会了解远方的每个陌生而绮丽的生命轨迹。如果不是错误，怎会了解已知的每个细致而关键的细节内容。当我坐等别人经验来，为还不知晓的手术担惊受怕的时候，总有意外的状况发生在假想的轨迹之外。所以我决定主动出击。

我不再坐等手术到来时被动应变，而是学会主动寻找挑战，只有在不断的暴露中才能发现自己的不足，只有改正不足才能逐步走向完美。如果说庆幸，我很庆幸在短时间内学会了老师的精要秘诀，而且有些是他们几十年的心得。经过各位老师的不吝指点，我真的走了很多捷径。世界不缺乏真理而是缺乏发现的眼睛。对于日常的操作，我同样不断地经历着，却不能以一颗敏感的心去发掘其中的奥妙。当老师指出时，我才豁然开朗。老师的提醒帮我节省了时间，也为我养成良好的习惯树立了榜样。

任何一种成长的愉悦都要付出一定的代价。我选择欣然接受，从无知，焦灼和恐慌，到现在的淡然，这也是一种成长吧。聚沙成塔，集腋成裘。道理如此简单。

## 最念是母校

●高锦春

### 【人物名片】

请见“校友感怀”篇中《我的半世纪从医生涯》文的“人物名片”。

### 启程医士 301 班 胸怀梦想

在时光飞逝的一个甲子中，1954年3月毕业的绍卫临床医学专业，即医士专业301班同学，在悬壶济世、治病救人的神圣岗位上奋战了近半个世纪后，都变成了耄耋老人。

夕阳无限好，可惜近黄昏；脑海涌波涛，最念是母校。父母给了我们生命，养育我们长大；而母校教会我们做人做事，掌握医药技艺，在仁术舞台上成了主角，实现了人生价值。我们感恩生我养我的父母，更感恩培育我们成人成才的母校。正是母校近3年的培育，才使我们今生执业创业、有了扎实的根基。

上世纪50年代初，百废待兴，城乡缺医少药，百姓身体羸弱。以为为人民服务为己任的党和政府，英明决策，把大力发展教育和医药卫生事业，列入重要议事日程。1951年9月，来自浙江各地的39名俊男靓女沐浴着党的阳光雨露，胸怀着学医成才的美好梦想，有幸成为省立绍兴医院卫生技术学校医秋一班的学生。1年后，省医卫校与福康护校合并组建成为浙江省绍兴卫生学校，医秋一班改编为医士01班。

当时的卫校处在绍兴城东街，以开元寺为基地的省立绍兴医院内，1951年10月竣工的500平方米的两层小楼是教学和办公的主要场所（我班的教室就在两层楼上的东北角），旁边的平房因陋就简作为学生宿舍。开元寺中一座古老而雄巍的宝殿，经修建用作医院和学校的大礼堂。新生入学后，学校在此举行迎新晚会，校长做了以热爱新中国、热爱新专业为主题的演讲后，老同学们给新生提供了丰富多彩的文艺晚宴。靠礼堂东北有一块长方形的泥地作为操场，再往北是食堂。这是我记忆中的母校雏形。

由于党政的正确领导、学校的认真安排、老师的精心教育，我们圆满完成了普通文化、基础医学、专业理论知识和临床基本技能教学，于1954年3月毕业。随即奉命赴杭州与杭州卫校的毕业生一起，参加了由浙江省卫生厅组织的以服从国家统一分配为主题的学习班。当时，同学们血气方刚，激情澎湃，个个服从国家统一分配，义无反顾地奔向全省城乡各地，承担起防病治病、保护人民健康的神圣职责。

## 校领导务实教育 管理有方

建校初期，学校办学规模不大，教学设施不足，生活条件简陋。但是整个社会像久旱逢甘霖，政治空气清新，学校领导班子精干务实，能按照上级党政领导的要求，组织老师上好课，教育学生读好书，朝着医士（临床医学）专业的培养目标前进。

当时学校校长由浙江省卫生厅直接委任省立绍兴医院钱康龄院长兼任。钱校长是一位学识造诣颇深的外科专家，曾在美国医学中心和国内昆明、杭州等医院任外科研究员、外科主任等职，长期担任医院院长和市民党派工作。他戴着一副金丝框眼镜，风度非凡，对学生既像慈父，又是严师，管教管导，有时深入临床一线指导学生切开、缝合、清创、换药等外科基本操作，深受同学敬重。第二年，上级调绍兴福康医院鲁嵘副院长和内科裘恽钊医师来校分别任副校长和教导主任，同时还派来一位部队转业干部王世奎同志任生活辅导组长，负责学生思想政治和生活管理工作。鲁副校长协管行政、专管教学，平易近人，爱护学生，联系群众。我们生产实习期间，他曾走访指导过我们，教诲我们学做一名好医生。当时负责学校具体事务工作的是张兴武老师，他兼任语文、史地、体育等课程，还是我们的班主任，劳苦功高，给我们留下了深刻的印象。

由于当时学校领导班子能率先垂范，分工协作，在认真搞好学生思想政治教育和生活管理工作的同时，切实安排好以教学为中心的各项工作，保证了我们全面发展的学习质量。记得我们在学时，每周学习六天，每天上课6节（50分钟/节），早晚自修2.5节，下午安排学习互助活动和文体活动各1节，每周还有生活检讨会、大扫除和班、团活动各一次，作息制度很有规律，生活井井有条，学校校风清正，教风严谨，学风勤奋，教学秩序稳定，校园中呈现出一派团结、紧张、严肃、活泼，奋发向上的氛围。

## 母校名师荟萃 育人有方

建校初期，专任老师不多。我班的任课老师基本上都由钱校长从省立绍兴医院高

年资医师中遴选聘任，他们毕业于国内外知名院校，具有扎实的理论基础、丰富的实践经验和一定的教育教学能力，以被聘为教师，能传道、授业、解惑为荣，对教育教学工作有很强的荣誉感和责任感。

临床医师教授基础医学课程凸显了基础与临床、学习和应用紧密结合的特点。如外科李树国主任教解剖学课程，他对人体结构熟悉，临床应用性强，语言表达清晰，上课常不看教本，从讲台走到两行课桌间，边走边讲，对学生吸引力很大；生理学课由内科方铨医师兼任，他知识渊博，风趣幽默，由浅入深，逐一把复杂的生命活动及其机理传授给学生，后调金华地区医院任内科主任；毕业于日本早稻田大学的日籍医师斋藤敬治郎，他既是医院检验科主任，又教我班微生物学和寄生虫学以及检验诊断学课程，讲理论、看标本、做操作结合得很好；许根老师是学校早期基础课的一位专职教师，他在浙江医学院学习期间，响应国家号召，通过专科进修，来到学校一边为学生上病理学课，一边为医院搞病理检验，为司法部门开展法医鉴定工作，很有水平。

至于由临床医师任教临床课程，更是他们的拿手好戏。如从福康医院调来的裘泽钊大夫（大家都这样称呼他）在做好教导主任、组织安排好全校教学工作的同时，教好教活了《内科学》这门课程，凡是听过他讲课的无不交口称赞，后调至市人民医院先后任内科主任、院长、名誉院长；物理诊断由内科主任那墨林授课精讲多练，操作规范，教学效果很好，后调宁波地区医院任内科主任；任教妇产科学的王蕴芳主任和五官科学的朱学熹主任，医技精湛，教学热心，无论上课、指导实习均非常认真，既是好医师，又是好老师。朱老师现已寿过百岁，仍思路清晰，真是难得；福康医院潘连奎院长，系留美专家、美国胸腔外科学会会员，亦为我班上过胸腔外科疾病章节和英语课……

所有任课老师都能充分利用院校在一起的有利条件，在上好课的同时，组织本科室同仁组织开展教学见习和教学实习活动，使我们能及时看到典型病例和各种有关标本，做到了理论与实践的密切结合，提高了教学质量。

老师们不仅传授给我们知识和技能，更给我们以良好医德医风的熏陶，教会我们倾听病人倾诉、关怀安慰病人以及与之真诚沟通的本领，为我们走向社会、服务人民健康奠定了基础。本班同学均能以母校老师为范，一生兢兢业业从医，求实进取工作，全心全意为满足人民的医疗保健需求奋斗不息，成了有关医疗卫生单位的骨干。

今天，我们在回顾毕业 60 年来的工作生活经历时，真是衷心感谢党的英明领导和决策、母校的精心培育和老师的辛勤教诲。“阳光雨露育青松，谢党英明谢师翁”，这是我们全班同学内心的真切表达。

## 我们的母校：绍兴医专、绍兴卫校

● 占仲生

### 【人物名片】

占仲生 男，1943年6月出生，浙江诸暨人。1959年9月考入绍兴医专05班，学习2年多后，被调整为绍兴卫校医士15班继续学习，1963年6月毕业后，服从组织分配，到绍兴杨汛桥公社卫生院工作，任负责人及院长多年，期间在1973—1974年再入绍兴地区中医进修班（绍兴卫校承办）学习；1979年12月参加浙江省中医（药）师选拔考录取为中



占仲生

医师（本科待遇），调入绍兴第二医院，在中西医结合病区工作，历任医院办公室主任、医教（医务、教学）科长，医疗质量管理科长兼院感管理科长近20年，但从不脱离业务；1993年晋升为中西医结合副主任医师。2004年，退休后受聘于绍兴大型民营医院博爱医院，任医务科副科长，并开设中医门诊。3年后该院并入绍兴文理学院附属医院，续聘在医务科、质控办工作。

### 一、修德求真校训承，吃苦耐劳师生共

1959年9月1日，从绍兴县柯桥火车站、汽车站、轮船码头鱼贯而出的人们，肩挑着或是手提着行李，快步地走在田间的石板路上，向3公里外的绍兴医专、绍兴卫校的所在地——阮社进发，我就是其中的一员。据说，设在阮社的绍兴医专、绍兴卫校，是1958年夏秋之间从城区搬下来的。校址四周环水，校舍多为农村台门民房改造而成。有一处大道地作为学校操场，操场南面新建的一排坐南朝北的5间大平房

作为医专班学生的教室。而卫校中专班教室多为民房改造而成，办学条件真是相当艰苦。

1959年，绍兴医专招收了学制3年的中专毕业在职卫生干部、应届高中毕业生和学制5年的初中毕业生各1个班，分别编为医专03、04、05班以及学制4年的以中医学徒为主中医专修科1个班。当年，绍兴卫校招收的中专班有医士专业2个班，护士和助产士专业各1个班。本人是医专05班的学生。1960年1月，寒假期间，学校从阮社校区回迁到了绍兴城区八字桥畔已停办的原工农速成中学旧址。

绍兴医专、绍兴卫校两校由一套党政班子统一领导，两校教职员工合署工作。两校领导认真贯彻执行党和国家的教育方针和卫生工作方针，视教育质量为办学的生命力。当时面对艰难困苦的办学环境，学校领导与教师们殚精竭虑、想方设法在办好医专教育的同时，带动中专教育质量的不断提升；提出了培养“又红又专，一专多能”的实用性卫技人才目标：“红”是指思想上政治立场坚定，牢固树立为人民（病人）服务的信念，主要体现在“德”的方面；“专”是指业务技术上要精，认真刻苦学习，成绩优秀，掌握为人民（病人）服务的本领，主要体现在知识技能的方面。时任绍兴医专、绍兴卫校校长兼学校党委副书记的方正“老革命者”，是一位中等身材、板寸头、经常身着灰布中山装、脚穿布鞋，关爱学生、平易近人的好领导，严肃慈祥的形象与清正廉洁的作风，给我们留下了深刻的印象。我们经常聆听方校长的谆谆教诲和参加革命工作的故事，鼓舞我们克服学习、生活中的困难，同学们都非常尊敬他，乃至毕业后，还经常想念他。

如今，曾经的绍兴医专和一路前行的绍兴卫校早已升格为绍兴文理学院医学院，其校训“修德求真”，可追溯到50多年前的母校的育人理念，是在前后继承，并不断发扬光大。母校的不断前进、升级发展，真是令人鼓舞，让我们曾经的学子感到无比自豪。

在50多年前的时候，学校办学经费十分紧张，许多教材是由师生协力、共同印制的，如采集示教标本，刻印授课讲义等等。教学秩序稳定，教风学风良好。当时的学校规模和教学质量在绍兴地区当数一数二（另一所高校为绍兴师专、绍兴师范学校，校址在绍兴县富盛宋六陵山区农村）。

## 二、四年寒暑苦读书，历经磨炼成医生

绍兴医专105班有学生48人，是从“初升高”成绩优秀的学生中选拔录取的，学生年龄差距比较大，有3位小女生仅15周岁，而年龄大的有23—24岁。其中还有1位已为人母的诸暨同学。调干生老大哥高洪源是班级团支部书记，班长及劳动委员、

生活委员、体育委员等班干部多由年龄较大的同学担任，他们像大哥、大姐一样照顾学弟学妹，整个班级就像是一个温暖的大家庭。

当年，我们5年制的医专班前两年开设的课程基本是大专和大学本科的文化基础课，如数学（函数、微积分）、物理学、无机化学、有机化学，外语用的是俄语本科教材。学校为我们班配备了高质量的师资，但对于初中毕业就读的我们的来说，这些课程学起来十分吃力，只能用“高深数理化，认真刻苦学”来表述。

当时，对各科考试成绩计分实行5分制：3分为合格，4分为良好，5分为优秀。有些课程的成绩是考查，打合格或者及格（具体可见作者保留着的绍兴医专记分册）。据我所知，上述课程考试成绩我们全班是没有人不及格的。

1961年10月，我们医专205班被调整为绍兴卫校医士315班，续学2年。此时，绍兴医专几近停办（2—3年制的医专班在生产实习结束后可毕业）。从大专调整为中专，还比同期中专生多学1年，这就使同学们思想上有些不乐意，但是行动上还是服从国家安排，继续努力学习。同时，开始有部分学生被动员下乡支农，部分教职工被精简调离学校。我们班不裁减学生，但在中专班中就有15%—20%的农村学生被裁减回乡村老家。

我们班要在2年的时间内学完中专3年的基础医学和临床医学课程，时间紧，学业重。学校给我们班配备了骨干教师：洪立昌老师担任我们班班主任，兼教生物化学、生理学两门课程；人体解剖学课程由沈明庆老师（曾任我班医专时期班主任）和潘毓嵩老师教授；此外，病理学课程由许根老师教，药理学课程由石之琳老师教，微生物寄生虫学课程由解保康老师教，内科学课程由李显灿老师（浙医大毕业生）教，外科学课程由周家老师（曾任我班医专时期班主任）教，妇产科学课程由杨先志老师教，儿科学课程由章彬渭老师教，传染病学课程则由鲁嵘副校长教授。这些都是德高望重、教育教学经验丰富的老师，全身心投入在我们班的教学上。当时由于各种原因，我们缺乏基础医学课的课本，有些课本只有少量油印的讲义，老师们充分发挥知识、口才、教学经验，凭黑板、粉笔、教鞭三大件教具施教，同学们认真听讲，记好笔记，利用一切时间复习。课后老师们还采取多种方法为学生辅导。

值得提出的是，由于学年的缩短，有些课安排在周六、周日补上，有时晚上也上课或补课。遇到停电的时候，只能在煤油灯（美孚灯——现在的电影中能见到）及矿烛的微弱灯光下上课或者复习功课。砖木结构的教室，天热的时候像蒸笼，师生们只能挥汗教学。当时对电风扇是奢望，对空调更只能是梦想。学校为培养“又红又专”的学生，非常重视学生们的社会实践。当时开展全民爱国卫生运动，除害灭病，作为医学院校的师生自然充当先锋。在校期间，师生们都没有完整的暑假和寒假，假期的多半时间都要下到乡镇（当时是人民公社）搞除害灭病工作。为防治血吸虫和肠道寄

生虫病，师生们早上挨家挨户地去收集村民或者居民的大便盒，带回医疗点或区卫生院或乡（公社）保健所，由专职人员化验大便内的各种寄生虫卵，晚上要敲门进入农户家去“耳垂采血”，推好血玻片，以供检验血丝虫病，这些工作都有任务、指标，要登记在册。师生们还要搞环境卫生，消灭四害（苍蝇、蚊子、老鼠、麻雀——后改为蟑螂），疏通阴沟消灭孑孓，分发灭蝇水、灭鼠药（均免费）到户；临床老师、高年级学生还要肩背保健箱（木板制的），在夏收夏种（农民叫抢收抢种的双抢）的大热天，到村庄、田头去巡回医疗；防治中暑病人，包扎创口，给患“霉手霉脚”的劳动人员涂紫药水等。到夏收夏种结束回校，人被晒得乌黑而暑假已经过去大半。

1962年夏秋季节，副02（副霍乱）在浙江沿海各市县发生，死亡多人。学校师生奉命开赴温州、宁波、临海、台州、绍兴等地市开展防病治病。我们班同学被分到宁波地区的余姚、慈溪，主要是打02预防针，到疫区病人家消毒（有被疫病传染的风险），有时晚上还要去病人家补打预防针（大人白天外出或小孩白天逃匿），吃住多在乡村保健所。历时40多天完成任务后返校。全校师生的工作业绩受到当地政府、卫生行政部门的大力称颂。

1963年6月，我们班同学结束了母校绍兴医专2年、绍兴卫校2年，共4年的专业学习，最终以中专学历毕业。全班同学服从国家分配和组织决定，到最基层、最艰苦的乡镇卫生院（当时叫人民公社保健所）工作，历经磨炼，为缺医少药的农村居民服务了一辈子，为促进农村卫生事业的发展而努力奋斗了一生……至2000年前后退休时，绝大多数同学获得了主治医师的职称，其中有6位同学晋升为高级卫技职称。

#### 后记：

洪立昌老师在4年前撰文《五十年扎根基层，悬壶济世为人民——绍兴卫校医士415班同学半个多世纪学医行医之路》刊登于《绍兴文理学院医学院报》2013年6月30日第5期（总第463期）上（笔名邵医人）。文中对我班同学在校学习4年及以后工作状况的评语是“寒窗苦读四年整，历经考验成医生；扎根基层五十年，悬壶济世作奉献”。母校及老师对我们的教育、培养，我们铭记在心，深表感谢、怀念。

今年，是母校办学百年华诞之年，我们衷心祝愿母校——绍兴文理学院医学院在科学发展中做强做大，在不断强大中引领前行。

## 忆在母校读书时

● 陆纪生

### 【人物名片】

陆纪生 男，1944年11月出生，浙江绍兴人。1972年毕业于我院前身学校——绍兴卫校农医71-6班。在基层卫生院工作多年，曾任东浦卫生院院长。退休后参与社会公益活动，并对传统文化有所研究，现为中华诗词学会、中国楹联学会会员，中国对联文化研究院研究员，浙江省诗词楹联学会会员、绍兴市诗词楹联学会副秘书长。绍兴市陆游研究会、绍兴市乡土文化研究会会员。绍兴市书法家协会、越城区书法家协会会员。非物质文化遗产绍兴方言市级代表性传承人。



陆纪生

今日医学院的前身是绍兴卫校。1971年初春，当了五年“赤脚医生”的我被选送到绍兴卫校，由一个地道的农民后来成了职业医生。这是我人生的一个转折点。我们一届200名学生均来自诸暨、嵊州、新昌、上虞、绍兴县及现在的越城区，学员多数是从较为优秀的赤脚医生中选拔来的，也有上山下乡的知识青年，还有从部队回来的复退军人，另有少数社会青年。因此年龄最大与最小相差12岁。学员中不仅年龄相差距离大，而且文化基础、专业知识相差也很大，不过这也许是“工农兵学员”的特色吧！

回想当年在卫校读书时，真乃感慨万千。那年头，我们的国家在政治上正经历了一场高震级的“大地震”。我上卫校的岁月里还是“余震”不息。不说全国，就省内其他同类学校尚处在“余震”的混乱状态中。可母校的领导和老师算得上是“抗震

英雄”，排除各种干扰，承担起了为绍兴地区培养农村医生的任务，我才有幸进入卫校。那时，没有正式出版的教材，怎么办？老师们自己动手编写，并请学生代表一起参编。编审后除手工打字机打印外，还用钢板刻，油墨刷印，订书针装订，这些我都参与过。教材制作虽简，但内容却十分精练。手捧自己动手制作的教科书散发着淡淡的油墨香，深深地吸引着师生们的心。当时培养的目标很明确，志在改变农村缺医少药的状况，为基层医疗机构解人才断档的燃眉之急。后来的实践证明，我们这批学生在基层乡（镇）卫生院起到了顶梁柱的作用。确实是养得起、留得住、用得上的实用型人才。当时因课时少，老师就把生理、解剖、病理、微寄等医学基础课整合编为《正常人体学》《病原病理学》两门课程。开学后先是军训，请来了军分区的张军医，什么战地救护、外伤包扎、伤员搬运等等，一个星期下来倒也学了点东西。将近10周的课程过去后学校安排了“学工”劳动。学工劳动结束后，课程渐趋紧张，为了掌握人体解剖，有时夜里三两个同学结伴偷偷进入解剖室去拨弄人体标本，为此我还挨过批评。为了弄清器官的微细结构，我们除了课堂上认真在显微镜下观察、画图外，晚上还去实验室复习，直到完全弄清掌握为止。晚间熄灯铃声以后，躲在被窝里打着手电筒看书的大有人在，学习的风气很浓。学校安排了许多社会实践活动，以提高学生的实际工作能力，我们经历了上山到型塘、下乡到安昌，还去嵊县石璜搞过血防。

当时不仅学习紧张，生活很是清苦。我们这一届的同学中年龄稍长的占四分之一左右，且这些大龄学生均已有家室和孩子，我也是其中之一。除了读好书还得承担家庭。我的老家在皋埠乡下，我为了节省从柯桥到皋埠的3角火车票钱，每逢周六约下午4点左右，就长途跋涉步行3个多小时才回家。星期天上午得去自留地里搞点蔬菜，还时不时地有乡亲来找我看病。下午又得步行返校。且总是从家里带点乌干菜或萝卜、芋头之类，足以充当一个星期的小菜。为节约伙食费我很少在食堂买菜。说实在话看到食堂炒的菜确也眼红口馋，可只好把口水往肚里咽。有一天，我的班主任老师塞给我3元钱菜票，我一时感动得不知所措，当我执意不肯收时，我的班主任老师和声细语地说：“你家庭负担重，学习很刻苦，又是班干部，在学校里要比其他同学多一层负担，一定要注意身体，到食堂去买点菜总比吃干菜好些。”我含着热泪收下了。说实在话这年头老师的生活同样清苦。直到现在，我心中对母校恩师的情铭记不忘。在2009年的一次师生聚会中，我写下“执教峥嵘岁月稠，青菜淡饭度春秋，呕心沥血人才育，不惜青丝变白头”的诗句以赞颂老师。尽管生活清苦，但师生之间亲如一家，同学之间情同手足，十分和谐。

校园生活是美好的，千万要珍惜！校园生活是人生中最美的一段经历，值得留恋。跨出校门的学子千万别忘了母校和恩师！

## 从阮社到八字桥

——回忆我的母校

●顾先春

### 【人物名片】

顾先春 男，1951年2月出生，浙江诸暨人。1975年毕业于我院前身学校——绍兴卫校医士专业221班。副主任医师，长期担任诸暨市人民医院办公室主任。退休后被返聘，目前仍在诸暨市人民医院临床诊疗岗位工作。



顾先春

1973年，在全国大中专学校恢复招生的第二年，我有幸被绍兴卫校录取，攻读医士专业。

8月的一天，我告别劳作了5年的土地，背上铺盖行季，乘火车前往阮社报到。那天在柯桥站下车后，早有比我先报到的放射医士班的同学前来迎接，把我们一起下车的一批新生领到船埠头，行李搬上小船运走，我们步行前往。

柯桥到阮社约有七八里地，从绍兴四院大门旁经过，不一会儿，便进入乡村小道。放眼望去，但见田野广阔，阡陌纵横，河网密布，一派水乡风光。沿途跨过桥，渡过河，穿过田间小径，走了不到1小时，学校就在眼前了。

此处旧式的大院落是学校本部，里面天井就有10多个，大的可用作操场。大门前有一条笔直的约100米长的石板路通向分部，旁边紧挨着农田。校园后门有一条河，往东通向柯桥，往西望不到尽头，这大概属于鉴湖水系吧。

开学后，立即进入紧张的学习，先上生理学、解剖学、医用化学等基础课。学校师资力量雄厚，授课老师治学严谨，教育经验丰富，尤其是洪立昌老师，颇有名士风范，他能把枯燥的生理课讲得形象生动，引人入胜。

同学们学习非常刻苦，白天听课记笔记，晚上自修复习，许多同学连星期天也捧着书本不放。解剖室在一个幽深的小院子里，一天晚上，我们几个同学去观摩标本，

不知不觉已夜深人静，临走时，当我关掉电灯摸黑出来那一刻，前面一个女同学突然“妈呀”一声尖叫，我不禁毛骨悚然，赶快关上门，飞快回转。

开学一段时间后，学校组织我们1973级医士、妇产医士、放射医士3个班同学到城里与1972级同学会师。那天，我们从柯桥走到绍兴市区八字桥校区。下午，1972级同学为我们文艺演出，台上翩翩起舞，台下掌声阵阵，气氛相当热烈。我们1973级工农兵学员，来自生产第一线，有工人、农民、复退军人、兵团知青，许多都是像我一样的“老三届”，如我们医士班的中共党员就有10人。

天气渐渐凉下来，到了种菜的季节，学校不失时机组织我们义务劳动——种菜。菜地在离学校不远的院子里。记得那天打开大门时，只听见一声响动，一只大鸟突然从里面的草丛中窜出，拍打着翅膀直飞云霄，着实把我们吓了一跳。眼前是一幢幢教学楼，墙壁上写着一个大大的静字。这里好像荒芜很久了，据说这是绍兴师范学校校区，不知可曾使用过。我和徐培坤、徐宝昌3人选了一个小院子，在空地上除草掘地，不一会儿便汗淋如雨，我们索性脱掉上衣，赤膊挥锄，十分开心。

秋末冬初，学校组织我们医士、妇产医士2个班到绍兴县王坛去采草药，时值秋高气爽，王坛山峰青翠，山谷幽深，溪流清澈，风光无比秀丽，野菊花、一枝黄花、金樱子、何首乌等数不清的草药随地可采。同学们暂时放下艰涩的医学理论，进入这如诗如画的大自然，都感到无比的轻松和愉悦。然而，令我终生难忘的是，我脸上被野蜂蜇了一口，半边脸肿得变了形，眼睛眯成了一条缝。下山时，一眼瞥见妇产医士204班大队人马从山坡那边转过来，我赶紧侧转头，恨不得找个地洞钻进去。

阮社校区偏僻宁静，没有丝毫外界干扰，校内除出操外，没有任何娱乐活动，确实是个读书的好地方。特别是到了冬季阴雨连绵的日子，这里仿佛与世隔绝一般。粮食蔬菜等生活用品都经后门水路运输，前门几乎没人进出，同学们大多没有雨伞。生活方面，凭粮票向后勤部门买米，各自蒸饭，10人一桌用膳，每餐几盆蔬菜，很少吃到鱼肉。有段时间，买米要搭番薯。那是一个物资极度匮乏的年代。到现在我都觉得遗憾的是，读书期间除了毕业照，没有留下一张能反映当时两个校园的照片。

星期天遇上天气好的时候，有时也出去走走。或散步到湖塘，欣赏沿途风景，领略水乡农村别样的风貌；或到柯桥街上，理个发买点生活用品。有一次返回渡船时，突然船身侧翻，我们好几个人跌落水里，幸亏船已近岸，水不深，岸上的人七手八脚把我们拉了上来。上岸后，两只裤腿已全部浸湿，只好脱下长裤拧干水再穿上。

转眼第一学期结束了，日历已翻到1974年。

放假前，我们突然接到通知——学校搬迁回城。当时，八字桥校区大部分房屋被绍兴地委党校长期无偿占用，学校根据中央文件精神要收回房子。在学校统一安排下，大部分同学先走，留下一部分学生搬运，我也是其中之一。

没有运输工具，也没有扁担箩筐，搬家全凭我们一双手。每天从早上搬到天黑，一天下来，浑身酸胀，汗浸内衣。一船又一船，一天又一天，怎么也搬不完。那几天，我脑子里反复浮现的是《红灯记》里李铁梅的一句唱词：“千车也载不尽，万船也装不完。”最后，当图书馆里的书籍全部搬上船后，总算结束了搬迁任务，时间已是阴历年底。第二天，我到绍兴城里一转，同学们都早已走了，记得那天刚下了雪，古城银装素裹，寒气袭人，我踏着积雪匆匆回家过年。

第二学期就在八字桥校区学习，上内、外、妇、儿、中医学等临床专业课程。这里的环境与阮社相比，有两点相似。同样是旧式的大院落，从正门起连进六七层，有天井、有鱼池。同样在后门有水运通道，只不过窄了许多。其他方面则不可同日而语了——那里是宁静的孤岛，这里是热闹的都市。

早上出操，高亢激昂的绍剧唱腔从大墙东边的绍剧团传过来，声声悦耳。课间10分钟，我兴致来时，快步走到八字桥上，望着平静的河水沉思片刻，再迅速返回课堂。晚上夜自修出来，空气中弥漫着隔壁绍兴糖糕厂散发出来的诱人香味，令人垂涎。偶尔约两三同学跑到东街街头对面饭店吃碗“光炒”。

人来人往热闹了，星期天，有绍兴师范的诸暨老乡来串门。女生那边，也有青年小伙子来往，有几个好像是绍兴钢铁厂的工人。

环境变了，但同学们刻苦学习的劲头不减。教学实习时，缠着带教老师问这问那，晚上，寝室里谈论得最热烈的话题是：做了几次阑尾、疝气手术的助手。

理论学习阶段结束，到各县进行毕业实习。回校后到了毕业分配的时候，但我们这批同学遇到的事情也真多，那年上虞发生了“2号病”，我们被临时抽调参加卫生防疫队。1975年8月23日出发，原计划1个月，结果因疫情控制不理想，一直坚持到10月才返校。然而学校已“物是人非”：1975级的新生早已报到，在上课了。学校临时找了个地方安排我们住下，完成毕业必需的几项议程后，我们毕业了。

时光荏苒，至今我毕业离校已40余年。物换星移，不知阮社校区房子还在否？八字桥校区“搬走”了没有？我曾多少回魂牵梦萦思念着它。因为这里是我平淡人生中有所光亮的地方，从这里走出，我才有了安身立命的基础。我清醒地认识到，像我这样的人，既不会做生意，又不适宜从政，也没有其他谋生的能力，有幸能掌握一门专业知识和技术，有一份稳定的工作，是最适宜我的生存之路。而且，更为运幸的是，我从事的是一份崇高的职业，每当看到经过我用心诊治，用爱慰抚的病人痊愈时，心中是多么快乐啊！同时也激励自己要更加努力。

饮水思源，我永远忘不了曾经栽培我的母校，我深深地感谢对我关怀备至的张友楚、沈明庆两位班主任及每一位曾经为我授过课、带过教的老师。在这里，我衷心祝愿母校生机蓬勃，桃李满天下。

## 难忘“绍卫人”岁月

●王伯胤

### 【人物名片】

请见“校友访谈”篇中《36年行医路》文的“人物名片”。

原浙江省绍兴卫校、现绍兴文理学院医学院是我的母校，回想起那段逝去的短暂的“绍卫人”岁月，仿佛岁月真正轮回了。在绍卫学习与生活的往事一幕幕浮现，那段自我的挣扎，那群一起的玩伴，那颇具特色的老师，那些校园里的“温馨”与“暴力”事件……都历历在目。

### 难忘恩师言传身教

1974年，经过组织层层推荐，我作为村里的唯一一个被推荐的“工农兵”学生，开始了在绍兴卫校的学习生涯。

上学近1月，我还不知放射医士这个专业将来能干什么。高中毕业后，我做了2年多的生产队会计，很多同学觉得我会计干得好好的，不必来学医，我一度也产生了退学的想法。

当时的班主任童荣璋老师很关心我，多次劝我留下来，并经常鼓励我，让我在求医这条路上不断前行。童荣璋老师给我最深的印象是会关心人，经常与学生谈心交流，像知心朋友般让学生喜欢。

印象中有一个很佩服的老师叫洪立昌，他的课讲得特别好。讲课时他双手靠背，来回踱步，声行并茂让大家入迷。

1974年2月，绍兴卫校从绍兴县阮社校区搬到绍兴八字桥畔的校区，办学条件较差，教学设施设备缺少，无法与今天相比。但我们在老师们的教导下，个个都充分利用课内外时间勤奋苦读，努力实践，不懂之处及时请教老师，与同学商讨。

## 好朋友形影不离

在学校里，我有3个形影不离的好朋友，分别是“老班长”“老慢支”“杀猪的”。记忆里有那个生动温馨画面：我们4个人轮流拿着大脸盆去买大饼油条，而每月的菜饭票也是扔在一起混着用的。我们的感情很好，不仅一起买大饼油条，还经常一起去“阿青嫂面店”吃9分钱1碗的炒面。

两个绰号很可爱的兄弟都是很有个性与才气的人：“老慢支”不修边幅，经常穿着一双拖鞋，毕业后他分配到浙大附属医院放射科，后担任科副主任；“杀猪的”在绍兴卫校毕业后恢复高考那年又重新参加了高考，考到中国政法大学，他凭着执着的信念和顽强的奋斗精神，从学医到学法，实现了一个大的跨越。

## 绍医求学“暴力事件”

学生宿舍后面有一条街，经常有些小流氓来砸窗户闹事，待我们追赶出去，他们早已逃得无影无踪。

某天，我们在操场上放电影《杜鹃山》，又有一群小流氓来闹事了，班里男生就群起而攻之，痛快地“教训”了他们一顿。之后他们再也没来闹过事了，校园也平静、安全了很多。学校党总支高大成书记还在大会上表扬我们，那次“暴力事件”可是我们的骄傲啊，也是我们一辈子不忘的记忆。

## 求学之路永无止境

我始终秉承学校要求学生诚信做人、认真做事的态度，走上专业工作岗位几年后，觉得自己的知识还是很肤浅，后又分别去杭州、天津、上海、日本进修学习。

在担任放射科主任后，我被评选为绍兴市第一批放射重点学科带头人，连续4次被绍兴市委市政府选拔为绍兴市拔尖人才、跨世纪人才，绍兴市名医；主持及协作完成科研成果13项，在国际、国内刊物上发表学术论文60余篇。退休后还被绍兴市人民医院聘任为首席专家，继续担任浙江省放射学会常委、浙江省放射质控中心专家委员会委员、浙江省科技厅及卫计委评审专家、绍兴市医学会理事、放射学分会主任委员、绍兴市放射医师协会会长。

作为一个毕业40年且已退休的校友，我对母校有最诚挚的祝愿：希望母校越办越兴旺，我们愿为创建绍兴大学而奋斗。

## 回忆母校的老师和同学

● 陈兴灿

### 【人物名片】

陈兴灿 男，浙江上虞人，1962年10月出生。1982年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业308班。主任医师，医学博士，教授，硕士生导师，现任中国人民解放军第117医院党委委员，医学影像科主任，中国人民解放军放射医学专业委员会委员，浙江省医师协会放射医师分会副会长、浙江省放射学会常务委员，浙江省临床放射质控中心委员，浙江省抗癌学会介入分会委员，浙江省介入医学分会委员等专业团体兼职，《浙江临床医学杂志》等杂志编委。有37年的临床工作经验，开展30多项新技术、新项目，主要从事腰椎间盘突出症、股骨头坏死等骨与关节病的介入治疗和医学影像学诊断工作。各类杂志发表论文80多篇，以第一作者发表论著70多篇，被SCI收录3篇，参编专著5部。获军队及省、市级基金共10多项。中华人民共和国发明专利3项，实用新型专利1项。获军队及省级医疗科研奖各4项。荣立总政授予三等功2次。



陈兴灿

金秋叶渐黄，学子忆流年。绍兴卫生学校放射医士308班毕业已经37年了，然而那段时光里的一切好像就在眼前，都在心底里，我作为放射医士308班中的一员，虽然已接近退休年龄，但有梦想在，有回忆在，我感觉自己仍然年轻。

3年的学习生涯，来到一所好学校很重要，遇到一群好同窗很幸福，然而最幸运的还是遇见了一位好的班主任——卜雅珍老师。记得我到学校报到那天，就见到班主任卜老师，见她穿着一身得体的职业装接见每位308班的同学，她那慈祥的微笑就像我们的母亲，温暖我们初到绍兴的每个同学的心窝。在后来的学习、生活过程中，她对学生负责，对工作热忱，对我们生活的关爱，使我们不由地对卜老师心生敬爱，同时，

在如何对待学问、如何对待名利，如何对待他人的课题上，卜老师用无声的行为给了我们最深刻的教诲，是我受益终身的宝贵财富。

追忆母校，我怀念学校门口放射医学匾牌，曾记否，我们与它留影，那一张张笑脸上带着的是对未来的憧憬，而放射医学匾牌始终在那里笑迎新人来，静待学子归；我怀念学校东边的八字桥，3年时光不知道走过多少回，留下无数的欢歌笑语；我怀念陪伴我们3年明亮的教室，这里悄悄记录了我们每一次早、晚自修时光的静谧，以及情不知所到的呢喃；我怀念有无数病种的放射实验室，那里总有学不完的最厚重的知识，让我们无所畏惧，面对未来；还有怀念我们利用星期天经常去劳动的学校食堂，与食堂的师傅们结下了深厚的友谊……

母校难忘，同窗难舍，同窗时候的记忆一帧一帧地在我眼前放映，我们一起结伴上自习，考试周的时候一起复习，彼此帮助，互相学习；我们也曾经针锋相对，不欢而散，也一笑泯恩仇。我记得毕业离校前的一个聚餐，大家借着绍兴加饭酒微醉的酒力，脑洞大开，憧憬未来都想成为未来的医学科学家……

在此，我深深地感谢我的母校、我的老师，我可爱的同窗们，并祝愿母校与时俱进，不断创造辉煌，衷心祝愿我的老师幸福安康，我的同窗们事业蒸蒸日上。

## 说不尽的放射医士 311 班

●夏瑞明

### 【人物名片】

请见“校友感怀”篇中《师恩难忘》文的“人物名片”。

原绍兴卫校放射医士 311 班(1982.09—1985.07)比我高一级,但毕业比我早两年,因为 311 班是全国最后一届的 3 年制中专班,而我是第一届的 4 年制。因为留校工作的原因,我对放射医士 311 班一直很关注,和不少师兄师姐之间也有来往。

2015 年下半年放射医士 311 班召开毕业 30 周年同学会,我被邀请去参加,很是激动,因为当天有事,所以我只参加了同学会结束前的中餐,不少同学是熟悉的,倍感亲切。同学会后,我加入了 311 班的同学微信群,成了这个班的“编外同学”。同学群里在说,要出一本同学会的册子,要求每个同学写一篇文章,我一激动,跟组织者周浩说我能不能也写一篇。结果,周浩、何晓华都同意,而且都说期待中,所以在外面下着雨的周日,我关上办公室的门,尽情地回忆起我所知道、所接触过的一些关于放射医士 311 班的事和人。

### 放射医士 311 班的“一二三四五”

绍兴卫校从 1972 年创办放射医士专业,到 2000 年并入绍兴文理学院成立医学院,总共办了 41 个中专班,包括放射医士(医学影像诊断)、放射技师(医学影像技术)两个专业。放射医士 311 班是我所知道的绍兴卫校放射医士专业中最为出色的班级之一,不仅毕业后各位同学成了所在行业和单位的骨干、精英,而且我发现还有“一二三四五”的特殊情况。

一是有 1 位博士生导师——浙江大学附属第一医院的放射科主任严森祥。他是浙江大学的博导。时至今日,从我校放射医士专业中共走出了 4 位博导,另外 3 位是

308 班的滕皋军，他现在是东南大学医学院附属中大医院的院长，东南大学的博导；310 班的胡红杰，他现在是浙江大学附属邵逸夫医院的放射科主任，浙江大学的博导；还有 413 班的杨正汉，他是北京友谊医院的放射科主任，北京大学的博导。

二是有 2 位同学参加过援外医疗队，为祖国、为浙江、为母校、为我们的放射医学教育事业争得了荣誉。他们是吴荣鑫和林坚同学。吴荣鑫被中非共和国授予“共和国骑士”勋章，林坚被马里共和国授予“雄狮勋章”，《绍兴晚报》还对林坚进行了专题报道，我听说他还上了中央电视台相关节目。

三是有 3 位同学先后担任医院的领导。他们是陈伟君，担任过宁波一院的院长；邵国良，现担任着浙江省肿瘤医院的副院长；章跃武，现担任着衢州市妇保院的党委书记。

四是有 4 位博士，他们是邵国良、严森祥、陈伟君、王毅祥同学。至今，绍兴卫校放射医士专业中共有 20 位博士，但只有放射医士 308 班和 311 班各产生了 4 位博士。

五是“五花八门”的任职岗位，311 班的同学毕业后有的做临床医疗了，有的搞放射诊疗了，有的搞 B 超诊断了，有的搞行政管理了，有的下海搞企业了，呵呵，真是什么都有！这“一二三四五”的现象，直接导致了 311 班成为绍兴卫校放射医士班的唯一！

## 放射医士 311 班的师兄们

再说说放射医士 311 班的师兄们。

先说说班长邵国良吧，他毕业时被分配到浙江邮电医院工作，听说那医院待遇很好，当时作为在校生的我很是羡慕。后来听说他考研了，考博了，后来又听说他被浙江省肿瘤医院“买”来了。的确，他到省肿瘤医院后，肿瘤医院的放射科发生了翻天覆地的变化，这是全省放射学科的同行都看见的；后来他又被派去支援青海省人民医院了（挂职副院长），回院后又当院办主任了，后来又当省肿瘤医院副院长了，后来又当全国放射学会青年委员了，后来又当浙江省介入治疗组组长……

总之，有关他的喜讯不断。作为师弟也好，作为母校老师也好，我感到非常高兴。在多次省市学术会议上，我俩经常碰上，总要握个手，聊上几句，看到他在台上做报告，坐在下面的我倍感自豪！他现在担任着我所负责的医学影像诊断技术专业的医学影像诊断学这门课的兼职教授，定期来给学生上课；我个人和学生有不少事也经常去找他，他总是热情帮助！

严森祥，每次化学老师黄吉厚到我这里，总要说起他。他现在担任着我校医学

影像诊断技术专业的肿瘤放疗技术这门课的兼职教授，和邵国良一样定期来给学生上课，他俩上的课学生反映很好！绍兴二院是浙一医院的分院，他经常在周六来绍兴二院指导，绍兴有些亲友的病人及其家属要请他吃饭，他总是叫上我，呵呵，一起喝点绍兴老酒总是那么开心。前段时间我一亲戚去他那里做放疗，他很是热情，让我在亲戚面前很有面子，谢谢你了，严森祥师兄！

陈伟君，宁波市的“十佳青年”获得者，宁波市一院原院长，真是不容易啊！

王毅祥，一个在香港中文大学工作的博士，听说研究的东西很深。有一次我听说他回老家新昌来，就赶去新昌，请他来给我们在校的医学影像诊断专业本科学生搞了一个活动。因为考虑到他研究的内容太深，学生听不懂，所以我安排了与学生面对面的交流活动。当时场上气氛很好，学生问题不断，王博答得满头大汗，可把他累坏了。

再说说章跃武，我一直叫他章老师，因为我毕业实习就在他工作的地方——衢州市人民医院，当时他工作1年多了。我们一行3人，从报到的那天起，他就非常关照我们，从住、吃、行到科室实习各项工作的安排，都是事事关心。我们看着他跟某女孩子谈恋爱，呵呵，不知道现在的夫人是不是当时的女孩。（注：文章初稿发311班同学微信群后，他自己主动来跟我交代，说那个女孩子后来成了他的妻子，哈哈，祝福他们！）毕业后我俩很少联系，后来再次碰到他，他已走出衢州市人民医院放射科，去另外医院当领导了。

在衢州实习期间，还有一个人不能忘记，那就是方金洲。当时他在衢化职工医院工作，经常来看我们的，还邀请我们去他那里玩，请我们吃饭，要知道在当时，我们实习生有人请吃饭那是最高兴的事了。

原浙江农大医院的严兴成，凡是院有同事去浙大各附属医院进修学习，找不到住宿就经常请他帮忙。记得有一次他在医院食堂请客，我们几个被他“灌”得几乎都跳旁边的华家池了。

一直听311班里的同学说，有一个叫周浩的同学生意做得很大，但从来没见过面。去年有一次在绍兴的朋友聚会上，一个大个子的帅哥走过来跟我说，我叫周浩，是放射医士311班的，旁边朋友介绍说是周总。哦，你就是周浩呀，久闻大名啊！周浩，儒将！很有文化的老总！

顾文江，想起你我就要笑。他总是打扮很潇洒，讲话很幽默，偶遇几次，总是很开心，不知你是否还记得。

张道理，张校长，我和他电话通过不少，可人还是今年在诸暨第一次真正对上号。他很热情，当场邀请我以后有机会时去他那里吃海鲜。

蒋国佳，童荣璋老师经常说起的一个人，这次同学会上第一次见到，听说因为能力强，早早就改行搞行政当领导了。

梅海炳我们见过几次，为人很和气，我们 412 班有同学在他手下工作。还有夏孟飞、王柏松、林坚、吴荣鑫、裘乐频、施国兴等几位师兄，在我们绍兴开放射医学学术会议还是经常碰上，个个都很优秀。

## 放射医士 311 班的师姐们

再说说几位师姐吧。

在放射医士 311 班的师姐中，我至今只认识 3 位。

黄敏霞，她学习很认真，给我留下了深刻印象。

裘乐频，和我同学在一个单位工作，所以比较熟悉，她比较文静，我们难得一起聊几句。

何晓华，原来并不熟悉。还是因为绍兴市放射医学学术年会在诸暨开，她在同学群里公开邀请大家去聚餐，我弱弱问了一句“师弟能参加否”，她竟然痛快地答应了！我最后厚着脸皮也真的赶过去了，张道理、章仁庄、林坚、吴荣鑫都在，美女师姐何晓华终于见到了，对上号了。当晚，她的热情好客让在座的我们都快醉了，哈哈。

最后说一个人，他既是 311 班的，也是我们 412 班的，他是最牛的一个人！那就是叶跃信，从 311 班跨越到了 412 班。我和他一起在衢州市人民医院毕业实习，科里和我们都叫他“跃西跃西”，毕业后 20 多年一直杳无音讯，这次 311 班同学会他突然出现，我还愣了一下但马上就认出来，还是原来那样！

我知道还有一些同学参加过我校的中升专、专升本的医学成人教育学习，如果见面，我是认识的，但名字对不上。不好意思了，各位有缘再相聚！

放射医士 311 班，说不尽的 311 班，优秀的 311 班，我一直关注的 311 班，向 311 班的师兄师姐们学习！

祝 311 班的师兄师姐们身体健康！家庭幸福！事业有成！万事如意！

## 难忘母校

### ●张联合

#### 【人物名片】

张联合 男，浙江浦江人，1968年3月出生。1988年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业413班。医学博士，主任医师，技术5级，副军级。中国医师协会放射医师分会运动损伤影像专业委员会委员，浙江省抗癌协会肿瘤影像诊断专业委员会副主任委员，浙江省杭州市医学会核医学分会副主任委员，浙江省医学会放射学分会委员、肌骨组副组长，浙江省杭州市放射学分会委员，浙江省医师协会核医学医师分会常务委员，浙江省医学会核医学与放射防护分会委员，浙江省生物医学工程学会放射学分会委员，浙江省医学会医学鉴定专家库成员，绍兴文理学院医学院、江苏大学医学院、杭州医学院客座教授，《中华核医学与分子影像杂志》通讯编委，《浙江临床医学杂志》编委，《实用放射学杂志》通讯编委，《磁共振成像杂志》审稿专家，《国际医学放射学杂志》审稿专家，World Journal of Gastroenterology 审稿专家。



张联合

难忘母校的清晨，  
那丛夹竹桃下那同学正在静读《X线诊断学》；  
难忘母校的黄昏，  
那个马尾辫的女孩正捧着一摞书路过我的窗下；  
难忘母校的飞雪天，  
那男同学抛出的雪球一不小心正砸中了那老师的头；  
难忘母校的教室，  
那黑板上那老师正用粉笔流畅地画着肺心膈；

难忘母校的宿舍，  
那窗里正传来口琴声、笛声、吉他声，歌声、笑声、嬉闹声；  
难忘母校的礼堂，  
那谁谁谁正在台上跳着《采蘑菇的小姑娘》；  
难忘母校的洗衣房，  
那年放假前那女同学正悄悄帮那男同学拆洗被装；  
难忘母校的操场，  
那跑在我身后的兄弟（为了追前面的女孩）也曾超过我半圈；  
难忘母校的蓝色运动服，  
那印在胸前的白色的“绍卫”贰字至今仍熨烫着我的心房；  
难忘母校的食堂，  
那氤氲的热气里的红烧肉啊，我何时还能去解解馋；  
难忘母校的屋顶露台，  
那群一起数星星的放射 1314 的兄弟啊，如今在何方？  
难忘母校的八字桥直街，  
那里的孟大茂香糕、臭豆腐、茴香豆在隔壁绍剧团的铿锵声中回味绵长；  
……  
难忘母校的一切，难忘母校的点滴，  
对母校的思念，  
就像八字桥下的稽山河水那样长流着……  
对母校的思念，  
就像我们班的名字那样，  
1314，一生一世……

## 以梦为马 不负韶华

●钟建国

### 【人物名片】

钟建国 男，浙江平湖人，1971年7月出生。1991年毕业于我院前身学校——绍兴卫校放射医士专业416班。医学博士，副主任医师，浙江省人民医院放射科主任助理。兼任浙江省医学会放射专委会委员。担任浙江中医药大学、杭州医学院影像诊断的教学工作。主持浙江省自然科学基金一项，参与省厅级课题多项。发表专业学术论文近20篇。



钟建国

离开母校已经整整28年了，很多记忆已经变得模糊不清，但在人生的长河中，总有一些记忆是刻骨铭心的，每每回忆起在母校绍兴卫校学习与生活的场景，时光似乎依然停留在16岁的青葱岁月，点点滴滴，历历在目……

### 八字桥头，懵懂少年

我是1987年8月底到绍兴卫校报到的，具体哪一天已经记不清了。那时我16岁，因为从未出过远门，所以家里决定让哥哥陪我从平湖坐车到绍兴报到。记得那时候绍兴有个汽车北站，看起来不是很新，但比起我们小县城的汽车站还是高大不少，我们就是在那里下的车，一出站就看到挂了标语的学校接送车，所以那时候到学校还是非常方便的。一到学校门口，就有先到的同班同学（事后知道）帮忙拿行李，带我们办理报到手续，参观学校的教室、操场和食堂等，最后将我们领到学生宿舍。我住的那幢宿舍楼就在食堂的正南面，中间有一个天桥，站在天桥上可以看到来来往往的学子们去食堂就餐。因为初中就住校的我，并没有太多的不适应，很快我就融入了新的集

体，开始了在八字桥畔——绍兴卫校的4年求学生涯。

## 心灵的拷问：大学 VS 中专

我是以当地县域中考第一名的成绩考入我们学校的，我的本心是想考大学的，所以刚来我们学校——一个中专学校，在我心里是抵触的。但既来之，则安之。我报考的专业是放射医士，这个专业是我原来的初三班主任推荐的，对于放射医士专业我开始的时候并不了解，只知道这个专业是培养做放射科医生的。慢慢地，当我了解到，我们学校的校风学风都很好，每一位学子，都是来自全省各个地区的学霸，因为那时，考上中专也是非常不容易的，而且放射医士是我们学校的一个拳头专业，将来分配工作会很好。既然如此，内心不甘的我也就渐渐平和了。内心再起波澜的主因是碰到夏瑞明老师，记得那时我们三年级了，他是我们的师兄，毕业后留校任教，刚从温州医学院学习回来，给我们上诊断课，把我羡慕得不行。自此，毕业后继续深造学习、实现大学梦的决心也就更加坚决了。

## 一声师，一生师

在学校里，只有放射医士班是一个在全省范围招生的班级，我们班的同学除了温州、丽水外，来自全省所有的地区，同学大多听不懂绍兴话，刚开始，同学们对任课老师的“绍普话”（绍兴普通话）都很不适应，但任课老师们凭着各自的拿手本事，把语言障碍的劣势硬是转化成了优势。比如，郑有才老师上影像技术课的时候，他从来不照本宣科，更多的是教同学们进行现场实践，50位同学，轮流安排，为了拍出一张优质的X光片，手把手地教我们如何摆位置，如何在暗室内洗片，如何烘干胶片，直到一张张优质的胶片展现在同学们面前，真是一丝不苟，不厌其烦。童荣璋老师的放射诊断课“观片灯下找肿瘤”，让每一位同学们都亲自去找一找肺癌在胸部X光片的那个叶段，找不到是不让下课的。这种师生互动的教学模式获得了同学们的喜欢和认可，至今让同学们津津乐道，难以忘怀。那时的教学条件是极其简陋的，学校里没有多媒体教室，也没有空调，教学用的器材都是老师们自己搬到教室的。让我印象尤其深刻的是，夏国园老师每次给我们上解剖课的时候手里总是抱着大大小小的骨头，非常的辛苦，因为个子小，抱着的大堆骨骼把人都“淹没了”。他们，一群可敬可爱的老学究们，不辞辛苦，任劳任怨，给我们上了一堂又一堂生动有趣的专业课，同时他们敬业乐业的精神也给我留下了深刻的印记，至今难忘。

## 水墨丹青，皆是同窗情谊

据说在绍兴卫校，放射医士班难管是个传统。由于是初中中专，很多同学还处于青春期，既好动又叛逆，又因为同学们来自不同的地区，生活习惯不一样，因此，每一届放射医士班都是学校的重点监管对象。然而，我们放医16班，却是个例外。在夏国园老师的严管下，我们班成了放射医士班的模范生，期末成绩总是名列前茅，“先进班级”总是不二选项。但对我们这些十七八岁的大孩子来说，这些似乎都不那么重要，放松和自由才是最根本的。对于每一个有过在外求学经历的人来说，最快乐的莫过于晚上熄灯后同学们的自由发挥时间了。记得我们那时候的开场白便是某个同学先到宿舍门外侦察一番，确定没有发现“敌情”后，便开始高谈阔论，天南海北。当然，一个绕不开的话题总是某某班漂亮的女同学，品头论足，掘地三尺，虽然经常被墙外偷听的班主任“捕获”，第二天挨批评，但大家还是乐此不疲，意犹未尽。另外一个值得说道的是绍兴的风土人情。绍兴是一个有山有水，有文化底蕴的城市，对于我这个来自平原地区的人来说，绍兴的山山水水，对我的吸引是“致命”的。在绍兴的四年求学经历中，除了紧张的学习外，周末骑着半新的二手自行车，穿街过巷，跋山涉水，已然成了我生活的一部分。兰亭、沈园、东湖、柯岩、大禹陵……或多或少，都留下过我的惊诧和感慨。4年的学习生活，有笑语，也有打闹，同学们在打打闹闹的相处中建立了深厚的情谊，这种友情，一直延续至今。

白驹过隙，从绍兴卫校毕业至今已足足28年，期间，我又考入苏州大学、浙江大学完成硕士，博士的学习。历经千帆，最难忘在绍兴卫校的求学历程，是绍兴卫校的老师们谆谆教导，将我引入医学圣殿，使我至今受益。

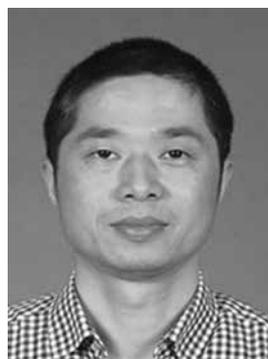
相逢于母校，相交于梦想。愿母校在绍兴文理学院这个大家庭里更加绚丽辉煌，一枝独秀。

## 八字桥畔难忘的记忆

● 杨建峰

### 【人物名片】

杨建峰 男，浙江绍兴人，1977年10月出生。1997年毕业于绍兴卫生学校医学影像诊断424班。医学博士，硕士生导师，副教授，副主任医师；绍兴市人民医院放射科副主任兼绍兴文理学院附属医院放射科主任，绍兴文理学院医学院医学影像系常务副主任。现任浙江省医学会放射学分会青委副主任委员，浙江省抗癌协会肿瘤影像专业委员会青委副主任委员，绍兴市医学会放射学分会副会长，绍兴市医学会放射学会分会青委副主委，绍兴市中西医结合放射委员会委员，绍兴市医师协会理事。从事医学影像工作二十余年，曾赴日本福井大学附属病院等多所医院进修。主持厅、市级课题2项，以第2负责人参与省、市级课题7项，以第一作者（通讯作者）发表学术论文20余篇，其中SCI论文8篇，中华、国家级论文8篇。



杨建峰

不知是自己年纪渐长还是离开母校时间太久，近几年不时地回忆起在绍兴卫校的时光，回忆起那些人，那些事。

记得16岁初中毕业那年，我报考两个中等专业，一个是计算机专业，另一个是放射医士（编者按，当年始，已改名医学影像诊断）专业。冥冥中跟放射医士有缘，我被绍兴卫校放射医士专业录取，那时候资讯不发达，只知道放射医士就是搞X光的，在初中体检时看到过X光检查，在小黑屋内看到身体骨头，就像“骷髅”，年幼的我心中有一丝丝害怕，跟父母讲不想读这个专业，经不住父母的劝慰，等到开学季，我还是忐忑不安地踏上去学校路。

印象中应该是1993年的9月15日左右，在父亲的陪伴下从老家柯桥乘公交车到

供销大厦下车，走过热闹的东街来到绍兴卫校古色古香的学校大门口，门口负责接待的学长迎上来帮助办理报到手续和住宿，开启了我在校4年的学习生涯。

1993级入学的放射医士专业起初分为两个班，分别是放射医士24班和25班，每班不足30人，我分配在24班。首任班主任是体育老师顾怀玉老师，陈国苗老师是放射医士25班的班主任，还有倪水花、孙杰老师经常在一起交流，所以在学校的第1年跟体育教研组的老师特别熟悉。班主任顾老师和蔼可亲和认真负责，每天晚上都来教室和寝室走一走，看一看。放射班来自全省各地，碰到节假日外地的同学特别想家，顾老师组织学生到她家里过节，包饺子，烧汤圆，让大家感受家的温暖和氛围。毕业后许多同学都惦记顾老师，到绍兴的时候抽空去看看顾老师。结婚前我去看望顾老师，邀请她参加我的婚礼，此时她已身体不适，住院治疗。几年后，顾老师在我们医院接受治疗，由于我在国外进修，未能看望，此后回忆起来常感遗憾。

第3学年我们2个放射医士班合并为1个班，共同的专业与相似的经历环境让大家很快融合在一起，现在我已经分不清到底谁是24班的，谁是25班的，现在我们一起举办同学会等集体活动，无论是心理上和行动上已经真正融合在一起不分彼此。并班后教室搬至学校门口的放射楼三楼，由童荣璋老师、郑有才老师、夏瑞明老师、马玉富老师和郑建民老师组成放射教研组管理，记得童老师不仅是学校的纪委书记，也狠抓我们班的纪律，得益于老师们严格管理，我们班同学毕业后都取得不俗的成绩，有不少同学走上所在单位或科室的领导岗位，在学术领域发声。

绍兴卫校放射医士专业的师兄是一代又一代医学影像专业学生的宝贵财富，记得在校期间学校组织学生向心目中的校友偶像写信，讨教学习工作经验和成功秘诀。我和同寝室的胡正祥同学都写信给放射医士11班的王毅祥师兄，当时他已复旦大学博士毕业，在华山医院工作，王师兄都给我们回信，勉励我们坚持良好的学习习惯。此后学校邀请放射医士11班陈伟君，邵国良，王毅祥3位优秀校友到学校礼堂给学生介绍学习经验，我和胡同学在心中都萌生向优秀师兄学习的念头，工作后两人相约一起考取浙大神经病学研究生，胡同学排除万难成功赴约，可惜我准备不足不幸爽约，好在发现省内放射专业内到处都有优秀的绍兴卫校放射医士班师兄身影，让我深受鼓舞。

4年的卫校学习生活波澜不惊却踏踏实实，绍兴卫校的老师 and 师兄们带领我进入医学影像领域，教导我做人，让我至今受益。从绍兴卫校毕业至今已22年，其间，我又在职攻读温州医学院影像医学硕士和浙江大学影像医学与核医学博士，现在已成为一名副教授和硕导，更加坚定自己从事医学影像诊断专业的信心。

岁月如歌，八字桥畔的那段日子终生难忘，虽然学校已经搬迁至文理学院南山校区，但我偶尔经过八字桥附近都忍不住去旧校址看看，去找回记忆中的那些人和那些事，我深深地感谢和祝福母校，愿母校重振医学影像专业雄风！

## 难忘八字桥

● 侯春光

### 【人物名片】

请见“校友访谈”篇中《心系儿科崇岐黄 行有方圆情亦真》文的“人物名片”。

难忘八字桥。人生中拥有的第一封信就是从八字桥直街发出的，收到的虽不是我梦中的希冀与渴望，却是终身职业的选择、上苍的偏爱眷顾。

难忘八字桥。八字桥是我人生记忆中的第一个具有悠久历史的景物，那古朴、凝重的形体，承载的沧桑和文化的刻痕，在中医人的心田种下了沉淀与思考的幼苗。也许就是这八字桥，悠哉，悠哉，似乎让我渐渐地找到了寻觅《黄帝内经》中幽玄的感觉。也许就是这棵幼苗，正在孕育着中医人的梦想和追求。

难忘八字桥。就是在八字桥旁，我打开了见识社会、走向实践、完善自我的天眼。那绍剧团中清晨的吊嗓声、那东街的叫卖声、那黄昏里的教堂钟楼，还有那不远处的聋哑学校……这一切，让我知道文化距我并不遥远，生活就是这般，灵魂就入天堂，还有那爱就充实在普通人的心田。

难忘八字桥。望着八字桥旁那条条石径，从桥的这端通向桥的那端……在多少个不舍的傍晚，我在这里徘徊，头枕石栏，聆听着桥下河中的摇橹声，放任灵魂出窍、漂荡……从石径的条石联想到家乡鸡冠山的石宕、家乡的山、家乡的人、家乡的点点滴滴，还有那深夜母亲缝补时眼前晃动的幽幽的烛光。

难忘八字桥。八字桥旁的游荡与漫步的习惯，让走路从交通工具匮乏、资费缺少时的无奈，渐渐秀为良好的健身方式，成了能留给自己的最佳思考良机，也自谋为用自己的力，赚自己的钱的又一途径。

难忘八字桥。八字桥连着城中座座桥，八字桥下的水连着周家台门的水。鲁迅的思想在故土传承与绵延，一本本由鲁迅的小说改编的电影在桥头拍摄，导演的一遍遍喊停，道具们用台式电风扇造风，摄影师将反光板举上放下……龙套的辛苦付出远远

胜过演员的次次走台。人生舞台，舞台人生。

难忘八字桥。青春年少时那课堂上的琅声诵读，行走时的默诵，睡梦中的呓语，早已进入了永远的过去式。彼时对记的忤逆，此时对记的渴望。年龄日日长，脑力天天减，坐着想睡，躺下易醒，才知青春已经不再。

难忘八字桥。青春的悸动，爱的青涩，也在这八字桥旁滋生。与星星互送秋波，与夜莺分享爱慕，春在心中吟唱，吟唱。没有同桌的你啊，更多的时候是对着蚊帐发呆。对情的思考，对爱的期待，设计的是遥远的未来，触摸的是伤感的现在。想象最美好，现实才清醒。

难忘八字桥。囊中的羞涩，孤独的躁扰。聚焦的眼神总不想在土绍酒的橱窗上移开，偶尔的阳春面、馄饨年糕驱赶了胃中的饥嘈和心中的烦扰，地瓜干、炒米粉的香味儿和大快朵颐的吧唧声在就寝时蔓延，抿嘴中咽下了美食的诱惑。加饭酒、绍兴香糕、霉豆腐每年都是我们推而不销。

难忘八字桥。八字桥上走过一代又一代，八字桥望过一辈又一辈。八字桥上也留下了我父母的足迹，那是我为人父后奉亲的印记。为人父母方知父母亲，为人父母方知父母心，为人父母方知父母恩。望着儿辈们已经或将成为父母，我辈更忘不了这人生初航时的母港——八字桥。

难忘八字桥。八字桥，一座引领心灵的桥；八字桥，一座铭记一生的桥。

## 感恩母校 感恩老师

● 郑培利 赵华娟

### 【人物名片】

郑培利 男，1957年6月出生，浙江诸暨人。1986年毕业于我院前身学校——绍兴卫校卫生医士专业301班。毕业后在诸暨市卫生局工作。现任诸暨市中心血库党支部书记，副主任医师。曾获评全国农村改水工作先进工作者。

赵华娟 女，1962年7月出生，浙江绍兴人。1986年毕业于我院前身学校——绍兴卫校卫生医士专业301班。先后在绍兴卫校、绍兴县卫生防疫站等单位工作。现任绍兴市柯桥区卫生监督所党支部书记、所长。荣获“全国卫生监督系统先进个人”称号。

今年初始，听说母校——绍兴卫校（现绍兴文理学院医学院）将举办办学百年庆典，作为绍兴卫校办学时期唯一的公共卫生医士专业班学员，我们无不为此欢欣鼓舞，都为母校的百年华诞到来感到高兴，为自己曾是母校的一名学子而感到骄傲。

回想起35年前在绍兴卫校学习时的情境，我们心中久久不能平静，难以忘怀母校领导和老师们对我们的深切关爱。

20世纪80年代初，由于“文化大革命”的影响，我市乃至全国的医疗卫生队伍出现了青黄不接等问题，公共卫生预防保健工作深受影响。1982年9月，党的十二大召开，在全面开创社会主义现代化建设进程中，公共卫生事业的发展被提上日程，国家需要建设一支专门从事公共卫生的专业队伍。当时的绍兴地区卫生局要求绍兴卫校开办卫生医士在职职工班。1983年1月，绍兴卫校根据当时的绍兴地区卫生局（同年7月改称绍兴市卫生局）要求，从绍兴地区各县（同年7月增设越城区）卫生系统的在职优秀人员中招收了39人（后有3人离校），开办了学制3年的卫生医士职工班。于是，我们36名同学有幸成为绍兴卫校办学时期唯一的卫生医士班的学员。

从1983年3月春季入学至1986年1月学成毕业，在校3年学习期间，我们班同

学感受到了学校的重视与关爱。为了保障我们班的专业教育教学质量，学校领导花费了大量的人力、物力和精力，从校舍、教室的安排，到课程的设置和任课老师的聘任，考虑得较为全面和周到。尤其是专业课程老师的配备方面更是用心良苦，不仅安排学校优秀的老师如洪立昌（讲授生理学）、夏国园（讲了解剖学）、解保康（讲授微生物与寄生虫学）、董来华（讲授病理学）、朱麒钱（讲授内科学）等，还专门从全省有关学校等单位去聘请最优秀的老师为我们授课，如现任浙江省卫计委的杨敬主任（讲授流行病学）、原浙江省卫校的严老师（讲授环境卫生），以及市卫生防疫站本专业权威人士陈恩慈（讲授卫生统计）、陈我隆（讲授流行病学）等。还有给我们做思想政治教育和管理工作的学校团委书记吕雄舟、王建华，学生处主任童荣璋，教务处主任朱家敏，总务处主任王学彬等老师，为我们班同学能安心学习，他们尽心尽职，做了大量细致的教育、引导和服务工作。为此，我们感恩母校，使我们班全体同学最后都能以优良的成绩完成学业并顺利毕业。

在此，我们还要特别感谢我们的班主任卜雅珍老师，自从我们班进入学校第一天开始，卜老师就像母亲一样，早晨很早到校检查我们的早自修，晚上很晚回家监督我们的晚自学，对我们班的学习抓得很紧、管得很严。在关心我们学习的同时，她还非常关心我们每个同学的生活和成长的点点滴滴。尤其令人感动的是，卜老师在绍兴市卫生局领导和学校章中春校长、谢玉昆书记等领导的支持下，不辞辛苦和劳累，多次去找浙江省教委等有关部门为我们争取政策支持，为我们在职职工班 36 名同学能够顺利取得毕业文凭付出了大量的心血。

1986 年 2 月，我们班 36 名同学毕业后重新分配工作，安排在绍兴市及各县区的公共卫生工作岗位上。走上工作岗位后，全班同学始终牢记学校和老师对我们的培养和教育。每一位同学都兢兢业业、勤勤恳恳地工作，在各自的岗位上发挥了积极的作用，都表现得非常出色，成了我市公共卫生领域的排头兵。全班有三分之一的同学走上了领导岗位，如班长徐昱华、团支部书记张科萌、副班长郑培利、班干部褚梅芳、赵华娟、黄鉴、朱琦平等同学都先后担任所在单位的党政一把手，充分发挥了团队领头人的作用。还有傅利军、陈文光、赵国英等许多同学在学术上有较大成就，成为本专业领域的专家和拔尖人才。我们班有的同学一直扎根在农村，如丁亦明、张幸东、陈菊梅同学等等，为基层公共卫生服务事业作出了较大贡献。其他同学也都在本职岗位上尽职尽责，无私地奉献着自己的每一分力量。我们将不忘进绍兴卫校学习之初心，继续在公共卫生服务岗位上奋进，为我市的公共卫生事业发展作出新的贡献。

毕业 31 年来，我们始终没有忘记，有母校的培育才有我们今日的事业，有老师的培养才有我们今天的成就。感恩母校！感恩老师！

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

百年绍医 / 《百年绍医》编纂委员会编 . — 杭州 : 浙江古籍出版社, 2020.12

ISBN978-7-5540-1861-3

I . ①百… II . ①百… III . ①绍兴文理学院医学院—校史 IV .  
① R-40

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2020 ) 第 240828 号

---

## 百年绍医

《百年绍医》编纂委员会 编

---

- 出版发行 浙江古籍出版社  
( 杭州体育场路 347 号 电话 : 0571-85068292 )
- 网 址 <https://zgj.zjcbcm.com>
- 责任编辑 郑雅来
- 文字编辑 孙科镡
- 责任校对 吴颖胤
- 责任印务 楼浩凯
- 封面设计 刘 欣
- 照 排 杭州立飞图文制作有限公司
- 印 刷 浙江全能工艺美术印刷有限公司
- 开 本 787mm × 1092mm 1/16
- 印 张 105.5
- 插 页 6
- 字 数 2070 千字
- 版 次 2020 年 12 月第 1 版
- 印 次 2020 年 12 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN978-7-5540-1861-3
- 定 价 480.00 元
- 

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与本社市场营销部联系调换。